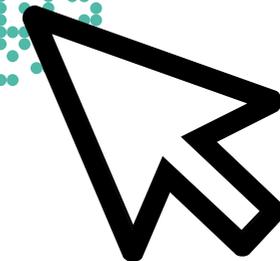




DEIN START INS STUDIUM

Die AStA Semesterbroschüre



**ALLE QR-CODES IN DER DIGITALEN
BROSCHÜRE SIND ANKlickBAR UND
ZEIGEN DIR NOCH MEHR INHALTE RUND
UM DAS STUDIUM UND DEINEN ASTA!**

**FALLS DIE QR-CODES IN DEINEM BROW-
SER NICHT ANKlickBAR SIND, LADE DIE
BROSCHÜRE GANZ EINFACH HERUNTER.**

01

4 – 11 DER ASTA

- 6 AStA
- 8 Unser Grundsatz
- 9 Kein Bullshit
- 10 Designwettbewerb

02

12–21 GREMIEN

- 14 Studentische Selbstverwaltung
- 16 Akademische Selbstverwaltung
- 18 Fachschaftsräte
- 20 Studierendenparlament
- 21 Rechnungsprüfungsausschuss

03

22–37 REFERATE

- 24 Kultur
- 25 Verkehr
- 26 Medien, IT, Umwelt
- 27 Turniere
- 28 Hochschulpolitik
- 30 Politische Bildung
- 31 Internationales
- 32 Layout, PR & Marketing
- 33 Oscar Kino
- 34 Familie
- 36 Büro
- 37 Finanzen, Soziales
- 38 Antidiskriminierung

04

40–61 FREIZEIT

- 42 Grand Semester Opening Party
- 44 Erkunde Wiesbaden
- 46 Erkunde Rüsselsheim
- 48 Studi.Bar
- 50 Theater
- 52 Oscar Kino
- 54 Museumscard
- 56 Feel connected
Feel culture
- 58 Hochschulsport
- 59 Hochschulgruppen
wi3 consulting
- 60 Scuderia Mensa

05

62–73 STUDILEBEN

- 64 Semesterticket
- 66 Nextbike
- 68 Carsharing
- 69 Studibus
- 70 Wohnen
- 73 Studirabatte

06

74–89 BERATUNG

- 76 Studienberatung
- 77 Psychologische Beratung
- 80 Frauenbeauftragte
- 81 Familiengerechte Kinderbetreuung
- 86 Anlaufstelle für Studis mit Beeinträchtigung
- 87 Rechtsberatung
- 88 Feedbackmanagement
- 89 Online-Ersti-Mentoring

07

90–99 HOCHSCHULE

- 92 Standorte
- 96 Campusmobil-Blog
- 97 Kopierer
- 98 Bibliotheken

08

100–105 BILDUNG

- 102 Weiterbildungsangebote
- 103 Weitere Bibliotheken
- 104 CCC - Competence & Career Center

09

106–119 FINANZEN

- 108 Jobben
- 110 Finanzierung
- 112 BAföG
- 114 Krankenversicherung
- 116 Stipendien
- 118 DGB Jugend

10

120–125 INTERNATIONALES

- 122 Büro für Internationales
- 124 International Student Identity Card (ISIC)
- 125 Sprachenzentrum und Auslandsbafög

127 IMPRESSUM

1

An alle AStAnaut:innen

Wir heißen dich herzlich willkommen und versorgen dich in diesem Magazin mit den wichtigsten Tipps und Tricks für dein perfektes Studium.

Jetzt ist es soweit: Dein Studium hat begonnen! Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass dein Studium in der aktuellen Situation nicht so ist, wie du es dir vorgestellt hast. Kein Campusleben, keine tiefgründigen Gespräche mit deinen neuen Kommiliton:innen, keine Partys. Stattdessen Online-Vorlesungen und Digital Learning. Die Corona-Pandemie brachte für uns alle einige Veränderungen, Probleme und auch Sorgen mit sich. Dennoch hast du den ersten Schritt gewagt und dich auf die Reise durchs Studium begeben. Bei dieser Reise möchten wir dich begleiten. Wer sind wir? Wir sind der AStA. Dein AStA!

Vom Anfang bis zum Ende werden wir an deiner Seite gehen. Wir werden mit und für dich kämpfen. Wir werden dir zuhören und dich beraten. Wir werden uns für dich einsetzen, für deine Rechte, für dein Studium und für dein Studileben.

Wir möchten dir einen neuen Raum schaffen, dir deine Hochschule und deine vielleicht neue Stadt näherbringen, dich bei Geldsorgen beraten, für Abwechslung in deinem tristen Studienalltag sorgen und dir bei jedem Problem ein offenes Ohr schenken.

Auch wenn wir aktuell keine Veranstaltungen in Präsenz anbieten dürfen, haben wir einiges für dich vorbereitet. Einen kleinen Einblick zum Angebot unserer Referate findest du in diesem Magazin.

Wir hoffen, dass wir dich sehr bald wieder persönlich begrüßen können, bei unseren Partys, Veranstaltungen oder Turnieren, bei einem Besuch in unserem Oscar-Studikino oder einfach bei einem Plausch in unseren Büros.

Wir sind DEIN AStA. Wir sind für DICH da. Und gemeinsam bestreiten wir DEINEN Weg.

Im Namen des gesamten AStA wünschen wir dir viel Erfolg!

WAS IST DER ASTA ÜBERHAUPT?

ASTa steht für „Allgemeiner Studierendenausschuss“.

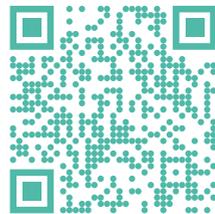
Der ASTa ist das vom Studierendenparlament (StuPa) gewählte Exekutivorgan und damit die Interessenvertretung der Studierendenschaft. Vertreten wird der ASTa von Studierenden, genau wie du nun eine:r bist. Die einzelnen vom ASTa benannten Referate organisieren und verwalten ein breit gefächertes Angebot von Beratungen bei BAföG-Fragen und Diskriminierungsfällen, über die Museumscard, Kooperationen mit dem Staatstheater Wiesbaden und dem Theater in Rüsselsheim und verschiedene Veranstaltungen bis hin zum Semesterticket.

In vielen Belangen können wir dir also direkt helfen, dich beraten oder an kompetente Ansprechpartner:innen vermitteln, z.B. Rechtsanwält:innen, Sozialarbeiter:innen oder Psycholog:innen.

Als Interessenvertretung setzen wir uns zudem für Deine Belange und Interessen bei den verschiedenen Gremien der Hochschule wie Senat, Dekanate und Präsidium ein. Wir möchten uns gemeinsam Gehör verschaffen.

Und zwar auf politischer, kultureller und sozialer Ebene. Ideen, Verbesserungsvorschläge und Projekte werden regelmäßig in den Sitzungen des StuPas und des ASTas öffentlich besprochen und vorangetrieben. Wenn du neugierig bist, wie so eine Sitzung abläuft, dann schau dienstagsabends einfach mal vorbei. Die genauen Termine findest du auf:

www.asta-hsrm.de/gremien/gremientermine



Hast du ein Anliegen oder eine Idee, dann sprich uns einfach an. Bei uns ist immer Raum für Engagement, Mut und Kreativität. Wir freuen uns auf dein Feedback!



UNSER GRUNDSATZ

WIESBADEN

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 109
65197 Wiesbaden

VORSTAND

Patrick Trepte
vorstand-wi@asta-hsrm.de

BÜRO

Marisa Godschalk
Dzemail Ramicevic
0611 94951192
wiesbaden@asta-hsrm.de

RÜSSELSHEIM

STANDORT

Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim

VORSTAND

Julia Krieg
Anna-Maria Zeussel
vorstand-rue@asta-hsrm.de

BÜRO

Evin Celik
Stavros Stavridis
ruesselsheim@asta-hsrm.de

Wir verstehen uns als Vertreter:innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinausgeht.

Dazu gehören neben der Förderung der politischen Bildung und des staatsbürgerlichen Verantwortungsbewusstseins auch die Grundsätze der Objektivität und Toleranz:

»Behandle andere so, wie du selbst auch behandelt werden möchtest!«

Diese einfache Aussage bildet den Grundstein der Werte und Normen, für die der ASTA steht. Konkret bedeutet das eine klare Distanzierung von Diskriminierung, vor allem auf Grund von:

- Herkunft
- Geschlecht
- Sexueller Orientierung
- Politischer Einstellung
- Konfession
- Behinderung

Eine Gesellschaft profitiert von Vielfalt. Wir möchten im mikrokosmischen Sinne an der Hochschule das erreichen und bewahren, was aufgrund von politischen, konfessionellen oder egoistischen Gründen auf globaler Ebene oft nicht möglich ist: den objektiven Diskurs und die Toleranz gegenüber anderen Meinungen.

KEIN BULLSHIT

DAMIT DU NICHTS VERPASST:



Partys, Studi-Kino, das Semesterticket, dieses Magazin und vieles mehr gibt es nur deshalb, weil wir Studierende sind, die sich im ASTA genau für so etwas einsetzen. An unserer Hochschule werden wir sogar dafür bezahlt. Das ist nicht überall so!

Bist du auf der Suche nach einem Nebenjob für dein Studium? Dann schau doch einmal, welche Referate (= Positionen im ASTA) gerade neu besetzt werden. Wir informieren regelmäßig über offene Stellen.

Aber auch für Studis, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, haben wir verschiedene Gremien wie das StuPa oder Fachschaftsräte, wo ihr Ideen verwirklichen und mitbestimmen könnt.

Da jedes Semester viele Studierende die Hochschule verlassen, sind wir immer auf der Suche nach Nachwuchs. Dadurch werden immer wieder neue Ideen umgesetzt, die oft noch lange weiter bestehen, nachdem die Studis, welche die Idee einmal hatten, längst nicht mehr an der Hochschule sind.

Wenn auch du Lust hast, deine Projekte umzusetzen, oder in eines der bestehenden Referate einzusteigen, dann melde dich bei uns.

DESIGN WETTBEWERB

Bestückt mit Goodies, Infos und allem was ihr über das Leben am Campus und drum herum wissen müsst:

UNSERE ERSTI-TASCHE

Jedes Semester veranstalten wir einen Design-Wettbewerb, bei dem alle Studierenden der Hochschule RheinMain einen Entwurf einsenden können.

Auch diesmal hatten wir die Qual der Wahl: So viele tolle Einsendungen von allen Fachbereichen hätten wir nicht erwartet. Ihr habt es uns wirklich schwer gemacht. Jedes einzelne Design wurde intensiv begutachtet, dann hat die AStA-Jury entschieden.

Unser Gewinner ist:

Patrick Trepte

Herzlichen Glückwunsch und danke an alle, die mitgemacht haben! Der nächste Design-Wettbewerb findet gegen Ende des Sommersemesters 2021 statt. Alle Studierenden werden darüber von uns bequem per E-Mail benachrichtigt. **Wir sind schon jetzt gespannt auf eure Einsendungen.**



Aufgrund der aktuellen Pandemie können die Taschen leider nicht verteilt werden.

HOW TO TRANSMUTE THE PERFECT STUDENT

Früher, zu einer Zeit in der die Naturwissenschaften teilweise noch in ihren Kinderschuhen steckten als Anleitung für die Arbeit zur Veränderung von Stoffen und Forschung den hiesigen Alchemisten dienend, jetzt auch für dich in praktischer Form und immer dabei: Der Transmutationskreis für das perfekte Studium! Mit ihm wird man eher nicht Kohle zu Gold machen oder den Stein der Weisen herstellen können. Aber wer braucht sowas auch schon, wenn man einen erfolgreichen Abschluss an der Hochschule RheinMain haben kann? Die äußeren drei Kreise stehen für die Zugaben, welche zur erfolgreichen Umwandlung benötigt werden. Dieser Dreiklang mit seinen frei interpretierbaren Inhalten mündet bei korrekter Nutzung mittig in einem perfekten Abschluss. Der Schriftzug „Magnum Opus“ steht hierbei für das „größte Werk“ was erreicht werden soll - dem abgeschlossenen Studium. „Prima Materia“ hingegen beschreibt das reine Ausgangsmaterial der Umwandlung - dich als Ersti, welche:r sich Erfolg in der akademischen Laufbahn erhofft!





GREMIEN

„Gremium“, „Selbstverwaltung“ und „Interessenvertretung“. Diese Wörter hatten einfach Pech bei der Namensvergabe. Viel lieber würden wir uns als „Eventmanager“ oder „Weltveränderer“ bezeichnen.

Was im Grunde hinter diesen Wörtern steckt, ist alles, was wir als Studierende in der Hand haben; Alles, bei dem wir mitbestimmen und Veränderungen herbeiführen können.

Wir Studis haben bestimmte Ansprüche, die niemand sonst mit gleichem Interesse stellt: Wir kümmern uns um studierbare Studiengänge, gutes und preiswertes Mensa-Essen, vielfältige Sportangebote, verbilligten Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Museen und Theatern. Und last but not least organisieren wir in Wiesbaden und Rüsselsheim rauschende Partys.

Wir erreichen das in verschiedenen Gremien (= Treffen der Mitglieder zur Beratung und ggf. Abstimmung), wie zum Beispiel dem Studierendenparlament, welches entscheidet, wofür Geld ausgegeben werden soll. Oder auch Fachschaftsräte, die innerhalb eines Fachbereiches die Anliegen

von Studierenden aufnehmen und dir auch mal Musterklausuren zur Verfügung stellen. Die Arbeitsweise der einzelnen Fachschaftsräte ist so unterschiedlich wie die einzelnen Studiengänge; deshalb erfährst du am besten vor Ort, was dein Fachschaftsrat so treibt. Grundsätzlich ist es eine Mischung aus Verbesserung der Studienqualität, Ansprechpartner für die Studierenden des Fachbereichs, sowie der Organisation extracurricularer Aktivitäten (außerhalb des Lehrbetriebs).

Der AStA mit seinen unterschiedlichen Referaten/ Abteilungen ist schließlich der ausführende Arm. Wir alle zusammen, nicht nur aus dem AStA, sondern die ganzen Gremien und ihre Mitglieder sind die Ideen-Haber und die Macher!

STUDENTISCHE SELBSTVERWALTUNG

ALLE STUDIERENDEN

STUPA

- Studierendenparlament (Legislative)
 - Besteht aus 15 Studierenden
 - Wählbar aus allen Fachbereichen
 - Tagt mindestens einmal pro Monat
- wählt / setzt ein**

- Rechnungsprüfungsausschuss (RPA)
 - Wahlausschuss
 - Ältestenrat (Judikative)
 - Ausschüsse
 - Allgemeiner Studierendenausschuss
- kontrolliert / wählt**

ASiA

- Allgemeiner Studierendenausschuss (Exekutive)
- Besteht aus vier Studierenden
- Führt Geschäfte der Studierendenschaft
- Vertritt die Studierendenschaft gerichtlich und außergerichtlich
- Erstellt Haushaltsplan (HHP) für StuPa

bildet

ASiA REFERATE

- 18 Referate mit unterschiedlichsten Aufgaben
- Kümmern sich um die Bedürfnisse der Studierendenschaft
- Treffen sich mind. einmal im Monat für eine Vorstandssitzung (VoSi)

FSR

- Fachschaftsräte
 - Jeweils ca. 5-15 Studierende
 - Getrennt nach Fachbereichen
- bilden**

FSK

- Fachschaftskonferenz
- Vertretung aller Fachschaftsräte
- Koordiniert die Arbeit des FSR
- Fachbereichsübergreifende Themen

FSR

ist der Fachschaftsrat, der immer ein offenes Ohr für dich hat, wenn du Fragen oder Probleme im Studium, mit Professor:innen oder der Hochschulverwaltung hast. Auch wenn es dir schlecht geht und du nicht weiter weißt, kannst du dich immer an deine Fachschaft wenden.

STUPA

ist das Studierendenparlament. Die gewählten Studierenden setzen sich für die Belange aller Studis der Hochschule ein und sind in erster Linie Entscheidungs-träger:innen.

FSK

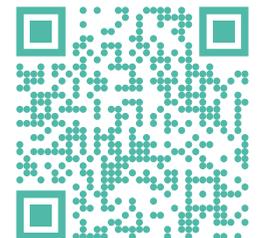
ist die Fachschaftenkonferenz. Das ist ein Treffen unter allen Fachschaften, bei welchem sich ausgetauscht wird.

ASTA

(Allgemeiner Studierendenausschuss) mit seinen unterschiedlichen Referaten ist der „ausführende Arm“ und lässt den Entscheidungen des StuPas Taten folgen.



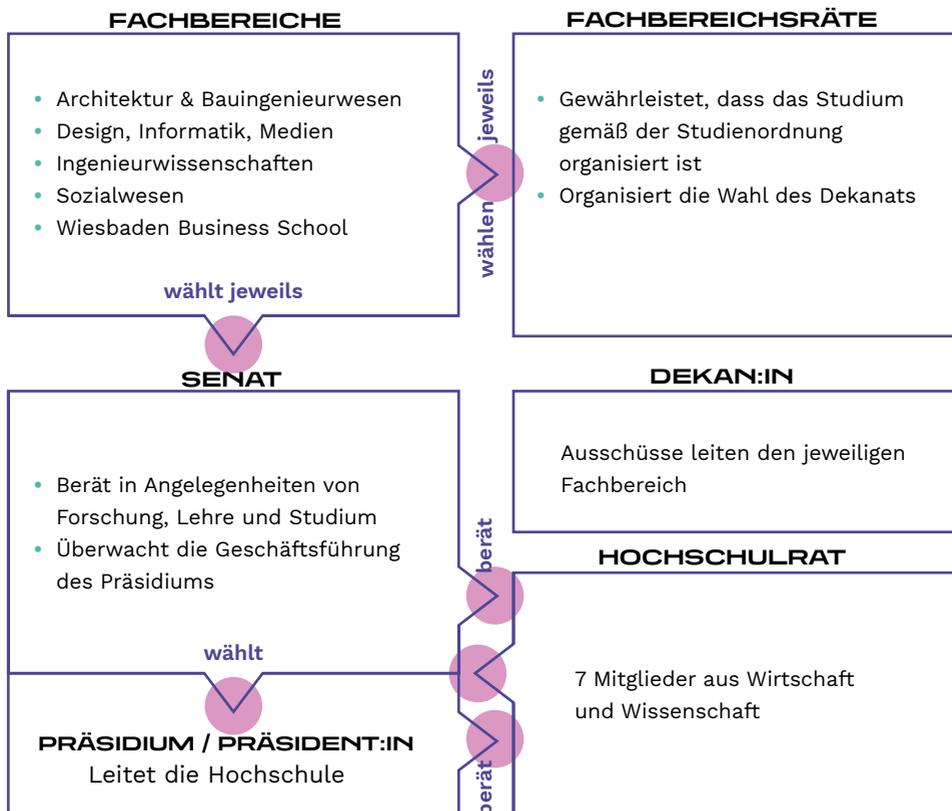
Du kannst dich jederzeit gerne einfach mal bei unseren Sitzungen dazusetzen und dir alles anschauen. Infos dazu gibt es unter:



AKADEMISCHE SELBSTVERWALTUNG

Hier sind neben der Gruppe der Professor:innen und der wissenschaftlich-administrativ-technischen Mitarbeiter-schaft auch Studis stimmberechtigte Mitglieder. Im bundesweit gültigen Hochschulrahmengesetz heißt es seit Ende der achtziger Jahre unmissverständlich: „In allen Gremien mit Entscheidungsbefugnissen in Angelegenheiten, die Forschung, künstlerische Entwicklungsvorhaben, Lehre oder die Berufung von Professor:innen berühren, verfügen

die Professor:innen über die absolute Mehrheit der Sitze und Stimmen“. Die einzelnen Bundesländer können die Besetzung der Gremien selbst bestimmen. Auch in der akademischen Selbstverwaltung gibt es eine Reihe von Gremien. Als sogenannte Kollegialorgane fungieren auf Ebene der Fachbereiche die Fachbereichsräte und auf Hochschulebene der Senat. Jede Gruppe wählt hier getrennt ihre Vertreter:innen in das jeweilige Kollegialorgan.



PRÄSIDENT:IN SENAT

Er/Sie hat den Vorsitz im Senat. Das Präsidium leitet die Hochschule, fördert unter Beteiligung des Hochschulrats mit den anderen Organen, den Fachbereichen, den Mitgliedern und Angehörigen ihre zeitgerechte innere und äußere Entwicklung. Außerdem legt es jährlich vor dem Senat Rechenschaft über die Geschäftsführung ab. Dem Präsidium gehören die Präsidentin/ der Präsident, die Vizepräsidentin/ der Vizepräsident und die Kanzlerin/ der Kanzler an.

Der Senat berät in Angelegenheiten von Forschung, Lehre und Studium, welche die gesamte Hochschule betreffen oder von grundsätzlicher Bedeutung sind. Er überwacht die Geschäftsführung des Präsidiums. Der Senat besteht aus 17 Mitgliedern:

- 9 Professoren:innen
- 5 Studierende
- 1 wissenschaftliche:r Mitarbeiter:in
- 2 administrativtechnische Mitarbeiter:innen

FBR

Der Fachbereichsrat und besteht aus Professor:innen, Mitarbeiter:innen und Studierenden. Er gewährleistet, dass das Studium gemäß der Studienordnung in studierbarer Weise organisiert ist. Er organisiert auch die Wahl des Dekanats (Fachbereichsleitung) und den Beschlussvorschlag über Satzungen und Ordnungen des Fachbereichs.

Die Mitglieder des Präsidiums, die Frauenbeauftragte sowie die Vorstände des Allgemeinen Studierenden-ausschusses und des Personalrats gehören dem Senat der Hochschule RheinMain mit beratender Stimme an.

DEKAN:IN

Er/Sie hat den Vorsitz und vertritt den Fachbereich nach innen und außen. Das Dekanat ist ausführendes Organ des Fachbereichs und führt dessen Geschäfte.

FACHSCHAFTSRÄTE

Wir verstehen uns als Vertreter:innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinausgeht.

Hochschulen sind meist in verschiedene Fachbereiche aufgeteilt. Alle Studierenden eines bestimmten Fachbereichs, Instituts oder einer Fakultät bilden die sogenannte Fachschaft. Dementsprechend gibt es an der Hochschule RheinMain fünf solcher Fakultäten.

DESIGN | INFORMATIK | MEDIEN (DCSM)

- ✉ FSR-UdE@hs-rm.de
- 📍 Gebäude F, Raum F001



WIESBADEN BUSINESS SCHOOL (WBS)

- ✉ fachschaftsrat.wbs@googlemail.com
- 📍 Eugen-Schmalenbach-Haus, Raum E03 (Altbau, rote Tür neben E-01)



ARCHITEKTUR & BAUINGENIEURWESEN (AB)

- ✉ fachschaft-fab@hs-rm.de
- 📍 Gebäude D, Raum 103



INGENIEUR WISSENSCHAFTEN (ING)

- ✉ fachschaft-ing@hs-rm.de
- 📍 Am Brückweg 26, Gebäude E, Raum E03



SOZIALWESEN (SW)

- ✉ fachschaft-sw@hs-rm.de
- 📍 Gebäude E, Raum 112 (Blumentopf)



STUDIERENDEN- PARLAMENT

„Was genau macht das StuPa eigentlich? Ich kenn nur den AStA“.

