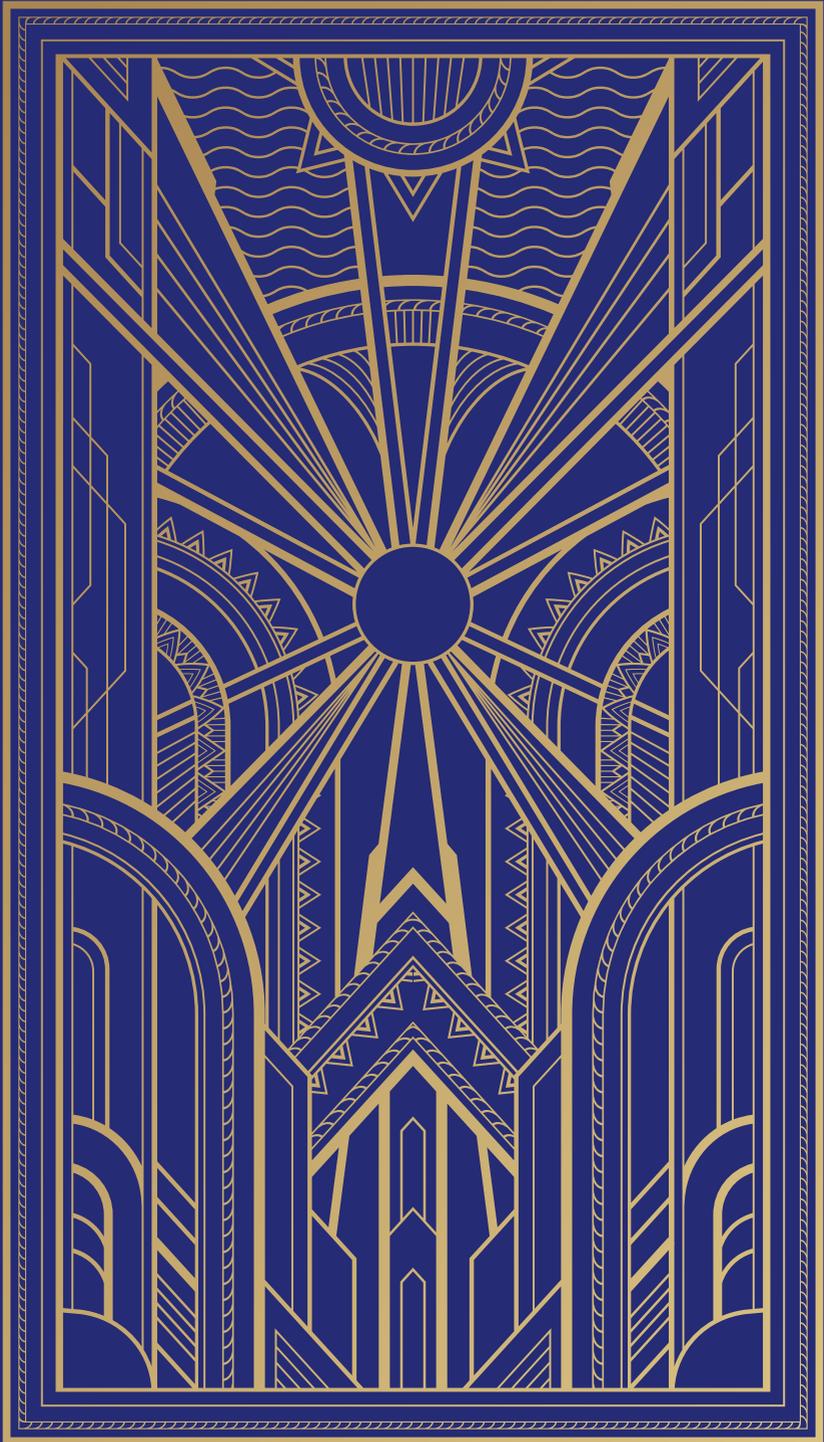


Willkommen in deinen goldenen 20ern

Dein AStA-Studi-Guide







INHALTE

DER ASTA

- 5** Wer ist eigentlich dieser AstA?
- 6** Unser Grundsatz
- 7** Mach mit!
- 9** Designwettbewerb

GREMIEN

- 12** Studentische Selbstverwaltung
- 15** Akademische Selbstverwaltung
- 17** Fachschaftsräte
- 18** StuPa & RPA

ASTA REFERATE

- 22** Überblick
- 24** Kultur
- 25** Verkehr & Kino
- 26** PR & Turniere
- 27** Medien & IT
- 28** Hochschulpolitik
- 29** Politische Bildung
- 30** Umwelt & Layout
- 31** Familie
- 32** Finanzen
- 33** Soziales & Büro
- 34** Antidiskriminierung
- 35** Campus Office HIB
- 36** Echt! Hochschulmagazin

FREIZEIT

- 41** Ausgehen & Feiern
- 48** Kultur & Unterhaltung
- 50** Hochschulgruppen & Sport

STUDILEBEN

- 58** Mobilität
- 64** Wohnen
- 69** Studi-Rabatte



BERATUNG

- 72** Zentrale Studienberatung
- 73** Psychologische Beratung
- 74** Frauenbeauftragte
- 75** Familiengerechte HS & Studienbüro
- 76** Kinderbetreuung
- 78** Anlaufstellen für Studis mit Beeinträchtigung
- 79** Rechtsberatung

BILDUNG

- 92** Weiterbildungsangebote
- 93** Weitere Bibliotheken
- 94** Competence & Career Center

HOCHSCHULE

- 82** Standorte
- 86** Hochschulbibliothek
- 88** Kopierer
- 89** Feedback-Mgmt.

FINANZEN

- 98** Jobben
- 100** Unterstützung & Finanzierung
- 101** BAföG
- 102** Krankenversicherung
- 104** Stipendien

INTERNATIONALES

- 108** Büro für Internationales
- 109** International Student ID-Card
- 110** Sprachenzentrum & Auslands-BAföG



WILLKOMMEN IN DEINEN GOLDENEN ZWANZIGERN

Wir heißen dich herzlich willkommen und versorgen dich in diesem Magazin mit den wichtigsten Tipps und Tricks für dein perfektes Studium.

2020. Du sitzt bei der Erstsemester-Begrüßung in einem Hörsaal der Hochschule RheinMain. Etwas verloren schaust du durch den Raum voller unbekannter Gesichter. Am Rednerpult: alte Herren, die du noch nie zuvor gesehen hast und deren Namen du dir nicht ganz merken konntest. Du hörst nicht richtig zu, bist in Gedanken versunken. Vielleicht liest du auch gerade diese Broschüre.

Dabei wirst du nachdenklich. „Bin ich wirklich richtig hier?“, fragst du dich. „Schaffe ich das wirklich?“. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt – Zeit, um zurück zu blicken. 2010, du warst vielleicht 10 Jahre alt, vielleicht auch schon 20. Du hast einiges in deinem Leben erlebt, vieles steht dir aber noch bevor. Vielleicht hast du Abitur gemacht, vielleicht eine Ausbildung. Vielleicht arbeitest du schon, vielleicht hast du in deinem Leben noch nicht so viel erreicht. Aber du blickst nach vorne. Du hast ein Ziel vor Augen. Und du gehst deinen Weg. Du denkst darüber nach, welche Person du vor 10 Jahren warst. Vielleicht weniger selbstbewusst, vielleicht noch selbstbewusster als jetzt. Du bist gewachsen, größer geworden, körperlich und geistig. Und jetzt bist du hier, am Anfang deines Studiums.

Als AStA haben wir in den letzten 10 Jahren tausende Studierende unterstützt, manchmal gelotst, und manchmal auch wiederaufgebaut. Wie auch du sind wir uns in den letzten 10 Jahren immer treu geblieben.

2030, dein Abschluss liegt nun schon einige Jahre zurück. du hast den Bachelor gemacht, vielleicht noch einen Master im Anschluss, vielleicht hast du sogar promoviert. Du denkst an deine Zeit an der Hochschule zurück. Du denkst an die schönen Momente, an die traurigen, an die schwierigen und an die leichten Zeiten. Dir wird klar, dass die letzten 10 Jahre dich verändert haben. Dass du dich selbst verändert hast.

Du hast viel gelernt, viel gearbeitet und weißt, dass ein langer Weg hinter dir liegt. Auf diesem Weg haben wir dich begleitet. Vom Anfang bis zum Ende haben wir dich beraten, dich auf Parties begleitet, dich bei Geldsorgen beraten, für Abwechslung gesorgt, dir die Stadt gezeigt. Wir haben uns für dich eingesetzt, für deine Rechte, für dein Studium, für das Studierendenleben und für die Lehre.

Und das werden wir in den nächsten 10 Jahren genauso tun. Wir sind DEIN AStA. Wir sind für DICH da. Und gemeinsam bestreiten wir DEINEN Weg.

In Namen des gesamten AStA wünschen wir dir viel Erfolg. Und wenn du ihn nicht hast, komm zu uns. Wir helfen dir dabei.

WIR FREUEN UNS AUF EINE TOLLE ZEIT MIT DIR!

DEIN AStA

1. AStA

WER IST DIESER AStA?

AStA steht für „Allgemeiner Studierendenausschuss“ und ist ein Angebot von Studierenden für Studierende.

Um das Studierendenleben aufzupeppen, kümmern wir uns um eine Menge Veranstaltungen wie Partys, Kinoabende oder Turniere. Dick in den Kalender eintragen solltest du dir bereits den 08. Mai, denn da steigt die Grand Semester Opening Party im Schlachthof und schon am 17. April die Semester Opening Party auf dem Campus Rüsselsheim!

Du kannst auch als Studierender kostenlos ins Hessische Staatstheater Wiesbaden und ins Theater Rüsselsheim. Ein Besuch lohnt sich dort sicher. Aber auch bei allen erdenklichen Fragen oder Problemen, die dir während deines Studiums begegnen, können wir dir in unseren eigenen Beratungsstellen helfen oder dich an kompetente Ansprechpartner*innen, wie z.B. Rechtsanwälte, Sozialarbeiter oder Psychologen

weitervermitteln.

Neue Ideen, Verbesserungen und Projekte werden von StuPa (Studierendenparlament) und AStA gemeinsam in öffentlichen Sitzungen beschlossen und umgesetzt.

Bei uns ist immer auch Raum für Kreativität und Engagement. Und zwar auf politischer, kultureller & sozialer Ebene. Hast du ein Anliegen oder eine Idee, dann sprich uns doch einfach an. Wir freuen uns immer über dein Feedback, denn damit wir gute Arbeit leisten können, müssen wir wissen, was dich gerade so bewegt. Wenn du uns kennenlernen möchtest und sehen möchtest, wie so eine Sitzung abläuft, schau doch dienstagsabends einfach mal vorbei. Die genaue Zeit und Ort findest du auf: <https://www.asta-hsm.de/gremien/gremientermine/>



UNSER GRUNDSATZ

*Wir verstehen uns als Vertreter*innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinausgeht.*

Dazu gehören neben der Förderung der politischen Bildung und des staatsbürgerlichen Verantwortungsbewusstseins auch die Grundsätze der Objektivität und Toleranz:

»Behandle andere so, wie du selbst auch behandelt werden möchtest!«

Diese einfache Aussage bildet den Grundstein der Werte und Normen, für die der AStA steht. Konkret bedeutet das eine klare Distanzierung von Diskriminierung, vor allem auf Grund von:

- Herkunft
- Geschlecht
- Sexueller Orientierung
- Politischer Einstellung
- Konfession
- Behinderung

Eine Gesellschaft profitiert von Vielfalt. Wir möchten im mikrokosmischen Sinne an der Hochschule das erreichen und bewahren, was aufgrund von politischen, konfessionellen oder egoistischen Gründen auf globaler Ebene oft nicht möglich ist: den objektiven Diskurs und die Toleranz gegenüber anderen Meinungen.

KEIN BULLSHIT!

Partys, Studi-Kino, das Semesterticket, dieses Magazin und vieles mehr gibt es nur deshalb, weil wir Studierende sind, die sich im AStA genau für so etwas einsetzen. An unserer Hochschule werden wir sogar dafür bezahlt. Das ist nicht überall so!

Bist du auf der Suche nach einem Nebenjob für dein Studium? Dann schau doch einmal, welche Referate (=Positionen im AStA) gerade neu besetzt werden. Wir informieren regelmäßig über offene Stellen.

Aber auch für Studis, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, haben wir verschiedene Gremien wie das StuPa oder Fachschaftsräte, wo ihr Ideen verwirklichen und mitbestimmen könnt.

Da jedes Semester viele Studierende die Hochschule verlassen, sind wir immer auf der Suche nach Nachwuchs. Dadurch werden immer wieder neue Ideen umgesetzt, die oft noch lange weiter bestehen, nachdem die Studis, welche die Idee einmal hatten, längst die Hochschule verlassen haben.

Wenn auch du Lust hast, deine Projekte umzusetzen, oder in eines der bestehenden Referate einzusteigen, dann melde dich bei uns.

www.asta-hsrm.de

www.facebook.com/asta.hsrm.wi

KONTAKT

ASTA WIESBADEN

Kurt-Schumacher-Ring 18,
65197 Wiesbaden,
Gebäude A Raum 109

VORSTAND

WER Jeanny Meschkat
Jeroen Willemse
MAIL vorstand-wi@asta-hsrm.de

BÜRO

WER Yuel Arefaine
Merve Tozen
TEL 0611 // 94 95 11 92
MAIL wiesbaden@asta-hsrm.de

ASTA RÜSSELSHEIM

Am Brückweg 26,
65428 Rüsselsheim,
Gebäude E02

VORSTAND

WER Julia Krieg
Marco Hoffman
MAIL vorstand-rue@asta-hsrm.de

BÜRO

WER Evin Celik
Dzemail Ramicevic
Stavros Stavridi
TEL 06142 // 89 84 187
MAIL ruesselsheim@asta-hsrm.de



DAMIT DU NICHTS VERPASST, BEKOMMST DU DIE NEUESTEN INFOS AUCH STETS ÜBER UNSERE KANÄLE:



DESIGN - WETTBEWERB

Bestückt mit Goodies, Infos und allem was ihr über das Leben am Campus und drum herum wissen müsst:

Unsere Ersti-Tasche.

Jedes Semester veranstalten wir einen Design-Wettbewerb, bei dem alle Studierende der Hochschule RheinMain einen Entwurf einsenden können.

Auch diesmal hatten wir die Qual der Wahl: So viele tolle Einsendungen von allen Fachbereichen hätten wir nicht erwartet. Ihr habt es uns wirklich schwer gemacht. Jedes einzelne Design wurde intensiv begutachtet, dann hat die AStA-Jury entschieden.

Unser Gewinner ist:

Patrick Trepte

Herzlichen Glückwunsch und danke an alle, die mitgemacht haben! Der nächste Design-Wettbewerb findet gegen Ende des Sommersemesters 2020 statt. Alle Studierenden werden darüber von uns bequem per E-Mail benachrichtigt.

Wir sind schon jetzt gespannt auf eure Einsendungen.



HOW TO TRANSMUTE THE PERFECT STUDENT

Früher, zu einer Zeit in der die Naturwissenschaften teilweise noch in ihren Kinderschuhen steckten als Anleitung für die Arbeit zur Veränderung von Stoffen und Forschung den hiesigen Alchemisten dienend, jetzt auch für dich in praktischer Form und immer dabei: Der Transmutationskreis für das perfekte Studium!

Mit ihm wird man eher nicht Kohle zu Gold machen oder den Stein der Weisen herstellen können. Aber wer braucht sowas auch schon, wenn man einen erfolgreichen Abschluss an der Hochschule RheinMain haben kann?

Die äußeren drei Kreise stehen für die Zugaben, welche zur erfolgreichen Umwandlung benötigt werden. Dieser Dreiklang mit seinen frei interpretierbaren Inhalten mündet bei korrekter Nutzung mittig in einem perfekten Abschluss. Der Schriftzug „Magnum Opus“ steht hierbei für das „größte Werk“ was erreicht werden soll - dem abgeschlossenen Studium. „Prima Materia“ hingegen beschreibt das reine Ausgangsmaterial der Umwandlung - dich als Ersti, welche*r sich Erfolg in ihrer/seiner akademischen Laufbahn erhofft!



2. GREMIEN

Das Rückgrat der Selbstverwaltung.

„Gremium“, „Selbstverwaltung“ und „Interessenvertretung“. Diese Wörter hatten einfach Pech bei der Namensvergabe. Viel lieber würden wir uns als „Eventmanager“ oder „Weltveränderer“ bezeichnen.

Was im Grunde hinter diesen Wörtern steckt, ist alles, was wir als Studierende in der Hand haben; Alles, bei dem wir mitbestimmen und Veränderungen herbeiführen können.

Wir Studierende haben schließlich bestimmte Interessen (Essen soll günstig und gut sein, Sportangebote vorhanden, Partys sollen stattfinden,...). Da niemand sonst diese Interessen hat, müssen wir uns auch selbst darum kümmern, sie zu vertreten und durchzusetzen.

Wir erreichen das in verschiedenen Gremien (= Treffen der Mitglieder zur Beratung und ggf. Abstimmung), wie zum Beispiel dem Studierendenparlament, welches entscheidet, wofür Geld ausgegeben werden soll.

Oder auch Fachschaftsräte, die innerhalb eines Fachbereiches die Anliegen von Studierenden aufnehmen und dir auch mal Musterklausuren zur Verfügung stellen.

Die Arbeitsweise der einzelnen Fachschaftsräte ist so unterschiedlich wie die einzelnen Studiengänge; deshalb erfährst du am besten vor Ort, was dein Fachschaftsrat so treibt. Grundsätzlich ist es eine Mischung aus Verbesserung der Studienqualität, Ansprechpartner für die Studierenden des Fachbereichs, sowie der Organisation extracurricularer Aktivitäten (außerhalb des Lehrbetriebs).

Der AstA mit seinen unterschiedlichen Referaten / Abteilungen ist schließlich der ausführende Arm.

Wir alle zusammen, nicht nur aus dem AstA, sondern die ganzen Gremien und ihre Mitglieder sind die Ideen-Haber und die Macher!



STUDENTISCHE SELBSTVERWALTUNG

ALLE STUDIERENDEN

wählen

wählen



STUPA

FSR

- Studierendenparlament (Legislative)
- Besteht aus 15 Studierenden
- Wählbar aus allen Fachbereichen
- Tagt mindestens einmal pro Monat

- Fachschaftsräte
- Jeweils ca. 5-15 Studierende
- Getrennt nach Fachbereichen

wählt / setzt ein

bilden



FSK

- Rechnungsprüfungsausschuss (RPA)
- Wahlausschuss
- Ältestenrat (Judikative)
- Ausschüsse
- Allgemeiner Studierendenausschuss

- Fachschaftskonferenz
- Vertretung aller Fachschaftsräte
- Koordiniert die Arbeit des FSR
- Fachbereichsübergreifende Themen



kontrolliert

bildet

ASTA

ASTA REFERATE

- Allgemeiner Studierendenausschuss (Exekutive)
- Besteht aus vier Studierenden
- Führt Geschäfte der Studierendenschaft
- Vertritt die Studierendenschaft gerichtlich und außergerichtlich
- Erstellt Haushaltsplan (HHP) für StuPa

- 19 Referate mit unterschiedlichsten Aufgaben
- Kümmern sich um die Bedürfnisse der Studierendenschaft
- Treffen sich mind. einmal im Monat für eine Vorstandssitzung (VoSi)

FSR

ist der Fachschaftsrat, der immer ein offenes Ohr für dich hat, wenn du Fragen oder Probleme im Studium, mit Professor*innen oder der Hochschulverwaltung hast. Auch wenn es dir schlecht geht und du nicht weiter weißt, kannst du dich immer an deine Fachschaft wenden.

FSK

ist die Fachschaftenkonferenz. Das ist ein Treffen unter allen Fachschaften, bei welchem sich ausgetauscht wird.

STUPA

ist das Studierendenparlament. Die gewählten Studierenden setzen sich für die Belange aller Studis der Hochschule ein und sind in erster Linie Entscheidungsträger

ASTA

(Allgemeiner Studierendenausschuss) mit seinen unterschiedlichen Referaten ist der „ausführende Arm“ und lässt den Entscheidungen des StuPas Taten folgen.



Du kannst dich jederzeit gerne einfach mal bei unseren Sitzungen dazusetzen und dir alles anschauen.

<https://www.asta-hsrm.de/gremien/gremientermine/>

FBR

Der Fachbereichsrat und besteht aus Professor*innen, Mitarbeiter*innen und Studierenden. Er gewährleistet, dass das Studium gemäß der Studienordnung in studierbarer Weise organisiert ist. Er organisiert auch die Wahl des Dekanats (Fachbereichsleitung) und den Beschlussvorschlag über Satzungen und Ordnungen des Fachbereichs.

DEKAN*IN

Er/Sie hat den Vorsitz und vertritt den Fachbereich nach innen und außen. Das Dekanat ist ausführendes Organ des Fachbereichs und führt dessen Geschäfte.

SENAT

Der Senat berät in Angelegenheiten von Forschung, Lehre und Studium, welche die gesamte Hochschule betreffen oder von grundsätzlicher Bedeutung sind. Er überwacht die Geschäftsführung des Präsidiums. Der Senat besteht aus 17 Mitgliedern:

- 9 Professoren*innen
- 5 Studierende
- 1 wissenschaftliche*r Mitarbeiter*in
- 2 administrativtechnische Mitarbeiter*innen

Die Mitglieder des Präsidiums, die Frauenbeauftragte sowie die Vorstände des Allgemeinen Studierendenausschusses und des Personalrats gehören dem Senat der Hochschule RheinMain mit beratender Stimme an.

