READY TO PLAY?

YES

SEMESTERBROSCHÜRE
AStA - WS22

01 Der AStA

5 Grußwort der Präsidentin
6 Vorwort
8 Was ist der AStA?
9 Unser Grundsatz
10 Was bietet dir der AStA?
19 Mobilitäts-Service

02 Die Referate

28 Kultur
29 OSCAR Studi-Kino
30 Layout
31 Public Relations
32 Mobilität
33 Umwelt
34 Finanzen
35 Büro
36 Politische Bildung
37 Hochschulpolitik
38 Soziales
39 Internationales
40 Antidiskriminierung
41 Mach mit beim AStA!

03 Gremien

44 Studentische Selbstverwaltung
46 Akademische Selbstverwaltung
48 Studierendenparlament
49 Rechnungsprüfungsausschuss
50 Fachschaftsräte

04 Orientierung an der HSRM

54 Campusplan Kurt-Schumacher-Ring
55 Campusplan Unter den Eichen
56 Campusplan Wiesbaden Business School
57 Campusplan Rüsselsheim

05 Studileben

60 Bibliotheken
62 Finanzen
64 Stipendien
65 BAföG
66 Jobben
68 Krankenversicherung
70 Wohnen in Wiesbaden & Rüsselsheim
72 Studierendenwohnheime

06 Freizeit

75 Hochschulsport
76 Erkunde deine Stadt Wiesbaden
78 Erkunde deine Stadt Rüsselsheim
80 Scuderia Mensa
81 wi3 consulting

07 Beratung und Angebote

84 Zentrale Studienberatung
85 Psychologische Beratung
86 Rechtsberatung
87 Frauen- & Gleichstellungsbeauftragte
88 Kinderbetreuungsangebote
90 Studieren mit Beeinträchtigung
92 Feedbackmanagement
93 Competence and Career Center
94 Internationales Büro
96 Sprachzentrum
97 IT- und Medienzentrum

08 Sonstiges

100 Wichtig zu wissen!
102 Impressum

Level 01

Der AStA

Grußwort der Präsidentin

Liebe Studierende,

im Namen der Hochschulleitung möchte ich Sie ganz herzlich an der Hochschule RheinMain willkommen heißen. Mit Ihrer erfolgreichen Bewerbung um einen Studienplatz bei uns haben Sie eine gute Entscheidung getroffen. Zugleich ist es für uns alle, Lehrende und Beschäftigte in der Verwaltung, ein großer Vertrauensbeweis. Diese Hochschule hat Ihnen viel zu bieten: Faszinierendes, aber auch Anstrengendes, Aussichtsreiches, Altes und Neues und Identitätsstiftendes.

Ihr aktives Mitgestalten hilft uns, die Hochschule RheinMain als Lern- und Aufenthaltsort attraktiver zu machen. Bringen Sie sich ein, stellen Sie Fragen, geben Sie Feedback, gehen Sie in Gremien. Sammeln Sie internationale Erfahrungen und seien Sie weltoffen. Studieren bedeutet auch Gemeinschaft. Erwarten Sie viel von sich und anderen und entwerfen Sie mit uns Zukunft. Ihre eigene und unser aller. Ich wünsche Ihnen ein erfolgreiches Studium.

Prof. Dr. Eva Waller

Präsidentin Hochschule RheinMain

Vorwort

Herzlich willkommen. Schön, dass du da bist.

Aller Anfang ist schwer. Besonders jetzt, nach dieser schwierigen Zeit, ist es für uns alle nicht leicht, in das „normale“ Leben zurück zu kehren. Jede:r von uns hat etwas mitgenommen und sein Päckchen zu tragen. Aber hey, jetzt bist du hier und wir freuen uns sehr darüber! Diese Broschüre soll dir ein Wegweiser sein und dir dabei helfen, dein erstes Semester spielend leicht zu bestehen.

Wer wir sind? Wir sind deine Studierendenvertretung!

Es ist unsere Aufgabe, uns für dich stark zu machen und deine Interessen zu vertreten. Wir bieten dir viele verschiedene Services, die du während deines Studiums nutzen kannst. Egal, ob du Beratung oder Vermittlung benötigst, Rabatte nutzen möchtest, dich vernetzen möchtest, den Kopierservice in Anspruch nehmen willst oder einfach nur mal ein offenes Ohr brauchst. Egal mit welchen Fragen du zu uns kommst, wir werden alles geben, um dir bei möglichst vielen Dingen in deinem Studium zur Seite zu stehen!

Aber natürlich dreht sich nicht alles nur um die ernsten Sachen. Studieren soll schließlich auch Spaß machen und auch dafür legen wir uns mächtig ins Zeug!
Wir organisieren verdammt gute Partys, haben unser eigenes Kino, machen Städtetouren, veranstalten Spieleabende und verbringen gerne gemütliche Nachmittage mit dir in unserem eigenen Garten am Kurt-Schumacher-Ring! Außerdem machen wir mobil! Von uns bekommst du das Semesterticket, mit welchem du du durch ganz Hessen fahren kannst, wenn dir danach ist.

Wir sind der Allgemeine Studierendenausschuss der Hochschule RheinMain und wir arbeiten täglich daran, dass dein Alltag an der Hochschule fair bleibt, nachhaltiger wird und irgendwann frei von Diskriminierung ist. Und das beste daran? Du kannst dabei sein! Wenn du dich engagieren möchtest, dann halte Ausschau nach unserem Newsletter oder folge uns auf Social Media! Wir sind dein AStA. Wir sind für dich da von Level zu Level, immer voll dabei!

Wir wünschen dir einen guten Start in dein Studium!

Dein AStA

Vorstand Wiesbaden

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude A, Raum 109
65197 Wiesbaden

vorstand-wi@asta-hsrm.de

Lukas Riesner

Michelle Sauter

Vorstand Rüsselsheim

Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim

vorstand-rue@asta-hsrm.de

Matthias Moser

Sebastian Brem

Was ist der AStA?

AStA steht für „Allgemeiner Studierendenausschuss“. Der AStA ist das vom Studierendenparlament (StuPa) gewählte Exekutivorgan und damit die Interessenvertretung der Studierendenschaft. Vertreten wird der AStA von Studierenden, genau wie du nun eine:r bist. Die einzelnen Referate des AStA organisieren und verwalten ein breit gefächertes Angebot: von Beratungen bei Fragen und Diskriminierungsfällen über Freizeitangebote bis hin zum Semesterticket. In vielen Belangen können wir dir also direkt helfen oder dich an kompetente Ansprechpartner:innen vermitteln, z.B. Rechtsanwält:innen, Sozialarbeiter:innen oder Psycholog:innen.

Als Interessenvertretung setzen wir uns zudem für deine Belange und Interessen bei den verschiedenen Gremien der Hochschule wie Senat, Dekanate und Präsidium ein. Wir möchten uns gemeinsam Gehör verschaffen. Und zwar auf politischer, kultureller und sozialer Ebene. Ideen, Verbesserungsvorschläge und Projekte werden regelmäßig in den Sitzungen des StuPas und des AStAs öffentlich besprochen und vorangetrieben.

Wenn du neugierig bist, wie so eine Sitzung abläuft, dann schau dienstagabends einfach mal vorbei.

Die genauen Termine findest du auf:
asta-hsrm.de/gremien/gremientermine

Hast du ein Anliegen oder eine Idee, dann sprich uns einfach an. Bei uns ist immer Raum für Engagement, Mut und Kreativität. Wir freuen uns auf dein Feedback!

Unser Grundsatz

»Behandele andere so, wie du selbst auch behandelt werden möchtest!«

Diese einfache Aussage bildet den Grundstein der Werte und Normen, für die der AStA steht. Konkret bedeutet das eine klare Distanzierung von Diskriminierung, vor allem auf Grund von:

- Herkunft
- Geschlecht
- Sexueller Orientierung
- Politischer Einstellung
- Konfession
- Behinderung

Wir verstehen uns als Vertreter:innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinaus geht.

Dazu gehören neben der Förderung der politischen Bildung und des staatsbürgerlichen Verantwortungsbewusstseins auch die Grundsätze der Objektivität und Toleranz.

Eine Gesellschaft profitiert von Vielfalt. Wir möchten im mikrokosmischen Sinne an der Hochschule das erreichen und bewahren, was aufgrund von politischen, konfessionellen oder egoistischen Gründen auf globaler Ebene oft nicht möglich ist: den objektiven Diskurs und die Toleranz gegenüber anderen Meinungen.

Was bietet dir der AStA?

Viele Studierende haben viele verschiedene Interessen und Anliegen - Und das ist auch gut so! Denn nur so haben wir die Möglichkeit, vielfältige und spannende Projekte für dich zu verwirklichen und anzubieten. Von dauerhaften Angeboten wie dem Kopierservice oder der Theaterflatrate, über das Pub Quiz, das Sommerfest oder die legendären Grand Semester Ending/Opening Partys: Wir haben für alle etwas dabei!

Aktuelle Infos gibts immer auf unserem Instagram-Account:
@asta_hsrm

Grand Semester Opening/Ending Party

Die Grand Semester Opening Party im Schlachthof Wiesbaden und die Semester Ending Party in Rüsselsheim sind einfach legendär. In Kooperation mit dem Kulturzentrum Schlachthof e.V. verabschieden wir jedes alte Semester gebührend und feiern den Start eines Neuen. Dabei ist es egal, ob du im 1., 2. oder 10. Semester bist. Musiktechnisch bleiben keine Wünsche offen! Gemeinsam mit allen Studierenden eröffnen und schließen wir das Semester mit einer Explosion aus Stimmung, Musik und Drinks. Die Veranstaltung ist für alle Studierenden der Hochschule ein absolutes Highlight!

See you there!

OSCAR Studi-Kino

Willkommen im OSCAR Studi-Kino!

Jedes Semester veranstalten wir acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude am Campus Rüsselsheim. Von Blockbustern über Komödien bis hin zu Thrillern ist für jeden Geschmack etwas dabei. Selbstverständlich haben wir auch leckeres Popcorn, Drinks und Snacks zu studifreundlichen Preisen.

Um nichts zu verpassen, folge uns gerne auf Instagram oder Facebook oder behalte unsere Webseite im Auge.

facebook
facebook.com/OSCAR.hsrm

Instagram
@oscar.hsrm

Webseite
asta-hsrm.de/freizeit/kino/kino-team/

Ersti-Dinner

Ein Dinner der etwas anderen Art für Erstsemester. Gegen einen kleinen Eintritt wirst du von ausgewählter Prominenz aus Wiesbaden in mehreren Gängen mit leckerem Essen bedient. In der Vergangenheit waren es zum Beispiel der ehemalige Oberbürgermeister Sven Gerich oder der ehemalige Präsident der HSRM.

Wir informieren dich über unsere Webseite und den Instagram-Kanal, sobald es neue Infos dazu gibt!

Theaterflatrate

Der AStA, das Theater Rüsselsheim und das Staatstheater Wiesbaden haben für alle Studis eine Theaterflatrate vereinbart: Gegen Vorlage des Studierendenausweises gibt es für alle Studierenden eine Freikarte pro Vorstellung. Du bekommst die Tickets ab 3 Tagen vor der Vorstellung im Theater (Angebot gilt nicht für Sondervorstellungen und Premieren).

Einmal im Monat organisiert die Theaterpädagogik des Hessischen Staatstheaters Wiesbaden für alle interessierten Studierenden einen gemeinsamen Vorstellungsbesuch mit Gelegenheit zum Austausch und Einblicken ins Theater. Anmeldung und weitere Informationen unter:

theaterscouts@staatstheater-wiesbaden.de

Vielen Dank an unsere Partner

Staatstheater Wiesbaden
staatstheater-wiesbaden.de

Theater Rüsselsheim
theater-ruesselsheim.de

Museums-Card

Durch unsere Kooperation mit den Freunden des Museums Wiesbaden e.V. (FdM) erhältst du freien Eintritt in die Sammlungen und Ausstellungen des Museums Wiesbaden, die Ausstellungen des Nassauischen Kunstvereins Wiesbaden sowie in die Sammlungen des Hessischen Landesmuseums Darmstadt und der Museumslandschaft Hessen-Kassel. Im Museum ist dann an der Kasse nur noch die Buchung und der Studierendenausweis oder die Museumscard der FdM als Berechtigung vorzulegen.

Vielen Dank an unsere Partner

Freunde des Museums Wiesbaden
freunde-museum-wiesbaden.de

Landesmuseum Wiesbaden
museum-wiesbaden.de

Nassauischer Kunstverein Wiesbaden
kunstverein-wiesbaden.de

Hessisches Landesmuseum Darmstadt
hlmd.de

Museumslandschaft Hessen-Kassel
museum-kassel.de

Kopier-Service

Eine super Möglichkeit, um Geld zu sparen, ist unser Kopiersystem. Einen Kopierer gibt es an fast jedem Campus und bietet dir auch außerhalb der Öffnungszeiten des AStA-Büros die Möglichkeit, zu drucken oder zu kopieren.

Wie funktioniert‘s?

1. Mail ohne Inhalt und ohne Betreff an: kopierer@asta-hsrm.de senden

2. PIN erhalten und mit erhaltener PIN an jedem AStA Kopierer anmelden

3. Registrierung ist auch in den AStA-Büros vor Ort möglich

4. Zum Drucken oder Kopieren als nächstes Guthaben aufladen:
   - AStA-Büro und an der Aufladestation am Campus KSR (Raum A109)
   - AStA-Büro Rüsselsheim (Raum E02)

5. Jetzt kannst du drucken, scannen und kopieren
   - Drucken per USB-Stick vor Ort
   - Drucken per Mail mit PDF-Datei an kopierer@asta-hsrm.de

Preise

Schwarz-Weiß
0,03 € DIN A4
0,10 € DIN A3

Farbig
0,15 € DIN A4
0,22 €DIN A3

Standorte

In Wiesbaden
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Untergeschoss
kleiner Raum neben 110

In Rüsselsheim
Vor dem AStA-Büro
Gebäude E, Raum E-02

Kurts Garten

Kurts Garten ist der Campusgarten am Campus Kurt-Schumacher-Ring, der von Studierenden und dem AStA-Umweltreferat im Frühjahr des Jahres 2021 ins Leben gerufen wurde. Du findest den Garten am Campus Kurt-Schumacher-Ring oberhalb des Parkhauses. Der Garten richtet sich an alle garteninteressierten Mitglieder der Hochschule, egal von welchem Fachbereich.