Ganz grob zusammengefasst: Das Studierendenparlament (StuPa) ist das von allen Studierenden gewählte Gremium, das die Interessen der Studierenden vertritt. Es agiert, wie jedes Gremium nach seiner verbindlichen Satzung und Geschäftsordnung.

Es ist die Legislative der Gremien, also quasi der kleine Bundestag für alle Studierenden. Klingt langweilig? Ist es aber nicht. Hier im StuPa kannst du eine Menge bewirken und den Unialltag mitgestalten. Außerdem lernst du lauter tolle Leute aus anderen Studiengängen, Gremien oder anderen Bereichen der Hochschule kennen. Ist ja alles schön und nett. Aber jetzt mal Klartext, was machen wir genau? Vor allem Beschlüsse über Anträge fassen. Um nur einige Beispiele aus der Praxis zu nennen: Wir entscheiden, für welche Studi-Parties Geld ausgegeben wird, ob der AStA Geld für eine Soundanlage bekommt oder für welche Kooperationen mit Verkehrsmittelanbietern ein Teil des Semesterbeitrags verwendet wird. Jede:r Studierende kann bei uns einen Antrag stellen. Du hast schon eine Projekt-idee? Wie man einen Antrag stellt und was man dabei beachten muss, findest du auf der Homepage des AStA, aber auch die Mitarbeiter im AStA Büro können dich dabei unterstützen. Das StuPa hat auch ein Präsidium,

eine:n Präsident:in und zwei Stellvertreter:innen, welche intern gewählt werden und die Koordination übernehmen. Bei ihnen kannst du dich immer gern über die Mailadresse stupa@asta-hsrm.de melden.

NOCH MEHR INTERESSE:

Weitere Aufgaben des StuPa sind Beschlüsse über politische Entscheidungen und Vertretung der Studierenden in hochschulpolitischen Angelegenheiten. Das StuPa hat auch beim Haushaltsplan des AStA Mitbestimmungsrecht. Es entscheidet ob alles seine Richtigkeit hat, nimmt gegebenenfalls Veränderungen vor und genehmigt den Haushaltsplan, nachdem drei Lesungen stattgefunden haben. Des Weiteren wählt man die Vorsitzenden des AStA und kann nach Antrag eines Vorhabens an den zuständigen Ausschuss auch eigene Ideen ins Leben rufen. Als StuPa Mitglied bekommst du eine Pauschale pro Sitzung. Für das Präsidium gibt es Stundenlohn.

Einmal im Jahr im Dezember kann man die 15 stimmberechtigten Mitglieder des Studierendenparlaments wählen. Erfahrungsgemäß treffen sie sich ca. alle zwei Wochen zu öffentlichen Sitzungen. Hier ist jede:r herzlich willkommen und darf gerne seine Meinung äußern. Genaue Termine? Schau mal auf der AStA Homepage vorbei. Wir freu'n uns auf dich. Dein StuPa.

KONTAKT



MAIL

stupa@asta-hsrm.de



RECHNUNGSPRÜ- FUNGSAUSSCHUSS (RPA)

Das StuPa hat also ziemlich viel zu sagen. Und weil oft über sehr hohe Summen entschieden wird, müssen diese Entscheidungen auch kontrolliert werden.

Genau das macht der Rechnungsprüfungsausschuss (RPA). Er wird durch das StuPa für ein Jahr gewählt und besteht aus drei bis fünf Mitgliedern. Zur Wahl stellen können sich alle Studierenden, die nicht in einem anderen Gremium oder Ausschuss des StuPa Mitglied sind. Zuständig ist der RPA hauptsächlich für die Kontrolle der Finanzverwaltung des AStA. Zudem führt er jährlich mehrere Buch- und Kassenprüfungen durch.

Geprüft wird dann nicht nur die korrekte und ordentliche Kassenführung, sondern auch der Zweck von Ausgaben. Dadurch wird gewährleistet, dass Gelder sinnvoll und zweckgebunden eingesetzt werden. Über die reinen Kontrollaufgaben hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Finanzreferat, zum Beispiel bei der Erstellung des Haushaltsplans. Die Mitglieder des RPA bekommen somit einen umfassenden Einblick in die Arbeit des AStA und des StuPa.



KONTAKT



MAIL

rpa@asta-hsrm.de

3

REFERATE

Auf den folgenden Seiten kannst du die einzelnen Arbeitsfelder des AStA kennenlernen.

Viele Studierende verwirklichen in den unterschiedlichsten AStA-Referaten eigene Projekte und Anliegen. Jede:r interessierte Studierende kann in einem Referat mitwirken und eigene Ideen einbringen und umsetzen.

Uns ist wichtig, dass alle Projekte, die schließlich im Namen der Studierenden ausgeführt werden, weder diskriminierend noch ausgrenzend gegenüber Anderen sind. Ansonsten sind wir für fast alle Ideen offen und bieten Raum und Mittel für deren Umsetzung. Solltest du daran Interesse haben, wende dich einfach an den AStA-Vorstand oder zunächst eine:n Referentin:en und lasse deinen Ideen Taten folgen! Wir möchten eure Mitbestimmung und Selbstverantwortung stärken und geben euch die Möglichkeit, aktiv zu werden. Die wichtigste Grundlage hierbei ist, dass die Arbeit des AStA immer die Interessen aller Studis verfolgt.

KULTUR

Wir, das Kulturreferat, möchten für Euch Studierenden der Hochschule RheinMain einen kulturellen Mehrwert schaffen.

Die Hochschule soll nicht nur als reiner Lernort verstanden werden, sondern auch einen Ausgleich in Form kultureller Veranstaltungen bieten. Dabei gliedern wir uns in die beiden Abteilungen Wiesbaden und Rüsselsheim.

WIESBADEN

MAIL

kultur-wi@asta-hsrm.de

PERSONEN

Sophie Gnad
Florian S. Vieregge

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

RÜSSELSHEIM

MAIL

kultur-rue@asta-hsrm.de

PERSONEN

Matti Kleinheins Barroso

STANDORT

Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim

UNSEREN AUFGABEN SIND:

- Partys (z.B. Opening Party)
- Theaterkooperationen (z.B. kostenlos ins Theater, Theaterscouts)
- Museumskooperation (z.B. kostenlos ins Museum)
- PubQuizes
- Kneipentouren
- Ersti-Begrüßung (z.B. Ersti-Grillen)
- Studi.Bar (Mittwochs billiger in Bars trinken)
- Kulturfahrt
- Kulturevents

Wir sind immer offen für weitere Ideen, Vorschläge und Anregungen und freuen uns über dein Feedback!

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Kooperationen:

www.asta-hsrm.de
www.facebook.com/asta.hsrm.wi
www.instagram.com/asta_hsrm

VERKEHR

Das AStA-Verkehrsreferat steht euch als Ansprechpartner bei Fragen, Anmerkungen und Kritik rund um das Thema Mobilität zur Verfügung.

Darüber hinaus vertritt es die Interessen der Studierendenschaft gegenüber dem Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV), dem Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund (RNN), dem Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV), den einzelnen Verkehrsunternehmen, der Lokal- und Landespolitik sowie der Hochschulleitung.

Neben einer Erweiterung des Semester-ticket-Geltungsbereiches und einem Ausbau des vom AStA initiierten Fahrradverleihsystems nextbike in Wiesbaden und Rüsselsheim setzt sich das Verkehrsreferat aktuell insbesondere für den Aufbau von Lastenradverleihsystemen an beiden Hochschulstandorten ein.

Fragen, Anregungen, Kritik? – Gerne!

MAIL

verkehr@asta-hsrm.de

PERSONEN

Benedikt Klein
Michael Harz

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 108
65197 Wiesbaden

TELEFON

06119 4951192



KONTAKT

MAIL 

medien@asta-hsrm.de

PERSONEN Sertac Cigirgan
Eric SemenovDISCORD 

MEDIEN

Das Referat ist für verschiedene Medien und das Einpflegen ebendieser tätig.

Egal, ob es um Fotos/Videos von und für Veranstaltungen geht, oder um die Technik, die beim Kino-Referat gebraucht wird. Dabei wird eng mit dem Hochschulmagazin, Layout und Public Relations & Marketing zusammengearbeitet. Zudem gibt es da auch noch unseren YouTube Channel, wo wir zahlreiche Tipps und Tricks hochladen.

IT

KONTAKT

MAIL 

it@asta-hsrm.de

PERSONEN Julian Macho
Nico Ismaili
Belana Emmerich

Unsere EDV- und Computer-Spezialisten kümmern sich um alles, was mit Bits und Bytes zu tun hat. Die AStA Homepage bietet euch Informationen zu Beratungsstellen sowie deren Sprechzeiten. Des Weiteren stellen wir hier alle aktuellen Termine, Infos zu hochschulpolitischen Themen, Aktionen und Stellungnahmen online.

UMWELT

KONTAKT

MAIL 

umwelt@asta-hsrm.de

PERSONEN Daniel Trollmann
Julian Halmer

Egal ob Kleidertauschpartys, Müllsammlungen oder Diskussionsrunden. Mit verschiedenen Aktionen gestalten wir das Hochschulleben nachhaltiger und versuchen die Studierendenschaft für die Thematiken Umweltschutz und Klimawandel zu sensibilisieren. Du willst selbst ein nachhaltiges Projekt an der Hochschule in die Hand nehmen, weißt aber nicht genau wo du anfangen sollst? Wir unterstützen dich tatkräftig und sorgen für die notwendige Vernetzung! Weitere Infos findest du auf der Homepage.

TURNIERE

Das Turnierreferat kümmert sich um das Rezept des Spaßes:

KONTAKT

MAIL 

turniere@asta-hsrm.de

PERSONEN Mehdi Geber
Tatjana MünchDISCORD 

Man nehme eine Hand voll kontaktfreudiger Studis und würzt sie mit ordentlich Humor und etwas Ehrgeiz. Anschließend packt man sie bei ca. 21 °C gemeinsam in einen Raum und lässt sie spielen. Für einen besonders delikaten Geschmack, kann das Ganze bei Bedarf regelmäßig mit kleineren Mengen feinsten Spirituosen übergossen werden. Das Ergebnis sind unvergessliche Turnierabende mit Werwolf, Mario Kart oder Flunkyball! Auch den aktuellen Trendgeschmack für Spaß können wir empfehlen: Online - diesen kannst du auf unserem Discordserver testen. Wir freuen uns schon darauf, dich beim Austesten unseres Rezepts zu begrüßen.



HOCHSCHUL- POLITIK

Euer Studium verbessern und in Kontakt mit anderen ASten stehen? Genau das ist unsere Hauptaufgabe. Das Referat für Hochschulpolitik gliedert sich in zwei Sichtweisen:

EXTERN

Die externe Hochschulpolitik ist eure Schnittstelle nach außen. Hier zählt sowohl die Zusammenarbeit mit den Studierendenvertretungen anderer Hochschulen als auch die kritische Begleitung der politischen Entwicklung außerhalb der Hochschule. Dabei ist eine Zusammenarbeit mit Bündnespartner:innen unerlässlich, deren Interessen sich mit euren überschneiden. Die z.B. umfangreichste Vernetzung in Hessen seitens der Studierendenschaft besteht zwischen ASten – die sogenannte „Landes ASten Konferenz“ (LAK) – welche in der Vergangenheit immer wieder gemeinsame Aktivitäten koordiniert hat. Wir setzen uns besonders für Veranstaltungen zur Aufklärung über die aktuellen und historischen gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Zusammenhänge ein. Diese haben inhaltlich folgende Schwerpunkte:

- Demokratie und Grundrechte
- Geschlechterpolitik
- Antifaschismus/Antirassismus
- Arbeit und Soziales
- Wissenschaftskritik
- Internationale - & Globalisierungskritik

INTERN

Intern verfolgen wir für euch die Gremien und bringen eure Stimmen ein. Wir fragen ständig nach:

- Was ändert sich?
- Was sind unsere Interessen?
- Wo können wir mitgestalten?
- Wo können wir für Veränderung sorgen?

Hierbei liegen die momentanen Schwerpunkte der kommenden Semester bei der Vernetzungsarbeit der einzelnen Fachschaften und den Studierendenvertretungen in den verschiedenen Gremien. Ziel ist, gemeinsam als starke Stimme für eure Interessen eintreten zu können!

Wir freuen uns jederzeit über gute Ideen oder Anregungen und hoffen, dein Interesse geweckt zu haben.

KONTAKT

MAIL 

hopo@asta-hsrm.de

REFERENTEN 

Jessica Wahl

Wer sich genauer über unsere Arbeit informieren oder uns unterstützen möchte, kann sich gerne bei uns erkundigen und uns eine Mail schreiben.

POLITISCHE BILDUNG

Politik geht jeden was an. Politik ist nicht etwas, das irgendwo von irgendwem gemacht wird. Politik findet jeden Tag statt. Sie beeinflusst dein Leben.

Deshalb solltest du informiert sein. Und mitmachen. Unser Referat für politische Bildung engagiert sich für die Vermittlung und Stärkung von Toleranz und Kritikfähigkeit, Meinungs- und Religionsfreiheit, (politische) Bildung und Nachhaltigkeit.

Wir wollen das Verantwortungsbewusstsein der Studierenden fördern und die Zusammenhänge im politischen Geschehen aufzeigen. Außerdem einen Beitrag zur Stärkung von gesellschaftlicher und politischer Beteiligung leisten und natürlich für das Wohlergehen jedes Einzelnen sorgen.

KONTAKT

MAIL 

politischebildung@asta-hsrm.de

PERSONEN 

Marius Brandt

Hierzu planen wir im kommenden Semester spannende Vorträge und Events. Eine Veranstaltungsreihe zum Thema NSU, sowie diverse Vorträge erwarten euch.

Die genauen Termine und Veranstaltungen könnte ihr aus den Social-Media-Kanälen des AStA oder den Plakaten entnehmen.

INTER- NATIONALES

Zusammen mit all unseren Unterschieden, Farben, Ideen und Hintergründen können wir zusammenarbeiten, Projekte planen, Probleme lösen und unseren Raum mit all unseren internationalen Studierenden teilen. Hier findet ihr auch Platz, wenn ihr Ideen habt, die ihr angehen möchtet. Hierbei sind wir da, zuzuhören und zusammenzuarbeiten.

Lasst uns reden und ein paar Ideen austauschen! Du kannst uns gerne dazu per Mail kontaktieren.

With all of our differences, colors, ideas and backgrounds, we can work together, plan projects, solve problems and share our space with all of our international students. Also, you may contact us if you've got any new ideas you'd like to outline! What we do is listen and work together.

Let's talk and share a few ideas! Feel free to contact us under our given mail address.

Übrigens: Das Büro für internationales bietet Deutschkurse für internationale Studierende an, mehr Informationen dazu findest du hier:

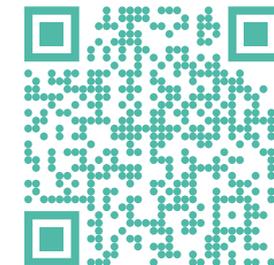
KONTAKT

MAIL 

internationales@asta-hsrm.de

PERSONEN 

Mohammad Abou Chucker



LAYOUT

KONTAKT

MAIL

layout@asta-hsrm.de

PERSONEN

Ärmin Ludl

Lara Last

Wann immer eines der anderen Referate Informationen nach außen tragen möchte, gestalten wir die entsprechenden Medien dafür. Es werden Flyer, Plakate, Prospekte, Facebook-Cover usw. für den AStA und die Fachschaften gestaltet. Unter anderem gehört auch dieses Magazin zu unseren Aufgaben.

PR & MARKETING

Das Referat kümmert sich um sämtliche öffentliche Beziehungen des AStA. Hier werden Pressemitteilungen geschrieben und Informationen für Studierende aufbereitet. Das Referat sorgt für die Optimierung der internen und externen Kommunikation. Hierfür ist PR & Marketing Referat für den Newsletter, die AStA-Website und auch die Social-Media-Kanäle hauptverantwortlich. Im Fokus stehen dabei immer die Interessen der Studis.

KONTAKT

MAIL

pr@asta-hsrm.de

OSCAR-STUDI-KINO

KONTAKT

MAIL

kino@asta-hsrm.de

PERSONEN

Carlos Reithofer

Anne Sauer

STANDORT

Am Brückweg 26

Raum E21

65428 Rüsselsheim

TELEFON

06142 8984115

KINO

Raum E21



Willkommen im OSCAR Studi-Kino! Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim.

Wenn abends das Saallicht im OSCAR Studi-Kino ausgeht, der 4K-Kinoprojektor auf die riesige Leinwand strahlt und das 7.1-Soundsystem den A038 erbeben lässt, dann erinnert nichts mehr an die öden Vorlesungen im großen Hörsaal. Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.

FAMILIE

Im August 2018 hat der AStA ein Familienreferat ins Leben gerufen. Ziel ist es hier Angebote zu schaffen, die euer studentisches Leben als Eltern fördern und erleichtern.

WHATSAPP-GRUPPE

Eine WhatsApp-Gruppe für studierende Eltern, initiiert von einer studierenden Mama. Wir fügen euch gerne hinzu. Dort weisen wir nochmal auf kommende Veranstaltungen hin und zudem steht euch die gebündelte Kompetenz studierender Eltern zur Seite. Gemeinsam finden wir eine Lösung! Seit diesem August haben wir auch eine Flohmarkt-Gruppe in WhatsApp.

VERNETZUNGSTREFFEN

Ein Netzwerk von Studierenden mit Kindern, die sich untereinander und mit allen Interessierten austauschen möchten. Die ideale Möglichkeit Ideen und Probleme zu besprechen. Bei Spiel- und Liegemöglichkeiten bieten wir Tee und eine Wickelmöglichkeit an.

KONTAKT

MAIL

familie@asta-hsrm.de

REFERENTEN

Kerstin Vallieur
Elisa Keil

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 110

IN WIESBADEN

Einmal im Monat digital, später auch wieder am Campus KSR: Ort, Datum und Uhrzeit werden pro Semester neu entschieden.

Leitung: Familienreferat des AStA.

IN RÜSSELSHEIM

Einmal im Monat digital, später auch wieder im Quantum (F-Gebäude) Termine stehen auf www.chancengleichheit.hs-rm.de/de/familienkompass.

Leitung: Regina Müller und KHG-Referent.

BETREUUNGSANGEBOTE

Fluggiland mit 1€ Eigenbeteiligung. Infos und Anmeldung unter:



Die AVA Betreuungsagentur bietet Kinderbetreuung mit 2€ Eigenanteil - seit Juli 2020. Infos unter:



WEITEREN SERVICESTELLEN

FAMILIENSERVICESTELLE

MAIL

familienkompass@hs-rm.de

KONTAKT

Regina Müller

FRAUEN- UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

MAIL

silke.paul@hs-rm.de

KONTAKT

Silke Paul

HOCHSCHULGRUPPEN

KATHOLISCHE HOCHSCHULGEMEINDE (KHG)

MAIL

khg.ruesselsheim@bistum-mainz.de

KONTAKT

Gerlinde Neufurth

EVANGELISCHE HOCHSCHULGEMEINDE (ESG)

(noch im Aufbau)

MAIL

gmelin@ringkirche.de

BÜRO

WIESBADEN

MAIL

wiesbaden@asta-hsrm.de

PERSONEN

Dzemail Ramicevic
Marisa Godschalk

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 109
65197 Wiesbaden

TELEFON

0611 94951192

RÜSSELSHEIM

MAIL

ruesselsheim@asta-hsrm.de

PERSONEN

Evin Celik
Stavros Stavridis

STANDORT

Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim

Wir sind eure erste Anlaufstelle für Fragen aller Art und können euch an die entsprechenden Referate und Vorstände weiterleiten.

Während der Öffnungszeiten des Büros könnt ihr zum Beispiel Infos zum Kopiersystem erhalten, die Museumscard abholen, sowie die ISIC (International Student Identity Card) erwerben. Nähere Informationen über die ISIC findest du weiter hinten in dieser Broschüre. Bei uns findet außerdem der Kartenvorverkauf für diverse Veranstaltungen wie die Grand Semester Opening Party statt.

FINANZEN

Das Finanzreferat führt im laufenden Haushaltsjahr Buch über die Einnahmen und Ausgaben. Dabei wird es vom Rechnungsprüfungsausschuss und dem staatlichen Rechnungsprüfungsamt überwacht und kontrolliert.

KONTAKT

MAIL

finanzen@asta-hsrm.de

PERSONEN

Jeanette Jung
Lara Pencarski

Nach dem ablaufenden Haushaltsjahr wird der tatsächliche Stand der Einnahmen und Ausgaben dann festgestellt, wobei darauf geachtet wird, dass für die einzelnen Aufgabenbereiche des AstA immer genügend Mittel zur Verfügung stehen. Darüber hinaus verwaltet das Finanzreferat die Selbstbewirtschaftsmittel für die Fachschaften und zahlt diese auf Antrag aus.

SOZIALES

KONTAKT

MAIL

soziales@asta-hsrm.de

PERSONEN

Kara Fricke
Sarah Müller

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 110
65197 Wiesbaden

Sprechzeiten nach
Vereinbarung

**BAföG, Stipendium, Kredite,
Wohngeld, und und und...**

Welche Möglichkeiten habe ich, wenn mein BAföG-Antrag abgelehnt wurde? Was kann ich tun, wenn ich mit meinem Studium überfordert bin? Wer kann mir weiterhelfen, wenn ich private Probleme habe? Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen stellst, kannst du sehr gerne bei uns vorbeischaun. Wir helfen dir Antworten zu finden, begleiten dich und suchen mit dir bei Bedarf weitere Hilfsstellen. Du kannst dich jederzeit bei uns melden und mit Problemen, egal welcher Art, zu uns kommen. Schau einfach vorbei.

ANTIDISKRI- MINIERUNG

Wir sind eine Hochschule, die Diskriminierung ernst nimmt und sich gegen sie einsetzt.

Wer von Diskriminierung betroffen ist, fühlt sich oft ohnmächtig, weil er:sie bei der Suche nach Unterstützung und Solidarität von außen enttäuscht wird. Für die Verarbeitung der Erfahrungen sind aber genau die Reaktionen aus dem sozialen Umfeld, die Wahrnehmung in der Öffentlichkeit und die Erfahrungen mit Institutionen entscheidend! Deshalb möchten wir Stellung beziehen.

- **Wir** informieren über Handlungsmöglichkeiten
- **Wir** vermitteln weitere Kontakte und Adressen von Ansprechpartner:innen
- **Wir** unterstützen Betroffene dabei, sich zu vernetzen
- **Wir** begleiten
- **Wir** leiten mit euch Beschwerdeverfahren nach der AGG-RL ein

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Dabei werden wir keine Schritte ohne dein Einverständnis einleiten. Wenn du dich für eine Erstberatung interessierst, melde dich gerne bei uns.