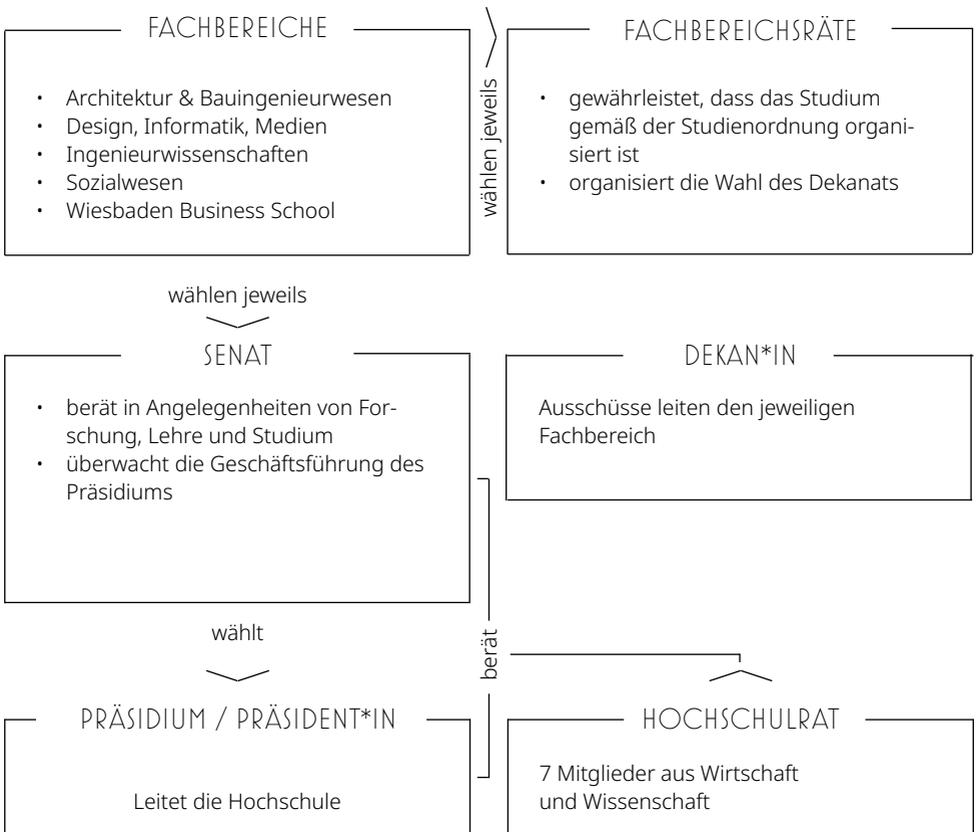
PRÄSIDENT*IN

Er/Sie hat den Vorsitz im Senat. Das Präsidium leitet die Hochschule, fördert unter Beteiligung des Hochschulrats mit den anderen Organen, den Fachbereichen, den Mitgliedern und Angehörigen ihre zeitgerechte innere und äußere Entwicklung. Außerdem legt es jährlich vor dem Senat Rechenschaft über die Geschäftsführung ab. Dem Präsidium gehören die Präsidentin/ der Präsident, die Vizepräsidentin/ der Vizepräsident und die Kanzlerin/ der Kanzler an.

AKADEMISCHE SELBSTVERWALTUNG

Bei der akademischen Selbstverwaltung haben nicht nur Studierende etwas zu melden, sondern auch wissenschaftliche Mitarbeiter*innen, administrative-technische Mitarbeiter*innen und insbesondere die Gruppe der Professor*innen. Im bundesweit gültigen Hochschulrahmengesetz heißt es seit Ende der achtziger Jahre unmissverständlich: „In allen Gremien mit Entscheidungsbefugnissen in Angelegenheiten, die Forschung, künstlerische Entwicklungsvorhaben, Lehre oder die Berufung von Profes-

sor*innen berühren, verfügen die Professor*innen über die absolute Mehrheit der Sitze und Stimmen“. Die einzelnen Bundesländer können die Besetzung der Gremien selbst bestimmen. Auch in der akademischen Selbstverwaltung gibt es eine Reihe von Gremien. Als sogenannte Kollegialorgane fungieren auf Ebene der Fachbereiche die Fachbereichsräte und auf Hochschulebene der Senat. Jede Gruppe wählt hier getrennt ihre Vertreter*innen in das jeweilige Kollegialorgan.





HOCHSCHULEN SIND MEIST
IN VERSCHIEDENE FACHBE-
REICHE AUFGETEILT. ALLE
STUDIERENDEN EINES BE-
STIMMTEN FACHBEREICHS,
INSTITUTS ODER EINER FA-
KULTÄT BILDEN DIE SOG.
FACHSCHAFT. DEMENTSPRE-
CHEND GIBT ES AN DER
HOCHSCHULE RHEINMAIN
(HSRM) FÜNF SOLCHER
FACHSCHAFTEN.

ÜBERSICHT FACHSCHAFTSRÄTE

DESIGN | INFORMATIK | MEDIEN (DCSM)

MAIL FSR-UdE@hs-rm.de
RAUM Gebäude F, Raum F001
FACEBOOK www.facebook.com/FSRUdE/
INSTAGRAM @fsr_ude

WIESBADEN BUSINESS SCHOOL (WBS)

MAIL fachschaftsrat.wbs@googlemail.com
RAUM Eugen-Schmalenbach-Haus, Raum E03
(Altbau, rote Tür neben E-01)
FACEBOOK Fachschaftsrat WBS

ARCHITEKTUR & BAUINGENIEURWESEN (AB)

MAIL fachschaft-fab@hs-rm.de
RAUM Gebäude D, Raum 216
FACEBOOK HSRM - Fachschaftsrat Architektur und Bauingenieurwesen
(dort findet ihr auch einen Link zu den Altklausuren)

INGENIEURWISSENSCHAFTEN (ING)

MAIL fachschaft-ing@hs-rm.de
RAUM Am Brückweg 26, Gebäude E, Raum E03
FACEBOOK FS.Ing.HSRM

SOZIALWESEN (SW)

MAIL fachschaft-sw@hs-rm.de
RAUM Gebäude E, Raum 112 (Blumentopf)
FACEBOOK Fachschaftsrat Sozialwesen HSRM

STUDIERENDENPARLAMENT

*„Was genau macht das StuPa eigentlich?
Ich kenn nur den AstA“. Solche Fragen bekommt
man immer wieder zu hören.*



Ganz grob zusammengefasst: Das Studierendenparlament (StuPa) ist das von allen Studierenden gewählte Gremium, das die Interessen der Studierenden vertritt.

Es ist die Legislative der Gremien, also quasi der kleine Bundestag für alle Studierenden. Klingt langweilig? Ist es gar nicht. Hier im StuPa kannst du eine Menge bewirken und den Uni-Alltag mitgestalten. Außerdem lernst du lauter tolle Leute aus anderen Studiengängen, Gremien oder anderen Bereichen der Hochschule kennen. Ist ja alles schön und nett. Aber jetzt mal Klartext, was machen wir genau?

Vorallem Beschlüsse über Anträge fassen. Um nur einige Beispiele aus der Praxis zu nennen: Wir entscheiden, für welche Studi-Parties Geld ausgegeben wird, ob der AstA Geld für eine Soundanlage bekommt oder für welche Kooperationen mit Verkehrsmittelanbietern ein Teil des Semesterbeitrags verwendet wird. Jede*r Studierende kann bei uns einen Antrag stellen. Du hast schon eine Projektidee? Wie man einen Antrag stellt und was man dabei beachten muss, findest du auf der Homepage des AstA, aber auch die Mitarbeiter im ASTABüro können dich dabei unterstützen. Das StuPa hat auch ein Präsidium, eine*n Präsident*in und zwei Stellvertreter*innen, das intern gewählt wird und die Koordination übernimmt.

Bei ihnen kannst du dich immer gern über die Mailadresse **stupa@asta-hsrn.de** melden. Einmal im Jahr im Dezember kann man die 15 stimmberechtigten Mitglieder des Studierendenparlaments wählen. Erfahrungsgemäß treffen sie sich ca. alle zwei Wochen zu öffentlichen Sitzungen. Hier ist jede*r herzlich willkommen und darf gerne seine Meinung äußern. Genaue Termine? Schau mal auf der AstA Homepage vorbei. Wir freuen uns auf dich. Dein StuPa.

Kontakt

MAIL stupa@asta-hsrn.de

FÜR DIE BESONDERS INTERESSIERTEN:

Weitere Aufgaben des StuPa sind Beschlüsse über politische Entscheidungen und Vertretung der Studierenden in hochschulpolitischen Angelegenheiten. Man wählt die Vorsitzenden des AstA und kann nach Antrag eines Vorhabens an den zuständigen Ausschuss auch eigene Ideen ins Leben rufen.

RECHNUNGSPRÜFUNGSAUSSCHUSS (RPA)

Das StuPa hat also ziemlich viel zu sagen. Und weil oft über sehr hohe Summen entschieden wird, müssen diese Entscheidungen auch kontrolliert werden.

Genau das macht der Rechnungsprüfungsausschuss (RPA). Er wird durch das StuPa für ein Jahr gewählt und besteht aus drei bis fünf Mitgliedern. Zur Wahl stellen können sich alle Studierenden, die nicht in einem anderen Gremium oder Ausschuss des StuPa Mitglied sind.

Zuständig ist der RPA hauptsächlich für die Kontrolle der Finanzverwaltung des AStA. Zudem führt er jährlich mehrere Buch- und Kassenprüfungen durch.

Geprüft wird dann nicht nur die korrekte und ordentliche Kassenführung, sondern auch der Zweck von Ausgaben. Dadurch wird gewährleistet, dass Gelder sinnvoll und zweckgebunden eingesetzt werden.

Über die reinen Kontrollaufgaben hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Finanzreferat, zum Beispiel bei der Erstellung des Haushaltsplans. Die Mitglieder des RPA bekommen somit einen umfassenden Einblick in die Arbeit des AStA und des StuPa.

Kontakt

MAIL rpa@asta-hsrm.de





Referate



3. ASTA REFERATE

Auf den folgenden Seiten kannst du die einzelnen Arbeitsfelder des AstA kennenlernen.

*Viele Studierende verwirklichen in den unterschiedlichsten AstA-Referaten eigene Projekte und Anliegen. Jede*r interessierte Studierende kann in einem Referat mitwirken und eigene Ideen einbringen und umsetzen.*

Uns ist wichtig, dass alle Projekte, die schließlich im Namen der Studierenden ausgeführt werden, weder diskriminierend noch ausgrenzend gegenüber Anderen sind. Ansonsten sind wir für fast alle Ideen offen und bieten Raum und Mittel für deren Umsetzung. Solltest du daran Interesse haben, wende dich einfach an den AstA-Vorstand oder zunächst eine*n Referentin*en und lasse deinen Ideen Taten folgen! Wir möchten eure Mitbestimmung und Selbstverantwortung stärken und geben euch die Möglichkeit, aktiv zu werden. Die wichtigste Grundlage hierbei ist, dass die Arbeit des AstA immer die Interessen aller Studis verfolgt.

Weitere Infos unter:
asta-hsrm.de





DIE STARS DES ASTA





KINO



HOCHSCHULMAGAZIN »ECHT«



FINANZEN



ANTIDISKRIMINIERUNG



IT



VERKEHR



**HOCHSCHUL
INFORMATIONSS
BÜRO**

TURNIERE



**POLITISCHE
BILDUNG**

KULTUR



Wir, das Kulturreferat, möchten für Euch Studierenden der Hochschule Rhein-Main einen kulturellen Mehrwert schaffen. Die Hochschule soll nicht nur als reiner Lernort verstanden werden, sondern auch einen Ausgleich in Form kultureller Veranstaltungen bieten. Das Kulturreferat ist sowohl in Wiesbaden, als auch in Rüsselsheim vertreten.

Unseren Aufgaben sind:

- Partys (z. B. Opening/Ending)
- Theaterkooperationen (z. B. kostenlos ins Theater, Theaterscouts)
- Museumskooperationen (z. B. kostenlos ins Museum)
- Diverse Kooperationen mit Stadt im Bereich Kultur
- Studi.Bar (mittwochs billiger in Bars trinken)
- Ersti-Begrüßung (z. B. Ersti-Grillen)
- Karaoke Abende
- Kneipentouren
- Wintermärkte
- Kulturfahrten
- Kulturevents
- PubQuiz

KONTAKT WIESBADEN

WER Florian Vieregg
Patrick Trepte
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden
MAIL kultur-wi@asta-hsrm.de

KONTAKT RÜSSELSHEIM

WER Marvin Topel
Lars Stegbauer
WO Am Brückweg 26,
65428 Rüsselsheim
MAIL kultur-rue@asta-hsrm.de

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Kooperationen:

WEB www.asta-hsrm.de
FB www.facebook.com/asta.hsrm.wi
INSTA www.instagram.com/asta_hsrm

Wir sind immer offen für weitere Ideen, Vorschläge und Anregungen und freuen uns über dein Feedback! See you there! :)

VERKEHR



Das AstA-Verkehrsreferat steht euch als Ansprechpartner bei Fragen, Anmerkungen und Kritik rund um das Thema Mobilität zur Verfügung. Darüber hinaus vertritt es die Interessen der Studierendenschaft gegenüber dem Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV), dem Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund (RNN), dem Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV), den einzelnen Verkehrsunternehmen, der Lokal- und Landespolitik sowie der Hochschulleitung. Neben einer Erweiterung des Semesterticket-Geltungsbereiches und einem Ausbau des vom AstA initiierten Fahrradverleihsystems next-bike in Wiesbaden und Rüsselsheim setzt sich das Verkehrsreferat aktuell insbesondere für den Aufbau von Lastenradverleihsystemen an beiden Hochschulstandorten ein.

Fragen, Anregungen, Kritik? – Gerne!

KONTAKT

WER Benedikt Klein
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18
 Gebäude A, Raum 108
 TEL 0611 94 95 11 92
 MAIL verkehr@asta-hsrm.de

OSCAR-STUDI-KINO



Willkommen im OSCAR Studi-Kino!
 Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim.
 Wenn abends das Saallicht im OSCAR Studi-Kino ausgeht, der 4K-Kinoprojektor auf die riesige Leinwand strahlt und das 7.1-Soundsystem den A038 erbeben lässt, dann erinnert nichts mehr an die öden Vorlesungen im großen Hörsaal.
 Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.

KONTAKT

WER Carlos Reithofer
 Anne Sauer
 Julian Macho
 WO Campus Rüsselsheim
 KINO Raum A038
 BÜRO Raum E21
 MAIL kino@asta-hsrm.de
 WEB www.asta-hsrm.de/oscar
 TEL 0614 28 98 41 15



PR



Das Referat kümmert sich um sämtliche öffentliche Beziehungen des AStA. Hier werden Pressemitteilungen geschrieben und Informationen für Studierende aufbereitet. Das Referat sorgt für die Optimierung der internen und externen Kommunikation. Hierfür ist PR für den Newsletter, die AStA-Website und auch die Social-Media-Kanäle hauptverantwortlich. Im Fokus stehen dabei immer die Interessen der Studierenden.

KONTAKT

WER Friederike Pagel
MAIL pr@asta-hsrm.de

TURNIERE



Ob Flunkyball, LAN-Parties, Poker, Mario-Kart oder Bierpong: Wenn du gerne feierst, während du dich mit anderen misst, bist du bei uns richtig. Mit günstigen Special-Drinks und witzigen Spielen haben wir gemeinsam einen Heidenspaß. Auch dieses Semester werden die Turniere wieder stattfinden. Freut euch drauf und kommt vorbei!

KONTAKT

WER Mehdi Geber
Tatjana Münch
MAIL turniere@asta-hsrm.de





MEDIEN



Das Referat ist (wie der Name vermuten lässt) für verschiedene Medien und das Einpflegen ebendieser tätig. Egal, ob es um Fotos/Videos von und für Veranstaltungen geht, oder um die Technik, die beim Kino-Referat gebraucht wird. Dabei wird eng mit dem Hochschulmagazin, Layout und Public Relations zusammengearbeitet.

KONTAKT

WER Sertac Cigiran
MAIL medien@asta-hsrm.de

IT



Unsere EDV- und Computer-Spezialisten kümmern sich um alles, was mit Bits und Bytes zu tun hat. Die AstA Homepage bietet euch Informationen zu Beratungsstellen sowie deren Sprechzeiten. Des Weiteren stellen wir hier alle aktuellen Termine, Infos zu hochschulpolitischen Themen, Aktionen und Stellungnahmen online.

KONTAKT

WER Daniel Helmstetter
Eric Semenov
MAIL it@asta-hsrm.de



HOCHSCHULPOLITIK

Euer Studium verbessern und in Kontakt mit anderen ASten stehen? Genau das ist unsere Hauptaufgabe. Zunächst gliedert sich das Referat für Hochschulpolitik in zwei Bereiche:



HoPo Extern

Die externe Hochschulpolitik ist eure Schnittstelle nach außen. Hier zählt sowohl die Zusammenarbeit mit den Studierendenvertretungen anderer Hochschulen als auch die kritische Begleitung der politischen Entwicklung außerhalb der Hochschule.

Dabei ist eine Zusammenarbeit mit Bündnespartner*innen unerlässlich, deren Interessen sich mit euren überschneiden. Die z.B. umfangreichste Vernetzung in Hessen seitens der Studierendenschaft besteht zwischen ASten – die sogenannte „Landes ASten Konferenz“ (LAK) – welche in der Vergangenheit immer wieder gemeinsame Aktivitäten koordiniert hat. Wir setzen uns besonders für Veranstaltungen zur Aufklärung über die aktuellen und historischen gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Zusammenhänge ein. Diese haben inhaltlich folgende Schwerpunkte:

- Demokratie und Grundrechte
- Geschlechterpolitik
- Antifaschismus/Antirassismus
- Arbeit und Soziales
- Wissenschaftskritik
- Internationale - & Globalisierungskritik

HoPo Intern

Intern verfolgen wir für euch die Gremien und bringen eure Stimmen ein. Wir fragen ständig nach:

- Was ändert sich?
- Was sind unsere Interessen?
- Wo können wir mitgestalten
- Wo können wir für Veränderungen sorgen?

Hierbei liegen die momentanen Schwerpunkte der kommenden Semester bei der Vernetzungsarbeit der einzelnen Fachschaften und den Studierendenvertretungen in den verschiedenen Gremien.

Ziel ist, gemeinsam als starke Stimme für eure Interessen eintreten zu können!

KONTAKT

WER Nadine Meinders (extern)
Björn Bildhauer (intern)

WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Raum A109

MAIL hopo@asta-hsrm.de

Wir freuen uns jederzeit über gute Ideen oder Anregungen und hoffen, dein Interesse geweckt zu haben. Wer sich genauer über unsere Arbeit informieren oder uns unterstützen möchte, kann sich gerne bei uns erkundigen und uns eine Mail schreiben.



POLITISCHE BILDUNG

Politik geht jeden was an. Politik ist nicht etwas, das irgendwo von irgendwem gemacht wird. Politik findet jeden Tag statt. Sie beeinflusst dein Leben.



Deshalb solltest du informiert sein. Und mitmachen. Unser Referat für politische Bildung engagiert sich für die Vermittlung und Stärkung von Toleranz und Kritikfähigkeit, Meinungs- und Religionsfreiheit, (politische) Bildung und Nachhaltigkeit.

Wir wollen das Verantwortungsbewusstsein der Studierenden fördern und die Zusammenhänge im politischen Geschehen aufzeigen. Außerdem einen Beitrag zur Stärkung von gesellschaftlicher und politischer Beteiligung leisten und natürlich für das Wohlergehen jedes Einzelnen sorgen.

Hierzu planen wir im kommenden Semester spannende Vorträge und Events. Eine Veranstaltungsreihe zum Thema NSU, sowie diverse Vorträge erwarten euch. Die genauen Termine und Veranstaltungen könnt ihr aus den Social-Media-Kanälen des AstA oder den Plakaten entnehmen.

KONTAKT

WER Jörg Planner
Julian Halmer
WO Campus Rüsselsheim
und Wiesbaden
TEL 0611 94 95 11 90
MAIL politischebildung@asta-hsrm.de





UMWELT



Egal ob Kleidertauschparty, Müllsammmlung oder Diskussionsrunden. Mit verschiedenen Aktionen versuchen wir das Hochschulleben nachhaltiger zu gestalten und die Studierendenschaft für die Thematik zu sensibilisieren. Nähere Infos findet ihr auf der Homepage.

LAYOUT



Wann immer eines der anderen Referate Informationen nach außen tragen möchte, gestalten wir die entsprechenden Medien dafür. Es werden Flyer, Plakate, Prospekte, Facebook-Cover usw. für den AStA und die Fachschaften gestaltet. Unter anderem gehört auch dieses Magazin zu unseren Aufgaben.

KONTAKT

WER Daniel Trollmann
Anna Zeussel
MAIL umwelt@asta-hsrm.de

KONTAKT

WER Àrmin Ludl
Mats Witte
MAIL layout@asta-hsrm.de

FAMILIE



Im August 2018 hat der AStA ein Familienreferat ins Leben gerufen. Ziel ist es hier Angebote zu schaffen, die euer studentisches Leben als Eltern fördern und erleichtern.

WHATSAPP-GRUPPE:

Eine WhatsApp-Gruppe für studierende Eltern, initiiert von einer studierenden Mama. Wir fügen euch gerne hinzu. Dort weisen wir nochmal auf kommende Veranstaltungen hin und zudem steht euch die gebündelte Kompetenz studierender Eltern gegenüber. Gemeinsam finden wir eine Lösung!

VERNETZUNGSTREFFEN:

Ein Netzwerk von Studierenden mit Kindern, die sich untereinander und mit allen Interessierten austauschen möchten. Die ideale Möglichkeit Ideen und Probleme zu besprechen. Bei Spiel- und Liegemöglichkeiten, bieten wir Tee und eine Wickelmöglichkeit an.

In Rüsselsheim:

Einmal im Monat im Quantum (F-Gebäude)
Termine stehen auf www.chancengleichheit.hs-rm.de/de/familienkompass
Leitung: Regina Müller und Hilde Hasch

In Wiesbaden:

einmal im Monat am Campus KSR.
Ort, Datum und Uhrzeit werden in der WhatsApp-Gruppe pro Semester vereinbart.