Das Prinzip dahinter – Permakultur

Der Campusgarten orientiert sich an den Prinzipien der Permakultur, wobei natürliche Vorgänge beobachtet und nachgeahmt werden. Permakultur versteht sich als eine ökologisch-nachhaltige Disziplin. Bei dieser Anbauweise steht nicht der Ertrag im Vordergrund, sondern vielmehr haben wir eine bedachte, dauerhafte und natürliche Bewirtschaftung im Fokus. Ziel ist es, ein ökologisches Gleichgewicht auf der Fläche zu erreichen, bei dem beispielsweise Schädlinge und der Abbau des organischen Materials durch natürliche Prozesse reguliert werden. Der Garten besteht momentan aus vier Hochbeeten und einem Bodenbeet, in der Zukunft sollen noch weitere hinzukommen.

Unsere Arbeit – Deine Mitarbeit?

Kurts Garten ermöglicht nicht nur das Knüpfen von Kontakten, sondern bietet ebenfalls einen Ruheort zwischen den Vorlesungen. Wir ermöglichen dir, gemeinsam kreative und nachhaltige Ideen umzusetzen. Der Campusgarten ist außerdem ein CCC-Kurs. Wir treffen uns jede zweite Woche und besprechen den aktuellen Stand sowie das weitere Vorgehen. Zusätzlich findest du uns über die Stud.IP-Gruppe „Kurts Garten“.

Übrigens:

Den Garten kannst du jederzeit besuchen, auch ohne Anmeldung!

AStA.deal

Mit dem AStA.deal bekommst du Rabatte, Sonderkonditionen und Studierendenspecials von lokalen Betrieben. Einfach Studierendenausweis vorzeigen und sparen! Auf der AStA-Webseite und auf unserem Instagram-Account informieren wir dich regelmäßig über die neuesten Deals. Alle Betriebe, die beim AStA.deal mitmachen, erkennst du auch am AStA.deal-Sticker im Eingangsbereich. Du hast Anregungen, Vorschläge für weitere Deals oder Fragen zum Konzept? Dann schreib uns gerne!

Weitere Deals folgen in Kürze.
Viel Spaß beim Sparen!

E-Mail
deal@asta-hsrm.de

Aktuelle Deals

Vitaminecke
Bleichstraße 24
65185 Wiesbaden

20% Rabatt auf alle Getränke
20% Rabatt auf das Mittagsmenü

Rollwerk
Bahnhofsplatz 1
65428 Rüsselsheim

Mo-Do: Eintritt in Skatehalle für Sport um 25% günstiger, VVK-Preise gelten bei öffentlichen Veranstaltungen auch an der Abendkasse
Mo: Kaffee-Variationen für 2,00 €

Hermanns Radhaus
Darmstädter Str. 52
65428 Rüsselsheim

10% Rabatt auf Teile und Zubehör (ausgeschlossen Fahrräder, Pedelecs & Dienstleistungen)

Aktuelle Deals

Das Brauhaus
An der Wied 1
65428 Rüsselsheim

Mo: Bier für 2,50€ + kostenloses Studi-Essen
Allgemein: Fässer zum Gastropreis

Büro Emig
Haßlocher Straße 26
65428 Rüsselsheim

10% auf das gesamte Sortiment

Cafe am Markt
Marktplatz 3
Rüsselsheim

Studi-Freitag: Welcome Shot, Bier + Äppler 3€,
Tagescocktail 5€

AESKULAP Apotheke
August-Bebel-Str. 52
65428 Rüsselsheim

15% auf nicht-verschreibungspflichtige Artikel
(Sonderangebote ausgeschlossen)

Tom's Bierbrunnen
Hellmundstr. 54
65183 Wiesbaden

Do: 0,4l Bier, 0,5l Apfelwein + Shot 5€
E-Dart für Studis kostenlos

Strandhaus
Wagemannstraße 21
65183 Wiesbaden

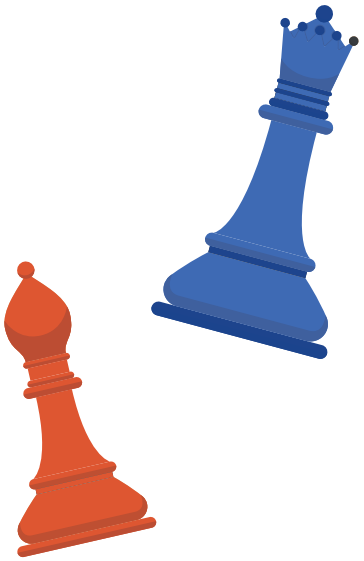
Di-Do: Alle Cocktails 5€, Bier 2€
Allgemein: 10% auf alle Getränke

Ausleih-Service

In Zukunft wirst du verschiedene Sachen bei uns ausleihen können. Darunter sind Kindersachen wie z.B. Kinderwagen, aber auch Veranstaltungsequipment oder Tische und Bänke. Wir werden dich diesbezüglich auf unserer Webseite und via Instagram auf dem Laufenden halten.

Freizeitaktivitäten

Nach langer Corona-Pause sollen in der Zukunft nun endlich auch wieder mehr Freizeitaktivitäten stattfinden:



Turniere und Spieleabende
Unterschiedliche Orte, meist in der Nähe eines Campus

LAN-Partys
In der Hochschule, meistens am Campus Rüsselsheim in der Fachschaft, jede:r die/der möchte bringt einen eigenen PC mit oder kann einen im Lernraum von der Fachschaft nutzen

Karaoke
In Bars in Wiesbaden oder Rüsselsheim

Wintermarkt
Wir wollen dich und uns in der kalten Jahreszeit mit Glühwein, Punsch, Waffeln aufwärmen. Außerdem gibt es Stände mit verschiedenen Aktivitäten

Sommerfest
Ein Fest am Campus Kurt-Schumacher-Ring mit verschiedenen Infoständen des AStA, frischen Drinks und leckerem Essen

Aktuelle Infos dazu findest du immer auf der AStA-Webseite oder auf unserem Instagram-Kanal.

Mobilitäts-Service

Damit du mit Zug und Bus bequem unterwegs sein kannst, gibt es das Semesterticket. Auf den folgenden Seiten findest du alles, was du darüber wissen musst.

Falls du mal umziehen musst oder einen Wochenendtrip oder den nächsten Einkauf im Möbelhaus deines Vertrauens planst, haben wir die perfekte Lösung für dich. Da Parkplätze in der Stadt kaum vorhanden sind und das Geld von Studis in der Regel knapp bemessen ist, kannst du mit book-n-drive Carsharing bequem und zu Sonderpreisen Autos mieten. Und falls du mal ein größeres Transportmittel benötigst, kannst du dir durch unsere Kooperation mit studibus.de ganz einfach einen Transporter mieten.

Schnell und umweltfreundlich mit dem Leihfahrrad in der Stadt mobil sein – das kannst du in Wiesbaden und Rüsselsheim schon seit einigen Jahren mit nextbike. Dank eines Kooperationsvertrages zwischen dem AStA und der nextbike GmbH stehen dir in Wiesbaden 150 Räder und in Rüsselsheim 56 Räder zur Verfügung, die du beliebig oft für bis zu 60min ausleihen kannst, ohne dass dafür Kosten entstehen.

Semesterticket

Mit dem AStA-Semesterticket kannst du im RMV-, RNN- und NVV-Gebiet (inkl. RMV-VRN-Übergangstarif) mit Stadt- und Regionalbus, Straßenbahn, U-Bahn, Zügen des Nah- und Regionalverkehrs (S-Bahn, RB, RE) und Regionalzügen privater Bahnbetriebe (z.B. VIAS, HLB, vlexx, cantus) fahren.

Der Semesterticket-Beitrag

Alle Studierenden sind auf Grundlage des Solidarmodells zur Zahlung des Semesterticket-Beitrages verpflichtet. Nur dadurch ist die ÖPNV-Nutzung im gesamten Semesterticket-Geltungsbereich für alle Studierenden zu günstigen Konditionen möglich. Die Kosten für das AStA-Semesterticket sind im Semesterbeitrag enthalten.

In Sonderfällen ist eine Rückerstattung möglich:

- Auslandsstudienaufenthalt (mind. 3 Monate)
- Praktikum außerhalb des RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebietes (mind. 3 Monate)
- Schwerbehinderung (mit Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln)
- Krankheit (Nutzung über mind. 3 Monate des Semesters nicht möglich)
- Urlaubssemester
- Alle Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung erfüllt bzw. externe Promotion. Der amtliche Wohnsitz muss außerhalb des RMV-, RNN- & NVV-Gebietes liegen, ohne Präsenzpflicht am Hochschulstandort
- Besitz des Landesticket Hessen
- Doppelimmatrikulation im RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebiet

Die wichtigsten Infos

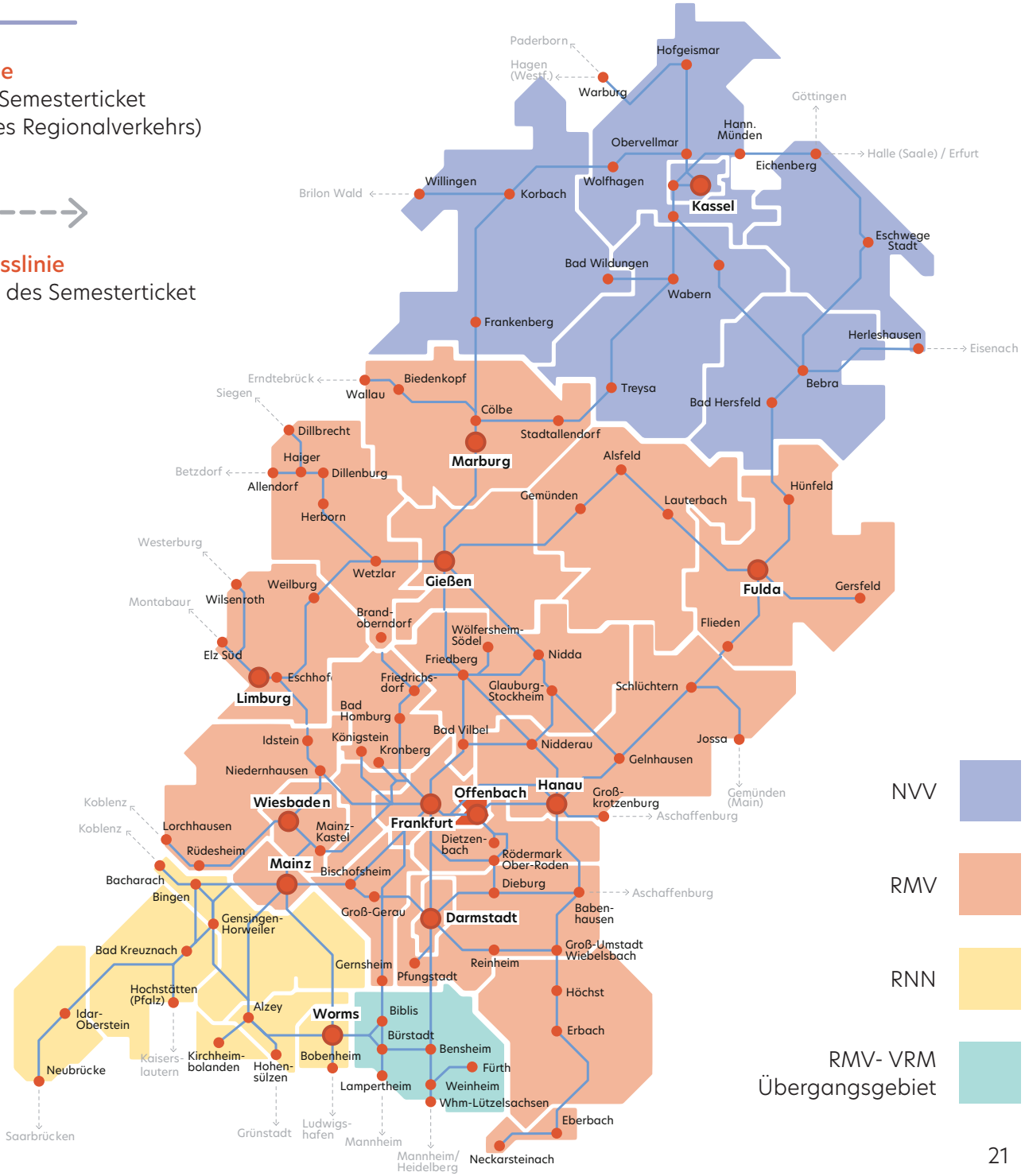
Gültigkeitszeitraum:
im SoSe: 1. März - 30. September
im WiSe: 1. September - 31. März

Du kannst das Ticket nicht auf andere Leute übertragen und auch niemanden auf dem Ticket mitnehmen. Es gilt nur für dich. Das Ticket wird auf deine StudentCard gedruckt. Wir empfehlen dir, die Karte in eine Schutzhülle zu stecken. Das Laminieren der StudentCard führt zur Ungültigkeit des Tickets.

Nach Ablauf des Rückmeldezeitraumes am Ende jedes Semesters musst du die StudentCard an den Validierungsautomaten der Hochschule neu bedrucken, damit das AStA-Semesterticket seine Gültigkeit behält. Die Nutzung von Zügen des Fernverkehrs (IC, EC, ICE) ist mit dem AStA-Semesterticket leider nicht möglich. Wenn du kontrolliert wirst und dein Ticket vergessen hast, kannst du es innerhalb einer Woche nachzeigen und musst dann nur noch eine Bearbeitungsgebühr bezahlen.
Für Fahrten über den Geltungsbereich hinaus musst du an Grenzbahnhöfen eine Anschlussfahrkarte kaufen (Ausnahme VAB: hier kannst du es direkt im Zug kaufen). Wenn du regelmäßig in einen benachbarten Verkehrsverbund pendelst, lohnt sich eventuell auch der Kauf von Zeitkarten zum Auszubildendentarif. Der VRN bietet sogar ein Anschluss-Semesterticket an. Bei Verspätungen und Ausfällen hast du die vollen Fahrgastrechte.