BERATUNG

Für Studierende, die von Diskriminierung aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, des Geschlechts, der Religion, der sexuellen Orientierung, des Alters oder einer Behinderung betroffen sind und für Zeug:innen von Diskriminierung.

WAS TUN WIR NOCH?

Wir organisieren Veranstaltungen u.a. zu den Themen Diskriminierung, Rassismus, Sexismus und anderen Erscheinungsformen von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Wenn auch du eine Idee dazu hast, dann melde dich bei uns. Wir würden dich gerne bei deinem Vorhaben unterstützen.

WEITERE ANGEBOTE

Unsere aktuellen Aktionen werden sowohl auf der AStA-Facebookseite, der AStA-Homepage und auf unserem AStA-Instagram unter Antidiskriminierung zu finden sein.

Wir sind jederzeit per Mail für euch da und vereinbaren individuelle Termine, auch über Webex.

KONTAKT



MAIL

antidiskriminierung@asta-hsrm.de



PERSONEN

Marianna Schweiberer
Lukas Riesner



STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 110

Sprechzeiten nach
Vereinbarung

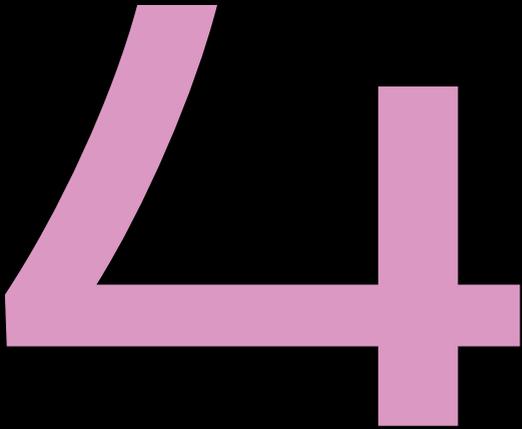


ALL-GENDER TOILETTEN



STANDORT

Campus Kurt-Schumacher-Ring,
Gebäude A, Raum
101 & 102.



FREIZEIT

Normalerweise würden wir euch hier von unserer Grand Semester Opening Party erzählen, welche jedes Semester mit über 2000 Studierenden gefeiert wurde. Oder wir würden das exklusive Ersti-Dinner erwähnen, bei dem euch die lokale Prominenz - wie der Bürgermeister von Wiesbaden - beklannert.

But things changed.

Aufgrund der Corona-Pandemie können viele Angebote nicht so stattfinden, wie wir es gerne hätten. Doch davon lassen wir uns nicht entmutigen! Wir setzen uns dafür ein, dass bald wieder Party, Theater, Sportangebote und vieles mehr von euch genutzt werden kann!

Auf den folgenden Seiten seht Ihr daher die bekannten Angebote, obwohl diese aktuell leider meist nicht stattfinden können. Wir arbeiten hart daran, Euch unter den gegebenen Umständen bald wieder mehr bieten zu können und halten euch up to date

- stay tuned!

GRAND SEMESTER OPENING PARTY

NÄCHSTER TERMIN:

In Planung

Die Grand Semester Opening Party im Schlachthof ist bis dato die größte Veranstaltung des AstA und der Startschuss des Semesters.

In Kooperation mit dem Kulturzentrum Schlachthof e.V. fetzen euch auf mehreren Floors die DJs die Musik um die Ohren. Das Knistern liegt schon in der Luft, wenn sich die Hallen füllen und über 2.500 Studis das Semester mit einer Explosion aus Stimmung, Musik und Drinks eröffnen. Schnappt euch die Tickets im VVK, solange es noch welche gibt!

GRAND SEMESTER ENDING PARTY

NÄCHSTER TERMIN:

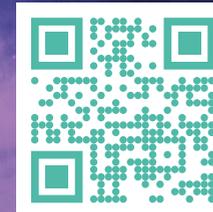
In Planung



Aufgrund der aktuellen Pandemie müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und über alle Neuigkeiten informiert.

Hier ist normalerweise das Plakat der nächsten GSOP. Wir versuchen zur Zeit unter Hochdruck eine Alternative zur GSOP auf die Beine zu stellen.

Infos hierzu findet ihr in Kürze auf:



ERKUNDE DEINE STADT Wiesbaden



KNEIPEN, PUBS UND KAFFEES

- 1 **Badhaus.Bar** 
Häfnergasse 3
- 2 **Café Klatsch**
Marcobrunnerstraße 9,
- 3 **c/o*** 
Moritzstraße 52
- 4 **Das Lokal** 
Seerobenstraße 2
- 5 **Das Wohnzimmer**
Schwalbacher Str. 51
- 6 **Der Eimer** 
Wagemannstr. 9
- 7 **GLYG in Flaschen** 
Marcobrunnerstr. 2
- 8 **Heaven** 
Sedanplatz 5
- 9 **Le Moon** 
Dotzheimer Str. 12
- 10 **Lenz Genuine Drinks**
Wagemannstr. 17
- 11 **Life Bar** 
Helenenstraße 27
- 12 **Riesling im Hindukusch**
Seerobenstraße 1 
- 13 **Schoppenhof** 
Sedanplatz 9
- 14 **TAG.WERK** 
Bismarckring 6
- 15 **Tom's Bierbrunnen** 
Hellmundstr. 54
- 16 **Zum Bunsenbrenner** 
Bunsenstraße 1
- 17 **Zum Schweinefuß**
Kaiser-Friedrich-Ring 42
- 18 **Zum Schwejk** 
Alfons-Paquet-Str. 4
- 19 **60/40** 
Gartenfeldstr. 57

CLUBS UND EVENTS

- 1 **Kreativfabrik**
Murnaustraße 2
- 2 **Kulturpalast**
Saalgasse 36
(im Umbau)
- 3 **Schlachthof**
Murnausstraße 1

SCHWIMMBÄDER

- 1 **ESWE-Freizeitbad**
Mainzer Straße 144
- 2 **Freibad Kallebad**
Wörther-See-Straße 14
- 3 **Frei- und Hallenbad
Kleinfeldchen**
Hollerbornstraße 9

PARKS

- 1 **Alter Friedhof**
- 2 **Dürer Anlagen**
- 3 **Freizeit- & Kulturpark**
- 4 **Kurpark**
- 5 **Neroberg**
- 6 **Nerotol**
- 7 **Reisinger Anlagen**
- 8 **Warmer Damm**

THEATER UND MUSEEN

- 1 **Galli Theater**
Adelheidstraße 21
- 2 **Hessisches
Staatstheater** 
Christian-Zais-Str.1-3
- 3 **Murnau-Filmtheater**
Murnaustraße 6
- 4 **Museum Wiesbaden** 
Friedrich-Ebert-Allee 2
- 5 **Thalhaus**
Nerotol 18
- 6 **Theater im Pariser Hof**
Spiegelgasse 9
- 7 **Walhalla**
Mauritiusstraße 3a

KINOS

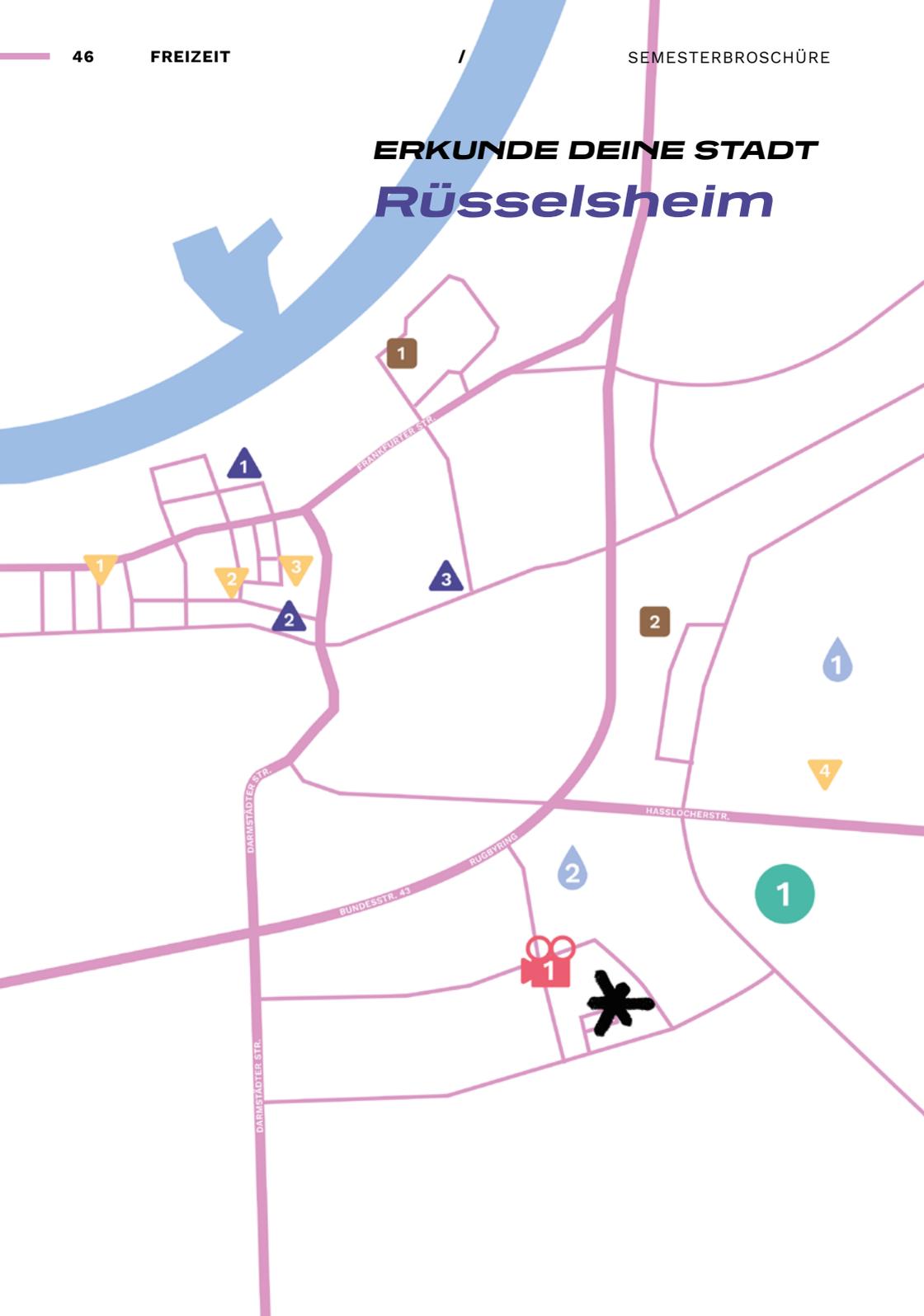
- 1 **Apollo Kinocenter**
Moritzstraße 6
- 2 **Arkaden Filmtheater**
Bleichstraße 45-47
- 3 **Caligari FilmBühne**
Marktplatz 9
- 4 **Cineplex Thalia und
Hollywood**
Mauritiusplatz 72
- 5 **Murnau Filmtheater**
Murnaustraße 6



Bei diesen Orten haben wir spezielle Vergünstigungen für dich rausgeschlagen. Für mehr Infos siehe Seite 46 ff.

ERKUNDE DEINE STADT

Rüsselsheim



KNEIPEN, PUBS UND KAFFEES

- 1 Das Rind**
Mainstraße 11, Rüsselsheim
Kulturcafé und Studentenkneipe
Sonn- tags Live-Musik u.a.
Theater
- 2 Karma**
Alte Poststraße 2
Cafe, Bar
- 3 Beluga 5**
Grabenstraße 64
Bar

CLUBS UND EVENTS

- 1 Dos Amigos**
Mainzer Straße 36,
Rüsselsheim
Restaurant, Live-Musik
- 2 Four Steps**
Grabenstr. 2,
Rüsselsheim
Gaststätte, Billardsalon
- 3 Taverna Leonidas**
Bahnhofstraße 30
Gaststätte, Bar
- 4 Das Brauhaus**
An der Wied 1 (HaBloch)
Restaurant, Bar
Montags: Studentenes-
sen gratis zum Getränk

THEATER UND MUSEEN

- 1 AUSSTELLUNG**
Opelvillen
Ludwig-Dörfler-Allee 9,
Rüsselsheim
- 2 THEATER**
Theater Rüsselsheim
Am Treff 11, Rüsselsheim

SCHWIMMBÄDER

- 1 Waldschwimmbad**
Am Waldschwimmbad,
Rüsselsheim
- 2 Schwimmbad**
an der Lache
Am Brückweg 24

PARKS

- 1 Ostpark**

OSCAR KINO

- 1 KINO**
OSCAR Studi-Kino 
Hörsaal A 38,
Rüsselsheim
auf Programmaushänge
achten



HOCHSCHULE
ASIA
RHEINMAIN

STUDI.BAR

STUDIERENDEN
MITTWOCH

Nur an diesem Tag erhältst Du
GETRÄNKESPECIALS gegen Vorlage
Deines Studierendenausweises

SAUSALITOS
#LoveCortLand

1884
L
GLYG
LE MOON
SCHOPPEN
Zum Schopf

60/40
HEAVEN
LIFE
c/o*
TOM
BRUNNEN

RIEHLING IM HINDUKUSCH
Das Wohnzimmer
Zum
Bausenbrenner
BADHAUS • BAR
TAGWERK

STUDI.BAR

NEUIGKEITEN ERFÄHRST DU HIER:



Für dich ist das Bergfest schon das kleine Wochenende? Für die studentische (Trink-)Kultur in Wiesbaden haben wir einen Studierenden-Tag eingeführt. Deshalb gilt:

Alle Studis trinken mittwochs billiger in vielen Locations!

Damit ihr bald in ganz Wiesbaden von dem Angebot profitieren könnt, sind wir stets im Gespräch mit neuen Kooperationspartnern.



Sobald wie möglich wieder für euch da!



Aufgrund der aktuellen Pandemie können viele Planungen nicht stattfinden. Über unsere Social Media Kanäle und unsere Newsletter halten wir euch auf den Laufenden.

KOSTENLOS INS THEATER

Der AStA, das Theater Rüsselsheim und das Staatstheater Wiesbaden haben für euch eine THEATERFLATRATE vereinbart: Gegen Vorlage des Studierendenausweises gibt es für jeden Studi eine Freikarte pro Vorstellung. Ihr bekommt die Tickets ab 3 Tage vor der Vorstellung im Theater. (Das Angebot gilt nicht für Sondervorstellungen und Premieren)

Einmal im Monat organisiert die Theaterpädagogik des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden für alle interessierten Studierenden einen gemeinsamen Vorstellungsbuch mit Gelegenheit zum Austausch und Einblicken ins Theater. Anmeldung und weitere Informationen unter:

theaterscouts@staatstheater-wiesbaden.de

Vielen Dank an unsere Partner:

STAATSTHEATER WIESBADEN:
www.staatstheater-wiesbaden.de

THEATER RÜSSELSHEIM
www.theater-ruesselsheim.de

Mach soviel Theater,
wie du willst!



KULTUR
123
STADT RÜSSELSHEIM

HESSISCHES
STAATSTHEATER
WIESBADEN

OSCAR KINO

KONTAKT

MAIL

kino@asta-hsrm.de

PERSONEN

Carlos Reithofer
Anne Sauer

STANDORT

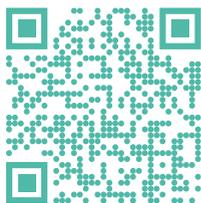
Campus Rüsselsheim
Raum A038

TELEFON

06142 28984115

Willkommen im OSCAR Studi-Kino!

Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim. Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.

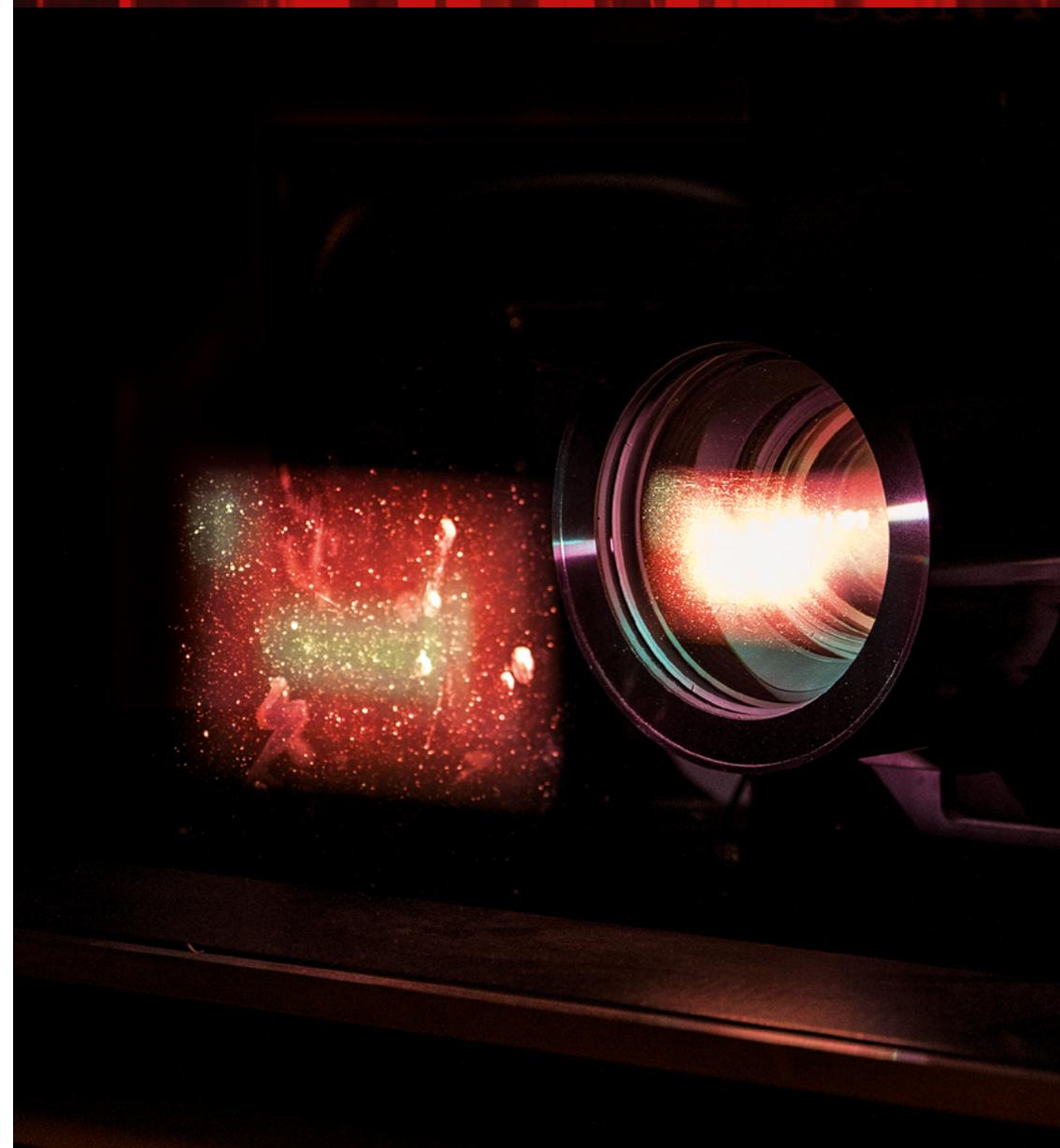


Liebe Kino-Freunde, leider wissen wir zum Redaktionsschluss noch nicht, ob und wie wir im Sommersemester für euch da sein können. Um nichts zu verpassen, behaltet unsere Website und unsere Social-Media Profile im Auge!



OSCAR

Studi-Kino Rüsselsheim



MUSEUMS-CARD

Durch die Kooperation mit den Freunden des Museums Wiesbaden e.V. erhaltet ihr kostenfrei die Museums-Card für Studierende. Damit erhaltet ihr freien Eintritt.

Vielen Dank an unsere Partner:

FREUNDE DES MUSEUMS WIESBADEN
www.freunde-museum-wiesbaden.de

LANDESMUSEUM WIESBADEN
www.museum-wiesbaden.de

NASSAUISCHER KUNSTVEREIN WIESBADEN
www.kunstverein-wiesbaden.de

HESSISCHES LANDESMUSEUM DARMSTADT
www.hlmd.de

MUSEUMSLANDSCHAFT HESSEN-KASSEL
www.museum-kassel.de

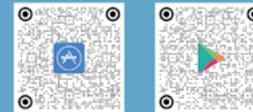
Eintritt frei für
Student*innen mit
der Museums-card

Du musst nicht allein ins Museum gehen!

Unsere App begleitet Dich mit interaktiven
Touren durch Kunst und Natur.

Geht auch vom Sofa aus! 😊

Kostenloser Download
im App Store und
im Google Play Store



www.mu-wi.de/app

Museum
Wiesbaden

Freunde des
Museums
Wiesbaden

Folge uns auch auf:
Instagram, Facebook & Youtube



FEEL CONNECTED FEEL CULTURE

HOCHSCHULCHOR

Bei uns an der Hochschule RheinMain gibt es einen Chor, der für alle interessierten Sängerinnen und Sänger offen ist. Im Fokus steht der Spaß am gemeinsamen, mehrstimmigen Singen von aktuellen Pop-Songs, Musical-Hits und All time-Classics. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommt einfach bei einer der Proben vorbei! Weitere Infos auf www.hs-rm.de/ccc unter „Feel...Culture“

KONTAKT

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum A. 107

INFORMATION

Wenn Corona es zulässt, starten wir wieder zu Beginn des Sommersemesters. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in Stud.IP und auf www.hs-rm.de/ccc unter „Feel Culture“!



HOCHSCHULORCHESTER

Du spielst ein Instrument, hast Lust regelmäßig mit anderen jungen Talenten zu musizieren und möchtest Teil von begeisternden Konzertauftritten sein?

Better together - gemeinsam musizieren begeistert! Das ist das Motto des Hochschulsymphonieorchesters. Wir freuen uns, wenn du dabei bist! Schreib einfach eine Mail an ccc@hs-rm.de und komm vorbei.

HOCHTHEATER

Du hast schauspielerisches Talent oder möchtest dieses weiterentwickeln? Du hast Spaß daran, auf der Bühne zu stehen und dich in Rollen hinein zu versetzen?

Du möchtest Deine Fähigkeiten austesten und dich neu entdecken? Dann komm vorbei und zeig uns was du kannst!



HOCHSCHUL-SPORT

KONTAKT

MAIL

hochschulsport@hs-rm.de

PERSONEN

Klaus Lindemann

klaus.lindemann@hs-rm.de

(Hochschulsportleiter)

Meike Kaltenbach

meike.kaltenbach@hs-rm.de

Maximilian Hasenstab &

Anna Immel

(Studentische Hilfskräfte)

STANDORT

Hochschule RheinMain,
Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum 2.04

TELEFON

0611 94951580

0611 94951582

+49 171 9976410

Die Hochschule RheinMain bietet allen Studierenden viele verschiedene Sportarten um ihren persönlichen Interessen nachzukommen. Das Sportprogramm sowie weitere Informationen findet ihr auf der Website.