ALLGEMEINE SPRECHSTUNDE:

Jeden Dienstag innerhalb der Vorlesungszeit von 14 bis 16 Uhr gibt es eine offene Familiensprechstunde in Raum A110 (Büro für die Sozialreferate) und nach Vereinbarung.

IN PLANUNG:

- Wickelmöglichkeiten an allen Campi
- Vorträge und Diskussionsrunden zu Erziehungsfragen
- Betreuungsangebote schaffen
- Ausweitung des Amigo-Projekts, damit ihr online von zu Hause aus Vorlesungen anschauen könnt, wenn zum Beispiel euer Kind krank ist.
- Erweiterung des Nachteilsausgleichs zu Gunsten von Studierenden mit Kind(ern)

Das Familienreferat kooperiert auch mit weiteren Servicestellen/ Ansprechpartnern:

Familienservicestelle:

Regina Müller, familienkompass@hs-rm.de

Katholische Hochschulgemeinde(KHG):

Hilde Hasch, Hilde.Hasch@Bistum-Mainz.de

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte:

Silke Paul, Silke.Paul@hs-rm.de

KONTAKT

WER	Caroline Blank, Kerstin Sudra
WO	Kurt-Schumacher-Ring 18 Gebäude A, Raum 110
MAIL	familie@asta-hsrm.de
TEL	0151 24281092 0170 7570330



FINANZEN

Die aktuellen Öffnungszeiten aller Referate stehen an der Tür von Raum A109 am KSR und auf: www.asta-hsrm.de/ sprechzeiten

Das Finanzreferat führt im laufenden Haushaltsjahr Buch über die Einnahmen und Ausgaben. Dabei wird es vom Rechnungsprüfungsausschuss und dem staatlichen Rechnungsprüfungsamt überwacht und kontrolliert.

Nach dem ablaufenden Haushaltsjahr wird der tatsächliche Stand der Einnahmen und Ausgaben dann festgestellt, wobei darauf geachtet wird, dass für die einzelnen Aufgabengebiete des AstA immer genügend Mittel zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus verwaltet das Finanzreferat die Selbstbewirtschaftsmittel für die Fachschaften und zahlt diese auf Antrag aus.

KONTAKT

WER Jeanette Jung
 MAIL finanzen@asta-hsrm.de
 TEL 0611 94 95 16 82



SOZIALES

***BAföG, Stipendium, Kredite,
Wohngeld, und und und...***

Welche Möglichkeiten habe ich, wenn mein BAföG-Antrag abgelehnt wurde? Was kann ich tun, wenn ich mit meinem Studium überfordert bin? Wer kann mir weiterhelfen, wenn ich private Probleme habe?

Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen stellst, kannst du sehr gerne bei uns vorbeischauchen. Wir helfen dir Antworten zu finden, begleiten dich und suchen mit dir bei Bedarf weitere Hilfsstellen. Du kannst dich jederzeit bei uns melden und mit Problemen, egal welcher Art, zu uns kommen. Schau einfach vorbei.

KONTAKT

WER Selina Kraft
Sarah Müller
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 110
MAIL soziales@asta-hsrm.de
TEL 0611 94 95 11 93
WANN www.asta-hsrm.de/asta/referate/soziales/



BÜRO

Wir sind eure erste Anlaufstelle für Fragen aller Art und können euch an die entsprechenden Referate und Vorstände weiterleiten. Während der Öffnungszeiten des Büros könnt ihr zum Beispiel Infos zum Kopiersystem erhalten, die Museumscard abholen, sowie die ISIC (International Student Identity Card) erwerben. Nähere Informationen über die ISIC findest du weiter hinten in dieser Broschüre. Bei uns findet außerdem der Kartenvorverkauf für diverse Veranstaltungen wie die Grand Semester Opening Party statt.

KONTAKT WIESBADEN

WER Yuel Arefaine
Merve Tozen
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 109
MAIL wiesbaden@asta-hsrm.de

KONTAKT RÜSSELSHEIM

WER Evin Celik
Dzemail Ramicevic
Stavros Stavridis
WO Am Brückweg 26 Raum E02
MAIL ruesselsheim@asta-hsrm.de

ANTIDISKRIMINIERUNG



Wir sind eine Hochschule, die Diskriminierung ernst nimmt und sich gegen sie einsetzt.

Wer von Diskriminierung betroffen ist, fühlt sich oft ohnmächtig, weil er*sie bei der Suche nach Unterstützung und Solidarität von außen enttäuscht wird. Für die Verarbeitung der Erfahrungen sind aber genau die Reaktionen aus dem sozialen Umfeld, die Wahrnehmung in der Öffentlichkeit und die Erfahrungen mit Institutionen entscheidend! Deshalb möchten wir Stellung beziehen.

BERATUNG

Für Studierende, die von Diskriminierung aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, des Geschlechts, der Religion, der sexuellen Orientierung, des Alters oder einer Behinderung betroffen sind und für Zeug*innen von Diskriminierung.

- Wir informieren über Handlungsmöglichkeiten
- Wir vermitteln weitere Kontakte und Adressen von Ansprechpartner*innen
- Wir unterstützen Betroffene dabei, sich zu vernetzen
- Wir begleiten

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Dabei werden wir keine Schritte ohne dein Einverständnis einleiten. Wenn du dich für eine Erstberatung interessierst, melde dich gerne bei uns.

WAS TUN WIR NOCH?

Wir organisieren Veranstaltungen u.a. zu den Themen Diskriminierung, Rassismus, Sexismus und anderen Erscheinungsformen von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Wenn auch du eine Idee dazu hast, dann melde dich bei uns. Wir würden dich gerne bei deinem Vorhaben unterstützen.

WEITERE ANGEBOTE

Unsere aktuellen Aktionen werden sowohl auf der AStA-Facebookseite als auch auf der AStA-Homepage unter Antidiskriminierung zu finden sein.

In dringenden Fällen sind wir auch nach Absprache per E-Mail für euch da.

KONTAKT

WER Marianna Schweiberer
Mahada Wayah
MAIL antidiskriminierung@asta-hsrm.de

KONTAKT

WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 110
WANN www.asta-hsrm.de/sprechzeiten



CAMPUS OFFICE



*Wie viel darf ich im Monat verdienen bevor ich aus der Studentischen Krankenversicherung falle? Wie viele Minijobs darf Ich haben?
Was sind meine Rechte als Praktikant?*

Bei solchen Fragen stehen wir vom Campus Office gerne zur Verfügung. Das Campus Office ist eine Kooperation zwischen der DGB Jugend Hessen – Thüringen und unserem AstA der Hochschule RheinMain. Gewerkschaftlich Aktive Studierende haben im Rahmen des Programms „students@work“ des Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) sich für eine Arbeits- und Sozialrechtliche Anfangsberatung qualifizieren lassen und bieten an bestimmten Sprechstundenzeiten oder bei ausgemachten Terminen eine Anfangsberatung.

WIR BERATEN ZUM BEISPIEL ZU:

- Rechten und Pflichten im Nebenjob (z.B. Urlaubsanspruch, Pausen, Arbeitszeit)
- Rechte und Pflichten im Praktikum
- Selbstständigkeit und Studium
- Sozialversicherung (z.B. Krankenversicherung, Rentenversicherung)
- Arbeitsvertrag und Arbeitszeugnis
- Unterschiedliche Beschäftigungsverhältnisse
- Kombination verschiedener Jobs

WIE BERATEN WIR?

- anonym
- kostenlos
- parteiisch - solidarisch



WICHTIGE HINWEISE:

- Es findet von uns keine Vermittlung von Jobs statt!
- Unser Angebot ist kostenfrei – von Studierenden für Studierende und die Gespräche werden garantiert vertraulich behandelt. Wir beraten nach eigenem Wissen und Gewissen, daher übernehmen wir keinerlei Gewähr für unsere Aussagen.
- Aus juristischen Gründen weisen wir darauf hin, dass wir keine Rechtsberatung im Sinne des Rechtsberatungsgesetzes durchführen.

WO?

Das Campus- Office befindet sich für das Sommersemester 2020 hauptsächlich am Campus Rüsselsheim und nach terminlicher Vereinbarung am Campus in Wiesbaden Kurt-Schumacher-Ring. Termine und Kontaktdaten sind auf der Seite des AstA der Hochschule Rhein Main zu finden.

KONTAKT

WER Jörg Planner
Kenneth Schaaf
MAIL hib@asta-hsrm.de
WO Raum E21, Campus Rüsselsheim

ECHT

Das Hochschulmagazin. Wir sind Nachtschwärmer, Reporter, Newssprecher, Blogger und Technikfreaks.

FÜR KREATIVE CONTENT-CREATORS

Wir lieben es, dich mit kreativen Inhalten zum Lachen zu bringen oder deinen Wissensdurst zu stillen. Egal, bei welche unserer vielen Formate, wir brauchen immer frische Ideen und neue Leute. Du bist echt süchtig nach den Klicks auf Facebook, den Herzen auf Insta? Beins kannst du dich endlich ausprobieren und selbst ein Content-Creator sein. Überlege dir Konzepte, schreibe Scripte oder drehe Videos für Social Media. Du bist schlagfertig, wortgewandt, oder sogar beides? Greif dir unser Mikro und sei mittendrin, statt nur dabei.

FÜR NEUGIERIGE JOURNALISTEN

Die gesamte Hochschule ist schon mit unseren Augen und Ohren infiltriert. Wir sind überall dort, wo es interessant wird: Bei Veranstaltungen, Partys, Sitzungen oder geben dir die neusten Infos aus dem Flurfunk weiter. Werde auch du Teil dieses Netzwerkes. Du liebst es auch, zu fotografieren oder zu schreiben was das Zeug hält? Bei uns steht schon eine Tastatur für dich bereit.



FÜR TECHNIK-NERDS

Ohne viele fleißige Hände hinter den Kulissen wären cross-mediale Produktionen undenkbar. Wir schneiden die Video- und Audiobeiträge, synchronisieren Interviews oder basteln Podcasts. Du wärst gern Cutter, Podcast-Hoster oder Kameramann? Du liebst einfach nur Technik und möchtest etwas Cooles machen? Komm vorbei!

MACH MIT!

Du hast eine großartige Idee, zu deren Umsetzung dir die richtigen Leute fehlen? Bei uns bist du herzlich willkommen. Wir sind immer auf der Suche nach neuen Ideen, Inspiration und Herausforderungen. Wir freuen uns auch immer auf Post, schicke uns gerne dein Feedback.



KONTAKT

WER Daniela Hahn
 WO Unter den Eichen 5
 MAIL echt.hochschulmagazin@asta-hsrm.de

FB
 INSTA
 YOUTUBE
 TWITTER

facebook.com/EchtDasHochschulmagazin
 @echt_das_hochschulmagazin
 echt - das Hochschulmagazin
 @echtMagazin



HOCHSCHULE

AStA

RHEINMAIN





3. FREIZEIT

Ob Parties, Theater oder Sport – Das Angebot für Studierende bietet jedem etwas.

Jedes Semester starten wir ganz groß mit unserer Grand Semester Opening Party, die ihr wirklich nicht verpassen solltet. Ebenso gibt es für Erstsemester ein Ersti-Dinner, wo die Wiesbadener Prominenz euch bekehlntert.

Aber auch während des Semesters gibt es viel zu tun. Zum Beispiel könnt ihr euch in Studierendenprojekten engagieren, jeden Mittwoch vergünstigt durch die Bars der Stadt ziehen, aktuelle Filme im Studi-Kino sehen oder gratis in die Oper gehen. Auf den nächsten Seiten erfahrt ihr, was Wiesbaden und Rüsselsheim alles zu bieten haben

GRAND SEMESTER OPENING PARTY

Die Grand Semester Opening Party im Schlachthof ist bis dato die größte Veranstaltung des AstA und der Startschuss des Semesters. In Kooperation mit dem Kulturzentrum Schlachthof e.V. fetzen euch auf mehreren Floors die DJs die Musik um die Ohren. Das Knistern liegt schon in der Luft, wenn sich die Hallen füllen und über 2.500 Studis das Semester mit einer Explosion aus Stimmung, Musik und Drinks eröffnen.

Nächster Termin:

08.05.2020

22:00 Uhr

Schnappt euch die Tickets
im WK, solange es noch
welche gibt!

Aufgrund der aktuellen Situation müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und die Webseite über alle Neuigkeiten informiert.


SCHLACHTHOF^{WI}


GRAND SEMESTER | **08.05.**
OPENING PARTY | 22:00 Uhr

Halle EDM/Charts **Kesselhaus** Techno/Electro **Box** HipHop/Urban Beats

Dawn of the DecaDance

VYK (Studi) 7 € AK (Studi) 9 € AK (Normalo) 12 €

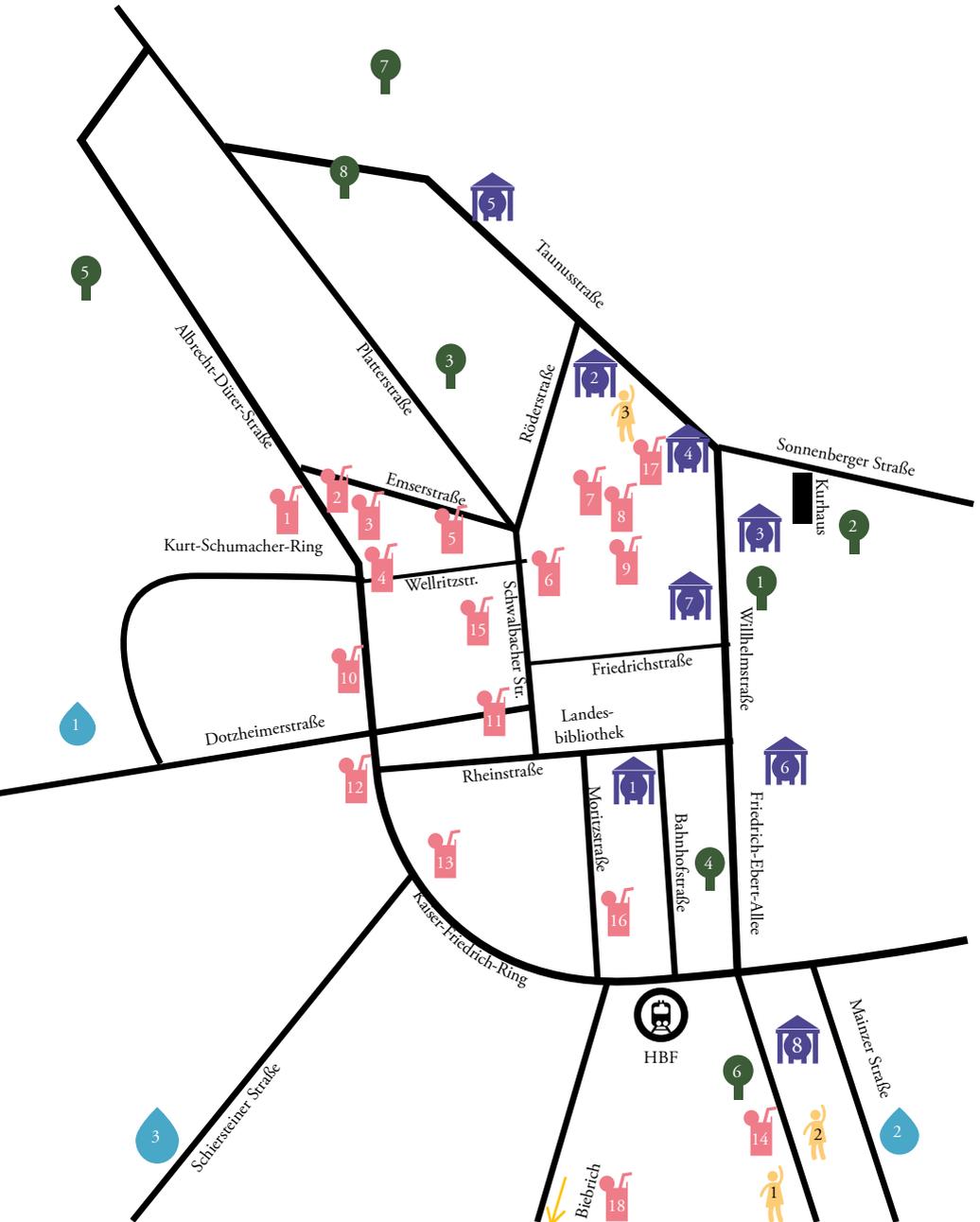
Vorverkauf ab dem 01.04. über die ASTA-Büros Campus Kurt-Schumacher-Ring und Campus Rüsselsheim. Weitere Termine, Öffnungszeiten und Orte findet ihr auf www.asta-hsrm.de

Veranstaltet vom Schlachthof Wiesbaden e.V. in Kooperation mit dem ASTA der HSRM. Bei jedem Kauf einer Karte geht 1€ an eine wohltätige Organisation.

Aufgrund der aktuellen Situation müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und die Webseite über alle Neuigkeiten informiert.

ERKUNDE DEINE STADT!

FREIZEITANGEBOTE IN WIESBADEN & UMGEBUNG!



WIESBADEN



KNEIPEN
PUBS
KAFFEEES



- 1 **Das Lokal**
Seerobenstraße 2
- 2 **Riesling im Hindukusch**
Seerobenstraße 1
- 3 **Schoppenhof**
Sedanplatz 9
- 4 **Heaven**
Sedanplatz 5
- 5 **Tom's Bierbrunnen**
Hellmundstr. 54
- 6 **Das Wohnzimmer**
Schwalbacher Str. 51
- 7 **Zum Schwejk**
Alfons-Paquet-Str. 4
- 8 **Lenz Genuine Drinks**
Wagemannstr. 17
- 9 **Der Eimer**
Wagemannstr. 9
- 10 **TAG.WERK**
Bismarckring 6
- 11 **Le Moon**
Dotzheimer Str. 12
- 12 **GLYG in Flaschen**
Marcobrunnenstr. 2
- 13 **Zum Schweinfuß**
Kaiser-Friedrich-Ring 42
- 14 **60/40**
Gartenfeldstr. 57
- 15 **Life Bar**
Helenenstraße 27
- 16 **c/o***
Moritzstraße 52
- 17 **Badhaus.Bar**
Häfnergasse 3
- 18 **Zum Bunsenbrenner**
Bunsenstraße 1



CLUBS

- 1 **Schlachthof**
Murnausstraße 1
- 2 **Kreativfabrik**
Murnaustraße 2
- 3 **Kulturpalast**
Saalgasse 36



SCHWIMMBÄDER

- 1 **Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen**
Hollerbornstraße 9
- 2 **ESWE-Freizeitbad**
Mainzer Straße 144
- 3 **Freibad Kallebad**
Wörther-See-Straße 14



PARKS

- 1 Warmer Damm
- 2 Kurpark
- 3 Alter Friedhof
- 4 Reisinger Anlagen
- 5 Dürer Anlagen
- 6 Freizeit- & Kulturpark
- 7 Neroberg
- 8 Nerotal



THEATER UND MUSEEN

- 1 **Galli Theater**
Adelheidstraße 21
- 2 **Walhalla**
Mauritiusstraße 3a
- 3 **Hessisches Staatstheater**
Christian-Zais-Str.1-3
- 4 **Theater im Pariser Hof**
Spiegelgasse 9
- 5 **Thalhaus**
Nerotal 18
- 6 **Museum Wiesbaden**
Friedrich-Ebert-Allee 2
- 7 **Caligari**
Marktpl. 9
- 8 **Murnau-Filmtheater**
Murnaustraße 6



Bei diesen Orten haben wir spezielle Vergünstigungen für dich rausgeschlagen.
Für mehr Infos siehe Seite 45 ff.



RÜSSELSHEIM

CAFÉ / RESTAURANT / BAR

Das Rind
Mainstraße 11, Rüsselsheim
Kulturcafé und Studentenkneipe
Sonntags Live-Musik u.a. Theater

Amigos
Mainzer Straße 36, Rüsselsheim
Restaurant, Live-Musik

Four Steps
Grabenstr. 2, Rüsselsheim
Gaststätte, Billardsalon

KINO
OSCAR Studi-Kino
Hörsaal A 38, Rüsselsheim
auf Programmaushänge achten

AUSSTELLUNG
Opelvillen
Ludwig-Dörfler-Allee 9, Rüsselsheim

THEATER
Theater Rüsselsheim
Am Treff 11, Rüsselsheim

MAINZ

CAFÉ / RESTAURANT / BAR

Einstein
Kaiser-Wilhelm-Ring 82, Mainz
Nicht nur Einstein bekommt hier was

Eisgrub
Weißlillengasse 1a, Mainz
Eigene Brauerei, günstiges Frühstück
& Brunch

Baron
J.-J.-Becher-Weg 3, Mainz
Studentenfreundliche Kneipe
an der Uni Mainz

Deja Vu
Dagobertstraße 11, Mainz
www.deja-vu-mainz.de

KINO

Cinestar
Holzhofstraße 1
(direkt am Südbahnhof), Mainz

Capitol Kino
Neubrunnenstraße 9, Mainz
Palatin Kino
Hintere Bleiche 6–8, Mainz

MUSEUM
Gutenberg Museum
Liebfrauenplatz 5, Mainz



STUDI.BAR

STUDIERENDEN
MITTWOCH

Nur an diesem Tag erhältst Du
GETRÄNKESPECIALS gegen Vorlage
Deines Studierendenausweises



STUDI.BAR

Für dich ist das Bergfest schon das kleine Wochenende?

Für die studentische (Trink-)Kultur in Wiesbaden haben wir in unserer City einen Studierenden-Tag eingeführt. Deshalb gilt ab sofort:

ALLE STUDIS TRINKEN MITTWOCHS
BILLIGER IN VIELEN LOCATIONS!