Bahnlinie
Teil des Semesterticket
(Züge des Regionalverkehrs)

Anschlusslinie
Kein Teil des Semesterticket



NVV

RMV

RNN

RMV- VRM Übergangsgebiet

book-n-drive Carsharing

Egal, ob du Bierkästen von A nach B transportieren willst oder zum Umziehen ein Auto brauchst, dir steht eine ganze Fahrzeugflotte des Carsharing Anbieters book-n-drive zur Verfügung.
Zu Sonderpreisen!

Deine Vorteile

- Keine Startgebühr
- 10,00 € Startguthaben
  (gültig sechs Monate ab Registrierung)
- Geringere Eigenbeteiligung im Schadensfall
  (300 € statt 1.500 €)
- Vereinfachtes Kündigungsrecht

Die Fahrzeuge

Es gibt vier verschiedene Klassen (XS, S, M, L).
Vom Stadtflitzer bis zum Transporter ist alles dabei. Stationsgebundene Fahrzeuge musst du immer an der Station zurückgeben, an der du sie auch ausgeliehen hast. City-Flitzer lassen sich spontan ohne vorherige Buchung am Straßenrand öffnen. Vorteil hierbei: Du kannst das Auto auch an einer anderen Station zurückstellen.

Registrierung mit Kundenkonto

Schreibe über deine studentische E-Mail-Adresse eine Nachricht an info@book-n-drive.de. Beantrage unter Angabe von Name und Kundennummer den Wechsel in den Tarif „Basis Campus“, „Komfort Campus“ bzw. „Abo Campus“.

Noch kein Kundenkonto?
Gehe auf:
web.book-n-drive.de/registration/pid/

Zur Freischaltung brauchst du:

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Meldebescheinigung
- EU-Führerschein
- Studierendenausweis
- girocard

Weitere Infos:
book-n-drive.de

studibus.de

Du brauchst einen Transporter zum Umziehen? Dann miete doch einfach einen: Der AStA hat eine Kooperation mit studibus.de abgeschlossen, was dir besonders günstige Konditionen für Miettransporte beschert.

Fahrtpreis

Du kannst die Transporter halb- oder tageweise mieten. Die Zeiträume beginnen jeweils um 6:00, 14:00 oder 21:00 Uhr. Innerhalb deines Mietzeitraums kannst du deinen Studibus jederzeit an der Station abholen und zurückbringen.
Halber Tag: 25 € // Ganzer Tag: 35 €
1.-150. Kilometer 0,27 €/km // ab 151. km 0,17 €/km
Sprit: Pauschal je Kilometer 0,15 €

Haftung und Tanken

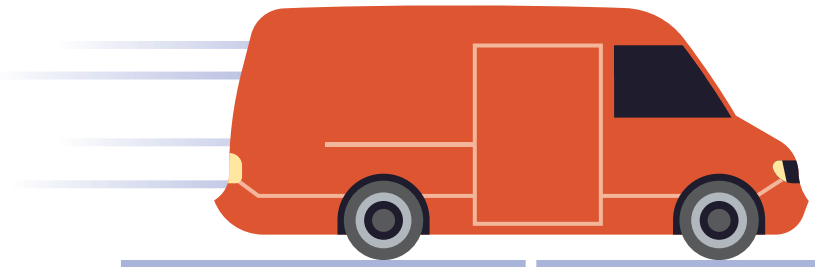
Die Haftung für Schäden ist schon im Preis enthalten. Deine Haftung ist auf 1.500 € begrenzt. Wenn der Tank vor Rückgabe unter 1/4 gefüllt ist, solltest du mit der Tankkarte das Auto für deinen Nachmieter volltanken. Das kostet dich nichts extra und funktioniert dank der Karte bargeldlos.

Der Transporter

Der studibus ist ein Transporter vom Typ Renault Master mit einem Ladevolumen von 10,8 m³. In der Fahrerkabine können neben dem Fahrer/der Fahrerin noch zwei weitere Menschen sitzen.

Stauraum
Länge: ca. 3,00m
Breite: ca 1,70m
Höhe: ca. 1,90m

Weitere Infos:
studibus.de/city/wiesbaden



Nextbike

In über 45 Städten bis zu 3 Räder gleichzeitig mieten, beliebig oft bis zu 60 Minuten am Stück, kostenfrei. Ab der 61. Minute zahlst du pro halbe Stunde nur 1,00€ (max 5€/Tag).

Registrierung

Registriere dich mit deiner studentischen E-Mail: secure.nextbike.net/de/de/wiesbaden/registrierung/

Zur Identifizierung als studierende Person der HSRM musst du deine studentische E-Mail nutzen. Wenn du schon ein nextbike Konto hast, kannst du über deine studentische E-Mail an info@nextbike schreiben und mit deinem Namen und Kundennummer einen Wechsel in den Tarif „AStA Hochschule Rhein-Main" beantragen. Nach Erhalt der Bestätigungsmail kannst du zu AStA-Konditionen fahren.

Fahrrad ausleihen

Möglichkeit 1 - Nextbike App:

1. Wähle in der App das gewünschte nextbike aus
2. Gib am Bordcomputer des Rades den vierstelligen Öffnungscode ein und drücke auf die „OK"-Taste.
3. Das Gabelschloss am Vorderrad öffnet sich, nun kannst du den Sperrriegel herausziehen, ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

Möglichkeit 2 - Anrufen:

1. Rufe die Nummer, die am Bordcomputer steht, an.
2. Du erhältst einen vierstelligen Öffnungscode. Gib diesen am Bordcomputer des Rades ein und drücke auf die blaue „OK"-Taste.
3. Mit einem Klick öffnet sich das Schloss. Nun kannst du den Sperrriegel am Vorderrad herausziehen,ihn am Lenkerkorb fixieren und losfahren.

Kurze Pause?

Für einen kurzen Zwischenstop kannst du das nextbike in den Parkmodus versetzen. Verschließe das Rad und drücke am Bordcomputer die blaue „P"-Taste. Das nextbike ist dann abgeschlossen und kann von keiner anderen Person ausgeliehen werden. Später kannst du das Rad mit dem selben Code, mit dem du das Rad ausgeliehen hast, wieder freischalten.
Bitte beachte: Während der Fahrpause läuft die Ausleihzeit weiter.

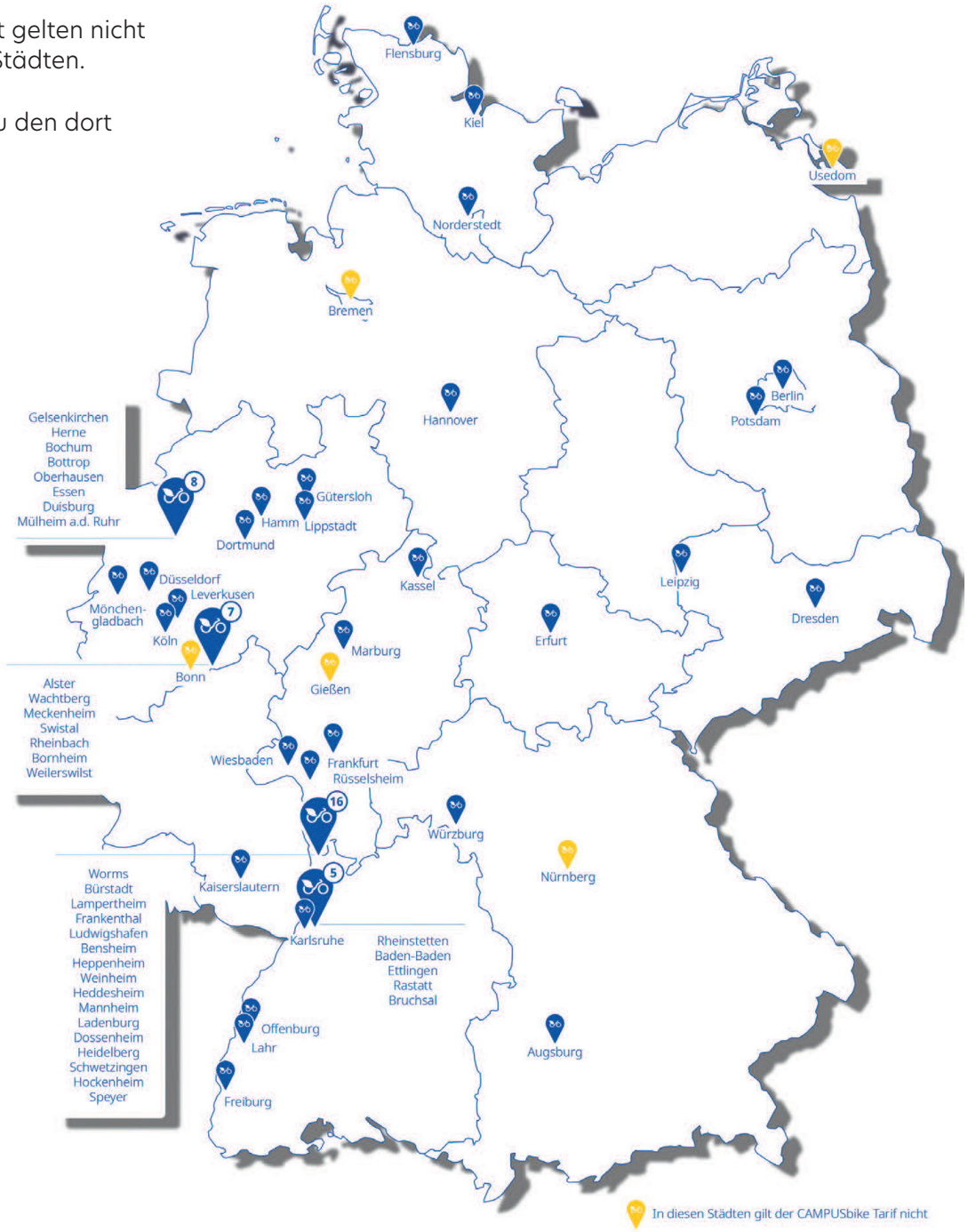
Rückgabe

1. Stelle dein nextbike einfach an einer beliebigen Station in Wiesbaden bzw. Rüsselsheim ab
2. Verschließe das Rad mit dem Sperrriegel
3. Drücke am Bordcomputer die blaue „OK"-Taste Bitte beachte, dass die Rückgabe des Rades immer an einer Station erfolgen muss.

60 Freiminuten pro Fahrt gelten nicht in den gelb-markierten Städten.

Nähere Informationen zu den dort gültigen Tarifen auf

nextbike.de



Level 02

Die Referate

AStA-Referate

Auf den folgenden Seiten kannst du die einzelnen Arbeitsfelder des AStA kennenlernen. Die Referate des AStA der Hochschule RheinMain sind sehr vielfältig und unterschiedlich besetzt, auch in Bezug auf die Standorte. Der AStA ist ein Gremium, in dem mit selbstbestimmtem Engagement eigene Projekte und Anliegen Unterstützung finden und verwirklicht werden können. Alle interessierten Studierenden können in einem Referat mitwirken und eigene Ideen einbringen und umsetzen.

Uns ist wichtig, dass alle Projekte, die schließlich im Namen der Studierenden ausgeführt werden, weder diskriminierend noch ausgrenzend gegenüber Anderen sind. Ansonsten sind wir für fast alle Ideen offen und bieten Raum und Mittel für deren Umsetzung. Solltest du daran Interesse haben, wende dich einfach an den AStA-Vorstand oder zunächst an eines der Referate und lasse deinen Ideen Taten folgen!

Wir möchten deine Mitbestimmung und Selbstverantwortung stärken und geben dir die Möglichkeit, aktiv zu werden. Die wichtigste Grundlage hierbei ist, dass die Arbeit des AStA immer die Interessen aller Studis verfolgt.

Weitere Infos zu unseren Referaten findest du unter:
asta-hsrm.de

Kultur

Wir, das Kulturreferat, möchten für alle Studierenden der Hochschule RheinMain einen kulturellen Mehrwert schaffen. Die Hochschule soll nicht nur als reiner Lernort verstanden werden, sondern auch einen Ausgleich in Form kultureller Veranstaltungen bieten. Dabei gliedern wir uns in die beiden Abteilungen Wiesbaden und Rüsselsheim.

Unsere Aufgaben sind:
- Partys (z.B. Semester Opening Party)
- Theaterkooperationen (z.B. kostenlos ins Theater, Theaterscouts)
- Museumskooperation (z.B. kostenlos ins Museum)
- PubQuizes
- Karaoke-Abende
- Kneipentouren
- Ersti-Begrüßung
- AStA.deal
- Kulturfahrt
- Kulturevents
- Turniere

Wir sind immer offen für weitere Ideen, Vorschläge und Anregungen und freuen uns über Feedback und Unterstützung!

See you there!

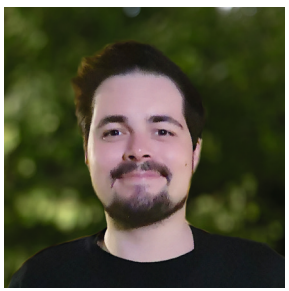
Kontakt

Kulturreferat Wiesbaden
Anna Kollmann
Mona Taleghani
Mika Kruspe

E-Mail
kultur-wi@asta-hsrm.de

Kulturreferat Rüsselsheim
Matti Kleinheins Barroso
Micha Deck

E-Mail
kultur-rue@asta-hsrm.de



Kino

Willkommen im OSCAR Studi-Kino!