Sei schnell, viele Kurse sind nach kurzer zeit ausgebucht!

BERATUNGSZEITEN IN WIESBADEN

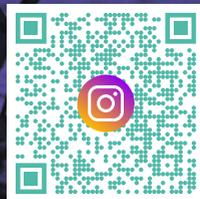
Mo – Fr 10.00 – 15.00 Uhr

BERATUNGSZEITEN IN RÜSSELSHEIM

Mo – Fr 10.00 – 15.00 Uhr

BLEIB AUF DEM LAUFENDEN

Aktuelle Informationen findest du auf unseren Social Media Kanälen:



HOCHSCHUL-GRUPPEN

wi3 CONSULTING

Die studentische Unternehmensberatung der Hochschule RheinMain



Die studentische Unternehmensberatung der Hochschule Rhein-Main

KONTAKT

Wenn auch Du ein Teil von wi3 consulting werden willst oder mehr über uns erfahren möchtest, dann folge uns:



wi3, das steht für Wirtschaft, Wissenschaft und natürlich Wiesbaden. Als studentische Unternehmensberatung liegen uns nicht nur unsere Partner und Auftraggeber am Herzen, sondern auch unsere Mitglieder und alle Studierende der Hochschule. Durch spannende Projekte mit namhaften Unternehmen bekommen unsere Mitglieder die Chance ihr theoretisches Wissen aus den Vorlesungen anzuwenden. Wie eine echte Unternehmensberatung unterstützen wir regionale Unternehmen bei ihren Projekten, doch zusätzlich helfen wir Euch mit interessanten Workshops und unseren „Learn and Earn Schulungstagen“ Euer Wissen zu vertiefen und Kontakte mit Abgesandten großer Unternehmen zu knüpfen.

Um all das erreichen zu können, teilen wir uns in vier Ressorts auf, von denen auch Du ein Teil werden kannst!



Sales



Human Resources



Marketing



QM & IT

SCUDERIA MENSA

Wir sind das Racing Team der Hochschule RheinMain.

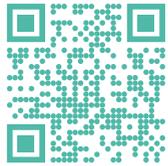
Seit 2008 nehmen wir jährlich mit einem neuen Rennwagen an den Wettbewerben der Formula Student in verschiedenen europäischen Ländern teil. Circa 50 begeisterte Studierende arbeiten das ganze Jahr über an Entwicklung, Bau und Verbesserung des Fahrzeuges, an der Vermarktung des Teams und dem Gewinn neuer Sponsoren und Unterstützer aus der Wirtschaft. In den Abteilungen Business & Media, Body, Aerodynamics, Vehicle Dynamics, Powertrain, Electrics und Driverless wird eng zusammengearbeitet, um bei den Wettbewerben das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. In diesem Jahr bauen wir erstmals ein Allradfahrzeug mit Elektroantrieb und entwickeln für 2022 ein autonomes System.



KONTAKT

MAIL 

info@scuderia-mensa.de



DIE FORMULA STUDENT

Die Formula Student ist ein weltweiter Konstruktionswettbewerb, an dem Rennteams von Universitäten und Hochschulen mit selbst konstruierten und gefertigten Rennwagen gegeneinander antreten. Das Event wird, genauso wie die Teams selbst, finanziert von Sponsoren aus der Wirtschaft. Das für uns wichtigste Event ist die Formula Student Germany. Hier trifft sich die weltweite Elite zum Wettkampf und bis zu 120 Rennteams präsentieren ihr Konzept und ihr Fahrzeug. Dabei punktet man jedoch nicht nur mit Fahrzeug- und Fahrerperformance auf der Rennstrecke.

Wollt Ihr mit uns einen Rennwagen entwickeln oder das Team im Marketingbereich voran bringen? Dann meldet euch bei uns!



© fsg Klein



© Lena Benz

5

STUDILEBEN

Wie komme ich von A nach B?

Eine Wohnung finden?

Rabatte für Studierende?

Mobilität ist gerade für uns Studenten wichtig. Dank dem AStA-Semesterticket kannst du mit den meisten Bahnen und Bussen umsonst fahren und bleibst mit nextbike und den Carsharing Optionen flexibel.

Falls du vor hast für dein Studium nach Wiesbaden oder Rüsselsheim zu ziehen, findest du in diesem Kapitel einige Tipps zur Wohnungssuche und nützliche Hinweise für den Mietvertrag.

Außerdem haben wir für dich einige Studi-Rabatte ausfindig gemacht, die das studentische Portemonnaie schonen werden.

SEMESTERTICKET



Mit dem **ASTa-Semesterticket** du im **RMV-, RNN- und NVV-Gebiet** fahren (inkl. **RMV-VRN-ÜT**)

DAMIT KANNST DU FAHREN:

Stadt- und Regionalbus, Straßenbahn und U-Bahn, Züge des Nahverkehrs (S-Bahn, RB, RE), Regionalzüge privater Bahnbetriebe (z.B. VIAS, HLB, vlexx, cantus)

DIE WICHTIGSTEN INFOS:

- Gültigkeitszeitraum:
im SoSe: 1. März - 30. September
im WiSe: 1. September - 31. März
- Du kannst das Ticket nicht auf andere Leute übertragen und auch niemanden auf dem Ticket mitnehmen. Es gilt nur für dich.
- Das Ticket wird auf deine Student Card gedruckt. Da der Thermostreifen sehr empfindlich ist, ist es ratsam, die Karte in eine Schutzhülle zu stecken.
- Das Laminieren der Student Card ist nicht erlaubt und führt zur Ungültigkeit des Tickets.
- Nach Ablauf des Rückmeldezeitraumes am Ende jedes Semesters musst du die StudentCard an den Validierungsautomaten der Hochschule neu bedrucken, damit das ASTaSemesterticket seine Gültigkeit behält
- Die Nutzung von Zügen des Fernverkehrs (IC, EC, ICE) ist mit dem ASTa-Semesterticket leider nicht möglich
- Wenn du kontrolliert wirst und dein Ticket vergessen hast, kannst du es innerhalb einer Woche bei dem entsprechenden Unternehmen nachzeigen und musst dann nur noch eine Bearbeitungsgebühr bezahlen
- Für Fahrten über den Geltungsbereich hinaus musst du an Grenzbahnhöfen eine Anschlussfahrkarte kaufen (Ausnahme VAB: hier kannst du es direkt im Zug kaufen)
- Wenn du regelmäßig in einen benachbarten Verkehrsverbund pendelst, lohnt sich eventuell auch der Kauf von Zeitkarten zum Auszubildendentarif. Der VRN bietet sogar ein Anschluss-Semesterticket an. Du hast die vollen Fahrgastrechte bei Verspätungen und Ausfällen.

MEHR INFORMATIONEN
FINDEST DU HIER:



FAHRGAST-
RECHTE:



RÜCKER-
STATTUNG

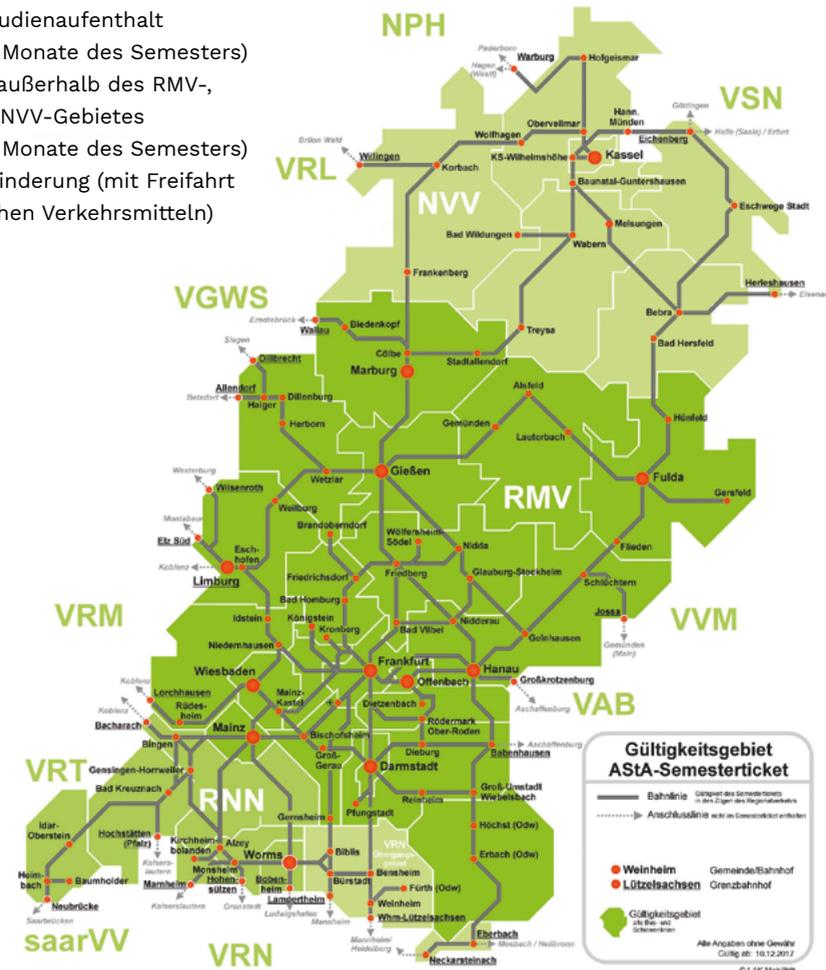


DER SEMESTERTICKET-BEITRAG

Alle Studierenden sind auf Grundlage des Solidarmodells zur Zahlung des Semesterticket-Beitrages verpflichtet. Nur dadurch ist die ÖPNV-Nutzung im gesamten Semesterticket-Geltungsbereich für alle Studierenden zu günstigen Konditionen möglich. Die Kosten für das ASTaSemesterticket sind im Semesterbeitrag enthalten.. In Sonderfällen ist eine Rückerstattung möglich:

- Auslandsstudienaufenthalt (mind. drei Monate des Semesters)
- Praktikum außerhalb des RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebietes (mind. drei Monate des Semesters)
- Schwerbehinderung (mit Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln)

- Krankheit (Nutzung über mind. drei Monate des Semesters nicht möglich)
- Urlaubssemester
- Alle Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung erfüllt bzw. externe Promotion. Der amtliche Wohnsitz muss außerhalb des RMV-, RNN- & NVV-Gebietes liegen, ohne Präsenzpflcht am Hochschulstandort
- Besitz des Landesticket Hessen
- Doppelimmatrikulation im RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebiet



NEXTBIKE

Dank eines Kooperationsvertrages zwischen dem AStA der HSRM und nextbike hast du folgende Vorteile:

REGISTRIERUNG

Du hast noch kein Kundenkonto bei nextbike: Registriere dich mit deiner studentischen eMail-Adresse (xxx@student.hs-rm.de) ausschließlich über den folgenden Link: secure.nextbike.net/de/de/wiesbaden/registrierung/

Bitte beachte:

Zur Identifizierung als Studierende:r der HS-RM musst du deine studentische Email nutzen. Du hast schon ein nextbike Konto? Schreibe über deine studentische eMail-Adresse (xxx@student.hs-rm.de) an info@nextbike.de und beantrage mit deinem Namen und deiner Kundennummer den Wechsel in den Tarif „AStA Hochschule RheinMain“. Sobald du eine Bestätigungsmail erhalten hast, kannst du zu AStA-Konditionen fahren.

FAHRRAD AUSLEIHEN

Möglichkeit 1 – mit der nextbike App:

1. Wähle in der App das nextbike aus, das du leihen möchtest
2. gib am Bordcomputer des Rades den vierstelligen Öffnungscode ein und drücke auf die blaue „OK“-Taste.
3. Mit einem Klick öffnet sich das Gabelschloss am Vorderrad, anschließend kannst du den Sperrriegel herausziehen, ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

Möglichkeit 2 – Anrufen:

1. Ruf die am Bordcomputer stehende Telefonnummer an.
2. Nachdem du den vierstelligen Öffnungscode erhalten hast, gibst du diesen am Bordcomputer des Rades ein und drückst auf die blaue „OK“-Taste.
3. Mit einem Klick öffnet sich das Schloss. Nun kannst du den Sperrriegel am Vorderrad herausziehen, ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

FAHRPAUSE

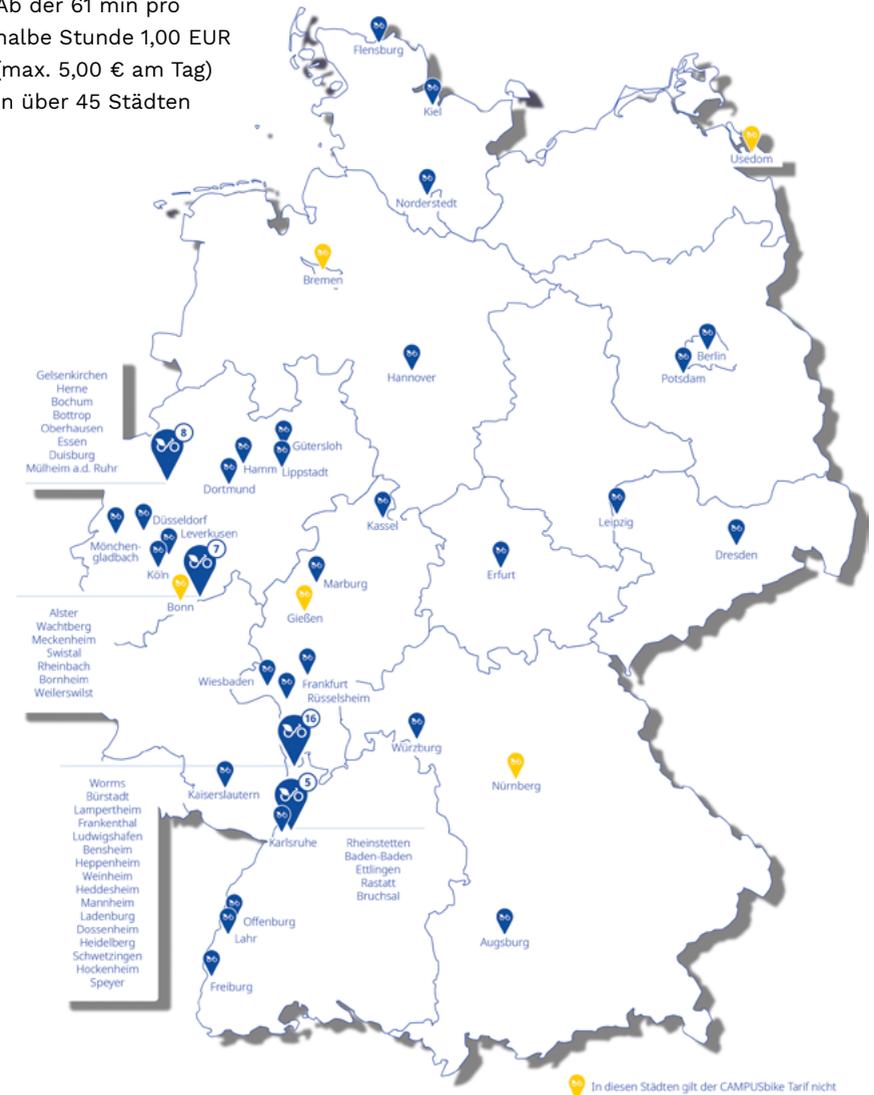
Wenn für kurzen Zwischenstopp das Rad abschließen möchtest, kannst du das nextbike in den Parkmodus versetzen. Verschließe das Rad und drücke am Bordcomputer die blaue „P“-Taste. Das nextbike ist dann abgeschlossen und kann von keiner anderen Person ausgeliehen werden. Später kannst du das Rad mit dem selben Code, mit dem du das Rad ausgeliehen hast, wieder freischalten. Bitte beachte: Während der Fahrpause läuft die Ausleihzeit weiter.

RÜCKGABE

1. Stelle dein nextbike einfach an einer beliebigen Station in Wiesbaden bzw. Rüsselsheim ab
2. Verschließe das Rad mit dem Sperrriegel
3. Drücke am Bordcomputer die blaue „OK“-Taste.

Bitte beachte, dass die Rückgabe des Rades immer an einer Station erfolgen muss.

- Bis zu 3 Räder gleichzeitig mieten
- Beliebig oft bis zu 60 min am Stück
- kostenfrei mieten
- Ab der 61 min pro halbe Stunde 1,00 EUR (max. 5,00 € am Tag)
- In über 45 Städten



Sonderkonditionen (60 Freiminuten pro Fahrt) gelten nicht in den gelb-markierten Städten. Nähere Informationen zu den dort gültigen Tarifen auf www.nextbike.de. Die von nextbike betriebenen Mietsysteme treten teilweise unter anderem Namen auf, die du auf nextbike.de/de/standorte/findest.

BOOK-N-DRIVE CARSHARING

Egal, ob du Bierkästen von A nach B transportieren willst, oder zum Umziehen ein Auto brauchst, dir steht eine ganze Fahrzeugflotte des Carsharing-Anbieters **book-n-drive** zur Verfügung. Zu Sonderpreisen.

DEINE VORTEILE

- Keine Startgebühr
- 10,00 € Startguthaben (gültig sechs Monate ab Registrierung)
- Geringere Eigenbeteiligung im Schadensfall: 300 € statt 1.500 €
- Vereinfachtes Kündigungsrecht

FAHRZEUGE

Es gibt vier verschiedene Klassen (XS, S, M, L).

Vom Stadtfliker bis zum Transporter ist alles dabei.

Stationsgebundene Fahrzeuge musst du immer an der Station zurückgeben, an der du sie auch ausgeliehen hast.

CITY-FLITZER

City-Flitzer lassen sich spontan ohne vorherige Buchung am Straßenrand öffnen. Vorteil hierbei: Du kannst das Auto auch an einer anderen Station zurückstellen.

REGISTRIERUNG MIT KUNDENKONTO:

Schreibe über deine studentische eMail-Adresse eine Nachricht an **info@book-n-drive.de**. Beantrage unter Angabe von Name und Kundennummer den Wechsel in den Tarif „Basis Campus“, „Komfort Campus“ bzw. „Abo Campus“.

NOCH KEIN KUNDENKONTO?

web.book-n-drive.de/registration/pid/

AKTIVIERUNG DES KUNDENKONTOS

Um dein Kundenkonto freizuschalten brauchst du folgende Unterlagen:

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Meldebescheinigung
- EU-Führerschein
- Studierendenausweis
- girocard

Weitere Infos zum dem Stationsnetz etc. findest du auf:

www.book-n-drive.de

Informationen zu den verschiedenen Campus-Tarifen findest du unter: www.book-n-drive.de/preise-campus

STUDIBUS.DE

Du brauchst einen Transporter zum Umziehen? Dann miete doch einfach einen: Der **ASTA** hat eine Kooperation mit **studibus.de** abgeschlossen, was dir besonders **günstige Konditionen für Miettransporte** beschert.

FAHRTPREIS

Du kannst die Transporter halb- oder tageweise mieten. Die Zeiträume beginnen jeweils um 6:00, 14:00 oder 21:00 Uhr. Innerhalb deines Mietzeitraums kannst du deinen Studibus jederzeit an der Station abholen und zurückbringen.

Halber Tag: 25 € // Ganzer Tag: 35 €

1.-150. Kilometer 0,27 €/km // ab dem 151. km 0,17 €/km

Sprit: Pauschal je Kilometer 0,15 €

HAFTUNG FÜR SCHÄDEN

Die Haftung für Schäden ist schon im Preis enthalten. Deine Haftung ist auf 1.500 € begrenzt.

TANKEN

Wenn der Tank vor Rückgabe unter 1/4 gefüllt ist, solltest du mit der Tankkarte das Auto für deinen Nachmieter volltanken. Das

DER TRANSPORTER

kostet dich nichts extra und funktioniert dank der Karte bargeldlos.

DER STAURAUUM

Der studibus ist ein Transporter vom Typ Renault Master mit einem Ladevolumen von 10,8 m³. In der Fahrerkabine können neben dem Fahrer/der Fahrerin noch zwei weitere Menschen sitzen.

ÜBRIGENS:

Länge: ca. 3,00m // Breite: ca. 1,70m // Höhe: ca. 1,90m

Die Transporter von Studibus findest du auch in Mainz und vielen anderen Städten.

Alle Infos, einen Preisrechner und das Buchungsformular findest du online unter:

www.studibus.de/city/wiesbaden



WOHNEN

Studierendenwohnheim, Wohngemeinschaft oder ein gemütliches Domizil für dich alleine. Machs dir gemütlich! Tipps für die Wohnungssuche und was du dabei beachten solltest findest du auf den folgenden Seiten.

MIETE

Die meisten Vermieter werden dir einen Standardmietvertrag (z. B. vom Haus und Grundbesitzverein) vorlegen. Legt der Vermieter einen eigenen (oder modifizierten) Mietvertrag vor, ist in jedem Fall Vorsicht geboten. Den Vertrag genau zu lesen sollte mittlerweile selbstverständlich sein. Ist dir die Bedeutung von Teilen des Vertrages unklar, so solltest du fachkundigen Rat einholen (siehe Beratungsstellen). Unterschreibe den Vertrag erst, wenn sichergestellt ist, dass dir keine Vertragsklauseln zum Verhängnis werden können!

VORSICHT VOR

Staffelmieten (Mieterhöhungen, die im Mietvertrag fest geschrieben sind) Zeitmietverträgen (hier bist du einen festen Zeitraum an den Vertrag gebunden und kannst vorher nicht kündigen) Übernahme von Wohnungsinventar (pass auf, dass der Vormieter nicht seinen Sperrmüll an dich verschreibt)

WICHTIG

Alle Vereinbarungen und Absprachen mit dem Vermieter schriftlich festhalten. Mündliche Absprachen sind rechtlich zwar auch bindend, jedoch im Zweifelsfall deutlich schwerer einzufordern. Bei der Wohnungsübergabe ein Übergabeprotokoll anfertigen. Darin alle sichtbaren Mängel (Feuchtigkeit, Flecken im Teppich oder auf der Tapete usw.) und Übergabezustand (frisch renoviert? wenn ja, wann?) schriftlich festhalten.

Lass dir die Nebenkostenabrechnung des Vorjahres vorlegen, damit keine hohen Nachzahlungen fällig werden. Der Vorauszahlungsbetrag kann unter Umständen sehr weit von den tatsächlichen Nebenkosten abweichen. Genau notieren, welche Schäden (falls vorhanden) bis wann vom Vermieter beseitigt werden. Die Frist sollte hier genau vermerkt und ihre Einhaltung im Zweifelsfall auch eingefordert werden. Für alle Fälle solltest du jemanden mitnehmen, der als Zeuge aussagen kann.

TIPP: STUDIBUS

Miete dir einen Studibus auf www.studibus.de und ziehe ganz entspannt & günstig um.

WOHNUNGS- SUCHE

MIETE

www.wg-gesucht.de
www.studenten-wg.de
www.immowelt.de

SCHWARZES BRETT

Diese gibt es in Rüsselsheim und Wiesbaden am KSR, an der WBS. Auch das Intranet Stud.IP hat ein schwarzes Brett.