Damit ihr bald in ganz Wiesbaden von dem Angebot profitieren könnt, sind wir stets im Gespräch mit neuen Kooperationspartnern.

Neuigkeiten erfährst du hier:
www.asta-hsrm.de/freizeit/studibar/
www.facebook.com/asta.hsrm.wi



- 02.04. DO **ALEX MOFA GANG**
- 03.04. FR **THE JESUS AND MARY CHAIN PLAY DARKLANDS**
- 04.04. SA **DER FLOHMARKT - OPEN AIR**
- 04.04. SA **INTERSTELLAR OVERDRIVE - THE PINK FLOYD EXPERIENCE**
- 04.04. SA **LET'S GO QUEER! - LGBTI & FRIENDS PARTY**
- 05.04. SO **KREATOR / LAMB OF GOD / PLUS SPECIAL GUESTS: POWER TRIP**
- 11.04. SA **DIE KIDZ WOLL'N DIE HITS**
(CHART BANGER / 90IES / URBAN BEATS / ALLTIME HITS - PARTY)
- 18.04. SA **80-90-00 (80ER/90ER/00ER - PARTY)**
- 21.04. DI **ELÄKELÄISET**
- 22.04. MI **SAY YES DOG / SUPPORT: JACKSON DYER**
- 22.04. MI **WHERE THE WILD WORDS ARE. - POETRY SLAM**
- 23.04. DO **SUBWAY TO SALLY / SUPPORT: MAJORVOICE**
- 25.04. SA **GROSSSTADTGEFLÜSTER**
- 26.04. SO **TIEMO HAUER / SPECIAL GUEST: CATT**
- 26.04. SO **HEINZ STRUNK: „NACH NOTAT ZU BETT“**
- 27.04. MO **CHRISTIAN LÖFFLER (LIVE) / SUPPORT: FEJKÁ**
- 27.04. MO **GOD IS AN ASTRONAUT**
- 28.04. DI **AKNE KID JOE**
- 30.04. DO **TANZ & FEIEREI IN DEN MAI**
- 02.05. SA **SOUNDS & SIGHTS NO. XIX: GLASS MUSEUM**
- 18.05. MO **SWANS / SPECIAL GUEST: NORMAN WESTBERG**
- 26.05. DI **WALLIS BIRD (QUEERE KULTURWOCHE)**
- 28.05. DO **PENNYWISE**
- 03.06. MI **BAD RELIGION - 40TH ANNIVERSARY TOUR 2020 (ZUSATZSHOW)**
- 17.06. MI **EINSTÜRZENDE NEUBAUTEN**
- 26.06. FR **15 YEARS SOUND OF LIBERATION FEAT. FU MANCHU / 1000MODS /**
ELDER / THE ATOMIC BITCHWAX / SASQUATCH / MOTHERSHIP
- 30.06. DI **STEEL PANTHER**
- 01.07. MI **THE DEAD DAISIES**
- 07.08. FR **LIFE OF AGONY / STATIC-X**
- 11.09. FR **SAMY DELUXE & DAS DLX ENSEMBLE / DENDEMANN / U.A.**
(OPEN AIR)
- 12.09. SA **TASH SULTANA & FRIENDS (OPEN AIR)**
- 06.10. DI **GENTLEMAN**
- 10.10. SA **LEONIDEN**
- 11.10. SO **DEINE LAKAIEN (KURHAUS)**

KULTUR IN RÜSSELSHEIM



PUB QUIZ

Wo? Brauhaus Rüsselsheim, An der Wied 1

Bringt eure Freunde mit und gewinnt tolle Preise!

Teamgröße: Maximal 5 Personen

Für euch gibt es ab 20:00 h Studibier für 2,40 €
und ein ausgewähltes Gericht für lau!"

SEMESTER OPENING PARTY

Das Semester hat begonnen und es wird Zeit, dass wir euch mit einer Party willkommen heißen! Der AstA lädt euch ein **am 17.04.2020 im E-Gebäude des Campus Rüsselsheim** mit uns zu feiern. Wie immer bieten wir frisch gezapftes Bier vom Brauhaus, Longdrinks und Shots zu studifreundlichen Preisen.

KARAOKE ABEND

**KARAOKE-Abend
im Rind**

Freitag, 15.05.20 um 19 Uhr
Freitag, 05.06.20 um 20 Uhr

Aufgrund der aktuellen Situation müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und die Webseite über alle Neuigkeiten informiert.



HESSISCHES
STAATSTHEATER
WIESBADEN

KULTUR
1 2 3
STADT RÜSSELSHEIM

KOSTENLOS INS THEATER

Der AStA, das Theater Rüsselsheim und das Staatstheater Wiesbaden haben für euch eine THEATERFLATRATE vereinbart: Gegen Vorlage des Studierendenausweises gibt es für jeden Studi eine Freikarte pro Vorstellung. Ihr bekommt die Tickets ab 3 Tage vor der Vorstellung im Theater. (Das Angebot gilt nicht für Sondervorstellungen und Premieren)

Vielen Dank an unsere Partner:

STAATSTHEATER WIESBADEN
www.staatstheater-wiesbaden.de
THEATER RÜSSELSHEIM
www.theater-ruesselsheim.de



MUSEUMS-CARD

Durch die Kooperation mit den Freunden des Museums Wiesbaden e.V. erhaltet ihr kostenfrei die Museums-Card für Studierende. Damit erhaltet ihr hier freien Eintritt:

- Landesmuseum Wiesbaden
- Nassauischer Kunstverein Wiesbaden
- Hessisches Landesmuseum Darmstadt
- Museumslandschaft Hessen-Kassel

www.freunde-museum-wiesbaden.de
www.museum-wiesbaden.de

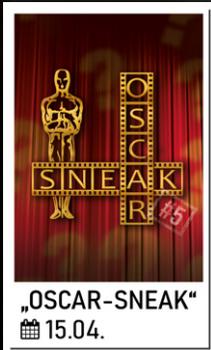


OSCAR

Studi-Kino Rüsselsheim

Willkommen im OSCAR Studi-Kino!

Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim. Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.



KONTAKT

WO Campus
Rüsselsheim
KINO Raum A038
MAIL kino@
asta-hsrm.de
WEB asta-hsrm.de/oscar
TEL 0614 2898 4115

Aufgrund der aktuellen Situation müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und die Webseite über alle Neuigkeiten informiert.





HOCHSCHULCHOR

Bei uns an der Hochschule RheinMain gibt es einen Chor, der für alle interessierten Sängerinnen und Sänger offen ist. Im Fokus steht der Spaß am gemeinsamen, mehrstimmigen Singen von aktuellen Pop-Songs, Musical-Hits und All time-Classics.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommt einfach bei einer der Proben vorbei!

Chorleitung:

Florian Meuser

Wann?

Termine und weitere Infos auf www.hs-rm.de/ccc unter „Feel...Culture“

Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107

HOCHSCHULORCHESTER

Du spielst ein Instrument, hast Lust regelmäßig mit anderen jungen Talenten zu musizieren und möchtest Teil von begeisternden Konzertauftritten sein?

Better together - gemeinsam musizieren begeistert! Das ist das Motto des Hochschulsymphonieorchesters.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist! Schreib einfach eine Mail an ccc@hs-rm.de und komm vorbei.

Orchesterleitung:

Prof. Irineos Triandafillou

Wann?

Termine und weitere Infos auf www.hs-rm.de/ccc unter „Feel...Culture“

Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107

HOCHSCHULTHEATER

Du hast schauspielerisches Talent oder möchtest dieses weiterentwickeln? Du hast Spaß daran, auf der Bühne zu stehen und dich in Rollen hinein zu versetzen?

Du möchtest Deine Fähigkeiten austesten und dich neu entdecken? Dann komm vorbei und zeig uns was du kannst!

Leitung:

Sarah Helene Linker, Studentin an der Hochschule RheinMain

Wann?

Termine und weitere Infos auf www.hs-rm.de/ccc unter „Feel...Culture“

Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107



feel
HARMONICS
Chor der Hochschule RheinMain

feel
SYMPHONICS
Orchester der Hochschule RheinMain

feel
DRAMATICS
Theater der Hochschule RheinMain

4 x 400

400
4 x 100



HOCHSCHULSPORT

Die Hochschule RheinMain bietet allen Studierenden viele verschiedene Sportarten um ihren persönlichen Interessen nachzukommen. Das Sportprogramm sowie weitere Informationen findet ihr auf der Website.

WWW.HS-RM.DE/HOCHSCHULSPORT

Sei schnell, viele Kurse
sind nach kurzer Zeit
ausgebucht!

ANSPRECHPARTNER

Klaus Lindemann
klaus.lindemann@hs-rm.de
(Hochschulsportleiter)

Meike Kaltenbach
meike.kaltenbach@hs-rm.de

Maximilian Hasenstab & Rhea Aull
(Studentische Hilfskräfte)

KONTAKT

Hochschule RheinMain,
Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum 2.04

MAIL hochschulsport@hs-rm.de

TEL 0611 // 94 95 15 80

0611 // 94 95 15 82

FAX 0611 // 94 95 15 81

BERATUNGSZEITEN IN WIESBADEN

Mo – Fr 10.00 – 15.00 Uhr

BERATUNGSZEITEN IN RÜSSELSHEIM

Nach Absprache.



WI3 CONSULTING

*Die studentische Unternehmensberatung
der Hochschule RheinMain*



wi3, das steht für Wirtschaft, Wissen-
schaft und natürlich Wiesbaden.
Als studentische Unternehmensberatung
liegen uns nicht nur unsere Partner und
Auftraggeber am Herzen, sondern auch
unsere Mitglieder und alle Studenten
der Hochschule. Durch spannende
Projekte mit namhaften Unternehmen
bekommen unsere Mitglieder die Chance
ihr theoretisches Wissen aus den Vor-
lesungen anzuwenden. Wie eine echte
Unternehmensberatung unterstützen wir
regionale Unternehmen bei ihren Projek-
ten, doch zusätzlich helfen wir Euch mit
interessanten Workshops und unseren
„Learn and Earn Schulungstagen“ Euer
Wissen zu vertiefen und Kontakte mit
Abgesandten großer Unternehmen zu
knüpfen.

Um all das erreichen zu können teilen wir uns in 4 Ressorts auf...



Sales



Human Resources



Marketing



QM & IT

... von denen auch du ein Teil werden kannst!

Wenn auch Du ein Teil von wi3 consulting
werden möchtest oder mehr über uns erfahren
möchtest, dann folge uns auf Facebook und
Instagram oder besuch uns auf:
www.wi3-consulting.de

WEB www.wi3-consulting.de



wi3 consulting



@wi3_consulting



SCUDERIA MENSA

Wir sind das Racing Team der Hochschule RheinMain.



Gegründet 2006, nehmen wir seit 2008 jährlich mit einem neuen Rennwagen an den Wettbewerben der Formula Student in verschiedenen europäischen Ländern teil.

Circa 50 begeisterte Studierende arbeiten regelmäßig an Entwicklung, Bau und Verbesserung des Fahrzeuges, an der Vermarktung des Teams und dem Gewinn neuer Sponsoren und Unterstützer aus der Wirtschaft. Dabei ist das Team möglichst realitätsnah, in Firmenstruktur, aufgebaut. In den Abteilungen, Business & Media, Body, Vehicle Dynamics, Powertrain & Drivetrain, Electrics, High Voltage und Driverless wird eng zusammengearbeitet, um bei den Wettbewerben das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.

DIE FORMULA STUDENT

Die Formula Student ist ein weltweiter Konstruktionswettbewerb, an dem Rennteams von Universitäten und Hochschulen mit selbst konstruierten und gefertigten Rennwagen gegeneinander antreten. Das Event wird, genauso wie die Teams selbst, finanziert von Sponsoren aus der Wirtschaft. Das für uns wichtigste Event ist die Formula Student Germany. Hier trifft sich die weltweite Elite zum Wettkampf und bis zu 120 Rennteams präsentieren ihr Konzept und ihr Fahrzeug. Dabei punktet man jedoch nicht nur mit Fahrzeug- und Fahrerperformance auf der Rennstrecke.



*Wollt Ihr mit uns einen Rennwagen entwickeln?
Dann schreibt uns oder schaut auf unsere Webseite oder bei unseren Teammeetings vorbei*

KONTAKT

WEB www.scuderia-mensa.de
MAIL info@scuderia-mensa.de

TEAM MEETINGS

WO Campus Rüsselsheim in B117
WANN Jeden Dienstag um 17

5. STUDILEBEN

Wie komme ich von A nach B?

Eine Wohnung finden?

Rabatte für Studierende?

Mobilität ist gerade für uns Studenten wichtig. Dank dem AStA-Semesterticket kannst du mit den meisten Bahnen und Bussen umsonst fahren und bleibst mit dem nextbike und den Carsharing Optionen flexibel.

Falls du vorhast für dein Studium nach Wiesbaden oder Rüsselsheim zu ziehen, findest du in diesem Kapitel einige Tipps zur Wohnungssuche und nützliche Hinweise für den Mietvertrag.

Außerdem haben wir für dich einige Studi-Rabatte ausfindig gemacht, die das studentische Portemonnaie schonen werden.



Mel's
DRIVE-IN



SEMESTERTICKET



Mit dem AstA-Semesterticket kannst du beliebig viele Fahrten im gesamten RMV-, RNN- und NVVGebiet unternehmen. (inkl. RMV-VRN-ÜT)

DAMIT KANNST DU FAHREN:

- Stadt- und Regionalbus
- Straßenbahn und U-Bahn
- Züge des Nahverkehrs (S-Bahn, RB, RE)
- Regionalzüge privater Bahnbetriebe (z.B. VIAS, HLB, vlexx, cantus)

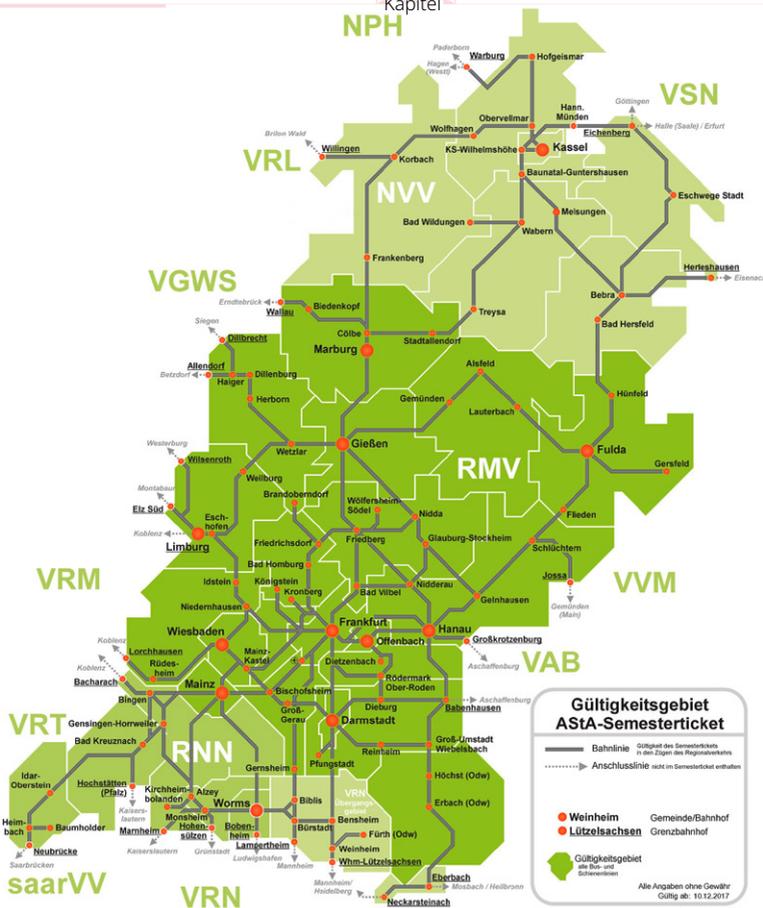
DIE WICHTIGSTEN INFOS:

- Gültigkeitszeitraum:
im Sommersemester
1. März - 30. September
im Wintersemester
1. September - 31. März.
- Du kannst das Ticket nicht auf andere Leute übertragen und auch niemanden auf dem Ticket mitnehmen. Es gilt nur für dich.
- Das Ticket wird auf deine Student Card gedruckt. Da der Thermostreifen sehr empfindlich ist, ist es ratsam, die Karte in eine Schutzhülle zu stecken.
- Das Laminieren der Student Card ist nicht erlaubt und führt zur Ungültigkeit des Tickets.
- Nach Ablauf des Rückmeldezeitraumes am Ende jedes Semesters musst du die StudentCard an den Validierungsautomaten der Hochschule neu bedrucken, damit das AstASemesterticket seine Gültigkeit behält.
- Die Nutzung von Zügen des Fernverkehrs (IC, EC, ICE) ist mit dem AstA-Semesterticket leider nicht möglich.
- Wenn du kontrolliert wirst und dein Ticket vergessen hast, kannst du es innerhalb einer Woche bei dem entsprechenden Unternehmen nachzeigen und musst dann nur noch eine Bearbeitungsgebühr bezahlen
- Für Fahrten über den Geltungsbereich hinaus musst du an Grenzbahnhöfen eine Anschlussfahrkarte kaufen (Ausnahme VAB – hier kannst du es direkt im Zug kaufen)
- Wenn du regelmäßig in einen benachbarten Verkehrsverbund pendelst, lohnt sich eventuell auch der Kauf von Zeitkarten zum Auszubildendentarif. Der VRN bietet sogar ein Anschluss-Semesterticket an.
- Du hast die vollen Fahrgastrechte bei Verspätungen und Ausfällen:
mehr dazu auf:
<https://www.asta-hsrm.de/service/mobilitaet/semesterticket/>
und:
<https://www.fahrgastrechte.info/>

FÜR MEHR INFORMATIONEN IM DETAIL:

<https://www.asta-hsrm.de/service/mobilitaet/semesterticket/>

Alle Angaben ohne Gewähr



DER SEMESTERTICKET-BEITRAG

Alle Studierenden sind auf Grundlage des Solidarmodells zur Zahlung des Semesterticket-Beitrages verpflichtet. Nur dadurch ist die ÖPNV-Nutzung im gesamten Semesterticket-Geltungsbereich für alle Studierenden zu günstigen Konditionen möglich. Die Kosten für das ASTASemesterticket sind im Semesterbeitrag enthalten.

In **Sonderfällen** ist eine Rückerstattung möglich:

- Auslandsstudienaufenthalt (mind. drei Monate des Semesters)
- Praktikum außerhalb des RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebietes (mind. drei Monate des Semesters)

- Schwerbehinderung (mit Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln)
- Krankheit (Nutzung über mind. drei Monate des Semesters nicht möglich)
- Urlaubssemester
- Alle Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung erfüllt bzw. externe Promotion. Der amtliche Wohnsitz muss außerhalb des RMV-, RNN- & NVV-Gebietes liegen, ohne Präsenzpflicht am Hochschulstandort
- Besitz des Landesticket Hessen
- Doppelmatrikulation im RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebiet

nähere Informationen:

<https://www.asta-hsm.de/service/mobilitaet/semesterticket-rueckerstattung/>

REGISTRIERUNG

Du hast noch kein Kundenkonto bei nextbike:
Registrierte dich mit deiner **studentischen eMail-Adresse (xxx@student.hs-rm.de)** ausschließlich über den folgenden Link:



<https://secure.nextbike.net/de/de/wiesbaden/registrierung/>

Bitte beachte:

Zur Identifizierung als Studierende*r der HS-RM musst du deine studentische Email nutzen.

Du hast schon ein nextbike Konto?

Schreibe über deine studentische eMail-Adresse (xxx@student.hs-rm.de) an info@nextbike.de und beantrage mit deinem Namen und deiner Kundennummer den Wechsel in den Tarif „AStA Hochschule RheinMain“.

Sobald du eine Bestätigungsmail erhalten hast, kannst du zu AStA-Konditionen fahren.

Fahrrad ausleihen

Möglichkeit 1 – mit der nextbike App:

- 1) Wähle in der App das nextbike aus, das du leihen möchtest
- 2) gib am Bordcomputer des Rades den vierstelligen Öffnungscode ein und drücke auf die blaue „OK“-Taste.
- 3) Mit einem Klick öffnet sich das Gabelschloss am Vorderrad, anschließend kannst du den Sperrriegel herausziehen, ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

Möglichkeit 2 – Anrufen:

- 1) Ruf die am Bordcomputer stehende Telefonnummer an.
- 2) Nachdem du den vierstelligen Öffnungscode erhalten hast, gibst du diesen am Bordcomputer des Rades ein und drückst auf die blaue „OK“-Taste.
- 3) Mit einem Klick öffnet sich das Schloss. Nun kannst du den Sperrriegel am Vorderrad herausziehen, ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

FAHRPAUSE

Wenn für kurzen Zwischenstopp das Rad abschließen möchtest, kannst du das nextbike in den Parkmodus versetzen.

Verschließe das Rad und drücke am Bordcomputer die blaue „P“-Taste.

Das nextbike ist dann abgeschlossen und kann von keiner anderen Person ausgeliehen werden. Später kannst du das Rad mit dem selben Code, mit dem du das Rad ausgeliehen hast, wieder freischalten.

Bitte beachte: Während der Fahrpause läuft die Ausleihzeit weiter.

RÜCKGABE

- 1) Stelle dein nextbike einfach an einer beliebigen Station in Wiesbaden bzw. Rüsselsheim ab
- 2) Verschließe das Rad mit dem Sperrriegel
- 3) Drücke am Bordcomputer die blaue „OK“-Taste.

Bitte beachte, dass die Rückgabe des Rades immer an einer Station erfolgen muss.

BOOK-N-DRIVE CARSHARING

Egal, ob du Bierkästen von A nach B transportieren willst, oder zum Umziehen ein Auto brauchst, dir steht eine ganze Fahrzeugflotte des Car-sharing-Anbieters book-n-drive zur Verfügung. Zu Sonderpreisen.