Jedes Semester veranstalten wir acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim. Wenn abends das Saallicht im großen Hörsaal ausgeht, der 4K-Kinoprojektor auf die riesige Leinwand strahlt und das 7.1 Soundsystem für die richtige Klangkulisse sorgt, dann erinnert nichts mehr an Vorlesungen.
Genau wie im richtigen Kino bieten wir dir Getränke, selbstgemachtes Popcorn, Hotdogs, Nachos und andere Snacks an. Diese sind, wie auch der Eintrittspreis, dem studentischen Geldbeutel angepasst.
Wenn du Lust hast, dich einzubringen und das Kino-Programm mitgestalten willst oder Ideen für neue Formate hast, dann sprich uns einfach an oder schreibe uns per E-Mail, auf Stud.IP oder Facebook.
Für weitere Infos folge uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besuche uns auf unserer Website.

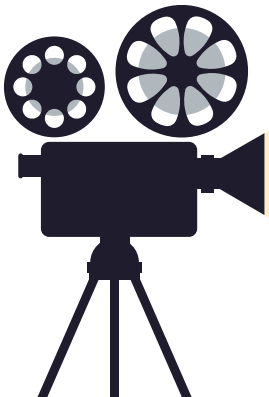
Kontakt

Carlos Reithofer

E-Mail
kino@asta-hsrm.de

Telefon
06142 898 4115

Standort
Campus Rüsselsheim
Raum A38



Layout

Wir vom Layout-Referat sind für die Gestaltung der internen und externen Kommunikation verantwortlich. Dabei arbeiten wir als kreative Köpfe eng mit dem PR-Referat zusammen. Wann immer eines der anderen Referate Informationen nach innen oder außen tragen möchte, gestalten wir den entsprechenden Rahmen dafür. Es werden Flyer, Plakate, Prospekte, Instagram-Postings und viele weitere Kommunikationsmittel in digital und Print für den AStA und die Fachschaften gestaltet. Für die Semesterbroschüre sammeln wir außerdem jedes Semester Informationen, die für alle Erstis interessant sind und versuchen, dir einen bestmöglichen Einblick in die Struktur und Angebote des AStA zu geben. Die Semestereinführungs-Tasche, die alle Erstsemester zu Studienbeginn bekommen, wird ebenfalls von uns gestaltet.

Kontakt

Julia Muthler
Verena Mengen

E-Mail
layout@asta-hsrm.de

Public Relations

Wir vom PR & Marketing-Referat sind die erste Anlaufstelle, wenn es um Onlinemedien geht, sei es deine Antwort auf unsere Newsletter oder deine Nachricht bei Instagram. Wir sind zur Stelle und versuchen, dir schnellstmöglich zu helfen!

Hier wird sich um die komplette Online-Kommunikation gekümmert, sei es intern oder extern. Wir schreiben Pressemitteilungen und sind zuständig für die Inhalte auf unserer Website. Zusätzlich kümmern wir uns innerhalb dieser Kommunikation auch um Auswertungen von Umfragen oder schauen, ob unsere Kanäle erfolgreich laufen.

Das Beste: Wir sind ebenfalls für die Semestereinführungsinhalte zuständig und sorgen mithilfe unserer vielen Kontakte innerhalb des AStAs zu Unternehmen dafür, dass du das ein oder andere besondere Goodie in deiner Tasche wiederfinden kannst!

Kontakt

Jasmin Rebscher
Lea Maaß

E-Mail
pr@asta-hsrm.de

Mobilität

Das AStA-Mobilitätsreferat steht dir als Ansprechpartner bei Fragen, Anmerkungen und Kritik rund um das Thema Mobilität zur Verfügung. Darüber hinaus vertritt es die Interessen der Studierendenschaft gegenüber dem Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV), dem Rhein-Nahe-Nahverkehrsverbund (RNN), dem Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV), den einzelnen Verkehrsunternehmen, der Lokal- und Landespolitik sowie der Hochschulleitung.

Neben einer Erweiterung des Semestertickets-Geltungsbereiches und einem Ausbau des vom AStA initiierten Fahrradverleihsystems nextbike in Wiesbaden und Rüsselsheim setzen wir uns für Mobilität aktuell insbesondere für den Aufbau von Lastenradverleihsystemen an beiden Hochschulstandorten ein.

Kontakt

Tim Peters
Michael Harz

E-Mail
mobilitaet@asta-hsrm.de

Umwelt

Das Umweltreferat setzt sich für mehr Nachhaltigkeit an unserer Hochschule ein.

Egal ob Kleidertauschpartys, Müllsammlungen oder Diskussionsrunden. Mit verschiedenen Aktionen gestalten wir das Hochschulleben nachhaltiger und versuchen die Studierendenschaft für die Thematiken Umweltschutz und Klimawandel zu sensibilisieren. Du willst selbst ein nachhaltiges Projekt an der Hochschule in die Hand nehmen, weißt aber nicht genau wo du anfangen sollst? Wir unterstützen dich tatkräftig und sorgen für die notwendige Vernetzung! Weitere Infos findest du auf der Homepage.

Kontakt

Rebecca Köplin

E-Mail
umwelt@asta-hsrm.de

Finanzen

Auch wir als AStA müssen Rechnungen bezahlen und Haushaltspläne erstellen, um Partys, Veranstaltung oder Semestereinführungswochen zu finanzieren. Dafür gibt es das Finanzreferat, das im laufenden Haushaltsjahr Buch über Einnahmen und Ausgaben führt. Überwacht und kontrolliert werden wir hierbei vom Rechnungsprüfungssausschuss und dem staatlichen Rechnungsprüfungsamt, sodass wir nach dem ablaufenden Haushaltsjahr mit Mitwirkung einer Wirtschaftsprüfungsgesellschaft den Jahresabschluss erstellen können.

Daraufhin beschäftigen wir uns mit dem Haushaltsplan für das neue Wirtschaftsjahr und müssen darauf achten, dass jedem Aufgabenbereich des AStAs immer genügend Mittel zur Verfügung stehen. Zudem verwaltet unser Finanzreferat die Selbstbewirtschaftungsmittel der Fachschaften und zahlt diese auf Antrag aus.

Kontakt

Jeanette Jung

E-Mail
finanzen@asta-hsrm.de

Standort
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum A109

Büro

In den Öffungszeiten des Büros stehen wir dir mit Rat und Tat zur Seite. Brauchst du beispielsweise Infos zum Kopiersystem oder Hilfe bei der Semsterticket-Rückerstattung, dann bist du bei uns genau richtig. Weiterhin kannst du bei uns die MuseumsCard abholen oder ein Auto über book-n-drive mieten. Bei weiteren Fragen können wir dich außerdem an entsprechende Referate und Vorstände weiterleiten.

...und das Beste zum Schluss: Die Eintrittskarten zu diversen Veranstaltungen, wie beispielweise die Grand Semester Opening Party, gibt es bei uns!

Kontakt

Büroreferat Wiesbaden
Jennifer Gernandt
Yassmina Errazzouki

E-Mail
wiesbaden@asta-hsrm.de

Telefon
0611 9495 1192

Standort
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude A, Raum A109

Kontakt

Büroreferat Rüsselsheim
Stavros Stavridis
Evin Celik

E-Mail
ruesselsheim@asta-hsrm.de

Telefon
06142 898 4187

Standort
Campus Rüsselsheim
Gebäude E, Raum E02

Politische Bildung

Demokratie stärken.
Unparteiisch, aber nicht wertfrei.

Unser Referat für politische Bildung engagiert sich für die Vermittlung und Stärkung von Akzeptanz, Sensibilität und Kritikfähigkeit, Meinungs- und Religionsfreiheit, (politische) Bildung und Nachhaltigkeit. Wir wollen das Verantwortungsbewusstsein der Studierenden fördern und einen Beitrag zur Stärkung von gesellschaftlicher und politischer Beteiligung leisten.
Hierzu planen wir jedes Semester spannende Vorträge und Events. Veranstaltungsreihen von verschiedenen Gewerkschaften, Vorträge von spannenden Persönlichkeiten und Workshops der Bildungsstätte Anne Frank erwarten dich. Die genauen Termine und Veranstaltungen kannst du aus den Social-Media-Kanälen des AStA oder den Plakaten entnehmen.

Kontakt

Tatjana Matuschek

E-Mail
politischebildung@asta-hsrm.de

Hochschulpolitik

Dein Studium verbessern und in Kontakt mit anderen ASten stehen? Genau das ist unsere Hauptaufgabe. Das Referat für Hochschulpolitik gliedert sich in zwei Sichtweisen:

Extern
Die externe Hochschulpolitik ist eure Schnittstelle nach außen. Hier zählt sowohl die Zusammenarbeit mit den Studierendenvertretungen anderer Hochschulen als auch die kritische Begleitung der politischen Entwicklung außerhalb der Hochschule. Dabei ist eine Zusammenarbeit mit Bündnispartner:innen unerlässlich, deren Interessen sich mit euren überschneiden. Die z.B. umfangreichste Vernetzung in Hessen seitens der Studierendenschaft besteht zwischen ASten – die sogenannte „Landes ASten Konferenz" (LAK) – welche in der Vergangenheit immer wieder gemeinsame Aktivitäten koordiniert hat. Wir setzen uns besonders für Veranstaltungen zur Aufklärung über die aktuellen und historischen gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Zusammenhänge ein. Diese haben inhaltlich folgende Schwerpunkte:

- Demokratie und Grundrechte
- Geschlechterpolitik
- Antifaschismus/Antirassismus
- Arbeit und Soziales
- Wissenschaftskritik
- Internationale- & Globalisierungskritik

Intern
Hier verfolgen wir für dich die Gremien und bringen deine Stimme ein. Wir fragen ständig nach:

Was ändert sich?
Was sind unsere Interessen?
Wo können wir mitgestalten?
Wo können wir für Veränderung sorgen?

Hierbei liegen die momentanen Schwerpunkte der kommenden Semester bei der Vernetzungsarbeit der einzelnen Fachschaften und den Studierendenvertretungen in den verschiedenen Gremien. Ziel ist es, gemeinsam als starke Stimme für eure Interessen eintreten zu können!

Kontakt

Alina Hahn

E-Mail
hopo@asta-hsrm.de

Soziales

Du hast Fragen zu Themen wie Finanzierung des Studiums, WG-Zimmer finden oder Prüfungsangst, vielleicht magst du auch einfach mal reden?

Dann bist du bei uns richtig! Wir als Referat für Soziales wissen, wo du nach einem Zimmer suchen könntest oder wer dir bei körperlichen/ psychischen Leiden und Sorgen weiterhelfen kann! Melde dich gerne bei uns, egal um was es geht, denn du bist nicht allein mit deinen Herausforderungen.

Wir nehmen uns Zeit für dich und deine Geschichte, um mit unseren Erfahrungen innerhalb der Studierendenschaft eine für dich gute Lösung zu finden! Auch wenn diese Lösung einfach nur Kekse und Tee bedeutet.

Schreib uns gerne eine E-Mail, schau bei Instagram vorbei, nimm an den Aktionen zu Mental Health und Redekreisen teil oder komm gerne vorbei und erzähl, wie es dir gerade geht und was du dir wünschen würdest. Wir sind da und deine erste Anlaufstelle!

Kontakt

Larissa Stöpler

E-Mail
soziales@asta-hsrm.de

Telefon
0611 9495 1193

Standort
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Raum A110

Sprechstunde
Auf Anfrage (per E-Mail) sind Online-Beratungsgespräche möglich

Internationales

Du kommst als internationale:r Student:in an die HSRM und brauchst eine:n Ansprechpartner:in? Dann bist du bei uns, dem Referat für Internationales, genau an der richtigen Stelle! Wir planen, egal woher wir kommen, mit all unseren Unterschieden, Farben, Ideen und Hintergründen zusammen Projekte, lösen Probleme und bieten einen Raum für internationale Studierende! Wir hören zu, arbeiten zusammen, tauschen Ideen aus, veranstalten Feste und reden. Schreib und gerne eine E-Mail dazu, falls du weitere Fragen hast und Teil unseres großen Projektes sein willst!

Übrigens:
Das Büro für Internationales bietet Deutschkurse für internationale Studierende an. Mehr Informationen dazu findest du hier:

hs-rm.de/de/service/sprachenzentrum

You are coming to HSRM as an international student and need a contact person? The unit for international students is the right place for you! No matter where we all come from, with all our differences, colors, ideas and backgrounds, we are planning projects together, solving problems and offering a space for international students! We listen, collaborate, share ideas, host parties and talk. Feel free to drop us an e-mail if you have further questions and want to be part of our big project!

By the way:
The International Office offers German courses for international students. You can find more information here:

hs-rm.de/de/service/sprachenzentrum

Kontakt

Andrea Maillard García

E-Mail
internationales@asta-hsrm.de

Antidiskriminierung

Diskriminierung kann aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, der geschlechtlichen und sexuellen Identität, der Religion, des Alters oder einer Behinderung erlebt werden. Im Rahmen der Hochschule setzen wir uns dafür ein, diese Erfahrungen zu minimieren und Betroffene im Umgang mit Diskriminierung und Rassismus zu unterstützen.

Was tun wir noch?

Wir organisieren Veranstaltungen zu den Themen Diskriminierung, Rassismus, Sexismus und anderen Erscheinungsformen von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Wenn auch du eine Idee dazu hast, dann melde dich bei uns. Wir unterstützen dich gerne bei deinem Vorhaben.

Wir hören zu.
Wir begleiten.
Wir informieren über Handlungsmöglichkeiten.
Wir vermitteln an weitere Kontakte.
Wir leiten mit dir Beschwerdeverfahren nach der AGG-RL ein.

Beratung

Wir bieten Beratung für Studierende an, die von Diskriminierung aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, der geschlechtlichen sowie sexuellen Identität, der Religion, des Alters oder einer Behinderung betroffen sind, aber auch für Zeug:innen von Diskriminierung.

Weitere Angebote

Unsere aktuellen Aktionen findet ihr auf der AStA-Facebookseite, der AStA-Webseite und auf unserem AStA-Instagram. Wir sind jederzeit per E-Mail für dich da und vereinbaren individuelle Beratungstermine, auch über Webex sowie Telefon!