FACEBOOK GRUPPE

„WG & Wohnung | Mainz & Wiesbaden“
www.facebook.com/groups/wohnung.wiesbaden

MAKLER

Sind mit Vorsicht zu genießen.
Wir raten zu Alternativen.

MIETERBUND

Mieterbund Wiesbaden und Umgebung e.V.

KONTAKT

[📍](#) Adelheidstr. 70,
65185 Wiesbaden
[📞](#) 0611 7165470
[✉️ info@mieterbund-wiesbaden.de](mailto:info@mieterbund-wiesbaden.de)
[🌐 www.mieterbund-wiesbaden.de](http://www.mieterbund-wiesbaden.de)

JUGENDHERBERGE

In Wiesbaden befindet sich die Jugendherberge in unmittelbarer Nähe zur Hochschule, dort kann man eventuell ein paar Tage überbrücken.

KONTAKT

[📍](#) Blücherstr. 66 - 68
65195 Wiesbaden
[📞](#) 0611 48657
0611 449081
[🌐 www.wiesbaden.jugendherberge.de](http://www.wiesbaden.jugendherberge.de)
[✉️ jh-wiesbaden@jugendherberge.de](mailto:jh-wiesbaden@jugendherberge.de)

RECHTSBERATUNG

Die Erstberatung/Rechtsberatung vom AStA durch einen Anwalt ist kostenlos für alle Studierende der Hochschule RheinMain (siehe Kapitel Beratung).



STUDIERENDENWOHNHEIME WIESBADEN

WOHNEN FÜR STUDIS (WFS)

STANDORT

Klarenthaler Straße 26,
65197 Wiesbaden

MAIL

stenzel@wfs-wiesbaden.de

TELEFON

0611 7245805

WEBSITE

www.wfs-wiesbaden.de

STUDENTENWERK FRANKFURT

STANDORT

Max Kade Haus
Adolfsallee 49-53
65185 Wiesbaden

WEBSITE

studentenwerkfrankfurt.de
/wohnen/wohnweime

LINHARD VERWALTUNGEN

STANDORT

Friedrich-Naumann-Str. 1
65197 Wiesbaden

MAIL

Andreas.Nagy@linhardverwaltungen.de

TELEFON

06101 870721

WOHNHEIME

ALTES GERICHT

STANDORT

Neben dem Campus der
Hochschule Fresenius

WEBSITE

www.wfs-wiesbaden.de/wohnheime/
altes-gericht/infos.html

BLÜCHERSTR.

STANDORT

Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden

CAMP PIERI

STANDORT

Sonnenblumenweg 6 -12
65201 Wiesbaden

JUNGES WOHNEN

STANDORT

Langeooger Straße 16/18

FRANK MARTIN

STANDORT

65199 Wiesbaden
Frankfurter Straße 19

GOERDELER STR.

STANDORT

65189 Wiesbaden
Goerdeler Straße 2a-2d

WOHNHEIM KONRAD

STANDORT

65195 Wiesbaden
Jean-Monnet-Str. 3
65197 Wiesbaden

STUDIERENDEN- WOHNHEIME RÜSSELSHEIM

STUDENTENWERK FRANKFURT

STANDORT

An der Feuerwache 7
65428 Rüsselsheim

STANDORT

Elisabethenstraße 2
65428 Rüsselsheim

ANDERE WOHNHEIME

LOVRIX HOSTEL

STANDORT

August-Bebel-Straße 58
65428 Rüsselsheim

KONTAKT

06142 15055
loverix-hostel@t-online.de
www.loverix-hostel.de

STUDIERENDEN WOHNHEIM

STANDORT

An der Lache 4
65428 Rüsselsheim

KONTAKT

studentenwohnung-guetlich.de
student@silentio.de

STUDIERENDEN WOHNHEIM

STANDORT

Auf dem Steinweg
65428 Rüsselsheim

KONTAKT

info@mab-bischofsheim.de

STUDI- RABATTE

WIESBADEN

GESCHÄFTE

- **idee. Creativmarkt:** 10%
- **Listmann:** 3%
- **Berührung mit Herz (Massagen):** 20%

SCHWIMMBÄDER

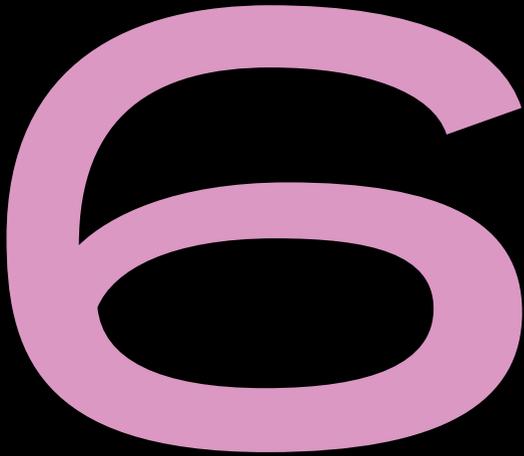
- **Frei-und Hallenbad Kleinfeldchen:**
ermäßigter Eintritt: 1,50€
- **Freizeitbad Mainzer Straße:**
ermäßigter Eintritt: 2,50€
- **Freibad Kallebad**
- **Freibad Maarau**
- **Hallenbad Kostheim:**
ermäßigter Eintritt: 3,00€
- **Freibad Opelbad:**
ermäßigter Eintritt: 7€
- **Caligari FilmBühne:**
ermäßigter Eintritt: 6€

KULTUR

- **Theater im Pariser Hof:**
5€ Studi-Rabatt auf den Eintritt
- **Museum Wiesbaden:**
Dauerausstellung: 4€
Sonderausstellung: 7€
oder kostenlos mit der Museumscard
(erhältlich in den AstA-Büros)

RÜSSELSHEIM

- **Büro Emig:** 10% Rabatt
- **Alle Schwimmbäder:**
ermäßigter Eintrittspreis
- **Brauhaus Rüsselsheim-Haßloch:**
Montags ab 20 Uhr 1 Studi-Essen
gratis und Bier ab 2,40€



BERATUNG

Psychische Überlastung?

Fragen zum Studium?

Studieren mit Kind?

Studieren mit Beeinträchtigung?

Ein rechtliches Problem?

Der AStA, die Hochschule und verschiedene externe Stellen bieten umfassende Beratung und Unterstützung zu den meisten Fragen und Problemen. Auf den folgenden Seiten findest du die richtigen Ansprechpartner:innen. Du kannst immer zu uns kommen, wenn dir etwas fehlt. Gern helfen wir dir, die richtige Unterstützung zu finden.

ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Das Team der Zentralen Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende zu allen Fragen rund ums Studium. Angeboten werden in Wiesbaden und Rüsselsheim persönliche und telefonische Beratungstermine, sowie E-Mail-, Chat- und Forenberatung. In der Beratung können Themen wie z. B. Studienwahl, Entscheidungsfindung, Studienverlaufsplanung, Studienzweifel, Studiengangswechsel und die Studienabschlussphase vertraulich und unentgeltlich besprochen werden. Ebenso wird Hilfestellung bei Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Beratung zu Nachteilsausgleichen und Eingliederungshilfe, Prüfungsängsten und Organisationsproblemen geboten.

Die Beratung findet vorerst nur online oder telefonisch statt. Vereinbarung von Terminen telefonisch über i-Punkt oder online über

www.hs-rm.de/de/studium/videoberatung-kontaktformular

SPRECHZEITEN WIESBADEN

(nach Terminvereinbarung)

- DI 13.00 – 17.00 Uhr
(Fachbereich Sozialwesen)
- MI 9.00 – 12.00 Uhr
- DO 14.00 – 17.00 Uhr
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Gartengeschoss
Räume A105b – A106

SPRECHZEITEN RÜSSELSHEIM

- MI 14.00 – 17.00 Uhr
- DO 9.00 – 12.00 Uhr
-  Campus am Brückweg 26
Gebäude A1 Nord,
EG, Raum A015

DER I-PUNKT

Der I-Punkt ist die zentrale Anlaufstelle wenn es um Fragen und jegliche (Beratungs-) Angebote der Hochschule geht Terminvereinbarungen und allgemeine Anfragen vorerst nur telefonisch oder online über das Kontaktformular möglich.

SPRECHZEITEN

- MO – DO 09.00 – 15.00 Uhr
- FR 09.00 – 13.00 Uhr
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Gartengeschoss
-  0611 94951555
-  www.hs-rm.de/de/studium/information-und-beratung/kontakt

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



Die psychologische Beratung der Hochschule RheinMain ist ein Angebot der Zentralen Studienberatung. Studierende haben die Möglichkeit, persönliche Probleme mit einem/r psychologischen Berater:in zu besprechen. Gesprächsthemen können z. B. Arbeits- und Orientierungsschwierigkeiten, psychosomatische Beschwerden, Prüfungsängste, Probleme der persönlichen Entwicklung sowie Familien- und Partnerschaftsbeziehungen sein. Die Beratung ist vertraulich und wird kostenlos in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

Änderungen zu Sprechzeiten und Räumen:

www.hs-rm.de/psychologischeberatung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IN ZEITEN VON CORONA

Für eine Terminvereinbarung können Sie sich mit Ihrem Anliegen telefonisch in der offenen Telefonsprechstunde oder per E-Mail melden. Präsenzberatung vor Ort ist möglich. Bitte beachten Sie dazu unsere Hygieneregeln:



KONTAKT WIESBADEN

-  Flavio Stein, Diplom-Psychologe
-  Kurt-Schumacher-Ring 18 Gebäude A, Raum 105b
-  psychologischeberatung-wi@hs-rm.de
-  0611 94951593

OFFENE TELEFONSPRECHSTUNDE

MO 12.00-13.00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

KONTAKT RÜSSELSHEIM

-  Monika Volz, Dipl.-Psychologin
-  Am Brückweg 26 Gebäude A2 Süd (Zwischengeschoss), Raum 073
-  psychologischeberatung-rue@hs-rm.de
-  0614 28984186

OFFENE TELEFONSPRECHSTUNDE

MI 12.30-13.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

SOCIAL SPACE

Onlinetreffen für Studierende gegen Isolation
Jeden Dienstag: 16:30 Uhr
Anmeldung über CCC: ccc@hs-rm.de



SELBSTHILFEGRUPPE SOZIALE ANGST FÜR STUDIERENDE

Jeden Dienstag: 16.00 - 17.30 Uhr
Anmeldung über stud.ip



WEITERE ANGEBOTE VOM STUDENTENWERK FRANKFURT

Psychosoziale Beratung:
[www.studentenwerkfrankfurt.de/
beratung-service/psychosozialberatung](http://www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung)



WEITERE ANGEBOTE VOM STUDENTENWERK FRANKFURT

Hilfe in akuten Krisen:
[www.studentenwerkfrankfurt.de/
beratung-service/psychosozialberatung/
hilfe-in-akuten-krisen](http://www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung/hilfe-in-akuten-krisen)



FRAUEN-UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte hat die Aufgabe, die Hochschulleitung bei der Umsetzung des §5 des Hessischen Hochschulgesetzes, des Hessischen Gleichberechtigungsgesetzes und des Frauenförder- und Gleichstellungsplans der Hochschule zu unterstützen. Sie berät bei der Struktur- und Entwicklungsplanung der Hochschule sowie bei allen sozialen, organisatorischen und personellen Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils in unterrepräsentierten Bereichen. Außerdem ist sie die Ansprechpartnerin für alle Hochschulangehörigen in Gleichstellungsfragen, Fragen zur Vereinbarkeit von Beruf/ Studium und Familie sowie in Fällen

von Diskriminierungen aufgrund des Geschlechts. Auch die Initiierung und Begleitung von Fördermaßnahmen gehört zu Ihrem Portfolio. So können beispielsweise Studentinnen der MINT-Studiengänge der Hochschule mit ProCareer.MINT, einer Förderlinie von Mentoring Hessen, ihre berufliche und persönliche Entwicklung unterstützen und praxisnahen Einblick in das Berufsleben erhalten. Auch Studierende können jedes Semester bis zu 6.000 Euro für Projekte und Maßnahmen beantragen, die spürbar die Förderung von Frauen und die Gleichstellung der Geschlechter vorantreiben und die Vereinbarkeit von Beruf/ Studium und Familie an der Hochschule erleichtern.

KONTAKT

-  Dipl.-Päd., M.A. Silke Paul
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C218
65197 Wiesbaden
-  silke.paul@hs-rm.de
0611 94951199
-  Sprechzeiten nach Vereinbarung

-  Christina Schrandt, B.A.
Referentin
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C217
65197 Wiesbaden
-  christina.schrandt@hs-rm.de
-  0611 94951676
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Weitere Infos:

Portal Chancengleichheit und Familie:
www.chancengleichheit.hs-rm.de

Mentoring Hessen:

www.mentoringhessen.de/angebot/mentoring/procareer-mint/

FAMILIENGERECHTE HOCHSCHULE

Die Hochschule erhielt im März 2007 das Grundzertifikat zum »audit familien-gerechte Hochschule. Die Reauditierung wurde 2017 erfolgreich durchgeführt. Für Studierende mit Kind gibt es an den verschiedenen Standorten der Hochschule Wickel- und Stillmöglichkeiten sowie Kids Boxen bzw. in Rüsselsheim auch einen Eltern-Kind-Raum. Zudem finden Vernetzungstreffen und z.B. Zeitmanagement-Seminare für studierende Eltern statt und es gibt ein kurzzeitiges und kurzfristiges Kinderbetreuungsangebot. Beratung sowie ein umfangreiches Informationsangebot für Studierende mit Kind an der HSRM bietet der FamilienKompass.

KONTAKT

-  Regina Müller
Familiengerechte Hochschule
FamilienKompass
-  Kurt-Schumacher-Ring 18,
Gebäude C, Raum C217
65197 Wiesbaden
-  0611 94952345
-  regina.mueller@hs-rm.de

SPRECHZEITEN NACH VEREINBARUNG

WIESBADEN

-  Kurt-Schumacher-Ring 18
-  0611 94951560
-  studienbuero@hs-rm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr

RÜSSELSHEIM

-  Am Brückweg 26
-  06142 8984114
-  studienbuero@hs-rm.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr

STUDIENBÜRO

Die Mitarbeiter:innen des Studienbüros beantworten Fragen zu eurer Hochschulzugangsberechtigung, bearbeiten eure Bewerbung und führen das Zulassungsverfahren für die zulassungsbeschränkten Studiengänge der Hochschule RheinMain durch. Wir sind zuständig für eure Immatrikulation und spätere Exmatrikulation. Die Mitarbeiter:innen des Studienbüros verbuchen die Semesterbeiträge für die Rückmeldung zum Folgesemester, sind Ansprechpartnerinnen für die Änderungen eurer persönlichen Daten (Namens- und Adressänderungen) und nehmen Anträge auf Beurlaubung oder Teilzeitstudium entgegen.

KINDERBETREUUNGS- ANGEBOTE & BERATUNG

Auf dem Campus am Kurt-Schumacher-Ring gibt es eine Kindertagesstätte, die durch eine Eltern-Initiative entstand und mittlerweile von EVIM geleitet wird.

Hier gibt es zehn Ganztagsplätze für Kinder ab 8 Monaten und zwanzig für Kinder ab 3 Jahren von 7.30 Uhr bis 17 Uhr. Leider können Kinder von Studierenden nicht mehr wie früher bevorzugt aufgenommen werden. Die Platzvergabe erfolgt auf Grundlage des Wohngebiets.

KONTAKT

-  Beate Krenski
Leiterin
-  Kurt-Schumacher Ring 18
65197 Wiesbaden
-  0611 47898
-  kita.hochschulerheinmain@evim.de

ÖFFNUNGSZEITEN

MO – FR 7.30 – 17.00 Uhr

SCHWANGERSCHAFTS- BERATUNG

- Amt für Soziale Arbeit: Beratungsstelle der Stadt für Menschen in Schwangerschaftskonfliktsituationen
- Diakonisches Werk Wiesbaden
- Donum Vitae
- Pro familia
- Sozialdienst katholischer Frauen (SKF)
- Gerne stellt das Familienreferat den Kontakt zu einer von dir gewünschten Beratungsstelle her.

KINDERBETREUUNG IN RÜSSELSHEIM

Infos über die Kindertagesstätten sowie über Jugendhilfetreffs und soziale Dienste erhaltet ihr auf der Seite des Jugendamtes der Stadt Rüsselsheim unter: www.ruesselsheim.de/kinder.html

ELTERNTELEFON

Für alle Fragen, die ihr ums Elternsein habt, gibt es eine Nummer. Kostenfrei, anonym und vertraulich.

 0800 1110550

IN NOTSITUATIONEN

Wenn sich mal keine schnelle private Lösung finden lässt und auf Grund von z.B. Krankheit wirklich dringend eine Kinderbetreuung gebraucht wird, dann hast du folgende Optionen:

- Beratung beim Amt für Soziale Arbeit
- Wenn das älteste Kind nicht älter als 12 Jahre alt ist, kann man Kontakt mit dem Notmütterdienst Familien und Seniorenhilfe e.V. in Frankfurt aufnehmen
- Treffpunkt Tagesmütter: Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege.

KINDERBETREUUNGSAN- GEBOTE & BERATUNG

FLUGGILAND

Die flexible Betreuung des Fluggilands ist ein Angebot für alle studierenden Eltern an der Hochschule RheinMain, die für ihre Kinder in Notsituationen eine stundenweise Kinderbetreuung benötigen.

Was ist Fluggiland?

Kurzzeitige und kurzfristige Kinderbetreuung für Kinder von 1 bis 12 Jahren, jüngere Kinder nach Absprache. Mo bis Sa von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet sowie an Wochenfeiertagen. Ausgebildete Pädagogen betreuen die Kinder in liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten, die alle Altersstufen ansprechen. Ein sorgfältig ausgewähltes Team aus „Omas“, „Opas“ und Studierenden als Ergänzung steht zum Spielen, Toben und Kuseln bereit. Fluggiland springt ein, wenn die Regelbetreuung ausfällt, das heißt wenn die reguläre Betreuung krank wird, der Kindergarten geschlossen hat, die Schule Ferien macht, Sie über die Regelbetreuung hinaus Seminare besuchen, sich auf Prüfungen vorbereiten, Ihre Bachelor-Thesis schreiben etc.

REGISTRIERUNG UND ANMELDUNG

Vor Anmeldung und Nutzung der flexiblen Betreuung müssen sich die Studierenden im Büro der Familienfreundlichen Hochschule (bei Frau Regina Müller) registrieren lassen. Die Registrierung ist pro Semester einmal erforderlich und muss bis zum 20. des laufenden Monats für eine Nutzung im Folgemonat vorliegen. Mitzubringen sind: Immatrikulationsbescheinigung und der ausgefüllte und unterschriebene Anmeldebogen. Nach der Registrierung können sich die Studierenden selbstständig per Telefon spätestens einen Tag vor der gewünschten Betreuung bis 16 Uhr im Fluggiland anmelden. Telefon: 0611-16778888 (täglich von 14 bis 16 Uhr - am Wochenende läuft ein Anrufbeantworter, der sonntags nach 16 Uhr abgehört wird, so dass die Anmeldung für Montagmorgen bis Sonntag möglich ist.)

KOSTEN

Die Nutzung der flexiblen Betreuung beträgt 1 Euro pro angefangener Stunde, die von den Studierenden selbst zu tragen sind, ebenso anfallende Kosten für die Verpflegung des Kindes/der Kinder. Die Kosten der Verpflegung sind direkt beim Fluggiland zu entrichten. Bei Ausfall von Betreuungsterminen muss die Information an das Fluggiland bis 22 Uhr des Vortages der gebuchten Betreuungszeit gemeldet sein. Anderenfalls werden die Stunden wie gebucht den Studierenden in Rechnung gestellt. Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes entfällt die Berechnung der betroffenen Termine. Zahlung: Die Zahlung erfolgt nach Semesterende an das Büro der Familienfreundlichen Hochschule. Für Kinder unter einem Jahr wird pro Tag und Kind eine Betreuungspauschale von 15 Euro erhoben, die bei Abgabe des Kindes/der Kinder direkt an Fluggi-Land zu entrichten ist. Bitte wendet euch an:

KONTAKT

 familienkompass@hs-rm.de

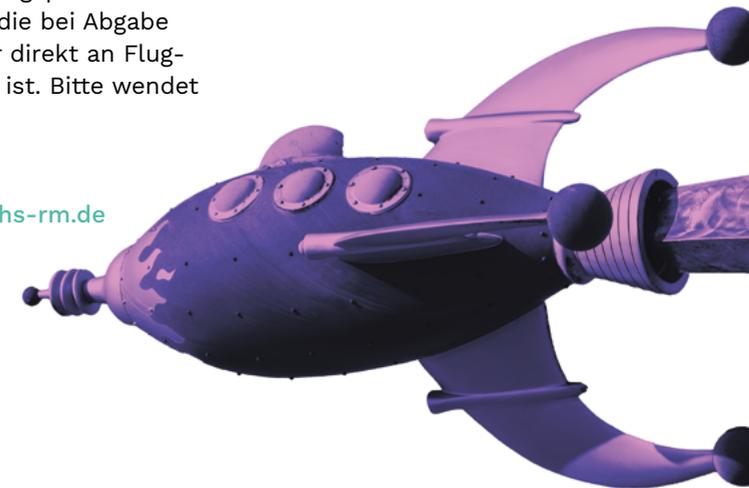
FAMILY CARD

Bei Kindern bis 10 Jahre kostet ein Kindermenü eines studierenden Elternteils nur 1 Euro! Ausgeschlossen sind die speziellen Aktionstheken. Beantragung: Studienbescheinigung und Geburtsurkunde des Kindes beim Studienbüro einreichen.