DEINE VORTEILE

- keine Startgebühr
- 10,00 € Startguthaben (gültig sechs Monate ab Registrierung)
- geringere Eigenbeteiligung im Schadensfall: 300 € statt 1.500 €
- vereinfachtes Kündigungsrecht

FAHRZEUGE

Es gibt vier verschiedene Klassen (XS, S, M, L). Vom Stadtfliitzer bis zum Transporter ist alles dabei.

Stationsgebundene Fahrzeuge musst du immer an der Station zurückgeben, an der du sie auch ausgeliehen hast.

CITY-FLITZER

City-Flitzer lassen sich spontan ohne vorherige Buchung am Straßenrand öffnen. Vorteil hierbei: Du kannst das Auto auch an einer anderen Station zurückstellen.

Registrierung

MIT KUNDENKONTO:

Schreibe über deine studentische eMail-Adresse eine Nachricht an info@book-n-drive.de. Beantrage unter Angabe von Name und Kundennummer den Wechsel in den Tarif „Basis Campus“, „Komfort Campus“ bzw. „Abo Campus“.

NOCH KEIN KUNDENKONTO?

<https://web.book-n-drive.de/registration/pid/>

AKTIVIERUNG DES KUNDENKONTOS

Um dein Kundenkonto freizuschalten brauchst du folgende Unterlagen:

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Meldebescheinigung
- EU-Führerschein
- Studierendenausweis
- girocard

weiter Infos zum dem Stationsnetz etc. findest du auf:

[book-n-drive.de](https://www.book-n-drive.de)

Informationen zu den verschiedenen Campus-Tarifen findest du unter:

<https://www.book-n-drive.de/preise-campus>

STUDIBUS.DE - DEIN ASTA-UMZUGSTRANSPORTER

Du brauchst einen Transporter zum Umziehen?

Dann miete doch einfach einen: Der ASTa hat eine Kooperation mit studibus.de abgeschlossen, was dir besonders günstige Konditionen für Miettransporte beschert.



FAHRTPREIS

Du kannst die Transporter halb- oder tageweise mieten. Die Zeiträume beginnen jeweils um 6:00, 14:00 oder 21:00 Uhr. Innerhalb deines Mietzeitraums kannst du deinen Studibus jederzeit an der Station abholen und zurückbringen.

Halber Tag: 25 € // Ganzer Tag: 35 €

1.-150. Kilometer 0,27 €/km // ab dem 151. km 0,17 €/km

Sprit: Pauschal je Kilometer 0,15 €

HAFTUNG FÜR SCHÄDEN

Die Haftung für Schäden ist schon im Preis enthalten. Deine Haftung ist auf 1.500 € begrenzt.

TANKEN

Wenn der Tank vor Rückgabe unter 1/4 gefüllt ist, solltest du mit der Tankkarte das Auto für deinen Nachmieter volltanken. Das kostet dich nichts extra und funktioniert dank der Karte bargeldlos.

DER TRANSPORTER

Der Studibus ist ein Transporter vom Typ Renault Master mit einem Ladevolumen von 10,8 m³. In der Fahrerkabine können neben dem Fahrer/der Fahrerin noch zwei weitere Menschen sitzen.

DER STAURAUUM

Länge: ca. 3,00m // Breite: ca. 1,70m // Höhe: ca. 1,90m

Übrigens:

Die Transporter von Studibus findest du auch in Mainz und vielen anderen Städten.

Alle Infos, einen Preisrechner und das Buchungsformular findest du online unter: www.studibus.de/city/wiesbaden

MIETE

Die meisten Vermieter werden dir einen Standardmietvertrag (z. B. vom Haus- und Grundbesitzverein) vorlegen. Legt der Vermieter einen eigenen (oder modifizierten) Mietvertrag vor, ist in jedem Fall Vorsicht geboten. Den Vertrag genau zu lesen sollte mittlerweile selbstverständlich sein. Ist dir die Bedeutung von Teilen des Vertrages unklar, so solltest du fachkundigen Rat einholen (siehe Beratungsstellen). Unterschreibe den Vertrag erst, wenn sichergestellt ist, dass dir keine Vertragsklauseln zum Verhängnis werden können!

VORSICHT VOR

- Staffelmieten (Mieterhöhungen, die im Mietvertrag fest geschrieben sind)
- Zeitmietverträgen (hier bist du einen festen Zeitraum an den Vertrag gebunden und kannst vorher nicht kündigen)
- Übernahme von Wohnungsinventar (pass auf, dass der Vermieter nicht seinen Sperrmüll an dich verscherbelt)

WICHTIG

Alle Vereinbarungen und Absprachen mit dem Vermieter schriftlich festhalten. Mündliche Absprachen sind rechtlich zwar auch bindend, jedoch im Zweifelsfall deutlich schwerer einzufordern. Bei der Wohnungsübergabe ein Übergabeprotokoll anfertigen. Darin alle sichtbaren Mängel (Feuchtigkeit, Flecken im Teppich oder auf der Tapete usw.) und Übergabezustand (frisch renoviert? wenn ja, wann?) schriftlich festhalten.

- Lass dir die Nebenkostenabrechnung des Vorjahres vorlegen, damit keine hohen Nachzahlungen fällig werden. Der Vorauszahlungsbetrag kann unter Umständen sehr weit von den tatsächlichen Nebenkosten abweichen.
- Genau notieren, welche Schäden (falls vorhanden) bis wann vom Vermieter beseitigt werden. Die Frist sollte hier genau vermerkt und ihre Einhaltung im Zweifelsfall auch eingefordert werden. Für alle Fälle solltest du jemanden mitnehmen, der als Zeuge aussagen kann.

Aktuelle Mietspiegel, Vorlagen für Mietverträge und Wohnungsübergabeprotokolle erhaltet ihr als Download unter:
www.mieterbund-wiesbaden.de

BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

Die Erstberatung/Rechtsberatung vom AstA durch einen Anwalt ist kostenlos für alle Studierende der Hochschule RheinMain (siehe Kapitel Beratung).

MIETERBUND

Mieterbund Wiesbaden und Umgebung e.V.

WO	Adelheidstr. 70 65185 Wiesbaden
TEL	0611 7165470
MAIL	info@mieterbund-wiesbaden.de
	ÖFFNUNGSZEITEN
Mo, Mi	08.00 – 17.00 Uhr
Di, Do	08.00 – 19.00 Uhr
Fr	08.00 – 16.00 Uhr

TIPP: STUDIBUS

Miete dir einen Studibus auf www.studibus.de und ziehe ganz entspannt & günstig um. (siehe vorherige Seite)



WOHNUNGSSUCHE

MITWOHNZENTRALEN

Für Ortsfremde, die gerne ein möbliertes Zimmer anmieten möchten:

FACEBOOK

Es gibt eine Gruppe extra für die Wohnungssuche in der Umgebung:

„WG & Wohnung | Mainz & Wiesbaden“
<https://www.facebook.com/groups/wohnung.wiesbaden/>

SCHWARZE BRETTER

Diese gibt es in Rüsselsheim und Wiesbaden am KSR, an der WBS, sowie in manchen (Studi-)Kneipen. Auch das Intranet Stud.IP hat ein schwarzes Brett.

MAKLER

Sind mit Vorsicht zu genießen. Wir raten zu Alternativen.

JUGENDHERBERGE

In Wiesbaden befindet sich die Jugendherberge in unmittelbarer Nähe zur Hochschule, dort kann man eventuell ein paar Tage überbrücken, bevor man in ein teures Hotel zieht.

Die Jugendherberge Wiesbaden

WO Blücherstr. 66
 65195 Wiesbaden
 TEL 0611 44 90 81
 WEB www.wiesbaden.jugendherberge.de
 MAIL jh-wiesbaden@jugendherberge.de

ONLINE RECHERCHE

Hier einige Websites, wo ihr Zimmer in WGs suchen oder selbst anbieten könnt:

www.wg-gesucht.de
www.wggruendung.de
www.studenten-wg.de
www.fabrooms.de/wg-ratgeber
www.immowelt.de



STUDIERENDENWOHNHEIME WIESBADEN

WFS WOHNEN FÜR STUDIS

WO Klarenthaler Straße 26
65197 Wiesbaden
TEL 0611 72 45 805
MAIL stenzel@wfs-wiesbaden.de
WEB wfs-wiesbaden.de/

WOHNHEIME:

Blücherstraße
WO Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden

Camp Pieri
WO Sonnenblumenweg 6 -12
65201 Wiesbaden

Junges Wohnen
WO Langeooger Straße 16/18
65199 Wiesbaden

Frank Martin
WO Frankfurter Straße 19
65189 Wiesbaden

Goerdeler Straße
WO Goerdeler Straße 2a-2d
65195 Wiesbaden

Wohnheim Konrad
WO Jean-Monnet-Str. 3
65197 Wiesbaden

STUDENTENWERK FRANKFURT

Max Kade Haus
WO Adolfsallee 49-53
65185 Wiesbaden
WEB: studentenwerkfrankfurt.de
/wohnen/wohnheime/

LINHARD VERWALTUNGEN

**Studierendenwohnheim
Friedrich-Naumann-Straße**
WO Friedrich-Naumann-Str. 1
65197 Wiesbaden
TEL 06101 870721
MAIL Andreas.Nagy@linhardverwaltungen.de



STUDIERENDENWOHNHEIME RÜSSELSHEIM

STUDENTENWERK FRANKFURT

An der Feuerwache
 WO An der Feuerwache 7
 65428 Rüsselsheim
 WEB studentenwerkfrankfurt.de/wohnen/wohnheime/

Elisabethenstraße
 WO Elisabethenstraße 2
 65428 Rüsselsheim

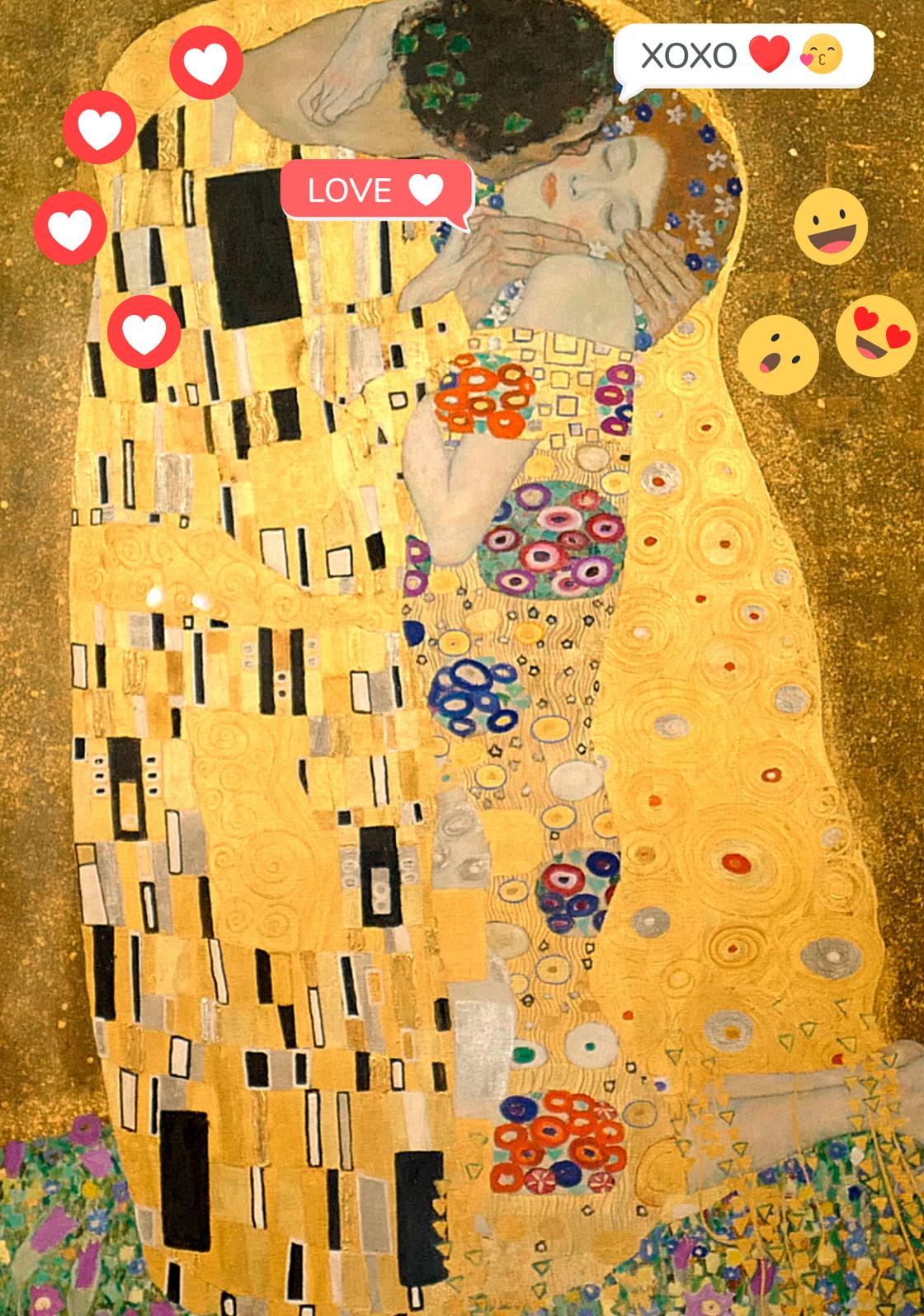
ANDERE WOHNHEIME

Lovrix Hostel
 WO August-Bebel-Straße 58
 65428 Rüsselsheim
 TEL 06142 15055
 MAIL loverix-hostel@t-online.de
 WEB www.loverix-hostel.de

Studierendenwohnheim
 WO An der Lache 4
 65428 Rüsselsheim
 WEB studentenwohnung-guetlich.de
 MAIL student@silentio.de

Campus Wohnheim
 WO Auf dem Steinweg 5-9
 65428 Rüsselsheim
 MAIL info@mab-bischofsheim.de





XOXO ❤️ 😍

LOVE ❤️



STUDI-RABATTE

WIESBADEN

idee. Creativmarkt : 10%
(außer auf Bücher)

Listmann: 3%

Berührung mit Herz (Massagen):
20% Rabatt

Mattiaqua Schwimmbäder der Stadt:
Freizeitbad Kleinfeldchen:
ermäßigter Eintritt: 1,50€
Freibad Opelbad:
ermäßigter Eintritt: 4€

andere Bäder:
Hallenbad Kostheim, Kallebad, Maaraue:
ermäßigter Eintritt: 1,50€
Freizeitbad Mainzer Strasse:
ermäßigter Eintritt: 2,50€

Caligari FilmBühne:
ermäßigter Eintritt: 6€

Theater im Pariser Hof
5€ Studi-Rabatt auf den Eintritt

Museum Wiesbaden:
Dauerausstellung: 4€
Sonderausstellung: 7€
oder kostenlos mit der Museumscard
(erhältlich in den ASTA-Büros)

RÜSSELSHEIM

Büro Emig
10% Rabatt

Alle Schwimmbäder
Eintrittspreis, den Kinder zahlen

Brauhaus Rüsselsheim-Haßloch
Montags ab 20 Uhr 1 Studi-Essen gratis
und Bier ab 2,40€



6. BERATUNG

Psychische Überlastung?
Fragen zum Studium?
Studieren mit Kind?
Studieren mit Beeinträchtigung?
Ein rechtliches Problem?

Der AStA, die Hochschule und verschiedene externe Stellen bieten umfassende Beratung und Unterstützung zu den meisten Fragen und Problemen. Auf den folgenden Seiten findest du die richtigen Ansprechpartner. Und wenn dir etwas fehlt kannst du immer zu uns kommen und wir helfen dir die richtige Unterstützung zu finden.

ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Das Team der Zentralen Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende zu allen Fragen rund ums Studium. Angeboten werden persönliche und telefonische Beratungstermine, sowie E-Mail-, Chat- und Forenberatung.

In der Beratung können Themen wie z. B. Studienwahl, Entscheidungsfindung, Studienverlaufsplanung, Studienzweifel, Studiengangswechsel und die Studienabschlussphase vertraulich und unentgeltlich besprochen werden.

Ebenso wird Hilfestellung bei Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Beratung zu Nachteilsausgleichen und Eingliederungshilfe, Prüfungsängsten und Organisationsproblemen geboten. Die Beratung orientiert sich an den Fragestellungen und Anliegen der Ratsuchenden und wird in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

Der I-Punkt ist die zentrale Anlaufstelle wenn es um Fragen und jegliche (Beratungs)angebote der Hochschule geht

Terminvereinbarungen und allgemeine Anfragen über i-Punkt

MO – DO 09.00 – 15.00 Uhr

FR 09.00 – 13.00 Uhr

Kurt-Schumacher-Ring 18

Gebäude A, Gartengeschoss

TEL 0611 9495-1555

WEB www.hs-rm.de/kontakt-ipunkt

Berater*innen

Alexander Kallenberg

Beratung für die Studiengänge der Fachbereiche Architektur und Bauingenieurwesen sowie Design Informatik Medien

Chantal Mommertz

Sachgebietsleiterin der Zentralen Studienberatung und Beratung für die Studiengänge des Fachbereichs Wiesbaden Business School

Marlene Schulz

Beratung für die Studiengänge der Fachbereiche Ingenieurwissenschaften und Sozialwesen

Sprechzeiten

(nur nach Terminvereinbarung)

Wiesbaden

DI 13:00 – 17:00 Uhr

(Fachbereich Sozialwesen)

MI 9:00 – 12:00 Uhr

(Wiesbadener Studiengänge)

DO 14:00 – 17:00 Uhr

(Wiesbadener Studiengänge)

Kurt-Schumacher-Ring 18

Gebäude A, Gartengeschoss

Räume A105b – A106

Rüsselsheim

MI 14:00 – 17:00 Uhr

DO 9:00 – 12:00 Uhr

Campus am Brückweg 26

Gebäude A1 Nord, EG, Raum A015

Kontakt Online

WEB www.studienberatung-online-hs-rm.de

MAIL studienberatung@hs-rm.de

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Die Beratung ist vertraulich und wird kostenlos in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

Die psychologische Beratung der Hochschule RheinMain ist ein Angebot der Zentralen Studienberatung. Studierende haben die Möglichkeit, persönliche Probleme mit einer psychologischen Beraterin zu besprechen. Gesprächsthemen können z. B. Arbeits- und Orientierungsschwierigkeiten, psychosomatische Beschwerden, Prüfungsängste, Probleme der persönlichen Entwicklung sowie Familien- und Partnerschaftsbeziehungen sein.

KONTAKT WIESBADEN

WER Flavio Stein
Diplom-Psychologe
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 105b
MAIL psychologischeberatung-wi@hs-rm.de
TEL 0611 // 94 95 15 93

Kontakt Rüsselsheim

WER Monika Volz
Dipl.-Psychologin
WO Am Brückweg 26
Gebäude A2 Süd
(Zwischengeschoß),
Raum 073
MAIL psychologischeberatung-rue@hs-rm.de
TEL 06142 // 8 98 - 41 86

OFFENE SPRECHSTUNDE

MO 12.00-13.00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

OFFENE SPRECHSTUNDE

MI 12.30-13.30 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

FRAUEN- UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte hat die Aufgabe, die Hochschulleitung bei der Umsetzung des §5 des Hessischen Hochschulgesetzes, des Hessischen Gleichberechtigungsgesetzes und des Frauenförder- und Gleichstellungsplans der Hochschule zu unterstützen. Sie berät bei der Struktur- und Entwicklungsplanung der Hochschule sowie bei allen sozialen, organisatorischen und personellen Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils in unterrepräsentierten Bereichen. Außerdem ist sie die Ansprechpartnerin für alle Hochschulangehörigen in Gleichstellungsfragen, Fragen zur Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie sowie in Fällen von Diskriminierungen aufgrund des Geschlechts. Auch die Initiierung und Begleitung von Fördermaßnahmen gehört zu Ihrem Portfolio. So können beispielsweise Studentinnen der MINT-Studiengänge der Hochschule mit ProCareer.MINT, einer Förderlinie von Mentoring Hessen, ihre berufliche und persönliche Entwicklung unterstützen und praxisnahen Einblick in das Berufsleben erhalten. Auch Studierende können jedes Semester bis zu 6.000 Euro für Projekte und Maßnahmen beantragen, die spürbar die Förderung von Frauen und die Gleichstellung der Geschlechter vorantreiben und die Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie an der Hochschule erleichtern.

WER Dipl.-Päd., M.A. Silke Paul
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C218
65197 Wiesbaden
TEL 0611 94 95 - 1199
MAIL silke.paul@hs-rm.de
WANN Sprechzeiten nach Vereinbarung

WER Christina Schrandt, B.A.
Referentin
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C218
65197 Wiesbaden
TEL 0611 94 95 - 1676
MAIL christina.schrandt@hs-rm.de
WANN Sprechzeiten nach Vereinbarung



Weitere Infos

Portal Chancengleichheit und Familie:

<https://www.chancengleichheit.hs-rm.de/>

Mentoring Hessen

www.mentoringhessen.de/angebot/mentoring/procareer-mint/

FAMILIENGERECHTE HOCHSCHULE

Die Hochschule erhielt im März 2007 das Grundzertifikat zum »audit familiengerechte hochschule«. Die Reauditierung wurde 2017 erfolgreich durchgeführt. Für Studierende mit Kind gibt es an den verschiedenen Standorten der Hochschule Wickel- und Stillmöglichkeiten sowie Kids Boxen bzw. in Rüsselsheim auch einen Eltern-Kind-Raum. Zudem finden Vernetzungstreffen und z.B. Zeitmanagement-Seminare für studierende Eltern statt und es gibt ein kurzzeitiges und kurzfristiges Kinderbetreuungsangebot. Beratung sowie ein umfangreiches Informationsangebot für Studierende mit Kind an der HSRM bietet der FamilienKompass.