Diskriminierung melden

Du hast im Rahmen der HSRM als Zeug:in oder als Betroffene:r Diskriminierung oder Rassismus erfahren? Dann schweige nicht! Melde dich bei uns namentlich oder auch anonym über den QR-Code unten.

Kontakt

Marlene Reichel

E-Mail

antidiskriminierung@asta-hsrm.de

Mach mit beim AStA!

Semestereinführungswoche mit Taschen, Partys oder auch Beratungsangebote zu Themen Studieren mit Kind, BAföG und all das geht nur, weil Studierende mitarbeiten. Denn studentische Gremien, sei es der AStA, der Fachschaftsrat oder auch das Studierendenparlament können nur bestehen, wenn Studierende am Start sind.

Doch bringt der Lauf eines Studiums immer wieder den Abgang von der Hochschule mit sich. Damit verlassen die Studierenden auch die Gremien und ihre Plätze werden frei! Um diese mit neuem, frischen Studi-Leben zu füllen, benötigen wir aber genau dich!

Du hast in den verschiedensten Gremien die Möglichkeit, deine eigenen Ideen zu verwirklichen und selbstbestimmt zu arbeiten. Aktuelle Stellenangebote findest du auf unserer Website oder auch mal bei Instagram und Facebook! Ansonsten freuen wir uns auch, wenn du in unseren Büros an jeweiligen Campus vorbeischaust. Deine Arbeit wird natürlich auch vergütet und auch in anderen Gremien gibt es manchmal eine Aufwandsentschädigung.

Wir freuen uns darauf, dich das nächste Mal in unserer Vorstandssitzung kennenzulernen!

Level 03

Studentische Gremien

Gremien

„Gremium“, „Selbstverwaltung“ und „Interessenvertretung“. Diese Wörter hatten einfach Pech bei der Namensvergabe. Viel lieber würden wir uns als „Eventmanager“ oder „Weltveränderer“ bezeichnen. Was im Grunde hinter diesen Wörtern steckt, ist alles, was wir als Studierende in der Hand haben; alles, bei dem wir mitbestimmen und Veränderungen herbeiführen können.

Wir Studierenden haben bestimmte Ansprüche, die niemand sonst mit gleichem Interesse stellt: Wir kümmern uns um studierbare Studiengänge, gutes und preiswertes Mensa-Essen, vielfältige Sportangebote, vergünstigten Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Museen und Theatern. Und last but not least organisieren wir in Wiesbaden und Rüsselsheim rauschende Partys. Wir erreichen das in verschiedenen Gremien (= Treffen der Mitglieder zur Beratung und ggf. Abstimmung), wie zum Beispiel dem Studierendenparlament, welches entscheidet, wofür Geld ausgegeben werden soll. Oder auch Fachschaftsräte, die innerhalb eines Fachbereiches die Anliegen von Studierenden aufnehmen und dir auch mal Musterklausuren zur Verfügung stellen.

Die Arbeitsweisen der einzelnen Fachschaftsräte sind so unterschiedlich wie die einzelnen Studiengänge; deshalb erfährst du am besten vor Ort, was dein Fachschaftsrat so treibt. Grundsätzlich ist es eine Mischung aus Verbesserung der Studienqualität, Ansprechpartner für die Studierenden des Fachbereichs, sowie der Organisation extracurricularer Aktivitäten (außerhalb des Lehrbetriebs). Der AStA mit seinen unterschiedlichen Referaten/Abteilungen ist schließlich der ausführende Arm. Wir alle zusammen, nicht nur aus dem AStA, sondern die ganzen Gremien und ihre Mitglieder, sind die Ideen-Haber und die Macher!

Studentische Selbstverwaltung

Alle Studierenden

wählen

wählen

Studierendenparlament (StuPa)

- besteht aus 15 Studierenden
- wählbar aus allen Fachbereichen
- tagt mindestens ein Mal pro Monat

wählt

- Rechnungsprüfungsausschuss
- Wahlausschuss
- Ältestenrat (Judikative)
- Ausschüsse
- Allgemeiner Studierenenausschusss (AStA)

Fachschaftsräte (FSR)

- besteht aus jeweils 5-15 Studierenden
- getrennt nach Fachbereichen

bilden

Fachschaftskonferenz

- Vertretung aller FSR
- Koordiniert die Arbeit der FSR
- Fachbereichsübergreifende Themen

wählt

Allgemeiner Studierendenausschuss (AStA)

- vier gewählte Vorstände
- führt die Geschäfte der Studierendenschaft
- vertritt die Studierendenschaft gerichtlich und außergerichtlich
- erstellt Haushaltsplan für StuPa

bildet

AStA-Referate

- 13 Referate mit unterschiedlichen Aufgaben
- kümmern sich um die Bedürfnisse der Studierendenschaft
- treffen sich mindestens zwei Mal im Monat für eine Vorstandssitzung

Fachschaftsräte

Dein jeweilger Fachschaftsrat hat immer ein offenes Ohr für dich, wenn du Fragen oder Probleme im Studium, mit Professor:innen oder der Hochschulverwaltung hast. Auch wenn es dir schlecht geht und du nicht weiter weißt, kannst du dich immer an deine Fachschaft wenden.

Studierendenparlament

Das Studierendenparlament, kurz StuPa, setzt sich für die Belange aller Studierenden der Hochschule ein und ist in erster Linie Entscheidungsträger. Die Mitglieder des StuPa werden von allen Studierenden gewählt.

Fachschaftskonferenz

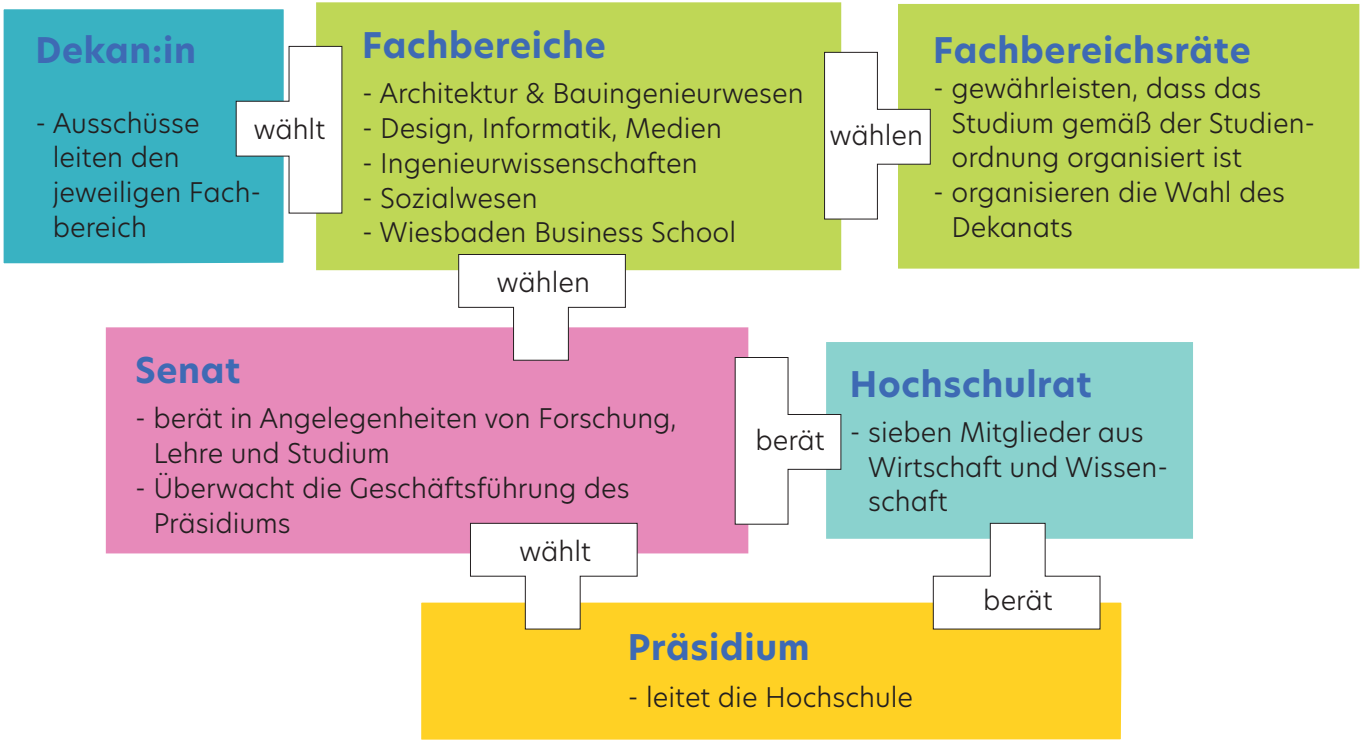
Die Fachschaftskonferenz ist das Treffen aller Fachschaftsräte, bei welchem sich ausgetauscht wird.

Allgemeiner Studierendenausschuss

Der Allgemeine Studierendenausschuss, kurz AStA, mit seinen unterschiedlichen Referaten ist der „ausführende Arm“ und lässt den Entscheidungen des StuPa Taten folgen.

Akademische Selbstverwaltung

Hier sind neben der Gruppe der Professor:innen und der wissenschaftlich-administrativ-technischen Mitarbeiterschaft auch Studierende stimmberechtigte Mitglieder. Im bundesweit gültigen Hochschulrahmengesetz heißt es seit Ende der achtziger Jahre unmissverständlich: „In allen Gremien mit Entscheidungsbefugnissen in Angelegenheiten, die Forschung, künstlerische Entwicklungsvorhaben, Lehre oder die Berufung von Professor:innen berühren, verfügen die Professor:innen über die absolute Mehrheit der Sitze und Stimmen". Die einzelnen Bundesländer können die Besetzung der Gremien selbst bestimmen. Auch in der akademischen Selbstverwaltung gibt es eine Reihe von Gremien. Als sogenannte Kollegialorgane fungieren auf Ebene der Fachbereiche die Fachbereichsräte und auf Hochschulebene der Senat. Jede Gruppe wählt hier getrennt ihre Vertreter:innen in das jeweilige Kollegialorgan.



Präsident:in

Er/Sie hat den Vorsitz im Senat. Das Präsidium leitet die Hochschule, fördert unter Beteiligung des Hochschulrats mit den anderen Organen, den Fachbereichen, den Mitgliedern und Angehörigen ihre zeitgerechte innere und äußere Entwicklung. Außerdem legt es jährlich vor dem Senat Rechenschaft über die Geschäftsführung ab. Dem Präsidium gehören der/die Präsident:in, der/die Vizepräsident:in und der/die Kanzler:in an.

Dekan:in

Er/Sie hat den Vorsitz und vertritt den Fachbereich nach innen und außen. Das Dekanat ist das ausführende Organ des Fachbereichs und führt dessen Geschäfte.

Fachbereichsrat

Der Fachbereichsrat und besteht aus Professor:innen, Mitarbeiter:innen und Studierenden. Er gewährleistet, dass das Studium gemäß der Studienordnung in studierbarer Weise organisiert ist. Er organisiert auch die Wahl des Dekanats (Fachbereichsleitung) und den Beschlussvorschlag über Satzungen und Ordnungen des Fachbereichs.

Senat

Der Senat berät in Angelegenheiten von Forschung, Lehre und Studium, welche die gesamte Hochschule betreffen oder von grundsätzlicher Bedeutung sind. Er überwacht die Geschäftsführung des Präsidiums. Der Senat besteht aus 17 Mitgliedern:
9 Professoren:innen
5 Studierende
1 wissenschaftliche:r Mitarbeiter:in
2 administrativ-technische Mitarbeiter:innen

Die Mitglieder des Präsidiums, die Frauenbeauftragte sowie die Vorstände des Allgemeinen Studierendenausschusses und des Personalrats gehören dem Senat der Hochschule RheinMain mit beratender Stimme an.

Studierenden-parlament

Ganz grob zusammengefasst: Das Studierendenparlament (StuPa) ist das von allen Studierenden gewählte Gremium, das die Interessen der Studierenden vertritt. Es agiert, wie jedes Gremium, nach seiner verbindlichen Satzung und Geschäftsordnung.
Es ist das Legislativorgan der Studierendenschaft, also der kleine Bundestag für alle Studierenden. Klingt langweilig? Ist es aber nicht. Hier im StuPa kannst du eine Menge bewirken und den studentischen Hochschulalltag mitgestalten. Außerdem lernst du lauter tolle Leute aus anderen Studiengängen, Gremien oder anderen Bereichen der Hochschule kennen. Ist ja alles schön und nett. Aber jetzt mal Klartext, was machen wir genau?
Das StuPa ist das oberste beschlussfassende Organ der Studierendenschaft. Wir entscheiden, für welche Studi-Partys Geld ausgegeben wird, ob der AStA Geld für eine Soundanlage bekommt oder für welche Kooperationen mit Verkehrsmittelanbietern wie zum Beispiel Nextbike ein Teil des Semesterbeitrags verwendet wird. Wir sind die zentrale Interessensvertretung der Studierenden an der Hochschule, jede:r Studierende kann bei uns einen Antrag stellen. Du hast schon eine Projektidee? Wie man einen Antrag stellt und was man dabei beachten muss, findest du auf der Homepage des AStA, aber auch die Mitarbeiter:innen im AStA Büro können dich dabei unterstützen. Das StuPa hat auch ein Präsidium, eine:n Präsident:in und zwei Stellvertreter:innen, welche intern gewählt werden und die Koordination übernehmen. Bei ihnen kannst du dich immer gern über die E-Mail-Adresse stupa@asta-hsrm.de melden. Weitere Aufgaben des StuPa sind Beschlüsse über politische Entscheidungen und Vertretung der Studierenden in hochschulpolitischen Angelegenheiten.
Das StuPa beschließt den vom AStA vorgelegten Haushaltsplan und kann hierbei entscheiden, wie der AStA sich für das nächste Jahr aufstellt und welche Mittel die Fachschaften zur Selbstbewirtschaftung bekommen. Des Weiteren wählt man den AStA und gestaltet damit das Studi-Leben sowie die Repräsentation der Studierendenschaft abseits von Lehrveranstaltungen mit.
Einmal im Jahr, im Dezember, werden die 15 stimmberechtigten Mitglieder des Studierendenparlaments gewählt, die Amtszeit beginnt immer im darauffolgenden April und gilt für ein Jahr. Zur Wahl kann sich jede:r Studierende aufstellen lassen. Erfahrungsgemäß treffen sie sich ca. alle zwei Wochen zu öffentlichen Sitzungen. Hier ist jede:r herzlich willkommen und darf gerne seine/ihre Meinung äußern.