KOOPERATION MIT DER AVA

Seit Juli 2020 gibt es eine Kooperation mit der AVA Betreuungsagentur und 2€ Eigenanteil. Infos und Anmeldung bei:

www.asta-hsrm.de/asta/referate/familie/



ANLAUFSTELLE FÜR STUDIS MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Studieninteressierte und Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung können sich bei Fragen und Schwierigkeiten gerne ebenfalls an die Zentrale Studienberatung wenden. Zusätzlich gibt es zwei Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Die Berater:innen der Zentralen Studienberatung und die Beauftragten für Studierende mit Behinderung arbeiten eng zusammen. Eine Kontaktaufnahme ist jederzeit auch über die Zentrale Studienberatung möglich. Die Kontaktdaten hierzu findet Ihr auf S.66

BEAUFTRAGTE FÜR STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG

KONTAKT WIESBADEN

-  Prof. Dipl.-Des. Rüdiger Pichler
Stellvertreter: Prof. Dr. Daniel Lange
-  ruediger.pichler@hs-rm.de
-  daniel.lange@hs-rm.de

KONTAKT RÜSSELSHEIM

-  Herr Prof. Dr. Harald Klausmann
-  harald.klausmann@hs-rm.de

Weitere Anlaufstellen

STUDIENBÜRO

Infos zu Nachteilsausgleichen sowie Härtefallanträge bzgl. Zulassung

-  Sabrina Gerster
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum A119
65197 Wiesbaden
-  sabrina.gerster@hs-rm.de
-  0611 94951576
Sprechzeiten:
www.hs-rm.de/studienbuero

CCC

Bewerbung und Berufseinstieg mit Beeinträchtigung

-  M.A. Gudrun Bolduan
-  Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C220
65197 Wiesbaden,
Sprechzeiten nach Voranmeldung:
-  ccc@hs-rm.de

WEITERE ANLAUFSTELLEN

STUDENTENWERK

(Mensen, Wohnheime, Stressbewältigung, Prüfungsangst, psychosoziale Beratung, Studienfinanzierung)
www.studentenwerkfrankfurt.de

BARRIEREFREIE HOCHSCHULE

(WCs, Gebäudezugänge etc.):
www.hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule

BARRIEREFREIES WOHNEN

Wohnungsvermittlung der Stadt Wiesbaden:
wohnungsvermittlung@wiesbaden.de

BARRIEREFREI STUDIEREN

www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/bildung/studierende/barrierefrei-studieren.php

Technische Hilfsmittel
(z.B. Mikroportanlagen)
Bibliotheken der HSRM

WEITERE INFOS

www.hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule/studium-mit-behinderung-oder-chronischer-erkrankung

RECHTS- BERATUNG

Der AStA hat eine Rechtsberatungskooperation mit der Kanzlei Hoffmann Peschkes & Partner.

Dort gibt es das Angebot einer kostenlosen Erstberatung für Studierende unserer Hochschule. (Alles was darüber hinaus geht, kann jedoch Kosten verursachen.)

Die offene Sprechstunde findet dienstags zwischen 16 und 18 Uhr sowohl vor Ort als auch telefonisch statt. Zur Sicherheit empfehlen wir, zuvor anzurufen oder eine Mail zu schreiben.

Beachtet jedoch bitte, dass es sinnvoll ist, sich zuvor beim AStA Referat für Soziales zu informieren. Vielleicht kann euch bereits dort weitergeholfen werden.

KONTAKT

-  Kanzlei Hoffmann, Peschkes & Partner GbR
-  Langgasse 36,
-  65183 Wiesbaden
info@hpp24.de
-  0611 174550
-  www.hpp24.de

FEEDBACK- MANAGEMENT

Kritik, Ideen, Fragen und auch Lob - Was auch immer Dich in deinem Studium an der Hochschule RheinMain bewegt, Dein Feedback ist uns wichtig!

- Du hast eine Idee, von der Du überzeugt bist, dass die Hochschule RheinMain sie umsetzen sollte?
- Du weißt einfach nicht, wohin mit Deiner Frage?
- Du möchtest die Hochschule RheinMain loben?
- Du bist verärgert und möchtest die Hochschule RheinMain kritisieren?

Wir kümmern uns mit der nötigen Sorgfalt um dein individuelles Anliegen und versuchen, alle Beteiligten dabei zu unterstützen, adäquate Lösungen zu finden. Grundlagen unserer Arbeit sind dabei Vertraulichkeit, Verlässlichkeit und Lösungsorientierung.

Aufgrund der aktuellen, sensiblen Situation finden derzeit keine rotierenden Sprechstunden statt. Bitte nutze zur Kontaktaufnahme die untenstehende Mailadresse oder Telefonnummer. Nach Absprache sind dann auch persönliche Gespräche vor Ort möglich.

KONTAKT

-  Caroline Kandler
-  Unter den Eichen 5
65195 Wiesbaden
Gebäude H 1.
OG Raum 112
-  06119 4951147
-  feedback@hs-rm.de

WEBFORMULAR

www.hs-rm.de/feedback
BRIEFKÄSTEN

Wiesbaden: Kurt-Schumacher-Ring,
Gebäude A, Gartengeschoss
Rüsselsheim: Gebäude A, schräg
gegenüber des Empfangs



ONLINE ERSTI MENTORING

COMPETENCE & CAREER CENTER

Ein besonderes Angebot für Erstsemester-Studierende:
Studierende helfen Studierenden:

Studentisches Online Ersti-Mentoring

WORUM GEHT ES?

Du fängst ganz neu an zu studieren? Du würdest gerne mal andere Studierende „kennenlernen“ und einige Fragen stellen können in dieser besonderen Zeit? Du hättest gerne Tricks und Tipps zum besseren Studienstart? Dann bist Du hier genau richtig! Erfahrene Studierende stehen Dir per Videokonferenz für Fragen rund um den Studienstart zur Verfügung.

WANN UND WO?

Immer dienstags zwischen 14 und 16 Uhr per Videokonferenz (Start: 13. April, voraussichtlich 6 Wochen lang bis Ende Mai).

Wer kann mitmachen?

Alle Erstis der Hochschule RheinMain



Wie kann ich mich anmelden?

Auf der Website des CCC findest Du unter „Aktuelles: News & Termine“ alle weiteren Informationen und den Link zur Sprechstunde.

Wohin kann ich mich wenden, wenn es nicht klappt?

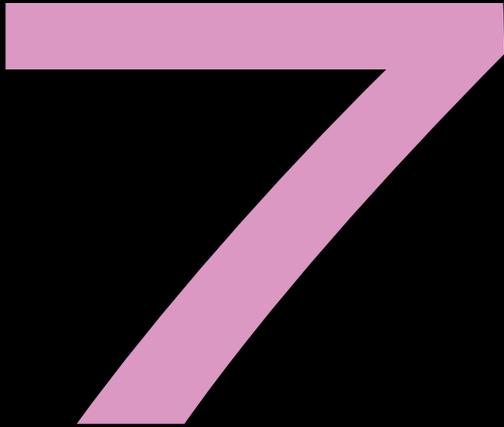
Bitte schreib eine kurze E-Mail an
studentischesmentoring@hs-rm.de

Wir kontaktieren dich dann!

KONTAKT

 studentischesmentoring@hs-rm.de



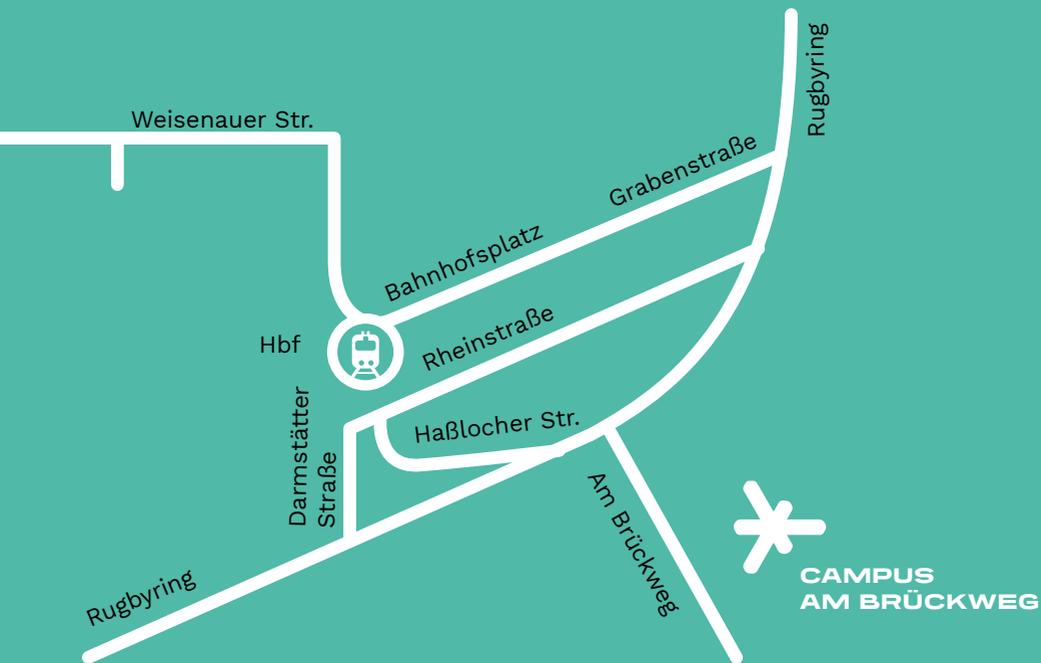


HOCHSCHULE

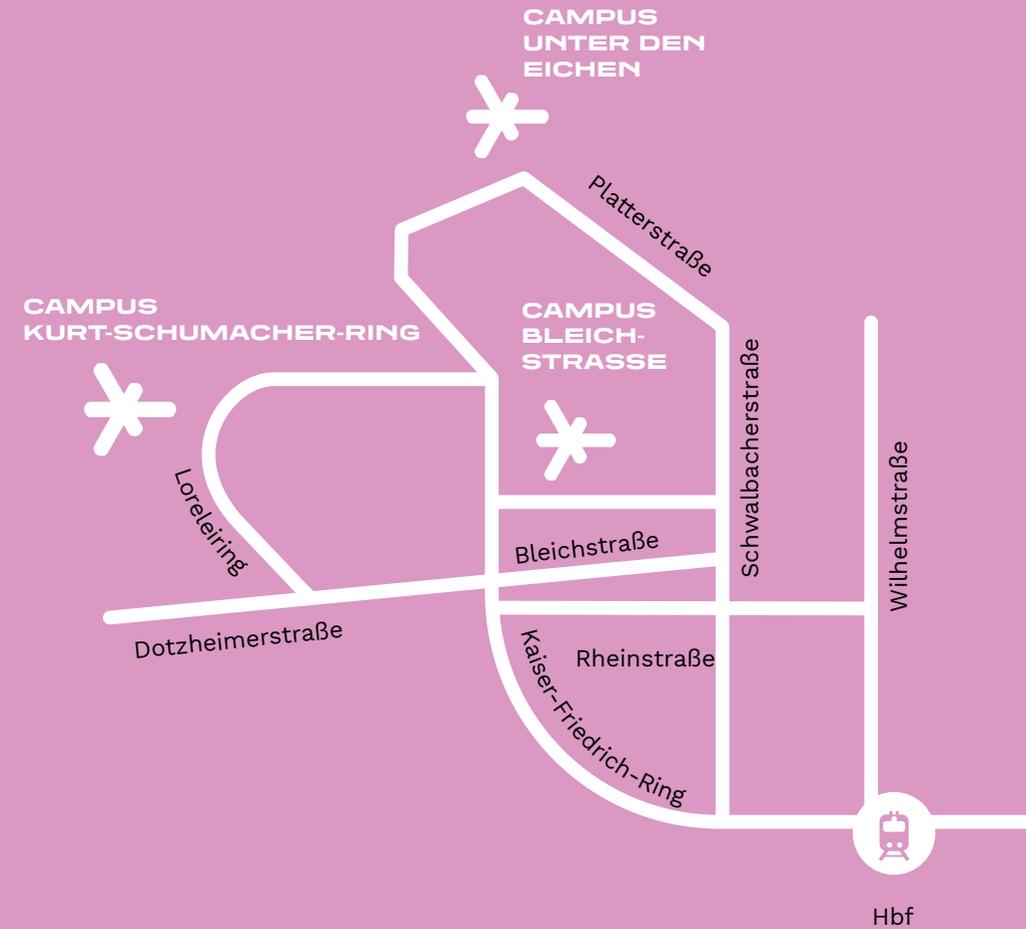
Nicht nur der AStA, auch die Hochschule selbst hält einige Angebote für dich bereit.

Zuerst einmal ist es sicher nützlich zu wissen, wo dein Campus ist und wo du auf dem Campus zum Beispiel die Mensa, den Fachschaftsrat oder die Bibliothek findest. Spätestens in der Klausurenphase werden dich sicher auch die Öffnungszeiten der jeweiligen Bibliotheken interessieren, die zur Hochschule gehören. Im Kapitel Bildung findest du übrigens auch noch weitere Bibliotheken der Stadt aufgelistet. Für alle Studierenden relevant sind die Möglichkeiten, zu kopieren. Alle nötigen Infos dazu findest du in diesem Kapitel. Solltest du für die Hochschule weitere Ideen und Fragen haben, etwas kritisieren oder loben wollen, dann nutze doch das offizielle Feedbackmanagement der Hochschule.

Standort Rüsselsheim

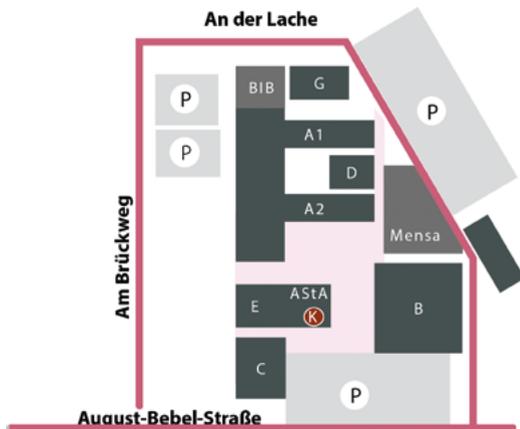


Standort Wiesbaden



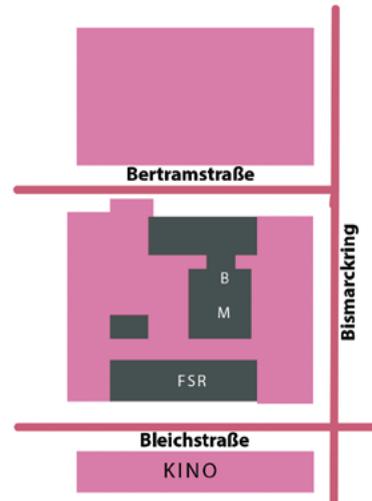
DEIN CAMPUS

RÜSSELSHEIM CAMPUS AM BRÜCKWEG



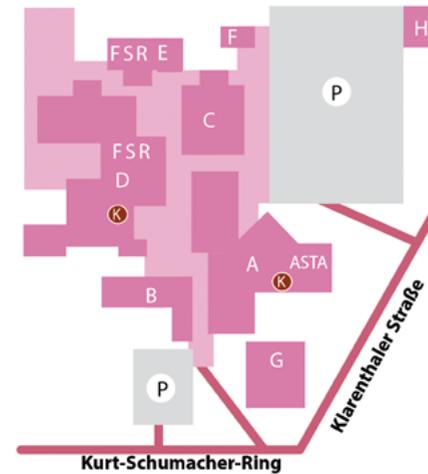
- A1** Elektrotechnik / Medientechnik / Physikalische Technik
- A2** Umwelttechnik / Maschinenbau / Int. Wirtschaftsingenieurwesen / System Engineering / Mathematik
- B** Werkstätten
- C** Verwaltung
- D** IT der Hochschule, Vorlesungsräume
- E** AstA, Fachschaft
- BIB** Bibliothek
- G** Mathematik, Elektro-Luftfahrttechnik (Flugsimulator)
- K** Kopierer - Gebäude E, nahe dem AstA Büro in Raum E 2

WIESBADEN CAMPUS BLEICH- STRASSE



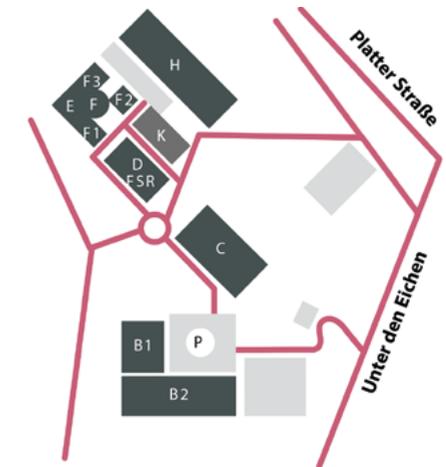
- M** Mensa
- B** Bibliothek
- FSR** Fachschaftsrat

WIESBADEN CAMPUS KURT- SCHUMACHER-RING



- A** Verwaltung / SIC / Bib / Mensa / AstA
- B** Holzwerkstatt im UG / Hochschuldruckerei
- C** Competence & Career Center / Hochschulspport / Sprachenzentrum
- D** Architektur / Bauingenieurwesen
- E** Sozialwesen
- F** KiTa
- G** Hörsaalgebäude
- H** Hörsaalzelt
- FSR** Fachschaftsrat
- K** Kopierer - Gebäude A, neben A 110 Gebäude D, im Plotter-Raum (EG, rechter Gang, erste Tür rechts)

WIESBADEN CAMPUS UNTER DEN EICHEN



- F** Bibliothek, Hochschulkommunikation, Hochschulleitung
- F2** Fachschaftsrat
- K** Restaurant
- D E** Medieninformatik
- C** Informatik
- B1** Media Management / Medientechnik
- B2** Kommunikationsdesign / Innenarchitektur
- FSR** Fachschaftsrat

CAMPUSMOBIL-BLOG DER HOCHSCHULE RHEINMAIN

Wie wird sich der Campus Kurt-Schumacher-Ring (KSR) in den nächsten Jahren verändern? Wann wird das neue Lehr- und Lernzentrum gebaut? Wie wird der Parkraum an der Hochschule künftig gemanagt? Der interne und interaktive Blog CampusMobil der Hochschule RheinMain (HSRM) informiert laufend über Themen rund um Mobilität und Campuserwicklung an den Studienorten Wiesbaden und Rüsselsheim.

Abgesehen von den neuesten Informationen haben Sie die Möglichkeit, selbst im Blog zu Wort zu kommen: Per Kommentarfunktion sind Sie eingeladen, Ihre Meinung zu den Beiträgen zu äußern, Anregungen zu formulieren und sowohl mit anderen Leserinnen und Lesern als auch mit den zuständigen Abteilungen oder dem Präsidium zu diskutieren. Denn der Blog richtet sich an Studierende sowie an Beschäftigte und Lehrende der HSRM.

Das CampusMobil-Redaktionsteam pflegt den Blog und moderiert die Kommentare bei Bedarf. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Abteilung Hochschulkommunikation sowie aus der Abteilung Bau und Gebäudemanagement bilden das Redaktionsteam. Anregungen, Wünsche und Tipps zu Themen für den Blog können Sie gern per E-Mail an **interne-kommunikation@hs-rm.de** schicken. Die CampusMobil-Redaktion freut sich auf einen regen Austausch und wünscht viel Spaß beim Lesen! Einfach mit dem HDS-Zugang anmelden, loslesen und - wer mag - auch gern kommentieren:

www.intern.hs-rm.de/de/campus-mobil



KOPIERER

Eine super Möglichkeit um Geld zu sparen, ist unser Kopiersystem. Einen Kopierer gibt es an fast jedem Campus und bietet auch außerhalb der Öffnungszeiten des AStA-Büros die Möglichkeit, diese zu nutzen.

SO FUNKTIONIERTS:

- E-Mail ohne Inhalt/Betreff an kopierer@asta-hsrm.de senden.
- Mail mit Pin kommt zurück mit diesem kannst du dich an allen Kopierern anmelden.
- Lade dein Kopierkonto in einem der AStA-Büros auf.
- Jetzt kannst du drucken, scannen und kopieren (einschichtige PDF-Formate)
- Drucken per USB-Stick vor Ort
- Drucken per Mail mit PDF-Datei an kopierer@asta-hsrm.de senden

Bitte ändert die PDF in einschichtige PDF. Mehrschichtige PFD können wegen des hohen Speicherplatzes leider nicht vom Drucker verarbeitet werden.

STANDORTE



- in Wiesbaden am Campus KSR
- Gebäude A Untergeschoß kleiner
 - Raum neben Raum 110,
 - Gebäude D, Raum 103



- in Rüsselsheim
- Vor dem AStA-Büro

PREISE

schwarz/weiß

- 0,03 € DIN A4
- 0,06 € DIN A3

farbig

- 0,15 € DIN A4
- 0,30 € DIN A3

Weitere Informationen erhaltet ihr im AStA-Büro am Kurt-Schumacher-Ring (Gebäude A, Raum 109) oder im AStA-Büro in Rüsselsheim (Raum E02).

BIBLIOTHEKEN

Die Hochschul- und Landesbibliothek bietet an fünf Standorten Informationen rund um Studium, Beruf und Freizeit. Alle aktuellen Infos sind auf der Homepage zu finden: www.hs-rm.de/bibliothek

AUSLEIHE

Bitte melde dich zuerst über die Homepage der Bibliothek (s.o.) an und lass deine StudentCard als Bibliotheksausweis freischalten. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen, Verlängerungen sind online, telefonisch oder vor Ort möglich. In den Hochschul-Standorten können die Bücher direkt ausgeliehen werden. Medien vom Standort Rheinstrasse müssen online über den Katalog bestellt werden.

GEBÜHREN

Der Ausweis und die Ausleihe sind kostenfrei.

Gebühren entstehen, wenn du die Leihfrist überschreitest, dabei können folgende Kosten entstehen:

1. Mahnung: 3 €
2. Mahnung: 3 €
3. Mahnung: 6 € pro Fernleihbestellungen (1,50 € pro Bestellung)

Buchverlust: Ersatzbuch + 11 € Einarbeitungsgebühr

Ausweisverlust: 15 € (keine Gebühr bei Vorlage einer polizeilichen Anzeige wegen Diebstahl)



ÖFFNUNGSZEITEN

HOCHSCHUL- UND LANDESBIBLIOTHEK

STANDORT

Bertramstraße 27

MO, DI, DO 10.00 - 18.00 Uhr
(ab 14.30 Uhr ohne Servicepersonal, dafür mit Wachdienst)
MI, FR 10.00 - 14.00 Uhr

CAMPUS KSR

STANDORT

Kurt-Schumacher-Ring 18

MO, FR 10.00 - 16.00 Uhr
DI, MI, DO 10.00 - 18.00 Uhr

CAMPUS UNTER DEN EICHEN

STANDORT

Unter den Eichen 5, Gebäude F

MO, MI, FR 10.00 - 14.00 Uhr
DI, DO 13.00 - 17.00 Uhr

HOCHSCHUL- UND LANDESBIBLIOTHEK

STANDORT

Rheinstraße 55/57

MO, MI, DO 13.00 - 18.00 Uhr
DI, FR 10.00 - 18.00 Uhr
letzter Samstag des Monats:
10.00 - 14.00 Uhr

CAMPUS KSR

STANDORT

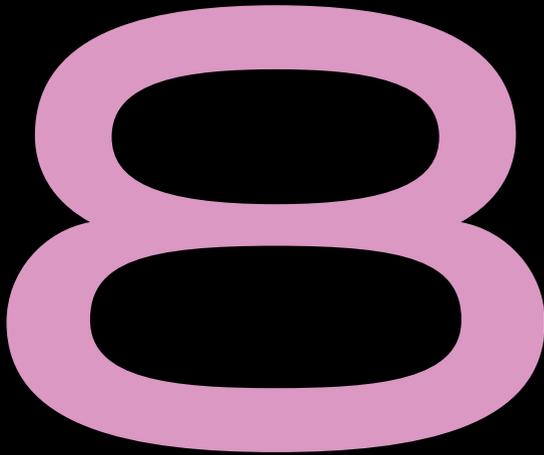
Kurt-Schumacher-Ring 18

MO 09.00 - 17.00 Uhr
DI, MI, DO 09.00 - 17.30 Uhr
MI 09.00 - 16.00 Uhr

Während der Prüfungsphasen und in den Semesterferien öffnen die Hochschulbibliotheken zu anderen Zeiten.