WER	Regina Müller Familiengerechte Hochschule FamilienKompass
WO	Kurt-Schumacher-Ring 18, Gebäude C, Raum C217 65197 Wiesbaden
TEL	0611 94 95 - 2345
MAIL	regina.mueller@hs-rm.de
WANN	Sprechzeiten nach Vereinbarung

STUDIENBÜRO

Die Mitarbeiter*innen des Studienbüros beantworten Fragen zu eurer Hochschulzugangsberechtigung, bearbeiten eure Bewerbung und führen das Zulassungsverfahren für die zulassungsbeschränkten Studiengänge der Hochschule RheinMain durch. Wir sind zuständig für eure Immatrikulation und spätere Exmatrikulation.

Die Mitarbeiter*innen des Studienbüros verbuchen die Semesterbeiträge für die Rückmeldung zum Folgesemester, sind Ansprechpartnerinnen für die Änderungen eurer persönlichen Daten (Namens- und Adressänderungen) und nehmen Anträge auf Beurlaubung oder Teilzeitstudium entgegen.

Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
D-65197 Wiesbaden
Tel 0611 94 95 15 60
Mail studienbuero@hs-rm.de
Öffnungszeiten:
Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr
Fr - geschlossen -

STUDIENBÜRO RÜSSELSHEIM
Hochschule RheinMain
Am Brückweg 26
D-65428 Rüsselsheim
Tel 06142 89 84 114
Mail studienbuero@hs-rm.de
Öffnungszeiten:
Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr
Fr - geschlossen -

KINDERBETREUUNGSANGEBOTE & BERATUNG

KINDERTAGESSTÄTTE AM KURT-SCHUMACHER-RING

Auf dem Campus am Kurt-Schumacher-Ring gibt es eine Kindertagesstätte, die durch eine Eltern-Initiative entstand und mittlerweile von EVIM geleitet wird.

Hier gibt es zehn Ganztagsplätze für Kinder ab 8 Monaten und zwanzig für Kinder ab 3 Jahren von 7.30 Uhr bis 17 Uhr. Leider können Kinder von Studierenden nicht mehr wie früher bevorzugt aufgenommen werden. Die Platzvergabe erfolgt auf Grundlage des Wohngebiets.

KONTAKT

WER Beate Krenski
Leiterin
WO Kurt-Schumacher Ring 18
65197 Wiesbaden
TEL 0611 4 78 98
MAIL kita.hochschulerheinmain@evim.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – FR 7.30 – 17.00 Uhr

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

- Amt für Soziale Arbeit: Beratungsstelle der Stadt für Frauen und Männer in Schwangerschaftskonfliktsituationen
- Diakonisches Werk Wiesbaden
- Donum Vitae
- pro familia
- Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

gerne stellt das Familienreferat den Kontakt zu einer von dir gewünschten Beratungsstelle her.

KINDERBETREUUNG IN RÜSSELSHEIM

Infos über die Kindertagesstätten sowie über Jugendhilfetreffs und soziale Dienste erhaltet ihr auf der Seite des Jugendamtes der Stadt Rüsselsheim unter:

<http://www.ruesselsheim.de/kinder.html>

ELTERNTELEFON

für alle Fragen, die ihr ums Elternsein habt, gibt es eine Nummer

TEL 0800 111 0 55 0
(kostenfrei, anonym, vertraulich)

IN NOTSITUATIONEN

Wenn sich mal keine schnelle private Lösung finden lässt und auf Grund von z.B. Krankheit wirklich dringend eine Kinderbetreuung gebraucht wird, dann hast du folgende Optionen:

- Beratung beim Amt für Soziale Arbeit
- Wenn das älteste Kind nicht älter als 12 Jahre alt ist, kann man Kontakt mit dem Notmütterdienst Familien und Seniorenhilfe e.V. in Frankfurt aufnehmen
- Treffpunkt Tagesmütter: Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege

FLUGGILAND

Die flexible Betreuung des Fluggilands ist ein Angebot für alle studierenden Eltern an der Hochschule RheinMain, die für ihre Kinder in Notsituationen eine stundenweise Kinderbetreuung benötigen.

Was ist Fluggiland?

- Kurzzeitige und kurzfristige Kinderbetreuung Für Kinder von 1 bis 12 Jahre, jüngere Kinder nach Absprache Mo bis Sa von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet sowie an Wochenfeiertagen
- Ausgebildete Pädagogen betreuen die Kinder in liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten, die alle Altersstufen ansprechen
- Ein sorgfältig ausgewähltes Team aus „Omas“, „Opas“ und Studierenden als Ergänzung steht zum Spielen, Toben und Kuschneln bereit Fluggiland springt ein, wenn die Regelbetreuung ausfällt, das heißt wenn die Tagesmutter/Oma krank wird der Kindergarten geschlossen hat die Schule Ferien macht Sie über die Regelbetreuung hinaus Seminare besuchen, sich auf Prüfungen vorbereiten, Ihre Bachelor-Thesis schreiben etc.

REGISTRIERUNG UND ANMELDUNG

Vor Anmeldung und Nutzung der flexiblen Betreuung müssen sich die Studierenden im Büro der Familienfreundlichen Hochschule (bei Frau Regina Müller) registrieren lassen. Die Registrierung ist pro Semester einmal erforderlich und muss bis zum 20. des laufenden Monats für eine Nutzung im Folgemonat vorliegen.

Mitzubringen sind:

- Immatrikulationsbescheinigung
- Ausgefüllter und unterschriebener Anmeldebogen

Nach der Registrierung können sich die Studierenden selbstständig per Telefon spätestens einen Tag vor der gewünschten Betreuung bis 16 Uhr im Fluggiland anmelden. Telefon: 0611-16778888 (täglich von 14 bis 16 Uhr - am Wochenende läuft ein Anrufbeantworter, der sonntags nach 16 Uhr abgehört wird, so dass die Anmeldung für Montagmorgen bis Sonntag möglich ist.)

KOSTEN

Die Nutzung der flexiblen Betreuung beträgt 1 Euro pro angefangener Stunde, die von den Studierenden selbst zu tragen sind, ebenso anfallende Kosten für die Verpflegung des Kindes/der Kinder. Die Kosten der Verpflegung sind direkt beim Fluggi-Land zu entrichten. Bei Ausfall von Betreuungsterminen muss die Information an das Fluggiland bis 22 Uhr des Vortages der gebuchten Betreuungszeit gemeldet sein. Anderenfalls werden die Stunden wie gebucht den Studierenden in Rechnung gestellt. Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes entfällt die Berechnung der betroffenen Termine. Zahlung: Die Zahlung erfolgt nach Semesterende an das Büro der Familienfreundlichen Hochschule. Für Kinder unter einem Jahr wird pro Tag und Kind eine Betreuungspauschale von 15 Euro erhoben, die bei Abgabe des Kindes/der Kinder direkt an Fluggi-Land zu entrichten ist.

Bitte wendet euch an: familienkompass@hs-rm.de

FAMILY CARD

Bei Kindern bis 10 Jahre kostet ein Kindermenü eines studierenden Elternteils nur 1 Euro! Ausgeschlossen sind die speziellen Aktionstheken. Beantragung: Studienbescheinigung und Geburtsurkunde des Kindes beim Studienbüro einreichen.

ANLAUFSTELLEN FÜR STUDIS MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Studieninteressierte und Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung können sich bei Fragen und Schwierigkeiten gerne ebenfalls an die Zentrale Studienberatung wenden. Zusätzlich gibt es zwei Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Die Berater*innen der Zentralen Studienberatung und die Beauftragte für Studierende mit Behinderung arbeiten eng zusammen. Eine Kontaktaufnahme ist jederzeit auch über die Zentrale Studienberatung möglich.

BEAUFTRAGTE FÜR STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG

KONTAKT WIESBADEN

WER Prof. Dipl.-Des. Rüdiger Pichler
Stellvertreter:
Prof. Dr. Daniel Lange

MAIL ruediger.pichler@hs-rm.de
daniel.lange@hs-rm.de

KONTAKT RÜSSELSHEIM

WER Herr Prof. Dr. Harald Klausmann
MAIL harald.klausmann@hs-rm.de

WEITERE ANLAUFSTELLEN

STUDIENBÜRO

Infos zu Nachteilsausgleichen bzgl. Zulassung
Härtefallanträge bzgl. Zulassung:

WER Sabrina Gerster
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum A119
65197 Wiesbaden
TEL 0611 94951576

SPRECHZEITEN
MO – DO 13:00 – 15:00 Uhr

CCC (COMPETENCE AND CAREER CENTER)
Bewerbung und Berufseinstieg mit Beeinträchtigung

M.A. Gudrun Bolduan
Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C220
65197 Wiesbaden,

Sprechzeiten
nach Voranmeldung unter ccc@hs-rm.de

STUDENTENWERK

(Mensen, Wohnheime, Stressbewältigung, Prüfungsangst, psychosoziale Beratung, Studienfinanzierung)
www.studentenwerkfrankfurt.de

BARRIEREFREIE HOCHSCHULE

(WCs, Gebäudezugänge etc.):
<https://www.hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule>

BARRIEREFREIES WOHNEN

Wohnungsvermittlung der Stadt Wiesbaden:
wohnungsvermittlung@wiesbaden.de

BARRIEREFREI STUDIEREN

<https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/bildung/studierende/barrierefrei-studieren.php>

TECHNISCHE HILFSMITTEL

(z.B. Mikroportanlagen)
Bibliotheken der HSRM

WEITERE INFOS

www.hs-rm.de/barrierefrei
www.hs-rm.de/de/studium/studienorientierung/studium-mit-behinderung-oder-chronischer-erkrankung

RECHTSBERATUNG

Der AStA hat eine Rechtsberatungs-Kooperation mit der Kanzlei Hoffmann Peschkes & Partner.

Dort gibt es das Angebot einer kostenlosen Erstberatung für Studierende unserer Hochschule. (Alles was darüber hinaus geht, kann jedoch Kosten verursachen.)

Die offene Sprechstunde findet dienstags zwischen 16 und 18 Uhr statt. Zur Sicherheit empfehlen wir, zuvor anzurufen oder eine Mail zu schreiben.

Beachtet jedoch bitte, dass es sinnvoll ist, sich zuvor beim AStA Referat für Soziales zu informieren. Vielleicht kann euch bereits dort weitergeholfen werden.

KONTAKT

WER Kanzlei Hoffmann,
Peschkes & Partner GbR
WO Langgasse 36
65183 Wiesbaden
MAIL info@hpp24.de
TEL 0611 17 45 50
WEB www.hpp24.de





6. HOCHSCHULE

Nicht nur der AStA, auch die Hochschule selbst hält einige Angebote für dich bereit.

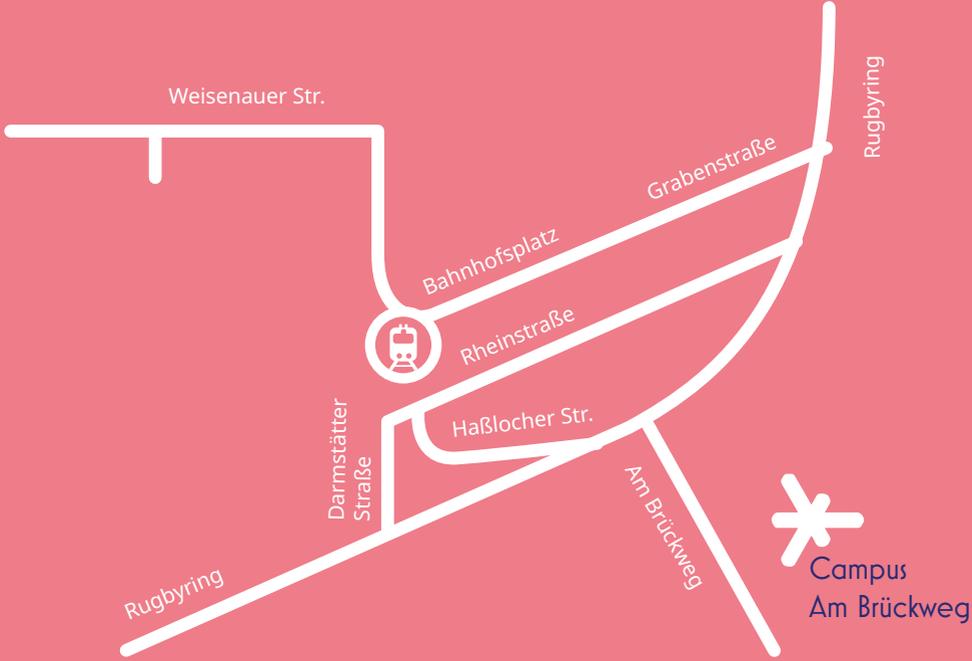
Zuerst einmal ist es sicher nützlich zu wissen, wo dein Campus ist und wo du auf dem Campus zum Beispiel die Mensa, den Fachschaftsrat oder die Bibliothek findest. Spätestens in der Klausurenphase werden dich sicher auch die Öffnungszeiten der jeweiligen Bibliotheken interessieren, die zur Hochschule gehören. Im Kapitel Bildung findest du übrigens auch noch weitere Bibliotheken der Stadt aufgelistet. Für alle Studierenden relevant sind die Möglichkeiten, zu kopieren. Alle nötigen Infos dazu findest du in diesem Kapitel. Solltest du für die Hochschule weitere Ideen und Fragen haben, etwas kritisieren oder loben wollen, dann nutze doch das offizielle Feedbackmanagement der Hochschule.



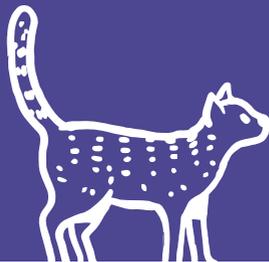


STANDORTE

RÜSSELSHEIM



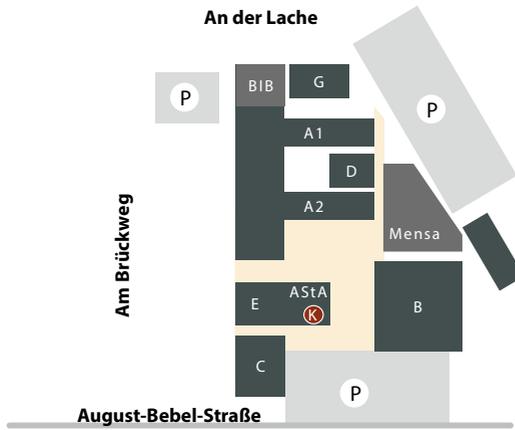
WIESBADEN



DEIN CAMPUS

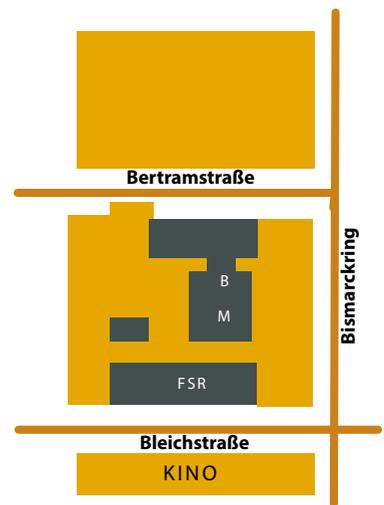
DEIN CAMPUS

Rüsselsheim
Campus Am Brückweg



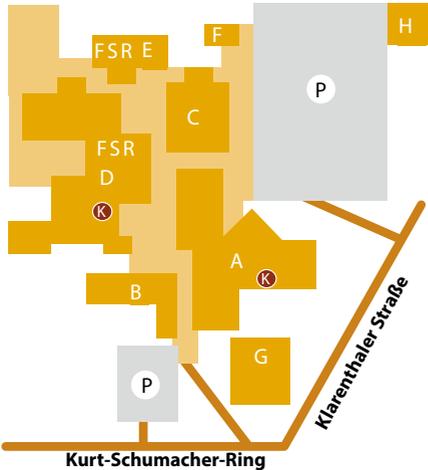
- A1** Elektrotechnik / Medientechnik /
Physikalische Technik
- A2** Umwelttechnik / Maschinenbau /
Int. Wirtschaftsingenieurswesen /
System Engineering / Mathematik
- B** Werkstätten
- C** Verwaltung
- D** IT der Hochschule,
Vorlesungsräume
- E** AstA, Fachschaft
- BIB** Bibliothek
- G** Mathematik,
Elektro-Luftfahrttechnik
(Flugsimulator)
- K** Kopierer - Gebäude E, nahe dem
AstA Büro in Raum E 2

Wiesbaden Campus
Bleichstrasse



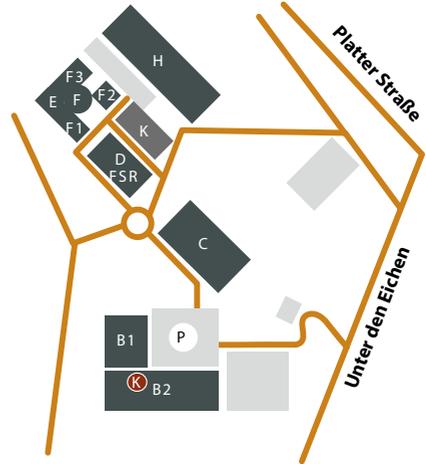
- M** Mensa
- B** Bibliothek
- FSR** Fachschaftsrat

Wiesbaden Campus Kurt-Schumacher-Ring (KSR)



- A** Verwaltung / SIC / Bib / Mensa / AstA
- B** Holzwerkstatt im UG / Hochschuldruckerei
- C** Competence & Career Center / Hochschulsport / Sprachenzentrum
- D** Architektur / Bauingenieurwesen
- E** Sozialwesen
- F** KiTä
- G** Hörsaalgebäude
- H** Hörsaalzelt
- FSR** Fachschaftrats
- K** Kopierer - Gebäude A, neben A 110
Gebäude D, im Plotter-Raum (EG, rechter Gang, erste Tür rechts)

Wiesbaden CAMPUS Unter den Eichen (UDE)



- F** Bibliothek, Hochschulkommunikation, Hochschulleitung
- F2** Fachschaftrats
- K** Restaurant
- D** **E** Medieninformatik
- C** Informatik
- B1** Media Management / Medientechnik
- B2** Kommunikationsdesign / Innenarchitektur
- FSR** Fachschaftrats
- K** Kopierer - Gebäude B2 (Glashaus), rechts den Gang runter

BIBLIOTHEKEN

Die Hochschul- und Landesbibliothek bietet an fünf Standorten Informationen rund um Studium, Beruf und Freizeit. Alle aktuellen Infos sind auf der Homepage zu finden: www.hs-rm.de/bibliothek

AUSLEIHE

Bitte zuerst über die Homepage der Bibliothek (s.o.) anmelden und StudentCard als Bibliotheksausweis freischalten lassen. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen, Verlängerungen sind online, telefonisch oder vor Ort möglich. In den Hochschul-Standorten können die Bücher direkt ausgeliehen werden. Medien vom Standort Rheinstrasse müssen online über den Katalog bestellt werden.

GEBÜHREN

Der Ausweis und die Ausleihe sind kostenfrei. Gebühren entstehen nur bei Überschreiten der Leihfrist (1. /2. Mahnung jeweils 3 € pro Medium, 3. Mahnung zusätzlich 6 € pro Medium), für Fernleihbestellungen (1,50 € pro Bestellung), bei Buchverlust (Ersatzbuch + 11 € Einarbeitungsgebühr) und bei Ausweisverlust (15 €; keine Gebühr bei Vorlage einer polizeilichen Anzeige wegen Diebstahl).

Weitere Bibliotheken der Städte findest du im Kapitel Bildung



WO UND WANN?

STANDORT

ÖFFNUNGSZEITEN

Bleichstraße /
Bertramstraße

MO – FR 8.30 – 21.00 Uhr
SA 9.00 – 19.00 Uhr
(Am Wochenende und unter der Woche
ab 16.30 eingeschränkter Service*)

Kurt-Schumacher-Ring

MO – FR 8.30 – 20.00 Uhr
SA 10.00 – 18.00 Uhr
(Mo-Fr ab 17 Uhr und Sa ab 14 Uhr
eingeschränkter Service*)

Unter den Eichen

MO – DO 9.00 – 18.00 Uhr
FR 9.00 – 17.00 Uhr
(Mi ab 16 Uhr eingeschränkter Service*)

Rheinstraße 55/57

MO – FR 9.00 – 21.00 Uhr
SA 9.00 – 19.00 Uhr
(Medien, die montags bis freitags bis
17:00 Uhr sowie samstags bis 12:00 Uhr
bestellt werden erhält du am selben Tag.)

Rüsselsheim

MO, FR 8.30 – 17.00 Uhr
DI, DO 8.30 – 18.00 Uhr
MI 8.30 – 20.00 Uhr
SA 9.00 – 14.00 Uhr
(Sa eingeschränkter Service*)

* Eingeschränkter Service:

es sind nur Ausleihe, Abholung vorgemerakter Medien und Rückgabe möglich.
Keine Anmeldung, keine Einzahlungen von Gebühren, keine Info.

Während der Prüfungsphasen und in den Semesterferien öffnen die Hochschulbibliotheken zu anderen Zeiten.

KOPIERER

Eine super Möglichkeit zum Geldsparen ist unser Kopiersystem. Die Kopierer gibt es an fast jedem Campus und ermöglichen euch auch außerhalb der Öffnungszeiten des AstABüros zu drucken.W

SO GEHT'S

- E-Mail ohne Inhalt/Betreff an kopierer@asta-hsrm.de senden.
- Mail mit Pin kommt zurück
- Mit diesem kannst du dich an allen Kopierern anmelden
- Lade dein Kopierkonto in einem der AstA Büros auf
- Jetzt kannst du drucken, scannen und kopieren (einschichtige PDF-Formate)
- Drucken per USB-Stick vor Ort
- Drucken per Mail mit PDF-Datei an kopierer@asta-hsrm.de senden

EINE KOPIE KOSTET

schwarz/weiß

0,03 € DIN A4

0,06 € DIN A3

farbig

0,15 € DIN A4

0,30 € DIN A3

Bitte ändert die PDF in einschichtige PDF.
Mehrschichtige PFD können wegen des hohen Speicherplatzes leider nicht vom Drucker verarbeitet werden.