Genaue Termine? Schau mal auf der AStA Homepage vorbei. Wir freuen uns auf dich.
Dein StuPa.

Kontakt allgemein

stupa@asta-hsrm.de

StuPa-Präsidium:

Präsident:
Florian Neff
florian.neff@student.hs-rm.de

Stellvertreter:in
Mara Schindler
mara.schindler@student.hs-rm.de

Mika Kruspe
mika.kruspe@student.hs-rm.de

Aktuelle Mitglieder

Asma Djeridi
Niklas Fitzek
Stella Reichenbacher
Lea Wißner
Lucas Zinngrebe

Rechnungsprüfungsausschuss

Das StuPa hat also ziemlich viel zu sagen. Und weil oft über sehr hohe Summen entschieden wird, müssen diese Entscheidungen auch kontrolliert werden.

Genau das macht der Rechnungsprüfungsausschuss (RPA). Er wird durch das StuPa für ein Jahr gewählt und besteht aus drei bis fünf Mitgliedern. Zur Wahl stellen können sich alle Studierenden, die nicht in einem anderen Gremium oder Ausschuss des StuPa Mitglied sind. Zuständig ist der RPA hauptsächlich für die Kontrolle der Finanzverwaltung des AStA. Zudem führt er jährlich mehrere Buch- und Kassenprüfungen durch.

Geprüft wird dann nicht nur die korrekte und ordentliche Kassenführung, sondern auch der Zweck von Ausgaben. Dadurch wird gewährleistet, dass Gelder sinnvoll und zweckgebunden eingesetzt werden. Über die reinen Kontrollaufgaben hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Finanzreferat, zum Beispiel bei der Erstellung des Haushaltsplans. Die Mitglieder des RPA bekommen somit einen umfassenden Einblick in die Arbeit des AStA und des StuPa.

Kontakt

rpa@asta-hsrm.de

Fachschaftsräte

Wir verstehen uns als Vertreter:innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinausgeht.

Hochschulen sind meist in verschiedene Fachbereiche aufgeteilt. Alle Studierenden eines bestimmten Fachbereichs, Instituts oder einer Fakultät bilden die sogenannte Fachschaft. Dementsprechend gibt es an der Hochschule RheinMain fünf solcher Fakultäten. Die Gliederung in Fachschaften ist von Hochschule zu Hochschule unterschiedlich und hängt von einigen Faktoren wie z.B. den angebotenen Studiengängen und der Anzahl der Studierenden ab. Die Fachschaften werden auf studentischer Seite durch den sogenannten Fachschaftsrat repräsentiert. Dieser besteht an jedem Fachbereich aus mindestens fünf und maximal fünfzehn studentischen Vertreter:innen und wird an der Hochschule RheinMain bei der Gremienwahl durch Direktwahl der Kandidat:innen gewählt. Die Legislaturperiode beträgt dabei wie bei den meisten Gremien der HSRM ein Jahr. Der Fachschaftsrat (FSR) einer jeweiligen Fachschaft hat im Wesentlichen die Aufgabe die Interessen der Studierenden des Fachbereichs zu vertreten

Wiesbaden Business School (WBS)

Vorstand
Alina Hahn
Philipp Kaden

Mitglieder
Kim Feill
Sarah Faust
Anh Thi Le
Ngoc Anh Ngyuen
Paul Breunig
Fiorina Krampf
Marie Abel
Lena Braun
Celine Eich
Sofie Sweeck
Leonie Bartzik
Márton Vörös

Kontakt
fachschaftsrat-wbs@hs-rm.de

Campus Bleichstraße
Eugen-Schmalenbach-Haus, Raum E03
(Altbau, rote Tür neben E01)

Instagram: @wbs_fachschaftsrat

Sozialwesen

Mitglieder

Margarete Richter
Stella Reichenbacher
Laura Noseck
Tatjana Matuschek
Katharina Richter
Dilara Köse
Sarah Wörzberger
Dominik Daute
Natalia Mastel
Cara-Louise Kramer
Marlene Reichel
Anna Dornbach
Nora Scherer
Mika Kruspe

Kontakt

fachschaft-sw@hs-rm.de

Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude E, Raum E112

Instagram: @fsr_sw_hsrm

Architektur & Bauingenieurwesen

Mitglieder

Jonathan Braun-schneider
Sophia Rother
Sören Johannsen
Vera Kowatz
Johann Grobe
Tomke Bruns
Jörg Planner
Sara Schnitzler
Simon Rohsaint
Janni Schaffner
Justus Raufhake

Kontakt

fachschaft-fab@hs-rm.de

Campus Kurt-Schumacher-Ring
Gebäude D, Raum 103

Ingenieurwissenschaften (ING)

Mitglieder

Arthur Lueg
Carlos Reithofer
Corinna Kessen
Franziska Walz
Julius Riesop
Lars Wallasch
Matti Kleinheins Barroso
Moritz Pfitzner
Niklas Günther
Nora Hilland
Philip Reith
Sebastian Jerominek
Sirin Öztürk
Stavros Stavridis
Susanne John

Kontakt

fachschaft-ing@hs-rm.de

Campus Rüsselsheim
Gebäude E, Raum E3

Instagram: @fsr_ing

Unter den Eichen

Vorstand

Carsten Reichhardt
Stella Bastug
Jens Inhetpanhuis

Mitglieder

Jasmin Rebscher
Janina Hilger
Maximilian Maag

Kontakt

fsr-ude@hs-rm.de

Campus Unter den Eichen
Gebäude F.II – F001 (rechts von der Bibliothek)

Instagram: @fsr_ude

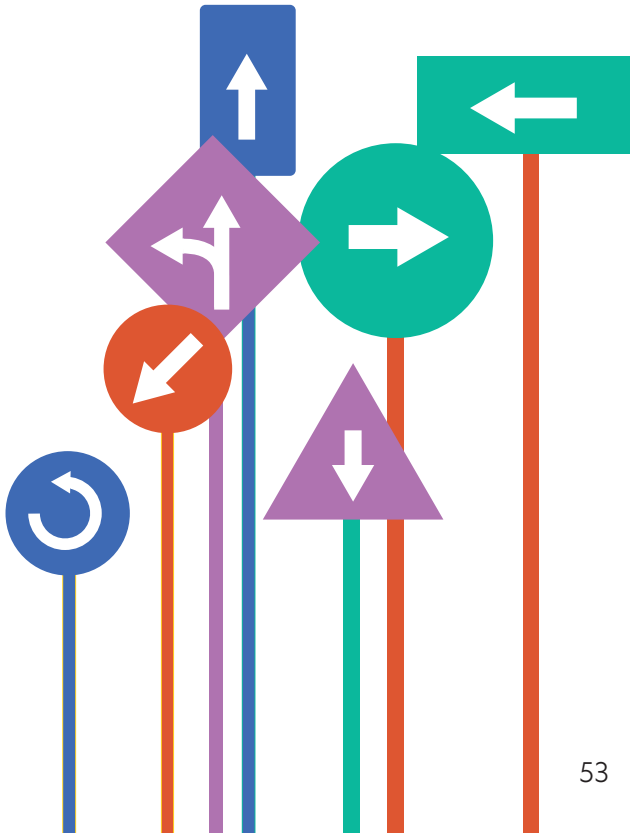
Level 04

Orientierung an der HSRM

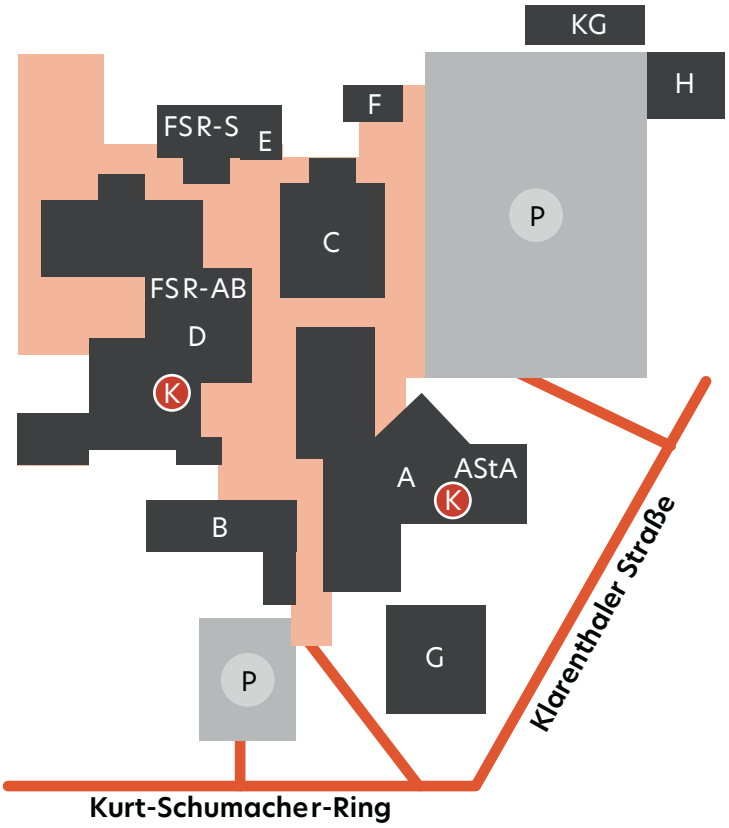
Orientierung an der HSRM

Wo findest du auf dem Campus die Mensa? Wo verstecken sich die verschiedenen Fachschaftsräte? Und wo ist der Raum für meine erste Vorlesung? Fragen über Fragen, wir haben die Antworten für dich! Mit unseren Campusplänen findest du dich auf deinem jeweiligen Campus zurecht, sodass du in deiner ersten Woche nicht vollkommen orientierungslos herumirren musst. Spätestens in der Klausurenphase werden dich sicher auch die Öffnungszeiten der jeweiligen Bibliotheken interessieren, die zur Hochschule gehören. In Level 07 „Beratung und Angebote“ findest du übrigens auch noch weitere Bibliotheken in Wiesbaden und Rüsselsheim aufgelistet.

Für alle Studierenden relevant sind außerdem die Möglichkeiten, zu kopieren. Du findest am Campus Kurt-Schumacher-Ring und am Campus Rüsselsheim Möglichkeiten dazu. In Level 01 „Der AStA“ findest du außerdem die Öffnungszeiten und Preise für unterschiedliche Kopie-Größen aufgelistet. Falls du dich doch einmal verirren solltest, kein Problem – Ersti sein ist nicht immer leicht, das wissen wir alle. Wenn du also jemanden auf dem Campus nach dem Weg fragst, wird dir mit Sicherheit auch geholfen!