Aufgrund von Corona können sich Öffnungszeiten ändern. Aktuelle Informationen findet ihr im Internet unter: www.hs-rm.de/hlb/corona-zeit



BILDUNG

Wenn du während deines Studiums auch über den Tellerrand hinausschauen möchtest, findest du einige Weiterbildungsangebote an der Hochschule und in den Städten.

Das Competence and Career Center der Hochschule hat hier wertvolle Angebote, zum Beispiel zu Themen wie Rhetorik, Verhandlungsgeschick oder Gründerwissen. Im Sprachenzentrum gibt es einige Angebote, um weitere Sprachen zu lernen. Außerdem findest du in diesem Kapitel eine Übersicht über weitere Bibliotheken der Stadt Wiesbaden.

Wiesbaden bietet in vielen Volkshochschulen Möglichkeiten zur Weiterbildung an. Wer neben dem Studium zum Beispiel zeichnen oder weitere Sprachen lernen möchte, findet dort die richtigen Kurse.

VOLKSHOCHSCHULEN

Wiesbaden ist eine von wenigen Städten, in denen es nicht nur eine Volkshochschule gibt. Fast alle Stadtteile haben hier ein Volksbildungswerk oder eine Volksbildungsstätte. Hier kannst du verschiedene Kurse (Sprache, Sport, Gesundheit usw.) belegen. Im Freiwilligenzentrum der Volkshochschule Wiesbaden kannst du dich ehrenamtlich engagieren.

WIESBADEN

Volkshochschule Wiesbaden

-  Alcide-de-Gasperi-Straße 4-5
65197 Wiesbaden
-  0611 98890146
-  www.vhs-wiesbaden.de
-  freiwilligen-zentrumwiesbaden.de

Aufgrund der Corona Pandemie können Öffnungszeiten abweichen! Informiert euch hierzu im Internet.



Volksbildungswerk Klarenthal E.V.

-  Geschwister-Scholl-Str. 10
65197 Wiesbaden-Klarenthal
-  0611 467403
-  www.klarenthal.org

Nachbarschaftshaus Wiesbaden E.V.

-  Rathausstraße 10
65203 Wiesbaden-Biebrich
-  0611 967210
-  nachbarschaftshaus-wiesbaden.de

Volksbildungsstätte Schierstein

-  Karl-Lehr-Straße 6 (Rathaus)
65201 Wiesbaden-Schierstein
-  0611 29711
-  www.vbs-schierstein.de

Volksbildungswerk Nordenstadt, Erbenheim, Delkenheim e.v.

-  Gemeinschaftszentrum Turmstr. 11
65205 Wiesbaden-Nordenstadt
-  06122 12918
-  www.vbw-ned.de

VHS - Amöneburg Kastel Kostheim

-  Zehnthofstr. 41
55252 Mainz-Kastel
-  06134 729300
-  info@vhs-akk.de
-  www.vhs-akk.de

Volksbildungsstätte Bierstadt

-  Theodor-Fliedner-Schule
Fliednerstraße 2
65191 Wiesbaden-Bierstadt
-  0611 503907
-  www.vbw-bierstadt.de

RÜSSELSHEIM

Volkshochschule Rüsselsheim

-  Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim
-  service@kultur123ruesselsheim.de
-  06142 832630
-  www.kultur123ruesselsheim.de/vhs

MAINZ

Volkshochschule Mainz

-  Karmeliterplatz 155116 Mainz
-  06131 26250
-  www.vhs-mainz.de

WEITERE BIBLIOTHEKEN

Stadtbibliothek Wiesbaden

-  Höchststättenstraße 6-10
65183 Wiesbaden
-  0611 312381
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI – FR** 10.00 – 18.00 Uhr
- SA** 10.00 – 14.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kostheim

-  Winterstraße 20
55246 Mainz-Kostheim
-  06134 603339
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI, DO** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Biebrich

- Wilhelm-Heinrich-von-Riehl-Schule
-  Rudolf-Dyckerhoff-Straße 10
65203 Wiesbaden
-  0611 317535
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI, DO** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Schierstein

- Erich-Kästner-Schule
-  Zehntenhofstraße 20
65201 Wiesbaden
-  0611 318467
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- MI, DO** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Bierstadt

- Fliednerschule
-  Biegerstraße 65191 Wiesbaden
-  0611 317224
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI, DO** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
- FR** 9.00 – 12.30 Uhr

Stadtteilbibliothek Westend

- Blücherschule
-  Blücherplatz 1, 65195 Wiesbaden
-  0611 312239
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI** 9.45 – 12.00 Uhr
- DO** 9.45 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek Freudenberg

-  Otto-Reutter-Straße 5
65201 Wiesbaden
-  0611 318746
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DO** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Klarenthal

- Geschwister-Scholl-Schule
-  Geschwister-Scholl-Straße 10
65197 Wiesbaden
-  0611 317148
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- DI, MI** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kastel

-  Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
-  06134 188916
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- MI, FR** 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Rüsselsheim

-  Am Treff 5, 65428 Rüsselsheim
-  06142 832750
- ÖFFNUNGSZEITEN**
- MO, DI, FR, SA** 11.00 – 19.00 Uhr
- SA** 10.00 – 13.00 Uhr

COMPETENCE & CAREER CENTER

Im **Competence & Career Center** können Sie in **kostenfreien Seminaren, Workshops und Projekten Ihre Schlüsselkompetenzen für Studium und Beruf trainieren und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln.**

Verbessern Sie Ihre überfachlichen Kompetenzen wie beispielsweise Ihre Lerntechniken, Präsentationsfähigkeit, Projektmanagement-Skills oder Verhandlungsgeschick, Ihr Selbst- und Zeitmanagement oder Ihre Führungsqualitäten, digitale - oder interkulturelle Kompetenz. Beim studentischen Ersti-Mentoring helfen Ihnen erfahrenere Studierende bei der Orientierung zu Beginn Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain. Außerdem unterstützen wir Sie mit individueller Beratung und Services zu den Themen Bewerbung, Berufseinstieg, Karriere und Gründung sowie wissenschaftlichem Schreiben. Nutzen Sie unsere Angebote während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain für Ihre persönliche Weiterentwicklung und zur Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen.

Einen Themenüberblick finden Sie in unserer beiliegenden Broschüre. Aktuelle Infos und Termine gibt es online auf www.hs-rm.de/ccc Folgen Sie uns auch auf Facebook oder Instagram und erhalten Sie immer direkt alle News aus dem CCC. Wir freuen uns auf Sie!



HOCHSCHULE RHEINMAIN COMPETENCE & CAREER CENTER

BESUCHERANSCHRIFT

Kurt-Schumacher-Ring 18,
Gebäude C, 1. Etage
65197 Wiesbaden

POSTANSCHRIFT

Postfach 3251
65022 Wiesbaden

TELEFON

611 94953142

MAIL

ccc@hs-rm.de
www.hs-rm.de/ccc

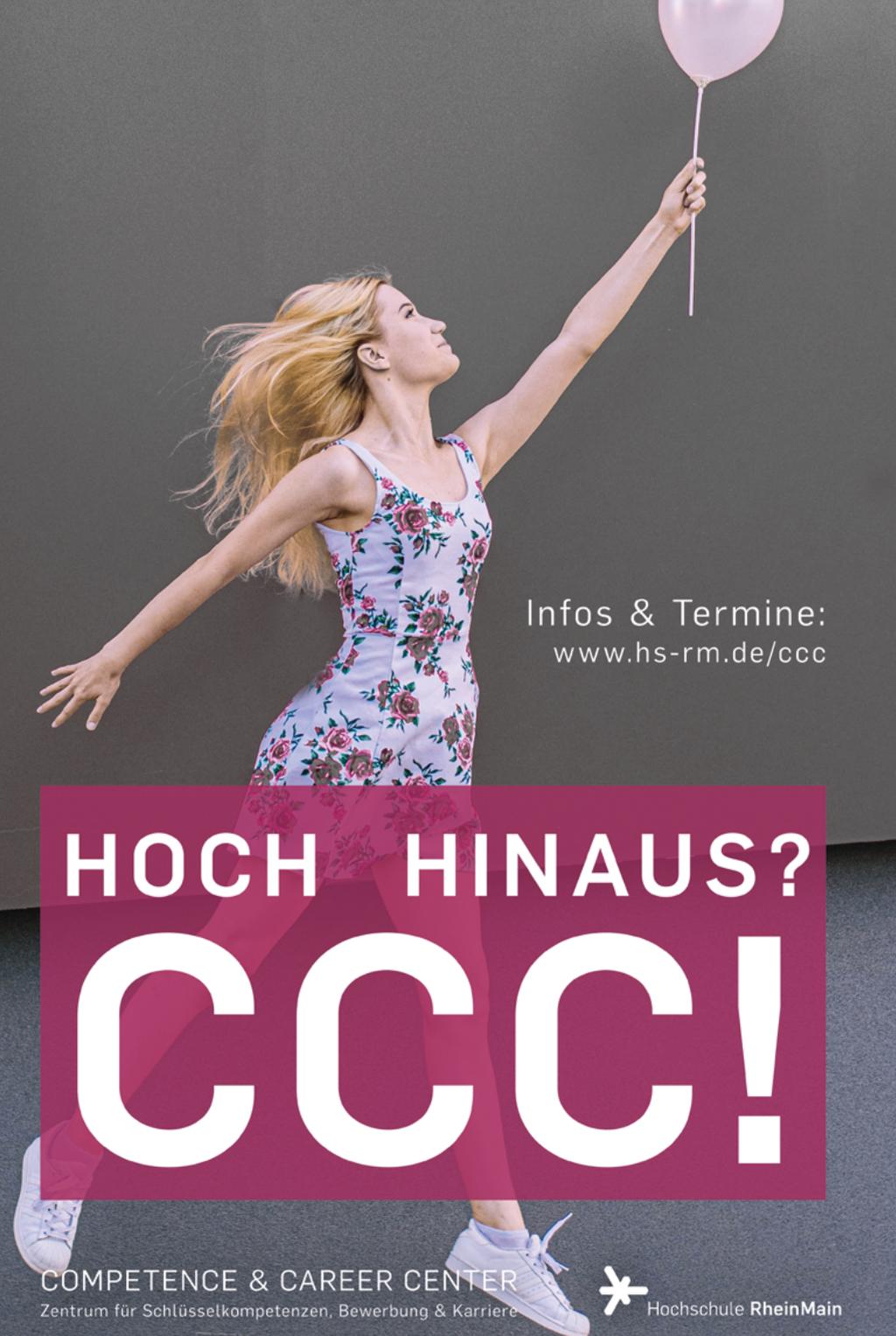
HOCH HINAUS?

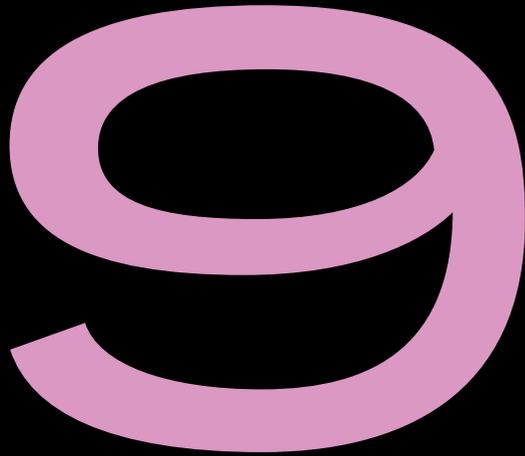
CCC!

COMPETENCE & CAREER CENTER
Zentrum für Schlüsselkompetenzen, Bewerbung & Karriere

 Hochschule RheinMain

Infos & Termine:
www.hs-rm.de/ccc





FINANZEN

Jobs, BAföG, Stipendien:

Es gibt viele Möglichkeiten, das eigene Budget aufzustocken.

Wenn du vorhast, während des Studiums zu jobben, gibt es einiges zu beachten. Du darfst zum Beispiel monatlich nur einen bestimmten Betrag steuerfrei verdienen und auch in der Anzahl der Arbeitsstunden bist du pro Woche als Vollzeitstudent begrenzt. Welche Vorschriften es gibt und welche Arten von Arbeitsverträgen wann sinnvoll sind, erfährst du in diesem Kapitel.

Möglicherweise qualifizierst du dich auch für die Förderung über das BAföG und kannst damit deine Grundkosten abdecken. Für Studierende in finanzieller Not gibt es außerdem verschiedene Möglichkeiten, das Studium zu finanzieren.

Ein Thema, das gerne vergessen wird, ist die Krankenversicherung als Studierender. Außer der Familienversicherung, in der sicherlich die meisten Studis unter 25 Jahren sind, gibt es noch weitere Arten der Versicherung und es lohnt sich, herauszufinden, welche für dich die sinnvollste ist.

Ein Teil der Studierenden kann auch über Stipendien Fördergelder erhalten. Wir haben dazu viele Anlaufstellen und Stipendien herausgesucht, sodass du dir überlegen kannst, ob du dich für Stipendien bewerben möchtest. Das ist besonders für Studierende interessant, die einen Auslandsaufenthalt auf diese Weise finanzieren wollen.

JOB BEN

GRUNDFREIBETRAG

Euer Grundfreibetrag (GFB) liegt bei 9.168€ pro Jahr plus 1.000 € Werbungskostenpauschale. Alles was ihr darüber hinaus verdient, müsst ihr versteuern. Nicht einkommensteuerpflichtig sind Zuschläge für tatsächlich geleistete Nacht-, Sonntags- und Feiertagsarbeit.

FÜR ALLEINERZIEHENDE

Weitere Freibeträge gibt es zum Beispiel für Alleinerziehende, die nur mit ihren Kindern zusammenleben. Der Entlastungsbeitrag für Alleinerziehende (Efa) liegt bei 1.908 € pro Jahr und Kind. Bei jedem weiteren Kind steigt der Betrag nochmal um das Efa plus 240 €.

ABZÜGE BEIM BAFÖG

Um keine Abzüge bei der BAFÖG-Förderung zu erleiden, dürfen nur 5.400 € im Jahr, das entspricht ca. 450 € im Monat, dazuverdient werden. Diese Summe ist unabhängig von der Höhe der tatsächlichen BAFÖG-Förderung. Der Gesetzgeber geht in seiner unendlichen Güte davon aus, dass eure Eltern den tatsächlichen Betrag (im schlimmsten Fall ein feuchter Händedruck deines Sachbearbeiters) auf den Höchstsatz aufstocken. Schön wär's! Das Einkommen in der Erstausbildung(!) wird beim Kindergeld nicht mehr angerechnet.

KURZFRISTIGE BESCHÄFTIGUNG

Innerhalb von 12 Monaten dürft ihr im Rahmen einer „kurzfristigen Beschäftigung“ höchstens drei Monate oder 70 Arbeitstage arbeiten. Die Höhe eures Einkommens spielt dabei keine Rolle, außer natürlich im

Hinblick auf den Grundfreibetrag.

Dieser Job ist weder sozialversicherungspflichtig, noch wird er auf euren eventuell schon bestehenden 450 €-Job angerechnet. Es besteht Steuerpflicht, jedoch bekommt ihr die gezahlte Steuer im Rahmen eines Lohnsteuerjahresausgleichs erstattet. Nachteil ist, dass man dazu eine Steuererklärung abgeben muss.

MINI-JOB

Ein geringfügig entlohntes Beschäftigungsverhältnis ist ein Job mit regelmäßig maximal 450 € Verdienst im Monat. Steuern entfallen, von Sozialabgaben könnt ihr euch befreien lassen. Der Arbeitgeber führt im gewerblichen Bereich einen pauschalen Betrag an die „Mini-Job-Zentrale“ ab. Wenn das Einkommen insgesamt nicht 450 € übersteigt können auch mehrere Mini-Jobs kombiniert werden. Überschreiten zwei nebeneinander ausgeübte für sich nicht versicherungspflichtige Beschäftigungen insgesamt die 450€-Grenze, so werden beide Beschäftigungen sozialversicherungspflichtig. Ihr dürft aber neben einer versicherungspflichtigen Beschäftigung eine weitere Beschäftigung als Mini-Job ausüben.

WERKSTUDENTEN-REGELUNG

Übersteigt das Einkommen 450 € oder geht die Beschäftigung über eine kurzfristige Beschäftigung hinaus, müssen, solange die wöchentliche Arbeitszeit unterhalb von 20 Stunden liegt, nur Rentenversicherungsbeiträge gezahlt werden. Das heißt, man muss in erster Linie Student:in sein.

AUSNAHMEN

- Wenn abends, nachts oder überwiegend am Wochenende gearbeitet wird, kann die Stundenzahl überschritten werden, wenn das Studium zeitlich im Vordergrund steht.
- Wenn innerhalb eines Jahres mehrere von vorn herein befristete Beschäftigungsverhältnisse(jeweils unter 2 Monaten Dauer) bestanden haben, die mehr als 20 Wochenstunden Arbeitszeit umfassten, dann sind diese auch versicherungsfrei, falls sie in der Vorlesungszeit liegen. Insgesamt dürfen aber nicht mehr als 26 Wochen (182 Kalendertage) pro Jahr an Beschäftigung (vom Umfang über 20 Wochenstunden) zusammenkommen. Der Jahreszeitraum wird als Rückschau vom Ende der zu beurteilenden Beschäftigung aus gebildet.
- In der gesamten vorlesungsfreien Zeit können Studierende mehr als 20 Wochenstunden arbeiten, wenn sie die 26 Wochen im Jahr nicht übersteigen
- Während u.a. einer Beurlaubung / eines Teilzeitstudiums / Fernstudium/nach der Abschlussarbeit kann die Werkstudentenregelung in der Regel nicht angewendet werden.

MIDI-JOBS

Oberhalb der Grenze der Werkstudentenregelung (> 20 Stunden/ Woche) müssen alle Sozialversicherungsbeiträge gezahlt werden. Bei einem Verdienst zwischen 450 €– 850 € (Gleitzone) handelt es sich um einen Midi-Job. In diesem Fall steigen die Sozialversicherungsbeiträge mit steigendem Einkommen linear an. Die vollen Beiträge werden erst ab einem Einkommen ab 850,01 € fällig.

HONORAR-UND WERK-VERTRÄGE

Student:innen können ihr Geld auch in nicht dienstvertraglicher Form verdienen: Ein Honorarvertrag kann nur zwischen dir als Einzelunternehmen oder freie Mitarbeiter:in und einem Unternehmen geschlossen werden. Du arbeitest also als Selbständige:r. Das heißt, dass du nicht als Arbeitnehmer:in mit einem Arbeitsvertrag und den darin enthaltenen Regelungen zu Urlaub, Kündigungsschutz, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall usw. angestellt bist. Der Auftraggeber zahlt auch keine Beiträge in die Sozialversicherung. Um die Krankenversicherung und um Zahlungen im Alter musst du dich selbst kümmern. Der Honorarvertrag verpflichtet den Auftraggeber erstmal nur zur Zahlung eines Honorars. Grundlage für den Honorarvertrag kann insoweit auch ein Werkvertrag sein. Beim Werkvertrag verpflichtest du dich, ein Werk herzustellen. Der Auftraggeber verpflichtet sich, für die Erstellung des Werks einen Werklohn zu entrichten. Dieser ist fällig nach Abnahme des Werkes. Beim Werkvertrag trägst du das Risiko, dass der vereinbarte Erfolg tatsächlich erreicht wird. Leider entfallen für dich Urlaubs- und Krankengeld. Honorar sowie Vertragsbedingungen müssen selbst ausgehandelt werden.

FINANZIERUNGEN

STUDIENFINANZIERUNG

Ein Studium ist teuer. Um es finanzieren zu können, haben Studierende verschiedene Möglichkeiten. Wer nicht als Stipendiat gefördert wird, kann sich außer durch Eltern und Jobben auch Geld über unterschiedliche Darlehen oder das Bundesausbildungsförderungsgesetz zinslos, teilverzinst oder vollverzinst leihen. Die Möglichkeiten, sich über Darlehen das Studium zu finanzieren, sind vielfältig. Jeder Studierende sollte sich über die Möglichkeiten und Pflichten, welche die einzelnen Finanzierungsarten mit sich bringen, umfassend informieren, bevor er/sie sich für eine Finanzierungsart entscheidet. Eines setzen jedoch die meisten voraus: die Bereitschaft, sich mehr oder weniger hoch zu verschulden. Denn nur die wenigsten Kredite werden als zinsloses Darlehen oder Zuschuss gezahlt. Ganz gleich, wofür ihr euch letztendlich entscheidet, ihr solltet alle Angebote sorgfältig prüfen. Weitere Informationen über Studienkredite und Darlehen findet ihr auch im Internet, bei den Verbraucherzentralen oder den Beratungsfachkräften an eurer Hochschule und in eurem AstA.

ARBEITSVERTRÄGE

Jedes Arbeitsverhältnis kommt in Form eines Arbeitsvertrages zu Stande, und hier gilt es gerade bei kürzeren Beschäftigungsverhältnissen auf einiges zu achten: nach dem „Nachweisgesetz“ hat jeder das Recht, spätestens einen Monat nach Beginn des Beschäftigungsverhältnisses die wesentlichen Vertragsbedingungen zu erfahren. Darunter fallen unter anderem die Höhe des Arbeitsentgelts, Arbeitszeit, allgemeine Tätigkeitsbeschreibung, Hinweise auf Tarifverträge und Betriebsvereinbarungen, Dauer der Beschäftigung, Kündigungsfristen und Arbeitsort. Jedenfalls sollte darauf geachtet werden, zu Beginn des Beschäftigungsverhältnisses auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag zu bestehen, in welchem die wesentlichen Vertragsbedingungen festgelegt sind, weil es immer wieder zu Streitigkeiten über Lohnhöhe, Aufgaben, Kündigungsfristen und Ähnliches kommt, in denen man häufig selbst beim Weg zum Arbeitsgericht „den Kürzeren zieht“, weil es an Schriftlichem fehlt.

HILFE FÜR STUDIS IN FINANZIELLER NOT

1. Studierende mit Kind oder Schwangere können unter Umständen Leistungen nach dem SGB II beziehen.
2. Studierende mit Kind oder Schwangere sollten ihren Anspruch (und den ihrer Kinder) auf Wohngeld prüfen, der auch mit dem BAföG vereinbar sein kann.
3. Unter bestimmten Umständen ist die „Wiesbadener Tafel“ auch für Studis zugänglich. Wendet euch an die Sozial- und Förderberatung des AstA.
4. Auch ausländische Studierende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf BAföG.
5. Mehr Studierende haben Anspruch auf BAföG durch die Gesetzesänderungen.
6. Erste Infos bezüglich BAföG unter:
www.bafog-rechner.de
www.bafog.de
7. Erste Infos bezüglich des KfW-Studienkredits findest du auf der Seite der KfW oder bei deinem Studentenwerk.
8. Das Studentenwerk bietet neuerdings das zinslose Studien-darlehen MainSWerk an. Web:
www.studentenwerkfrankfurt.de/bafog-finanzierung/finanzierung/mainswerk-studiendarlehen/



BAFÖG

BAföG ist die Abkürzung für das Bundesausbildungsförderungsgesetz, welches die staatliche Unterstützung für die Ausbildung von Schülern und Studenten in Deutschland regelt. Umgangssprachlich wird damit aber auch die Förderung selbst bezeichnet. Hier die wichtigsten Informationen zur BAFöG-Förderung:

VORAUSSETZUNGEN

BAföG beantragen kann jeder, der zu Beginn der Ausbildung das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet hat (Ausnahmen möglich) und deutscher Staatsangehöriger oder Verwandter eines deutschen Staatsangehörigen ist (Ausnahmen möglich) eine erste Ausbildung absolviert, die nach dem BAFöG-Gesetz förderungsfähig ist (Ausnahmen z.B. für den 2. und 3. Bildungsweg sind möglich).