Die Kopierer stehen:

...in Wiesbaden am „KSR“

- Gebäude A Untergeschoß kleiner

Raum neben Raum 110,

- Gebäude D, Raum 103

...in Wiesbaden Unter den Eichen

Gebäude B2 Raum E05 neben

dem Fachbereichssekretariat

...in Rüsselsheim

Vor dem AstA Büro in Rüsselsheim

*Weitere Informationen erhaltet ihr im
AstA-Büro am Kurt-Schumacher-Ring (Gebäude A, Raum 109) oder im AstA-Büro in
Rüsselsheim (Raum E02)*

FEEDBACKMANAGEMENT

FRAGEN?

LOB?

IDEEN?

KRITIK?

Was auch immer Sie an der Hochschule RheinMain bewegt – Ihr Feedback ist uns wichtig!

- Sie haben eine Idee, von der Sie überzeugt sind, dass die Hochschule RheinMain sie umsetzen sollte?
- Sie wissen einfach nicht, wohin mit Ihrer Frage?
- Sie möchten die Hochschule Rhein-Main loben?
- Sie sind verärgert und möchten die Hochschule RheinMain kritisieren?

Wir kümmern uns mit der nötigen Sorgfalt um Ihr individuelles Anliegen und versuchen, alle Beteiligten dabei zu unterstützen, adäquate Lösungen zu finden. Grundlagen unserer Arbeit sind dabei Vertraulichkeit, Verlässlichkeit und Lösungsorientierung.

VIELE WEGE FÜHREN ZUM FEEDBACKMANAGEMENT

Persönliche oder telefonische Gespräche sind spontan möglich:

*Caroline Kandler | Feedbackmanagement
Unter den Eichen 5
65195 Wiesbaden
Gebäude H 1. OG Raum 112
0611 // 9495-1147*

*Rotierende Sprechstunden
finden Donnerstags von 10 – 12 Uhr statt.*

Die Raumangaben für die rotierenden Sprechstunden, sowie weitere aktuelle Infos finden Sie unter www.hs-rm.de/feedback

MAIL

feedback@hs-rm.de

WEBFORMULAR

www.hs-rm.de/feedback

BRIEFKÄSTEN

Wiesbaden:

Kurt-Schumacher-Ring,

Gebäude A, Gartengeschoss

Rüsselsheim:

Gebäude A, schräg gegenüber des Empfangs



7. BILDUNG

Wenn du während deines Studiums auch über den Tellerrand hinausschauen möchtest, findest du einige Weiterbildungsangebote an der Hochschule und in den Städten.

Das Competence and Career Center der Hochschule hat hier wertvolle Angebote, zum Beispiel zu Themen wie Rhetorik, Verhandlungsgeschick oder Gründerwissen.

Im Sprachenzentrum gibt es einige Angebote, um weitere Sprachen zu lernen. Außerdem findest du in diesem Kapitel eine Übersicht über weitere Bibliotheken der Stadt Wiesbaden.

Wiesbaden bietet in vielen Volkshochschulen Möglichkeiten zur Weiterbildung an. Wer neben dem Studium zum Beispiel zeichnen oder weitere Sprachen lernen möchte, findet dort die richtigen Kurse.



o
n
m

n
m
k
i
h
g
f
e
d

m
i
k
h
g
f
e

n
m
k
i
h
g
f
e

o
n
m

BILDUNG

Wiesbaden ist eine von wenigen Städten, in denen es nicht nur eine Volkshochschule gibt. Fast alle Stadtteile haben hier ein Volksbildungswerk oder eine Volksbildungsstätte. Hier kannst du verschiedene Kurse (Sprache, Sport, Gesundheit usw.) belegen. Im Freiwilligenzentrum der Volkshochschule Wiesbaden kannst du dich ehrenamtlich engagieren.

WIESBADEN

VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN

WO Alcide-de-Gasperi-Straße 4-5
65197 Wiesbaden
TEL 0611 // 98 89 01 46
WEB www.vhs-wiesbaden.de
www.freiwilligen-zentrumwiesbaden.de

NACHBARSCHAFTSHAUS WIESBADEN E.V.

WO Rathausstraße 10
65203 Wiesbaden-Biebrich
TEL 0611 // 96 72 10
WEB nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

VOLKSBILDUNGSWERK KLARENTHAL E.V.

WO Geschwister-Scholl-Str. 10
65197 Wiesbaden-Klarenthal
TEL 0611 // 46 74 03
WEB www.klarenthal.org

VOLKSBILDUNGSWERK NORDENSTADT, ERBENHEIM, DELKENHEIM E.V.

WO Gemeinschaftszentrum
Turmstr.11
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
TEL 06122 // 12 918
WEB www.vbw-ned.de

VOLKSBILDUNGSSTÄTTE SCHIERSTEIN

WO Karl-Lehr-Straße 6 (Rathaus)
65201 Wiesbaden-Schierstein
TEL 0611 // 29 711
WEB www.vbs-schierstein.de

VOLKSBILDUNGSSTÄTTE BIERSTADT

WO Theodor-Fliedner-Schule
Fliednerstraße 2
65191 Wiesbaden-Bierstadt
TEL 0611 // 50 39 07
WEB www.vbw-bierstadt.de

VHS - Amöneburg Kastel Kostheim

WO Zehnhofstr. 41
55252 Mainz- Kastel
TEL 06134 // 72 93 00
MAIL info@vhs-akk.de
WEB <https://www.vhs-akk.de>

RÜSSELSHEIM

VOLKSHOCHSCHULE RÜSSELSHEIM

WO Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim
MAIL service@kultur123russelsheim.de
TEL 06142 // 83 26 30
WEB <https://kultur123russelsheim.de/vhs>

MAINZ

VOLKSHOCHSCHULE Mainz

WO Karmeliterplatz
151116 Mainz
TEL 06131// 26250
WEB <https://www.vhs-mainz.de/>

WEITERE BIBLIOTHEKEN

Stadtbibliothek Wiesbaden

WO Hochstättenstraße 6-10
65183 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 23 81
ÖFFNUNGSZEITEN
Di – Fr 10.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Biebrich

WO Wilhelm-Heinrich-von-
Riehl-Schule
Rudolf-Dyckerhoff-Straße 10
65203 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 75 35
ÖFFNUNGSZEITEN
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Bierstadt

WO Fliednerschule
Biegerstraße
65191 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 72 24
ÖFFNUNGSZEITEN
Montags geschlossen
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Fr 9.00 – 12.30

Stadtteilbibliothek Freudenberg

WO Otto-Reutter-Straße 5
65201 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 87 46
ÖFFNUNGSZEITEN
Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kastel

WO Zehnhofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
TEL 06134 // 18 89 16
ÖFFNUNGSZEITEN
Mi, Fr 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Klarenthal

WO Geschwister-Scholl-Schule
Geschwister-Scholl-Straße 10
65197 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 71 48
ÖFFNUNGSZEITEN
Di, Mi 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Schierstein

WO Erich-Kästner-Schule
Zehntenhofstraße 20
65201 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 84 67
ÖFFNUNGSZEITEN
Mi, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Westend

WO Blücherschule
Blücherplatz 1
65195 Wiesbaden
TEL 0611 // 31 22 39
ÖFFNUNGSZEITEN
Di 9.45 – 12.00 Uhr
Do 9.45 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek Kostheim

WO Winterstraße 20
55246 Mainz-Kostheim
TEL 06134 // 60 33 39
ÖFFNUNGSZEITEN
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Rüsselsheim

WO Am Treff 5, 65428 Rüsselsheim
TEL 06142 // 83 27 50
ÖFFNUNGSZEITEN
Mo – Fr 11:00 - 19:00 Uhr
Mi geschlossen
Sa: 10:00 - 13:00 Uhr



DAS AKTUELLE
PROGRAMM IST DA!

Infos & Termine auf
www.hs-rm.de/ccc

HOCH HINAUS? CCC!

COMPETENCE & CAREER CENTER
Zentrum für Schlüsselkompetenzen, Bewerbung & Karriere



Hochschule RheinMain



COMPETENCE & CAREER CENTER

Im Competence & Career Center können Sie in kostenfreien Seminaren, Workshops und Projekten Ihre Schlüsselkompetenzen für Studium und Beruf trainieren und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln.

Verbessern Sie Ihre überfachlichen Kompetenzen wie beispielsweise Ihre Lerntechniken, Präsentationsfähigkeit, Projektmanagement-Skills oder Verhandlungsgeschick, Ihr Selbst- und Zeitmanagement oder Ihre Führungsqualitäten, digitale - oder interkulturelle Kompetenz.

Wir unterstützen Sie außerdem mit individueller Beratung und Services zu den Themen Bewerbung, Berufseinstieg, Karriere und Gründung sowie wissenschaftlichem Schreiben.

Im Chor, dem Orchester oder der Theatergruppe können Sie Ihre Kreativität ausleben, vom Studienalltag abschalten und nette Leute kennenlernen.

Nutzen Sie unsere Angebote während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain für Ihre persönliche Weiterentwicklung und zur Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen.

Alle Themen finden Sie in unserer Broschüre, die an allen Hochschul-Standorten ausliegt. Aktuelle Infos und Termine gibt es online auf www.hs-rm.de/ccc

Die Anmeldung startet jeweils zum 1. April oder 1. Oktober in Stud.IP (hs-rm.de/ccc/anmeldung)

Folgen Sie uns auch auf Facebook oder Instagram und erhalten Sie immer direkt alle News aus dem CCC.

Wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT

WER	Hochschule RheinMain Competence & Career Center
WO	Besucheranschrift: Kurt-Schumacher-Ring 18, Gebäude C, 1. Etage 65197 Wiesbaden Postanschrift: Postfach 3251 65022 Wiesbaden
MAIL	ccc@hs-rm.de
TEL	+49 611 9495-3142
WEB	www.hs-rm.de/ccc
FB	www.facebook.com/hsrm.ccc
INSTA	www.instagram.com/hsrm.ccc/

8. FINANZEN

Jobs, BAföG, Stipendien:

Es gibt viele Möglichkeiten,
das eigene Budget aufzustocken.

Wenn du vorhast, während des Studiums zu jobben, gibt es einiges zu beachten. Du darfst zum Beispiel monatlich nur einen bestimmten Betrag steuerfrei verdienen und auch in der Anzahl der Arbeitsstunden bist du pro Woche als Vollzeitstudent begrenzt.

Welche Vorschriften es gibt und welche Arten von Arbeitsverträgen wann sinnvoll sind, erfährst du in diesem Kapitel.

Möglicherweise qualifizierst du dich auch für die Förderung über das BAföG und kannst damit deine Grundkosten abdecken. Für Studierende in finanzieller Not gibt es außerdem verschiedene Möglichkeiten, das Studium zu finanzieren.

Ein Thema, das gerne vergessen wird, ist die Krankenversicherung als Studierender. Außer der Familienversicherung, in der sicherlich die meisten Studis unter 25 Jahren sind, gibt es noch weitere Arten der Versicherung und es lohnt sich, herauszufinden, welche für dich die sinnvollste ist.

Ein Teil der Studierenden kann auch über Stipendien Fördergelder erhalten. mWir haben dazu viele Anlaufstellen und Stipendien herausgesucht, sodass du dir überlegen kannst, ob du dich für Stipendien bewerben möchtest. Das ist besonders für Studierende interessant, die einen Auslandsaufenthalt auf diese Weise finanzieren wollen.





RECIBIDO

Pesos Centavos



S47D533S
852

9
8
7
6
5
4
3
2
1

\$9
\$8
\$7
\$6
\$5
\$4
\$3
\$2
\$1

90
80
70
60
50
40
30
20
10

9
8
7
6
5
4
3
2
1



JOB BEN

GRUNDFREIBETRAG

Euer Grundfreibetrag (GFB) liegt bei 9.168 € pro Jahr plus 1.000 € Werbungskostenpauschale. Alles was ihr darüber hinaus verdient, müsst ihr versteuern. Nicht einkommensteuerpflichtig sind Zuschläge für tatsächlich geleistete Nacht-, Sonntags- und Feiertagsarbeit.

FÜR ALLEINERZIEHENDE

Weitere Freibeträge gibt es zum Beispiel für Alleinerziehende, die nur mit ihren Kindern zusammenleben. Der Entlastungsbeitrag für Alleinerziehende (EFA) liegt bei 1.908 € pro Jahr und Kind. Bei jedem weiteren Kind steigt der Betrag nochmal um das EFA plus 240 €.

ABZÜGE BEIM BAFÖG

Um keine Abzüge bei der BAföG-Förderung zu erleiden, dürfen nur 5.400 € im Jahr, das entspricht ca. 450 € im Monat, dazuverdient werden. Diese Summe ist unabhängig von der Höhe der tatsächlichen BAföG-Förderung. Der Gesetzgeber geht in seiner unendlichen Güte davon aus, dass eure Eltern den tatsächlichen Betrag (im schlimmsten Fall ein feuchter Händedruck deines Sachbearbeiters) auf den Höchstsatz aufstocken. Schön wär's! Das Einkommen in der Erstausbildung(!) wird beim Kindergeld nicht mehr angerechnet.

KURZFRISTIGE BESCHÄFTIGUNG/FERIENJOB

Innerhalb von 12 Monaten dürft ihr im Rahmen einer „kurzfristigen Beschäftigung“ höchstens drei Monate oder 70 Arbeitstage arbeiten. Die Höhe eures Einkommens spielt dabei keine Rolle, außer natürlich im Hinblick auf den Grund-

freibetrag.

Dieser Job ist weder sozialversicherungspflichtig, noch wird er auf euren eventuell schon bestehenden 450 €-Job angerechnet. Es besteht Steuerpflicht, jedoch bekommt ihr die gezahlte Steuer im Rahmen eines Lohnsteuerjahresausgleichs erstattet. Nachteil ist, dass man dazu eine Steuererklärung abgeben muss.

MINI-JOB

Ein geringfügig entlohntes Beschäftigungsverhältnis ist ein Job mit regelmäßig maximal 450 € Verdienst im Monat. Steuern entfallen, von Sozialabgaben könnt ihr euch befreien lassen. Der Arbeitgeber führt im gewerblichen Bereich einen pauschalen Betrag an die „Mini-Job-Zentrale“ ab. Wenn das Einkommen insgesamt nicht 450 € übersteigt können auch mehrere Mini-Jobs kombiniert werden. Überschreiten zwei nebeneinander ausgeübte für sich nicht versicherungspflichtige Beschäftigungen insgesamt die 450€-Grenze, so werden beide Beschäftigungen sozialversicherungspflichtig.

Ihr dürft aber neben einer versicherungspflichtigen Beschäftigung eine weitere Beschäftigung als Mini-Job ausüben.

WERKSTUDENTENREGELUNG

Übersteigt das Einkommen 450 € oder geht die Beschäftigung über eine kurzfristige Beschäftigung hinaus, müssen, solange die wöchentliche Arbeitszeit unterhalb von 20 Stunden liegt, nur Rentenversicherungsbeiträge gezahlt werden. Das heißt, man muss in erster Linie Student*in sein.

AUSNAHMEN:

- × Wenn abends, nachts oder überwiegend am Wochenende gearbeitet wird, kann die Stundenzahl überschritten werden, wenn das Studium zeitlich im Vordergrund steht.
- × Wenn innerhalb eines Jahres mehrere von vorn herein befristete Beschäftigungsverhältnisse (jeweils unter 2 Monaten Dauer) bestanden haben, die mehr als 20 Wochenstunden Arbeitszeit umfassten, dann sind diese auch versicherungsfrei, falls sie in der Vorlesungszeit liegen. Insgesamt dürfen aber nicht mehr als 26 Wochen (182 Kalendertage) pro Jahr an Beschäftigung (vom Umfang über 20 Wochenstunden) zusammenkommen. Der Jahreszeitraum wird als Rückschau vom Ende der zu beurteilenden Beschäftigung aus gebildet.
- × In der gesamten vorlesungsfreien Zeit können Studierende mehr als 20 Wochenstunden arbeiten, wenn sie die 26 Wochen im Jahr nicht übersteigen
- × Während u.a. einer Beurlaubung / eines Teilzeitstudiums / Fernstudium/nach der Abschlussarbeit kann die Werkstudentenregelung in der Regel nicht angewendet werden.

MIDI-JOBS

Oberhalb der Grenze der Werkstudentenregelung (> 20 Stunden/ Woche) müssen alle Sozialversicherungsbeiträge gezahlt werden. Bei einem Verdienst zwischen 450 €– 850 € (Gleitzone) handelt es sich um einen Midi-Job. In diesem Fall steigen die Sozialversicherungsbeiträge mit steigendem Einkommen linear an. Die vollen Beiträge werden erst ab einem Einkommen ab 850,01 € fällig.

HONORAR- UND WERKVERTRÄGE

Student*innen können ihr Geld auch in nicht dienstvertraglicher Form verdienen: Ein Honorarvertrag kann nur zwischen dir als Einzelunternehmen oder freie Mitarbeiter*in und einem Unternehmen geschlossen werden. Du arbeitest also als Selbständige*r. Das heißt, dass du nicht als Arbeitnehmer*in mit einem Arbeitsvertrag und den darin enthaltenen Regelungen zu Urlaub, Kündigungsschutz, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall usw. angestellt bist. Der Auftraggeber zahlt auch keine Beiträge in die Sozialversicherung. Um die Krankenversicherung und um Zahlungen im Alter musst du dich selbst kümmern. Der Honorarvertrag verpflichtet den Auftraggeber erstmal nur zur Zahlung eines Honorars. Grundlage für den Honorarvertrag kann insoweit auch ein Werkvertrag sein. Beim Werkvertrag verpflichtest du dich, ein Werk herzustellen. Der Auftraggeber verpflichtet sich, für die Erstellung des Werks einen Werklohn zu entrichten. Dieser ist fällig nach Abnahme des Werks. Beim Werkvertrag trägst du das Risiko, dass der vereinbarte Erfolg tatsächlich erreicht wird. Leider entfallen für dich Urlaubs- und Krankengeld. Honorar sowie Vertragsbedingungen müssen selbst ausgehandelt werden.

ARBEITSVERTRÄGE

Jedes Arbeitsverhältnis kommt in Form eines Arbeitsvertrages zu Stande, und hier gilt es gerade bei kürzeren Beschäftigungsverhältnissen auf einiges zu achten: nach dem „Nachweisgesetz“ hat jeder das Recht, spätestens einen Monat nach Beginn des Beschäftigungsverhältnisses die wesentlichen Vertragsbedingungen zu erfahren. Darunter fallen unter anderem die Höhe des Arbeitsentgelts, Arbeitszeit, allgemeine Tätigkeitsbeschreibung, Hinweise auf Tarifverträge und Betriebsvereinbarungen,

Dauer der Beschäftigung, Kündigungsfristen und Arbeitsort. Jedenfalls sollte darauf geachtet werden, zu Beginn des Beschäftigungsverhältnisses auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag zu bestehen, in welchem die wesentlichen Vertragsbedingungen festgelegt sind, weil es immer wieder zu Streitigkeiten über Lohnhöhe, Aufgaben, Kündigungsfristen und Ähnliches kommt, in denen man häufig selbst beim Weg zum Arbeitsgericht „den Kürzeren zieht“, weil es an Schriftlichem fehlt.

STUDIENFINANZIERUNG

Ein Studium ist teuer. Um es finanzieren zu können, haben Studierende verschiedene Möglichkeiten.

Wer nicht als Stipendiat gefördert wird, kann sich außer durch Eltern und Jobben auch Geld über unterschiedliche Darlehen oder das Bundesausbildungsförderungsgesetz zinslos, teilverzinst oder vollverzinst leihen. Die Möglichkeiten, sich über Darlehen das Studium zu finanzieren, sind vielfältig. Jeder Studierende sollte sich über die Möglichkeiten und Pflichten, welche die einzelnen Finanzierungsarten mit sich bringen, umfassend informieren,

bevor er/sie sich für eine Finanzierungsart entscheidet. Eines setzen jedoch die meisten voraus: die Bereitschaft, sich mehr oder weniger hoch zu verschulden. Denn nur die wenigsten Kredite werden als zinsloses Darlehen oder Zuschuss gezahlt. Ganz gleich, wofür ihr euch letztendlich entscheidet, ihr solltet alle Angebote sorgfältig prüfen. Weitere Informationen über Studienkredite und Darlehen findet ihr auch im Internet, bei den Verbraucherzentralen oder den Beratungsfachkräften an eurer Hochschule und in eurem AstA.

HILFE FÜR STUDIS IN FINANZIELLER NOT

1. Studierende mit Kind oder Schwangere können unter Umständen Leistungen nach dem SGB II beziehen.
2. Studierende mit Kind oder Schwangere sollten ihren Anspruch (und den ihrer Kinder) auf Wohngeld prüfen, der auch mit dem BAföG vereinbar sein kann.
3. Unter bestimmten Umständen ist die „Wiesbadener Tafel“ auch für Studis zugänglich. Wendet euch an die Sozial- und Förderberatung des AstA.
4. Auch ausländische Studierende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf BAföG.

5. Mehr Studierende haben Anspruch auf BAföG durch die Gesetzesänderungen.
6. Erste Infos bezüglich BAföG unter: www.bafög-rechner.de
7. Erste Infos bezüglich des KfW-Studienkredits findest du auf der Seite der KfW oder bei deinem Studentenwerk.
8. Das Studentenwerk bietet neuerdings das zinslose Studiendarlehen MainSWerk an. Web: <https://www.studentenwerkfrankfurt.de/bafog-finanzierung/finanzierung/mainswerk-studiendarlehen/>

BAFÖG

BAföG ist die Abkürzung für das Bundesausbildungsförderungsgesetz, welches die staatliche Unterstützung für die Ausbildung von Schülern und Studenten in Deutschland regelt. Umgangssprachlich wird damit aber auch die Förderung selbst bezeichnet. Hier die wichtigsten Informationen zur BAföG-Förderung:

VORAUSSETZUNGEN

- BAföG beantragen kann jeder, der zu Beginn der Ausbildung das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet hat (Ausnahmen möglich) und
- deutscher Staatsangehöriger oder Verwandter eines deutschen Staatsangehörigen ist (Ausnahmen möglich)
- eine erste Ausbildung absolviert, die nach dem BAföG-Gesetz förderungsfähig ist (Ausnahmen z.B. für den 2. und 3. Bildungsweg sind möglich).