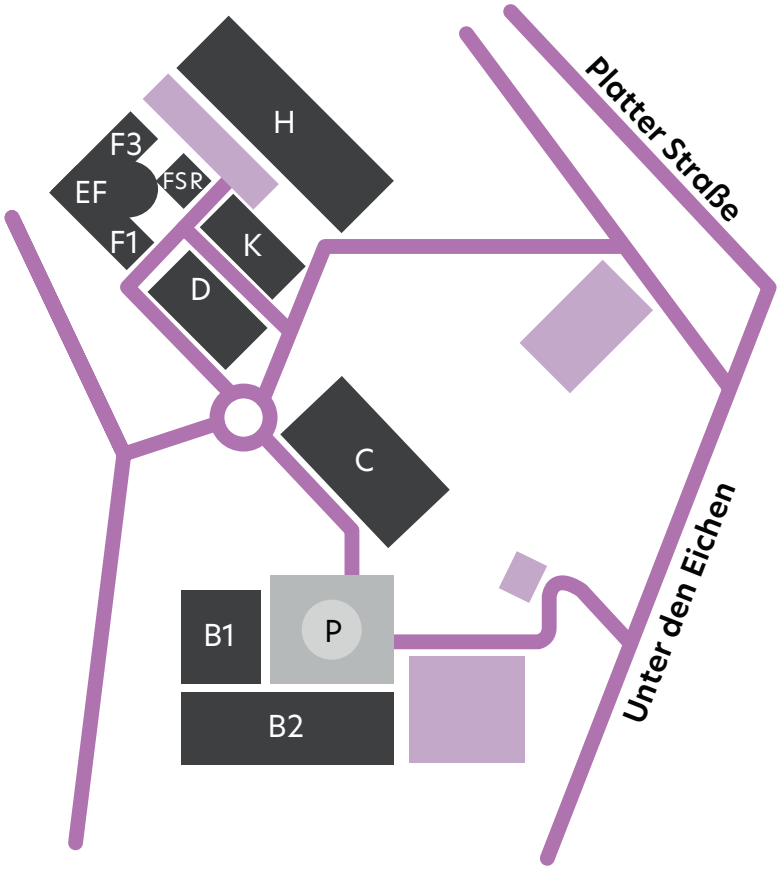


Campus Kurt-Schumacher-Ring (KSR), Wiesbaden



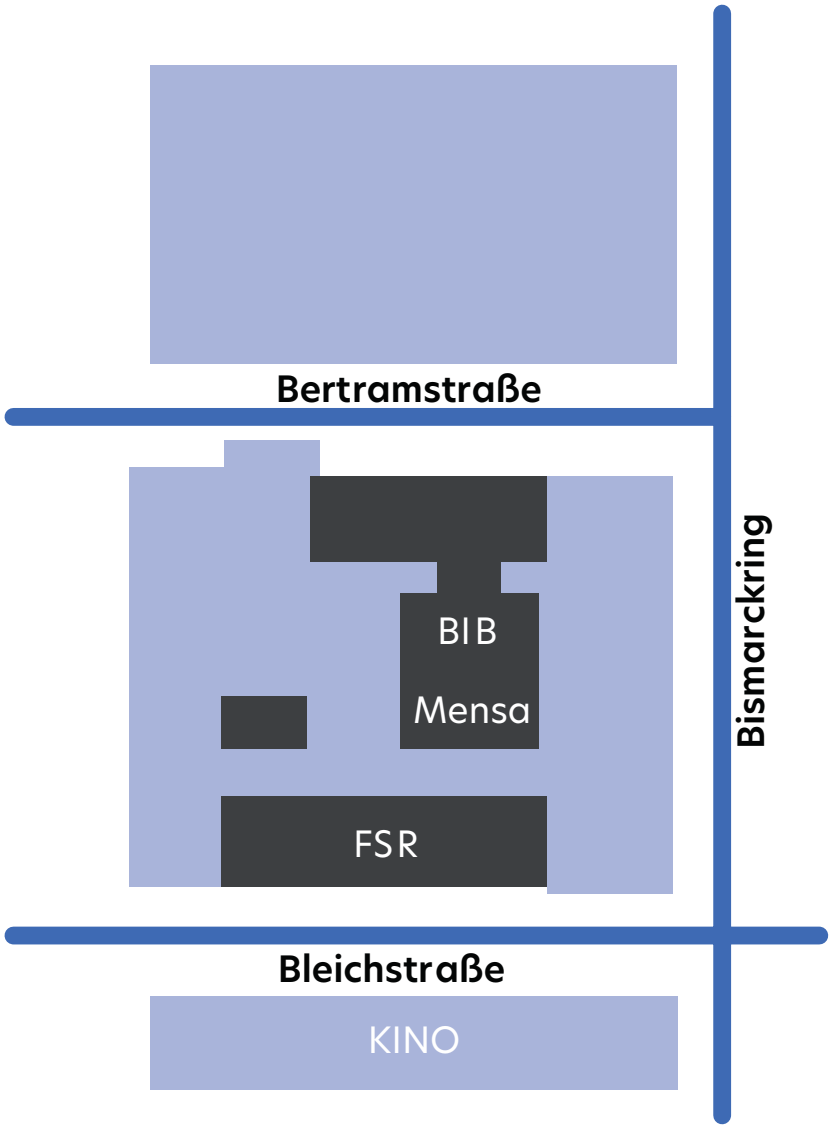
A	Verwaltung / SIC / Bibliothek/ Mensa / AStA
B	Holzwerkstatt im UG / Hochschuldruckerei
C	Competence & Career Center / Hochschulsport / Sprachenzentrum
D	Architektur/Bauingenieurwesen
E	Sozialwesen
F	KiTa
G	Hörsaalgebäude
H	Hörsaalzelt
FSR-S	Fachschaftsrat Sozialwesen E-Gebäude, Raum 112
FSR-AB	Fachschaftsrat Architektur und Bauingenieurwesen D-Gebäude, Raum 330
KG	Kurts Garten
K	Kopierer Gebäude A, neben A110 Gebäude D, im Plotter-Raum (EG, rechter Gang, erste Tür rechts)

Campus Unter den Eichen (UdE), Wiesbaden



F	Bibliothek, Hochschulleitung, Hochschulkommunikation
K	Restaurant Camera
D E	Medieninformatik
C	Informatik / Media: Conception & Production
B1	Media Management / Medientechnik
B2	Kommunikationsdesign / Innenarchitektur
FSR	Fachschaftsrat Unter den Eichen Raum F001

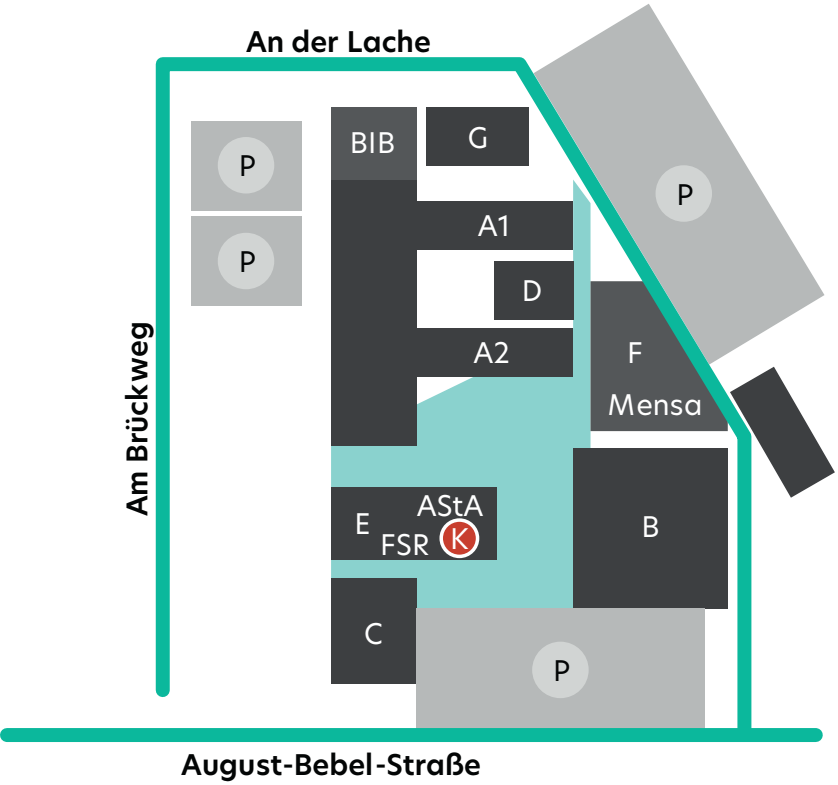
Campus Wiesbaden Business School (WBS), Wiesbaden



BIB Bibliothek

FSR Fachschaftsraum WBS
Raum E-03

Campus Rüsselsheim



A1	Elektrotechnik / Medientechnik / Physikalische Technik
A2	Umwelttechnik / Maschinenbau / Int. Wirtschaftsingeneurwesen / System Engineering / Mathematik
B	Werkstätten
C	Verwaltung
D	IT der Hochschule, Vorlesungsräume
E	AStA
BIB	Bibliothek
G	Mathematik, Elektro- und Luftfahrttechnik (Flugsimulator)
FSR	Fachschaftsrat ING Raum E-03
K	Kopierer - Gebäude E, nahe AStA Büro in Raum E2

Level 05

Studileben

Studileben

Nach all den Informationen rund um Studium, Angebote und Freizeit bleibt noch ein wichtiger Punkt des Student:innen-Seins noch offen: das Leben als Student:in!
Denn natürlich muss man auch fürs Studium lernen, es finanzieren und irgendwo wohnen. Wir haben für diese Themen alle wichtigen Infos gesammelt, damit ihr euch weder bei der Wohnungssuche noch beim Nebenjob aufs Glatteis begebt.

Bibliotheken

Die Hochschul- und Landesbibliothek bietet an fünf Standorten Informationen rund um Studium, Beruf und Freizeit.
Alle aktuellen Infos findest du auf der Homepage: hs-rm.de/bibliothek

Standort Bleichstrasse / Bertramstraße
0611 94 95 31 33
Öffnungszeiten

Mo – Fr	9.00 – 21.00 Uhr (ab 17.00 eingeschränkter Service*)
Sa	9.00 – 15.00 Uhr (eingeschränkter Service*)

Standort Kurt-Schumacher-Ring
0611 94 95 11 86
Öffnungszeiten

Mo – Fr	8.30 – 20.00 Uhr
Sa	10.00 – 14.00 Uhr

Standort Unter den Eichen / Gebäude F
0611 94 95 21 80
Öffnungszeiten

Mo, Fr	9.00 – 17.00 Uhr
Di, Mi, Do	9.00 – 18.00 Uhr

Standort Rheinstraße 55 / 57
0611 94 95 18 20
Öffnungszeiten

Mo – Fr	9.00 – 19.00 Uhr
Sa	9.00 – 16.00 Uhr

Standort Rüsselsheim
06142 8 98 41 25
Öffnungszeiten

Mo, Fr	8.30 – 17.00 Uhr
Di, Do	8.30 – 18.00 Uhr
Mi	8.30 – 20.00 Uhr (ab 16.00Uhr eingeschränkter Service*)
Sa	10.00 – 14.00 Uhr (eingeschränkter Service*)

Weitere Bibliotheken:

Stadtbibliothek Wiesbaden
Hochstättenstraße 6-10
65183 Wiesbaden
0611 312381
Öffnungszeiten:

Di-Fr	10.00 – 18.00 Uhr
Sa	10.00 – 14.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Biebrich
Wilhelm-Heinrich-von-Riehl-Schule
Rudolf-Dyckerhoff-Straße 10
65203 Wiesbaden
0611 317535
Öffnungszeiten

Di, Do	9.00 – 12.30 Uhr 14.30 – 18.00 Uhr

*Eingeschränkter Service: es ist nur Ausleihe, Abholung vorgemerkter Medien und Rückgabe möglich. Keine Anmeldung, keine Einzahlungen von Gebühren, keine Info.

Stadtteilbibliothek Bierstadt
Fliednerschule
Biegerstraße
65191 Wiesbaden
0611 317224
Öffnungszeiten
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr
Fr 9.00 – 12.30 Uhr

Stadtteilbibliothek Freudenberg
Otto-Reutter-Straße 5
65201 Wiesbaden
0611 318746
Öffnungszeiten
Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kastel
Zehnthofstraße 41
55252 Mainz-Kastel
06134 188916
Öffnungszeiten
Mi, Fr 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Kostheim
Winterstraße 20
55246 Mainz-Kostheim
06134 603339
Öffnungszeiten
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Schierstein
Erich-Kästner-Schule
Zehntenhofstraße 20
65201 Wiesbaden
0611 318467
Öffnungszeiten
Mi, Do 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Westend
Blücherschule
Blücherplatz 1
65195 Wiesbaden
0611 312239
Öffnungszeiten
Di 9.45 – 12.00 Uhr
Do 9.45 – 12.00 Uhr
15.00 – 17.30 Uhr

Stadtteilbibliothek Klarenthal
Geschwister-Scholl-Schule
Geschwister-Scholl-Straße 10
65197 Wiesbaden
0611 317148
Öffnungszeiten
Di, Mi 9.00 – 12.30 Uhr
14.30 – 18.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Rüsselsheim
Am Treff 5
65428 Rüsselsheim
06142 832750
Öffnungszeiten
Mo, Di, Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

Finanzen

Jobs, BAföG, Stipendien: Es gibt viele Möglichkeiten, das eigene Budget aufzustocken.

Wenn du vorhast, während des Studiums zu jobben, gibt es einiges zu beachten. Du darfst zum Beispiel monatlich nur einen bestimmten Betrag steuerfrei verdienen und auch in der Anzahl der Arbeitsstunden bist du als Vollzeitstudent begrenzt. Welche Vorschriften es gibt und welche Arten von Arbeitsverträgen wann sinnvoll sind, erfährst du in diesem Kapitel.

Möglicherweise qualifizierst du dich auch für die Förderung über das BAföG und kannst damit deine Grundkosten abdecken. Für Studierende in finanzieller Not gibt es außerdem verschiedene Möglichkeiten, das Studium zu finanzieren.

Ein Thema, das gerne vergessen wird, ist die Krankenversicherung als Studierender. Außer der Familienversicherung, in der sicherlich die meisten Studis unter 25 Jahren sind, gibt es noch weitere Arten der Versicherung. Es lohnt sich, herauszufinden, welche für dich die sinnvollste ist.

Ein Teil der Studierenden kann auch über Stipendien Fördergelder erhalten. Wir haben dazu viele Anlaufstellen und Stipendien herausgesucht, sodass du dir überlegen kannst, ob du dich für Stipendien bewerben möchtest. Das ist besonders für Studierende interessant, die einen Auslandsaufenthalt auf diese Weise finanzieren wollen.

Studienfinanzierung

Ein Studium ist teuer. Um es finanzieren zu können, haben Studierende verschiedene Möglichkeiten. Wer nicht als Stipendiat:in gefördert wird, kann sich außer durch Eltern und Jobben auch Geld über unterschiedliche Darlehen oder das Bundesausbildungsförderungsgesetz zinslos, teilverzinst oder vollverzinst leihen. Die Möglichkeiten, sich über Darlehen das Studium zu finanzieren, sind vielfältig. Jede:r Studierende sollte sich über die Möglichkeiten und Pflichten, welche die einzelnen Finanzierungsarten mit sich bringen, umfassend informieren, bevor er/sie sich für eine Finanzierungsart entscheidet. Eines setzen jedoch die meisten voraus: die Bereitschaft, sich mehr oder weniger hoch zu verschulden. Denn nur die wenigsten Kredite werden als zinsloses Darlehen oder Zuschuss gezahlt. Ganz gleich, wofür du dich letztendlich entscheidet, du solltest alle Angebote sorgfältig prüfen. Weitere Informationen über Studienkredite und Darlehen findest du auch im Internet, bei den Verbraucherzentralen oder den Beratungsfachkräften an deiner Hochschule und deinem AStA.

Arbeitsverträge

Jedes Arbeitsverhältnis kommt in Form eines Arbeitsvertrages zu Stande, und hier gilt es gerade bei kürzeren Beschäftigungsverhältnissen auf einiges zu achten: nach dem „Nachweisgesetz" hat jede:r das Recht, spätestens einen Monat nach Beginn des Beschäftigungsverhältnisses die wesentlichen Vertragsbedingungen zu erfahren. Darunter fallen unter anderem die Höhe des Arbeitsentgelts, Arbeitszeit, allgemeine Tätigkeitsbeschreibung, Hinweise auf Tarifverträge und Betriebsvereinbarungen, Dauer der Beschäftigung, Kündigungsfristen und Arbeitsort. Es sollte darauf geachtet werden, zu Beginn des Beschäftigungsverhältnisses auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag zu bestehen, in welchem die wesentlichen Vertragsbedingungen festgelegt sind, weil es immer wieder zu Streitigkeiten über Lohnhöhe, Aufgaben, Kündigungsfristen und Ähnlichem kommt, in denen man häufig selbst beim Weg zum Arbeitsgericht „den Kürzeren zieht", weil es an Schriftlichem fehlt.