HÖHE DER SUMME

Die Förderungssumme wird für jeden individuell errechnet. Sie richtet sich nach der Höhe des eigenen Einkommens bzw. dem der Eltern und/oder Ehegatten sowie der Höhe der Rücklagen/des Vermögens. Die Förderungshöhe beträgt für alle, denen ein Anspruch zuerkannt wurde, je nach „Bedarf“ zwischen 10,00 und 853,00 € im Monat.

FÖRDERUNGSDAUER

Die Förderungshöchstdauer richtet sich nach der festgesetzten Regelstudienzeit, kann jedoch in bestimmten Fällen (z. B. Schwangerschaft und Erziehung, Gremientätigkeit, Krankheit) auf Antrag verlängert werden.

KOSTEN UND RÜCKZAH- LUNGSBEDINGUNGEN

Studien-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Das zurückzuzahlende Darlehen beträgt maximal 10.000 EURO. Die Rückzahlung des Darlehens beginnt 5 Jahre nach dem Ende der Förderungshöchstdauer (nicht nach Ende des Studiums) und dauert maximal 20 Jahre. Darlehens(teil)erlasse sind einkommensabhängig möglich.

WISSENSWERTES

Nach dem 4. Semester wird ein Leistungsnachweis eingefordert. Jeder BAFöG-Empfänger darf zur Zeit im Bewilligungszeitraum (i. d. R. ein Jahr) 5.400 € anrechnungsfrei hinzuverdienen.

ACHTUNG

Bestimmte Stipendien werden auf den BAFöG-Satz angerechnet! Studierende können finanzielle Hilfen für die Ausbildung gewährt bekommen. Anträge sind an das BAFöG-Amt beim Studentenwerk Frankfurt zu richten. Hilfe bei der Antragsstellung erhaltet ihr bei der Sozial- und Förderberatung des AStA.



KRANKENVERSICHERUNG

Studierende müssen bei der Immatrikulation einen Nachweis darüber erbringen, dass sie krankenversichert sind. Man kann als Student entweder familienversichert, in der studentischen Pflichtversicherung, freiwillig pflichtversichert oder privat versichert sein.

FAMILIENVERSICHERUNG

Studierende können bis zur Vollendung ihres 25. Lebensjahres bei ihren Eltern mitversichert bleiben. Wird das Studium durch die Erfüllung des Bundesfreiwilligendienstes unterbrochen oder verzögert, besteht die Familienversicherung für den entsprechenden Zeitraum über das 25. Lebensjahr hinaus. Ebenso sind verheiratete Studierende in der Familienversicherung, sofern ihr Ehepartner kein Student und Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung ist. Die Familienversicherung kostet euch nichts. Eine Bedingung für die Familienversicherung ist allerdings, dass ihr nicht mehr als 435 € verdienen dürft (z.B. aus selbstständiger Tätigkeit) oder 450 € auf Minijob-Basis. Liegen die Voraussetzungen einer Familienversicherung vor, so geht diese der studentischen Pflichtversicherung und der freiwilligen Pflichtversicherung vor.

STUDENTISCHE PFLICHTVERSICHERUNG

Wenn die Voraussetzungen für die Familienversicherung entfallen – ihr habt das 25. Lebensjahr überschritten oder verdient mehr als 435 bzw. 450 € pro Monat – dann greift die studentische Pflichtversicherung, die aktuell bei ca. 90€ pro Monat liegt, aber von Krankenkasse zu Krankenkasse variiert. Hier gilt der Grundsatz, dass eine Versicherungspflicht als Student nur besteht, wenn der Schwerpunkt auf dem Studium und nicht auf der Erwerbstätigkeit liegt. Konkret heißt das, dass ihr weniger als 20 Stunden pro Woche arbeiten sollt. Arbeitet ihr regelmäßig 20 Stunden oder mehr pro Woche, verliert ihr euren Studentenstatus bei der Versicherung. In Ausnahmefällen können auch 20 Stunden oder mehr gearbeitet werden, wenn die Arbeitsstunden am Wochenende oder am Abend abgeleistet werden. Dadurch wird das sogenannte Schwerpunktprinzip nicht beeinträchtigt. Auch wenn die 20-Stunden-Grenze während der vorlesungsfreien Zeit überschritten wird, überwiegt immer noch das Studium. Pro Jahr darf die Arbeitszeit von 20 Wochenstunden in maximal 26 Wochen überschritten werden. Solche Ausnahmefälle sollten jedoch immer im Einzelfall geklärt werden. Die Versicherungspflicht endet für Studierende mit dem Ende des 14. Fachsemesters und / oder mit der Vollendung des 30. Lebensjahres. Danach solltet ihr euch freiwillig pflichtversichern.

FREIWILLIGE GESETZLICHE VERSICHERUNG

Die freiwillige Pflichtversicherung greift bei denjenigen Studierenden, die nicht die Voraussetzungen für die Familienversicherung oder die studentische Pflichtversicherung erfüllen, z.B. wenn ihr 30 und älter seid oder das 14. Fachsemester überschritten habt. Der Beitrag beläuft sich monatlich auf ca. 180€.

PRIVATVERSICHERUNG

Es gibt verschiedene Gründe, warum man sich als Student nicht gesetzlich, sondern lieber privat versichern lassen möchte. Ein Grund könnte z.B. sein, dass ihr durch eure Eltern privatversichert werden könnt. Dafür müsst ihr euch zuerst von der Versicherungspflicht befreien lassen. Zwei Dinge müsst ihr dabei aber beachten:

ERSTENS

Ihr könnt euch nur innerhalb der ersten 3 Monate nach der Immatrikulation (bzw. 3 Monate nach Ende der Familienversicherung) von der Versicherungspflicht befreien lassen. Diese Entscheidung ist unwiderruflich und kann während des Studiums nicht mehr geändert werden. Jedoch kann es auch nach dem Studium Probleme beim Wiedereintreten in die gesetzliche Krankenversicherung geben, insbesondere, wenn ihr euch selbstständig macht. Wägt genau ab, welche Vor- und Nachteile euch die gesetzliche oder private Krankenversicherung während eurer Studienzzeit und evtl. auch danach bringt.

ZWEITENS

Sind eure Eltern Beamte, dann wird die Beihilfe an ihre Kindergeldberechtigung gekoppelt. Studiert ihr mit 25 Jahren (Aufschub durch Wehr-/Zivildienst) noch oder verdient ihr in Nebenjobs so viel, dass die Kindergeldberechtigung entfällt, gibt es also keinen Zuschuss zu den Krankheitskosten mehr vom Staat. Wenn ihr euch ohne Beihilfe privat versichern wollt, müsst ihr beachten, dass ihr vermutlich höhere Beiträge zahlen werdet als bei einer gesetzlichen studentischen Pflichtversicherung.

ARBEITSVERMITTLUNG FÜR STUDIERENDE

AGENTUR FÜR ARBEIT WIESBADEN

 Klarenthaler Str. 34
65197 Wiesbaden
 06119 4940
 wiesbaden@arbeitsagentur.de

AGENTUR FÜR ARBEIT GESCHÄFTSSTELLE RÜSSELSHEIM

 Löwenplatz 1–3 65428 Rüsselsheim
 01801 555111*
 ruesselsheim@arbeitsagentur.de

*Festnetzpreis 3,9 ct/min;

Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min

STIPENDIEN

Stipendien gibt es von verschiedenen Organisationen und für „besonders Begabte“ (in welchem Sinn auch immer, das hängt ganz von der Organisation ab). Meist setzen diese ein gewisses Engagement in sozialen, politischen und/oder gesellschaftlichen Belangen voraus. Grundsätzlich fördern die meisten Stiftungen in Höhe des BAföG-Satzes (aber man muss eben im Gegensatz zum BAföG später nicht zurückzahlen). Darüber hinaus gibt es gelegentlich eine „ideale“ Förderung in Form von Büchergeldern und Angeboten zur Teilnahme an besonderen Veranstaltungen. Beachte die Bewerbungstermine. Diese sind sehr unterschiedlich!

FRIEDRICH-NAUMANN STIFTUNG (FDP NAHE)

-  Karl-Marx-Str. 2
14482 Potsdam
-  0331 70190
-  info@freiheit.org
-  www.freiheit.org

DEUTSCHLANDSTIPENDIUM

- Kontakt der Hochschule
RheinMain
-  Andrea Peters
-  0611 94951616
-  www.deutschland-stipendium.de

BUNDESSTIFTUNG ROSA LUXEMBURG (LINKE NAHE)

-  Franz-Mehring-Platz , 10243 Berlin
-  030 2979, -42 23
-  info@rosalux.de
-  www.rosalux.de

HANS-BÖCKLER STIFTUNG (GEWERKSCHAFTS NAHE)

-  Hans-Böckler-Str. 39
40476 Düsseldorf
-  0211 77780
-  zentrale@boeckler.de
-  www.boeckler.de

HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG (BÜNDNIS 90 / DIE GRÜNEN)

-  Schumannstr. 8,
10117 Berlin
-  030 28534400
-  info@boell.de
-  www.boell.de/studienwerk

KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG (CDU NAHE)

-  Rathausallee 12,
53757 Sankt Augustin
-  022 412460
-  www.kas.de

FRIEDRICH-EBERT STIFTUNG (SPD NAHE)

-  Godesberger Allee 149,
53170 Bonn
-  0228 8830
-  www.fes.de

STIPENDIEN FÜR DAS STUDIUM IM AUSLAND

Der DAAD fördert Studierende aus allen Ländern der Welt bei Aus- und Fortbildung sowie Forschungsarbeiten in allen Fachrichtungen. Die Bewerbung erfolgt in der Regel in deinem Heimatland über die DAAD-Außenstelle oder die Deutsche Botschaft. Das Akademische Auslandsamt (AAA) kann dir sagen, unter welchen Bedingungen du auch nach deiner Ankunft noch Anträge stellen kannst. Eine Förderung des Studiums im Ausland ist bei den meisten hier aufgeführten Stiftungen und Institutionen analog den Regelungen im BAföG möglich, es gibt aber auch Ausnahmen. Auch das BAföG selbst fördert ein Auslandsstudium (siehe Seite 106 Auslands-BAföG).

EU-FÖRDERPROGRAMME

- LLP- Programm
- Erasmus
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
 -  Kennedyallee 50
53175 Bonn
 -  0228 8820
 -  daad.de/ausland/de/3.4.1.html
- Akademisches Auslandsamt der HSRM
 - Kurt-Schumacher-Ring 18
 -  Gebäude A Raum 124–127
0611 94951575
 -  international@hs-rm.de
 -  hs-rm.de/hochschule/
 -  international



DGB JUGEND

WEITERE INFORMATIONEN

Für weitere Informationen rund um das Thema Studium, Bafög und Job kannst du dir die Broschüre von der DGB-Jugend herunterladen. Hier gibt es Informationen und nützliche Tipps zu den folgenden Themen:

- Geld von den Eltern
- Geld vom Staat
- Geld aus Förderungen
- Jobben
- Praktikum
- Selbstständigkeit
- Deine Rechte im Job
- Infos rund um die Steuererklärung
- Infos rund um die Sozialversicherung
- Umgehen mit finanziellen Engpässen

Der DGB ist der deutsche Gewerkschaftsverband, der als Dachverband alle Gewerkschaftsmitglieder der verschiedenen Gewerkschaften vereint. Die DGB-Jugend ist eine Jugendorganisation, die sich um die Interessen junger Menschen im Zusammenhang mit Ausbildung, Praktikum und Job kümmert. Sie sind die Expert:innen für alle Fragen, die sich um das Thema Arbeit drehen. Als Interessenvertretung junger Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer macht die DGB-Jugend auch Druck auf Politik und Unternehmen.

Wir setzen uns zum Beispiel dafür ein, dass es genügend Jobs für junge Menschen gibt und dass diese unter fairen Bedingungen ablaufen und angemessen entlohnt werden.

HIER KANNST
DU DIE BROSCHÜRE
DOWNLOADEN:



WEBSITE DER
DGB JUGEND:
JUGEND.DGB.DE



[ju:njən] Dein Netzwerk
fürs Studium



Studium.
BAföG.
Job.

So finanzierst
du dein Studium

10

INTERNATIONALES

Das Büro für Internationales ist der Dreh- und Angelpunkt der internationalen Beziehungen der Hochschule RheinMain.

Wir betreuen internationale Studierende, Geflüchtete sowie Austauschstudierende und koordinieren die weltweiten Hochschulpartnerschaften. Studierende der Hochschule RheinMain informieren wir zu Möglichkeiten, während ihres Studiums internationale Erfahrungen zu machen, im Ausland aber auch zu Hause. Sie können während des Studiums kürzere oder längere Zeiten im Ausland verbringen, für manche ist es im Studiengang Pflicht, ein Studien- oder Praxissemester im Ausland zu absolvieren, das zeitlich schon eingeplant ist. Für verschiedene freiwillige Auslandsaufenthalte, sei es ein Studium, ein Praktikum, ein Sommerkurs in der vorlesungsfreien Zeit, ist jeder/jede gefordert, neben den organisatorischen Planungen auch zu schauen, welches der beste Zeitraum im Studienverlauf dafür ist und welche Studienleistungen an der Hochschule RheinMain anerkannt werden. Während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain können Sie Gaststudierende kennenlernen.

Die Studierenden, die für ein Semester von unseren Partneruniversitäten zu uns kommen und ausländische Studieninteressierte, freuen sich über persönliche Ansprechpartner:innen für ihre Fragen und Nöte. Werden Sie Buddy und erfahren Sie vielleicht Überraschendes über die fremde Kultur. Ob Sie ein Pflicht- oder freiwilliges Auslandsabenteuer – und das wird es werden, denn neben dem akademischen Gewinn werden Sie eine aufregende Zeit verbringen, fangen Sie rechtzeitig mit ihren Überlegungen, Recherchen und Planungen an. Besonders die sprachliche Vorbereitung ist wichtig, weil Sie für die meisten Auslandsaufenthalte ein bestimmtes Sprachniveau vorweisen müssen. Ein bis eineinhalb Jahre vorher sollten daher beginnen. Besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu Auslandsaufenthalten, nutzen Sie das Informationsangebot auf unserer Website.

Wir beraten dich gern in unseren offenen Sprechzeiten oder nach Terminvereinbarung per E-Mail.

Ihr Büro für Internationales.

BÜRO FÜR INTERNATIONALES UND STUDIENBÜRO

AUFGABEN

- Koordination der Auslandsbeziehungen der HSRM
- Beratung zu Studium/Praktikum im Ausland
- Beratung zu Fördermöglichkeiten
- Beratung ausländischer Studierender und Studieninteressierter
- Betreuung der internationalen
- Austauschstudierenden

BUDDY UP!

An unserer Hochschule studieren jedes Semester über 70 Gast-Studierende im Rahmen eines Auslandsaufenthalts oder der Studienvorbereitung! Kennst du eine:n von ihnen? Wenn nicht, kann sich dies ändern! Für einen ausländischen Gaststudierenden würdest du als Ansprechpartner/ in mit Rat und Tat zur Seite stehen. Gleichzeitig kannst du viel über andere Kulturen lernen, deine interkulturelle Kompetenz verbessern und auch an Veranstaltungen teilnehmen, die für internationale Gaststudierende angeboten werden. Für dein Engagement erhältst du natürlich ein Zertifikat. Hast du Interesse? Dann melde dich bei uns an! www.hs-rm.de/buddy-up

BÜRO FÜR INTERNATIONALES UND STUDIENBÜRO

- 📍 Wiesbaden Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Räume 113-120 + 126
- 📍 Rüsselsheim Am Brückweg 24
Gebäude A, Raum 016
- ✉ international@hs-rm.de
- ✉ internationales@asta-hsrm.de

STUDIUM & PRAKTIKUM IM AUSLAND WIESBADEN

- 👤 Karina Ricci
- 📍 Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum 115
- ✉ karina.ricci@hs-rm.de
- ☎ 0611 94951575

SPRECHZEITEN

MO, MI: 09.30-11.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

FLÜCHTLINGSANGELEGENHEITEN & BETREUUNG INTERNATIONALE STUDIERENDE WIESBADEN & RÜSSELSHEIM

- 👤 Manik Chander
- 📍 Wiesbaden: Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum 120
- 📍 Rüsselsheim: Am Brückweg
Gebäude A, Raum 016
- ✉ manik.chander@hs-rm.de
- ☎ 0611 94951927

SPRECHZEITEN

Wiesbaden, MO 09.30-11.30 Uhr
Rüsselsheim, MI 10 – 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

BEWERBUNGEN MIT AUSLÄNDISCHEN ZEUGNISSEN, DSH, AUFENTHALTSFRA- GEN WIESBADEN

- 👤 Laure Leuschner
- 📍 Ursula Haque
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum 126
- ✉ studienbuero@hs-rm.de
0611 94951550

SPRECHZEITEN (DERZEIT NUR TELEFONISCH)

MO - DO 9.00 bis 12.00.

STUDIUM & PRAKTIKUM, IM AUSLAND - RÜSSELSHEIM BERATUNG INTERNATIONALE STUDIERENDE - RÜSSELSHEIM

- 👤 Silke Schuster
- 📍 Rüsselsheim Am Brückweg
Gebäude A, Raum 016
- ✉ silke.schuster@hs-rm.de
06142 8984123

SPRECHZEITEN

DO, FR 10.00-12.00 Uhr
Di 14.00-15.00 Uhr

STUDIUM & PRAKTIKUM IM AUSLAND (EUROPA), ERASMUS- PROGRAMM- WIESBADEN

- 👤 Eva Bauer
- 📍 Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum 115a
- ✉ eva.bauer@hs-rm.de
0611 94951577

SPRECHZEITEN

MO, MI 09.30-11.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung

INTERNATIONAL STUDENT IDENTITY CARD (ISIC)

Die International Student Identity Card - kurz ISIC - ist der einzige Nachweis des Studierendenstatus, der weltweit anerkannt wird. Er wird von der UNESCO als Dokument studentischer Mobilität zur Völkerverständigung anerkannt.

Der ISIC gilt jeweils 12 Monate ab dem Ausstellungsmonat und ist im AStA-Büro in Wiesbaden und in Rüsselsheim der Hochschule RheinMain zu erhalten.

Aktuell kannst du mit dem ISIC über 40.000 internationale Discounts und Benefits nutzen. Von günstigen Flügen über verbilligte Unterkünfte bis hin zu ermäßigtem Eintritt in Museen und Theater auf der ganzen Welt. Inhaber des internationalen Studentenausweises sparen aber nicht nur beim Reisen. Durch die ständige Erweiterung des Angebots ist die ISIC heute eine Service-Karte, die alle Bereiche des studentischen Lebens günstiger und komfortabler macht. Im Inland wie im Ausland.

BITTE MITBRINGEN

- aktuellen Studierenden- oder Schülerschein
- Pass / Personalausweis / Führerschein
- 15,00 €

BERECHTIGT SIND

- Studierende, die vollzeitlich eine Hochschule (Ausbildung im Rahmen einer Universität, Akademie mit Abschluss eines akademischen Grades, Diploms oder Staatsexamens) mit einem Mindestaufenthalt von 6 Monaten am Lehrinstitut besuchen.
- Schüler:innen, die vollzeitlich eine Schule der Sekundarstufe (Hauptschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule ab der 5. Klasse, Berufsschule, Handelsschule oder berufsbildende Schule) besuchen und mindestens 12 Jahre alt sind.

WEITERE INFOS:
WWW.ISIC.DE



ODER IM ASTA
BÜRO DEINES
STANDORTES

SPRACHENZENTRUM

Hier kannst du jedes Semester an ca. 75 Kursen – Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Japanisch, Portugiesisch, Chinesisch und Deutsch als Fremdsprache – teilnehmen. Auch wirst du hier auf Auslandspraktika oder Auslandssemester vorbereitet. Studis der Hochschule RheinMain findet man in vielen Ländern der Welt – von Europa bis Nord- und Südamerika, von Afrika bis Australien und Asien.

HOCHSCHULE RHEINMAIN SPRACHENZENTRUM

 Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C2.20

 sprachenzentrum@hs-rm.de

 0611 94953215

AUSLANDSBAFÖG

Auch Auslandsaufenthalte und sogar die komplette Studienzeit im Ausland können mit BAFöG gefördert werden. Eine Voraussetzung ist, dass die Institution, an der du dein Auslandssemester absolvierst, gleichwertig mit deiner deutschen Ausbildungsstätte ist und der Aufenthalt mindestens 6 Monate bzw. ein Semester lang dauert. Bei Kooperationspartnern der Hochschule ist Förderung aber auch schon bei 12 Wochen Aufenthalt möglich. Außerhalb der EU muss außerdem das Auslandsstudium zumindest teilweise auf das eigentliche Studium angerechnet werden können, die Förderungsdauer ist hier in der Regel auf ein Jahr begrenzt. Ein komplettes Studium wird also durch BAFöG nur innerhalb der EU oder in der Schweiz gefördert. Du hast auch die Möglichkeit, deine Abschlussarbeit im Ausland zu schreiben. Es ist etwas verwirrend, aber dazu findest du unter dem Schlagwort „Inlands-BAFöG“ die entsprechenden Infos. Ein Praktikum im Ausland wird dann gefördert, wenn es sich um ein mind. 12-wöchiges Pflichtpraktikum handelt.

Mehr Infos zum Auslandsbafög findest du hier:

www.studentenwerkfrankfurt.de
www.bafoeg-aktuell.de/bafoeg/auslands-bafoeg.html

STUDENTENWERK FRANKFURT



BAFÖG





IMPRESSUM

ASTA SEMESTERBROSCHÜRE SOMMERSEMESTER 2021

HERAUSGEBER: ASTA HOCHSCHULE RHEINMAIN

Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

KONZEPT & DESIGN

Lara Last
Ärmin Ludl

REDAKTION

ASTa Referent:innen
Layout-Referat
Vorstandsmitglieder

BILDRECHTE

Alle verwendeten Bilder sind aus eigener
Produktion, von Partner:innen des ASTa
oder von der Plattform unsplash.

HINWEIS

Aufgrund von Corona können
Informationen aus dieser Broschüre
veraltet sein.