HÖHE DER SUMME

Die Förderungssumme wird für jeden individuell errechnet. Sie richtet sich nach der Höhe des eigenen Einkommens bzw. dem der Eltern und/oder Ehegatten sowie der Höhe der Rücklagen/ des Vermögens. Die Förderungshöhe beträgt für alle, denen ein Anspruch zuerkannt wurde, je nach „Bedarf“ zwischen 10,00 und 853,00 € im Monat.

FÖRDERUNGSDAUER

Die Förderungshöchstdauer richtet sich nach der festgesetzten Regelstudienzeit, kann jedoch in bestimmten Fällen (z. B. Schwangerschaft und Erziehung, Gremientätigkeit, Krankheit) auf Antrag verlängert werden.

KOSTEN & RÜCKZAHLUNGSBEDINGUNGEN

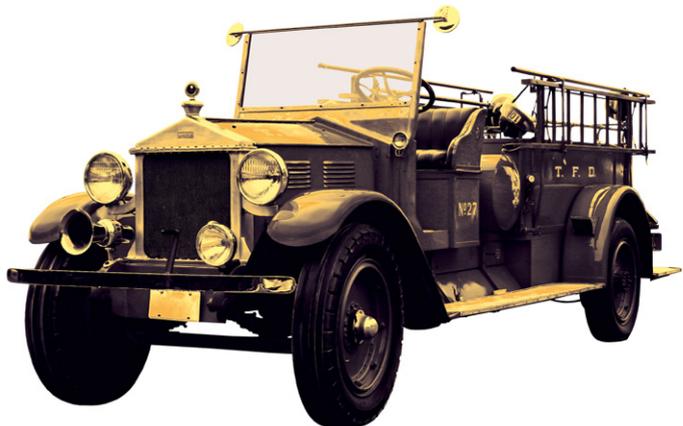
Studien-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Das zurückzuzahlende Darlehen beträgt maximal 10.000 EURO. Die Rückzahlung des Darlehens beginnt 5 Jahre nach dem Ende der Förderungshöchstdauer (nicht nach Ende des Studiums) und dauert maximal 20 Jahre. Darlehens(teil)erlasse sind einkommensabhängig möglich.

WISSENSWERTES

Nach dem 4. Semester wird ein Leistungsnachweis eingefordert. Jeder BAföG-Empfänger darf zur Zeit im Bewilligungszeitraum (i. d. R. ein Jahr) 5.400 € anrechnungsfrei hinzuverdienen.

ACHTUNG

Bestimmte Stipendien werden auf den BAföG-Satz angerechnet! Studierende können finanzielle Hilfen für die Ausbildung gewährt bekommen. Anträge sind an das BAföG-Amt beim Studentenwerk Frankfurt zu richten. Hilfe bei der Antragsstellung erhaltet ihr bei der Sozial- und Förderberatung des AstA.



KRANKENVERSICHERUNG

Studierende müssen bei der Immatrikulation einen Nachweis darüber erbringen, dass sie krankenversichert sind. Man kann als Student entweder familienversichert, in der studentischen Pflichtversicherung, freiwillig pflichtversichert oder privat versichert sein.

FAMILIENVERSICHERUNG

Studierende können bis zur Vollendung ihres 25. Lebensjahres bei ihren Eltern mitversichert bleiben. Wird das Studium durch die Erfüllung des Bundesfreiwilligendienstes unterbrochen oder verzögert, besteht die Familienversicherung für den entsprechenden Zeitraum über das 25. Lebensjahr hinaus. Ebenso sind verheiratete Studierende in der Familienversicherung, sofern ihr Ehepartner kein Student und Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung ist. Die Familienversicherung kostet euch nichts. Eine Bedingung für die Familienversicherung ist allerdings, dass ihr nicht mehr als 435 € verdienen dürft (z.B. aus selbstständiger Tätigkeit) oder 450 € auf Minijob-Basis. Liegen die Voraussetzungen einer Familienversicherung vor, so geht diese der studentischen Pflichtversicherung und der freiwilligen Pflichtversicherung vor.

STUDENTISCHE PFLICHTVERSICHERUNG

Wenn die Voraussetzungen für die Familienversicherung entfallen – ihr habt das 25. Lebensjahr überschritten oder verdient mehr als 435 bzw. 450 € pro Monat – dann greift die studentische Pflichtversicherung, die aktuell bei ca. 90 € pro Monat liegt, aber von Krankenkasse zu Krankenkasse variiert. Hier gilt der Grundsatz, dass eine Versicherungspflicht als Student nur besteht, wenn der Schwerpunkt auf dem Studium und nicht auf der Erwerbstätigkeit liegt. Konkret heißt das, dass ihr weniger als 20 Stunden pro Woche arbeiten sollt. Arbeitet ihr regelmäßig 20 Stunden oder mehr pro Woche, verliert ihr euren Studentenstatus bei der Versicherung. In Ausnahmefällen können auch 20 Stunden oder mehr gearbeitet werden, wenn die Arbeitsstunden am Wochenende oder am Abend abgeleistet werden. Dadurch wird das sogenannte Schwerpunktprinzip nicht beeinträchtigt. Auch wenn die 20-Stunden-Grenze während der vorlesungsfreien Zeit überschritten wird, überwiegt immer noch das Studium. Pro Jahr darf die Arbeitszeit von 20 Wochenstunden in maximal 26 Wochen überschritten werden. Solche Ausnahmefälle sollten jedoch immer im Einzelfall geklärt werden. Die Versicherungspflicht endet für Studierende mit dem Ende des 14. Fachsemesters und / oder mit der Vollendung des 30. Lebensjahres. Danach solltet ihr euch freiwillig pflichtversichern.





FREIWILLIGE GESETZLICHE VERSICHERUNG

Die freiwillige Pflichtversicherung greift bei denjenigen Studierenden, die nicht die Voraussetzungen für die Familienversicherung oder die studentische Pflichtversicherung erfüllen, z.B. wenn ihr 30 und älter seid oder das 14. Fachsemester überschritten habt. Der Beitrag beläuft sich monatlich auf ca. 180 €.

PRIVATVERSICHERUNG

Es gibt verschiedene Gründe, warum man sich als Studi nicht gesetzlich, sondern lieber privat versichern lassen möchte. Ein Grund könnte z.B. sein, dass ihr durch eure Eltern privatversichert werden könnt. Dafür müsst ihr euch zuerst von der Versicherungspflicht befreien lassen. Zwei Dinge müsst ihr dabei aber beachten:

ERSTENS:

Ihr könnt euch nur innerhalb der ersten 3 Monate nach der Immatrikulation (bzw. 3 Monate nach Ende der Familienversicherung) von der Versicherungspflicht befreien lassen. Diese Entscheidung ist unwiderruflich und kann während des Studiums nicht mehr geändert werden. Jedoch kann es auch nach dem Studium Probleme beim Wiedereintreten in die gesetzliche Krankenversicherung geben, insbesondere, wenn ihr euch selbstständig macht. Wägt genau ab, welche Vor- und Nachteile euch die gesetzliche oder private Krankenversicherung während eurer Studienzeit und evtl. auch danach bringt.

ZWEITENS:

Sind eure Eltern Beamte, dann wird die Beihilfe an ihre Kindergeldberechtigung gekoppelt. Studiert ihr mit 25 Jahren (Aufschub durch Wehr-/Zivildienst) noch oder verdient ihr in Nebenjobs so viel, dass die Kindergeldberechtigung entfällt, gibt es also keinen Zuschuss zu den Krankheitskosten mehr vom Staat. Wenn ihr euch ohne Beihilfe privat versichern wollt, müsst ihr beachten, dass ihr vermutlich höhere Beiträge zahlen werdet als bei einer gesetzlichen studentischen Pflichtversicherung.

ARBEITSVERMITTLUNG FÜR STUDIERENDE

Agentur für Arbeit Wiesbaden
 WO Klarenthaler Str.34
 65197 Wiesbaden
 TEL 0611 // 94 940
 MAIL wiesbaden@
 arbeitsagentur.de

Agentur für Arbeit
 Geschäftsstelle Rüsselsheim
 WO Löwenplatz 1–3
 65428 Rüsselsheim
 TEL 01801 // 55 51 11*
 MAIL ruesselsheim@
 arbeitsagentur.de

*Festnetzpreis 3,9 ct/min;
 Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min

STIPENDIEN

Stipendien gibt es von verschiedenen Organisationen und für „besonders Begabte“ (in welchem Sinn auch immer, das hängt ganz von der Organisation ab). Meist setzen diese ein gewisses Engagement in sozialen, politischen und/oder gesellschaftlichen Belangen voraus. Grundsätzlich fördern die meisten Stiftungen in Höhe des BAföG-Satzes (aber man muss eben im Gegensatz zum BAföG später nicht zurückzahlen). Darüber hinaus gibt es gelegentlich eine „ideale“ Förderung in Form von Büchergeldern und Angeboten zur Teilnahme an besonderen Veranstaltungen.

Die Bewerbungstermine sind teilweise sehr unterschiedlich bzw. früh, manchmal ein Jahr vorher. Erfahren kannst du diese am besten direkt bei jeder Stiftung.

STIPENDIEN FÜR DAS STUDIUM IM AUSLAND

Der DAAD fördert Studierende aus allen Ländern der Welt bei Aus- und Fortbildung sowie Forschungsarbeiten in allen Fachrichtungen. Die Bewerbung erfolgt in der Regel in deinem Heimatland über die DAAD-Außenstelle oder die Deutsche Botschaft. Das Akademische Auslandsamt (AAA) kann dir sagen, unter welchen Bedingungen du auch nach deiner Ankunft noch Anträge stellen kannst. Eine Förderung des Studiums im Ausland ist bei den meisten hier aufgeführten Stiftungen und Institutionen analog den Regelungen im BAföG möglich, es gibt aber auch Ausnahmen. Auch das BAföG selbst fördert ein Auslandsstudium (siehe Seite 115 Auslands-BAföG).

EU-FÖRDERPROGRAMME

× LLP- Programm

× Erasmus (Infos im Akademischen Auslandsamt)

× DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)

WO Kennedyallee 50
53175 Bonn

TEL 02 28 // 88 20

WEB www.daad.de/ausland/de/3.4.1.html

× Akademisches Auslandsamt der HSRM

WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A Raum 124–127

TEL 0611 // 94 95 15 75

MAIL international@hs-rm.de

WEB www.hs-rm.de/hochschule/international

Online unter:
www.stipendienlotse.de
www.mystipendium.de
www.daad.de



FRIEDRICH-NAUMANN
STIFTUNG
(FDP nahe)

WO Karl-Marx-Str. 2
14482 Potsdam
TEL 0331 // 70 19 0
MAIL info@freiheit.org
WEB www.freiheit.org

BUNDESSTIFTUNG
ROSA LUXEMBURG
(Linke nahe)

WO Franz-Mehring-Platz 1
10243 Berlin
TEL 030 // 29 79, -42 23
MAIL info@rosalux.de
WEB www.rosalux.de

HANS-BÖCKLERSTIFTUNG
(Gewerkschafts nahe)

WO Hans-Böckler-Str. 39
40476 Düsseldorf
TEL 0211 // 77 780
MAIL zentrale@boeckler.de
WEB www.boeckler.de

KONRAD-ADENAUER-
STIFTUNG
(CDU nahe)

WO Rathausallee 12
53757 Sankt Augustin
TEL 022 41 // 2 46 0
WEB www.kas.de

FRIEDRICH-EBERTSTIFTUNG
(SPD nahe)

WO Godesberger Allee 149
53170 Bonn
TEL 0228 // 88 30
WEB www.fes.de

HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG
(Bündnis 90 / Die Grünen)

WO Schumannstr. 8
10117 Berlin
TEL 030 // 2 85 34 400
MAIL info@boell.de
WEB www.boell.de/studienwerk

DEUTSCHLANDSTIPENDIUM
Kontakt der Hochschule
RheinMain

WER Andrea Peters
TEL 0611 // 94 95 16 16
WEB www.deutschland-stipendium.de



9. INTERNATIONALES

Wie und wo kann ich im Ausland studieren? Wie kann ich dabei finanziell gefördert werden und wo lerne ich neue Sprachen? Kann ich auch Studis kennenlernen, die ihr Auslandssemester bei uns verbringen?

Es gibt viele Möglichkeiten, internationale Erfahrungen zu machen, im Ausland aber auch zu Hause. Sie können während des Studiums kürzere oder längere Zeiten im Ausland verbringen, für manche ist es im Studiengang Pflicht, ein Studien- oder Praxissemester im Ausland zu absolvieren, das zeitlich schon eingeplant ist. Für verschiedene freiwillige Auslandsaufenthalte, sei es ein Studium, ein Praktikum, ein Sommerkurs in der vorlesungsfreien Zeit, ist jeder/Jede gefordert, neben den organisatorischen Planungen auch zu schauen, welches der beste Zeitraum im Studienverlauf dafür ist und welche Studienleistungen an der Hochschule RheinMain anerkannt werden.

Während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain können Sie ausländische Studierende und Gaststudierende kennenlernen. Die Studierenden, die für ein Semester von unseren Partneruniversitäten zu uns kommen, freuen sich über persönliche Ansprechpartner/innen für ihre Fragen und Nöte. Werden Sie Buddy und erfahren Sie vielleicht Überraschendes über die fremde Kultur.

In Seminaren und Sprachkursen können Sie sich interkulturell und sprachlich auf einen Auslandsaufenthalt vorbereiten oder internationale Erfahrungen zu Hause sammeln.

Ob Sie ein Pflicht- oder freiwilliges Auslandsabenteuer – und das wird es werden, denn neben dem akademischen Gewinn werden Sie eine aufregende Zeit verbringen - vorhaben, fangen Sie rechtzeitig mit ihren Überlegungen, Recherchen und Planungen an. Besonders die sprachliche Vorbereitung ist wichtig, weil Sie für die meisten Auslandsaufenthalte ein bestimmtes Sprachniveau vorweisen müssen. Ein bis eineinhalb Jahre vorher sollten daher beginnen. Besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu Auslandsaufenthalt, nutzen Sie das Informationsangebot auf unserer Website. Wir beraten Sie gern in unseren offenen Sprechzeiten oder nach Terminvereinbarung per E-Mail.

Ihr Büro für Internationales

BÜRO FÜR INTERNATIONALES UND STUDIENBÜRO

- Koordination der Auslandsbeziehungen der HSRM
- Beratung zu Studium/Praktikum im Ausland
- Beratung zu Fördermöglichkeiten
- Beratung ausländischer Studierender und Studieninteressierter
- Betreuung der internationalen Austauschstudierenden

Buddy up!

An unserer Hochschule studieren jedes Semester über 70 Gast-Studierende im Rahmen eines Auslandsaufenthalts oder der Studienvorbereitung! Kennst du eine*n von ihnen? Wenn nicht, kann sich dies ändern! Für einen ausländischen Gaststudierenden würdest du als Ansprechpartner/ in mit Rat und Tat zur Seite stehen. Gleichzeitig kannst du viel über andere Kulturen lernen, deine interkulturelle Kompetenz verbessern und auch an Veranstaltungen teilnehmen, die für internationale Gaststudierende angeboten werden. Für dein Engagement erhältst du natürlich ein Zertifikat. Hast du Interesse? Dann melde dich bei uns an! www.hs-rm.de/buddy-up

Für ausländische Studieninteressierte und Austauschstudierende – Wiesbaden

WER Silke Schuster
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18
 Gebäude A, Raum 12
 MAIL silke.schuster@hs-rm.de
 TEL 06142 // 89 84 123
 SPRECHZEITEN
 Di, Fr 10.00-12.00 Uhr
 Do 14.00-15.00 Uhr

Beratung Studierende und ausländische Studieninteressierte, Betreuung internationaler Studierende und Gaststudierende RÜSSELSHEIM

WER Silke Schuster
 WO Am Brückweg
 Gebäude A, Raum 016
 MAIL silke.schuster@hs-rm.de
 TEL 06142 // 89 84 123
 SPRECHZEITEN
 Di, Fr 10.00-12.00 Uhr
 Do 14.00-15.00 Uhr

KONTAKT

WO **Wiesbaden**
 Kurt-Schumacher-Ring 18
 Gebäude A
 Räume 113-120 und 126
 Rüsselsheim Am Brückweg 24
 Gebäude A, Raum 016
 MAIL international@hs-rm.de

Studium & Praktikum im Ausland

WER Karina Ricci
 WO Kurt-Schumacher-Ring
 Gebäude A, Raum 115
 MAIL karina.ricci@hs-rm.de
 Telefon +49 611 9495-1575
 WANN Mo, Mi: 09.30-11.30 Uhr
 sowie nach Vereinbarung

Studium & Praktikum im Ausland (Europa), ERASMUS-Programm

WER Eva Bauer
 WO Kurt-Schumacher-Ring
 Gebäude A, Raum 115a
 MAIL eva.bauer@hs-rm.de
 TEL 0611 // 94 95 15 77
 SPRECHZEITEN
 Mo, Mi: 09.30-11.30 Uhr
 sowie nach Vereinbarung

Koordination DHS, Beratung ausländischer Studieninteressierter, ausländischer Angelegenheiten WIESBADEN

WER Laure Leuschner
 WO Kurt-Schumacher-Ring
 Gebäude A, Raum 126
 MAIL studienbuero@hs-rm.de
 TEL 0611 // 94 95 15 50
 SPRECHZEITEN
 Mo, Do: 09.00-11.00 Uhr



INTERNATIONAL STUDENT IDENTITY CARD (ISIC)

Die International Student Identity Card - kurz ISIC - ist der einzige Nachweis des Studierendenstatus, der weltweit anerkannt wird. Er wird von der UNESCO als Dokument studentischer Mobilität zur Völkerverständigung anerkannt.

Der ISIC gilt jeweils 12 Monate ab dem Ausstellungsmonat und ist im AStA Büro in Wiesbaden der Hochschule RheinMain zu erhalten.

Aktuell kannst du mit dem ISIC über 40.000 internationale Discounts und Benefits nutzen. Von günstigen Flügen über verbilligte Unterkünfte bis hin zu ermäßigtem Eintritt in Museen und Theater auf der ganzen Welt. Inhaber des internationalen Studentenausweises sparen aber nicht nur beim Reisen. Durch die ständige Erweiterung des Angebots ist die ISIC heute eine Service-Karte, die alle Bereiche des studentischen Lebens günstiger und komfortabler macht. Im Inland wie im Ausland.

WEITERE INFOS

www.isic.de

oder im AStA-Büro deines Standortes

BITTE MITBRINGEN

- × aktuellen Studierenden- oder Schülerausweis
- × Pass / Personalausweis / Führerschein
- × 15,00 €

BERECHTIGT SIND

- × Studierende, die vollzeitlich eine Hochschule (Ausbildung im Rahmen einer Universität, Akademie mit Abschluss eines akademischen Grades, Diploms oder Staatsexamens) mit einem Mindestaufenthalt von 6 Monaten am Lehrinstitut besuchen.
- × Schüler*innen, die vollzeitlich eine Schule der Sekundarstufe (Hauptschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule ab der 5. Klasse, Berufsschule, Handelsschule oder berufsbildende Schule) besuchen und mindestens 12 Jahre alt sind.

SPRACHENZENTRUM

Hier kannst du jedes Semester an ca. 75 Kursen – Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Japanisch, Portugiesisch, Chinesisch und Deutsch als Fremdsprache – teilnehmen. Auch wirst du hier auf Auslandspraktika oder Auslandssemester vorbereitet. Studis der Hochschule RheinMain findet man in vielen Ländern der Welt – von Europa bis Nord- und Südamerika, von Afrika bis Australien und Asien.

KONTAKT

WER Hochschule RheinMain
Sprachenzentrum
WO Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C2.20
MAIL sprachenzentrum@hs-rm.de
TEL 0611 // 94 95 32 15

AUSLANDS-BAFÖG

Auch Auslandsaufenthalte und sogar die komplette Studienzeit im Ausland können mit BAFöG gefördert werden. Eine Voraussetzung ist, dass die Institution, an der du dein Auslandssemester absolvierst, gleichwertig mit deiner deutschen Ausbildungsstätte ist und der Aufenthalt mindestens 6 Monate bzw. ein Semester lang dauert. Bei Kooperationspartnern der Hochschule ist Förderung aber auch schon bei 12 Wochen Aufenthalt möglich. Außerhalb der EU muss außerdem das Auslandsstudium zumindest teilweise auf das eigentliche Studium angerechnet werden können, die Förderungsdauer ist hier in der Regel auf ein Jahr begrenzt. Ein komplettes Studium wird also durch BAFöG nur innerhalb der EU oder in der Schweiz gefördert. Du hast auch die Möglichkeit, deine Abschlussarbeit im Ausland zu schreiben. Es ist etwas verwirrend, aber dazu findest du unter dem Schlagwort „Inlands-BAFöG“ die entsprechenden Infos. Ein Praktikum im Ausland wird dann gefördert, wenn es sich um ein mind. 12-wöchiges Pflichtpraktikum handelt.

Mehr Infos zum Auslandsbafög findest du hier:

www.studentenwerkfrankfurt.de
www.bafoeg-aktuell.de/
bafoeg/auslands-bafoeg



Herausgeber

AStA Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Konzept & Design
Armin Ludl | Mats Witte
Redaktion
AStA Team | Layout-Referat



HOCHSCHULE

ASFA

FACHBEREICH