Hilfe für Studis in finanzieller Not

1. Studierende mit Kind oder Schwangere können unter Umständen Leistungen nach dem SBG II beziehen.

2. Studierende mit Kind oder Schwangere sollten ihren Anspruch (und den ihrer Kinder) auf Wohngeld prüfen, der auch mit dem BAföG vereinbar sein kann.

3. Unter bestimmten Umständen ist die „Wiesbadener Tafel" auch für Studis zugänglich. Wendet euch an die Sozial- und Förderberatung des AStA.

4. Auch ausländische Studierende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf BAföG.

5. Mehr Studierende haben Anspruch auf BAföG durch die aktuell beschlossenen Pakete.

6. Erste Infos bezüglich BaföG unter: bafoeg-rechner.de, bafög.de

7. Erste Infos bezüglich des KfW-Studienkredits findest du auf der Seite der KfW oder bei deinem Studierendenwerk.

8. Das Studierendenwerk bietet neuerdings das zinslose Studiendarlehen MainSWerk an. studentenwerkfrankfurt.de/bafoeg-finanzierung/finanzierung/mainswerk-studiendarlehen/

Stipendien

Allgemeine Stipendien

Stipendien gibt es von verschiedenen Organisationen und für „besonders Begabte“ (in welchem Sinn auch immer, das hängt ganz von der Organisation ab). Meist setzen diese ein gewisses Engagement in sozialen, politischen und/oder gesellschaftlichen Belangen voraus. Grundsätzlich fördern die meisten Stiftungen in Höhe des BAföG-Satzes (im Gegensatz zum BAföG muss das Stipendium später nicht zurückgezahlt werden). Darüber hinaus gibt es gelegentlich eine „ideelle“ Förderung in Form von Büchergeldern und Angeboten zur Teilnahme an besonderen Veranstaltungen. Beachte die Bewerbungstermine. Diese sind sehr unterschiedlich!

- Deutschlandstipendium
- Friedrich-Naumann-Stiftung
- Bundesstifung Rosa Luxemburg
- Hans-Böckler-Stiftung
- Heinrich-Böll-Stiftung
- Konrad-Adenauer-Stiftung
- Friedrich-Ebert-Stiftung

Mehr Infos:
hs-rm.de/stipendien

Stipendien für das Studium im Ausland

Der Deutsche Akademische Austausdienst (DAAD) fördert Studierende aus allen Ländern der Welt bei Aus- und Fortbildung sowie Forschungsarbeiten in allen Fachrichtungen. Die Bewerbung erfolgt in der Regel in deinem Heimatland über die DAAD-Außenstelle oder die Deutsche Botschaft. Das Akademische Auslandsamt (AAA) kann dir sagen, unter welchen Bedingungen du auch nach deiner Ankunft noch Anträge stellen kannst. Eine Förderung des Studiums im Ausland ist bei den meisten hier aufgeführten Stiftungen und Institutionen analog den Regelungen im BAföG möglich, es gibt aber auch Ausnahmen. Auch das BAföG selbst fördert ein Auslandsstudium.

EU-Förderprogramme
- LLP-Programm
- Erasmus
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
- Akademisches Auslandsamt der HSRM

BAföG

BAföG ist die Abkürzung für das Bundesausbildungsförderungsgesetz, welches die staatliche Unterstützung für die Ausbildung von Schüler:innen und Studierenden in Deutschland regelt. Umgangssprachlich wird damit aber auch die Förderung selbst bezeichnet. Hier die wichtigsten Informationen zur BAföG-Förderung:

Voraussetzungen

BAföG beantragen kann jede:r, der/die zu Beginn der Ausbildung das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet hat (Ausnahmen möglich), deutsche:r Staatsangehörige:r oder Verwandte:r eines deutschen Staatsangehörigen ist (Ausnahmen möglich) und eine erste Ausbildung absolviert, die nach dem BAföG-Gesetz förderungsfähig ist (Ausnahmen z.B. für den 2. und 3. Bildungsweg sind möglich).

Höhe der Summe

Die Förderungssumme wird für jede:n individuell errechnet. Sie richtet sich nach der Höhe des eigenen Einkommens bzw. dem der Eltern und/oder Ehegatten sowie der Höhe der Rücklagen/des Vermögens. Die Förderungshöhe beträgt für alle, denen ein Anspruch zuerkannt wurde, je nach „Bedarf" bis zu 934€ im Monat.

Förderungsdauer

Die Förderungshöchstdauer richtet sich nach der festgesetzten Regelstudienzeit, kann jedoch in bestimmten Fällen (z.B. Schwangerschaft und Erziehung, Gremientätigkeit, Krankheit) auf Antrag verlängert werden.

Kosten und Rückzahlungsbedingungen

Studien-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Das zurückzuzahlende Darlehen beträgt maximal 10 000 €. Die Rückzahlung des Darlehens beginnt 5 Jahre nach dem Ende der Förderungshöchstdauer (nicht nach Ende des Studiums) und dauert maximal 20 Jahre. Darlehens(teil)erlasse sind einkommensabhängig möglich.

Wissenswertes

Nach dem 4. Semester wird ein Leistungsnachweis eingefordert. Jede:r BAföG-Empfänger:in darf zur Zeit im Bewilligungszeitraum (i.d.R. ein Jahr) 6 240€ anrechnungsfrei hinzuverdienen.

Achtung

Bestimmte Stipendien werden auf den BAföG-Satz angerechnet! Studierende können finanzielle Hilfen für die Ausbildung gewährt bekommen. Anträge sind an das BAföG-Amt beim Studentenwerk Frankfurt zu richten. Hilfe bei der Antragsstellung erhältst du bei der Sozial- und Förderberatung des AStA.

Jobben

Grundfreibetrag

Dein Grundfreibetrag (GFB) liegt bei 10 347€ pro Jahr plus 1200 € Werbungskostenpauschale. Alles, was du darüber hinaus verdienst, musst du versteuern. Nicht einkommensteuerpflichtig sind Zuschläge für tatsächlich geleistete Nacht-, Sonntags- und Feiertagsarbeit.

Für Alleinerziehende

Weitere Freibeträge gibt es zum Beispiel für Alleinerziehende, die nur mit ihren Kindern zusammenleben. Der Entlastungsbeitrag für Alleinerziehende (EfA) liegt bei 2730€ pro Jahr und Kind. Bei jedem weiteren Kind steigt der Betrag nochmal um das EfA plus 240 €.

Abzüge beim Bafög

Um keine Abzüge bei der BAföG-Förderung zu erleiden, dürfen nur 6240 € im Jahr, das entspricht ca. 520 € im Monat, dazuverdient werden. Diese Summe ist unabhängig von der Höhe der tatsächlichen BAföG-Förderung.
Der Gesetzgeber geht davon aus, dass deine Eltern den tatsächlichen Betrag (im schlimmsten Fall ein feuchter Händedruck deines Sachbearbeiters) auf den Höchstsatz aufstocken. Schön wär's! Das Einkommen in der Erstausbildung(!) wird beim Kindergeld nicht mehr angerechnet.

Kurzfristige Beschäfitung

Innerhalb von 12 Monaten darfst du im Rahmen einer „kurzfristigen Beschäftigung" höchstens drei Monate oder 70 Arbeitstage arbeiten. Die Höhe deines Einkommens spielt dabei keine Rolle, außer natürlich im Hinblick auf den Grundfreibetrag. Dieser Job ist weder sozialversicherungspflichtig, noch wird er auf deinen eventuell schon bestehenden 520€-Job angerechnet. Es besteht Steuerpflicht, jedoch bekommst du die gezahlte Steuer im Rahmen eines Lohnsteuerjahresausgleichs erstattet. Nachteil ist, dass man dazu eine Steuererklärung abgeben muss.

Minijob

Ein geringfügig entlohntes Beschäftigungsverhältnis ist ein Job mit regelmäßig maximal 520€ Verdienst im Monat. Steuern entfallen, von Sozialabgaben kannst du dich befreien lassen. Der Arbeitgeber führt im gewerblichen Bereich einen pauschalen Betrag an die „Minijob-Zentrale" ab. Wenn das Einkommen insgesamt nicht 520€ übersteigt können auch mehrere Minijobs kombiniert werden. Überschreiten zwei nebeneinander ausgeübte für sich nicht versicherungspflichtige Beschäftigungen insgesamt die 520€-Grenze, so werden beide Beschäftigungen sozialversicherungspflichtig. Du darfst aber neben einer versicherungspflichtigen Beschäftigung eine weitere Beschäftigung als Minijob ausüben.

Werkstudierenden-Regelung

Übersteigt das Einkommen 520€ oder geht die Beschäftigung über eine kurzfristige Beschäftigung hinaus, müssen, solange die wöchentliche Arbeitszeit unterhalb von 20 Stunden liegt, nur Rentenversicherungsbeiträge gezahlt werden. Das heißt, man muss in erster Linie Student:in sein.

Ausnahmen

- Wenn abends, nachts oder überwiegend am Wochenende gearbeitet wird, kann die Stundenzahl überschritten werden, wenn das Studium zeitlich im Vordergrund steht.
- Wenn innerhalb eines Jahres mehrere von vorn herein befristete Beschäftigungsverhältnisse (jeweils unter 2 Monaten Dauer) bestanden haben, die mehr als 20 Wochenstunden Arbeitszeit umfassten, dann sind diese auch versicherungsfrei, falls sie in der Vorlesungszeit liegen. Insgesamt dürfen aber nicht mehr als 26 Wochen (182 Kalendertage) pro Jahr an Beschäftigung (vom Umfang über 20 Wochenstunden) zusammenkommen. Der Jahreszeitraum wird als Rückschau vom Ende der zu beurteilenden Beschäftigung aus gebildet.
- In der gesamten vorlesungsfreien Zeit können Studierende mehr als 20 Wochenstunden arbeiten, wenn sie die 26 Wochen im Jahr nicht übersteigen
- Während u.a. einer Beurlaubung/eines Teilzeitstudiums/Fernstudium/nach der Abschlussarbeit kann die Werkstudierendenregelung in der Regel nicht angewendet werden.

Midijobs

Oberhalb der Grenze der Werkstudierendenregelung (> 20 Stunden/ Woche) müssen alle Sozialversicherungsbeiträge gezahlt werden. Bei einem Verdienst zwischen 520€– 1600€ (Gleitzone) handelt es sich um einen Midi-Job. In diesem Fall steigen die Sozialversicherungsbeiträge mit steigendem Einkommen linear an. Die vollen Beiträge werden erst ab einem Einkommen ab 1600€ fällig.

Honorar- und Werkverträge

Studierende können ihr Geld auch in nicht dienstvertraglicher Form verdienen: Ein Honorarvertrag kann nur zwischen dir als Einzelunternehmen oder freie:r Mitarbeiter:in und einem Unternehmen geschlossen werden. Du arbeitest also als Selbständige:r. Das heißt, dass du nicht als Arbeitnehmer:in mit einem Arbeitsvertrag und den darin enthaltenen Regelungen zu Urlaub, Kündigungsschutz, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall usw. angestellt bist.Der Auftraggeber zahlt auch keine Beiträge in die Sozialversicherung. Um die Krankenversicherung und um Zahlungen im Alter musst du dich selbst kümmern. Der Honorarvertrag verpflichtet den Auftraggeber erstmal nur zur Zahlung eines Honorars. Grundlage für den Honorarvertrag kann insoweit auch ein Werkvertrag sein. Der/die Auftraggeber:in verpflichtet sich, für die Erstellung des Werks einen Werklohn zu entrichten. Dieser ist fällig nach Abnahme des Werkes. Beim Werkvertrag trägst du das Risiko, dass der vereinbarte Erfolg tatsächlich erreicht wird. Leider entfallen für dich Urlaubs- und Krankengeld. Honorar sowie Vertragsbedingungen müssen selbst ausgehandelt werden.

Kranken-versicherung

Studierende müssen bei der Immatrikulation einen Nachweis darüber erbringen, dass sie krankenversichert sind. Man kann als Student:in entweder familienversichert, in der studentischen Pflichtversicherung, freiwillig pflichtversichert oder privat versichert sein.

Familienversicherung

Studierende können bis zur Vollendung ihres 25. Lebensjahres bei ihren Eltern mitversichert bleiben. Wird das Studium durch die Erfüllung des Bundesfreiwilligendienstes unterbrochen oder verzögert, besteht die Familienversicherung für den entsprechenden Zeitraum über das 25. Lebensjahr hinaus. Ebenso sind verheiratete Studierende in der Familienversicherung, sofern ihr:e Ehepartner:in kein:e Student:in und Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung ist. Die Familienversicherung kostet euch nichts.
Eine Bedingung für die Familienversicherung ist allerdings, dass ihr nicht mehr als 435€ verdienen dürft (z.B. aus selbstständiger Tätigkeit) oder 520€ auf Minijob-Basis. Liegen die Voraussetzungen einer Familienversicherung vor, so geht diese der studentischen Pflichtversicherung und der freiwilligen Pflichtversicherung vor.

Studentische Pflichtversicherung

Wenn die Voraussetzungen für die Familienversicherung entfallen – du hast das 25. Lebensjahr überschritten oder verdienst mehr als 435 bzw. 520€ pro Monat – dann greift die studentische Pflichtversicherung, die aktuell bei ca. 90€ pro Monat liegt, aber von Krankenkasse zu Krankenkasse variiert. Hier gilt der Grundsatz, dass eine Versicherungspflicht als Student:in nur besteht, wenn der Schwerpunkt auf dem Studium und nicht auf der Erwerbstätigkeit liegt. Konkret heißt das, dass du nicht mehr als 20 Stunden pro Woche arbeiten darfst. Arbeitest du regelmäßig 20 Stunden oder mehr pro Woche, verlierst du deinen Studierendenstatus bei der Versicherung. In Ausnahmefällen können auch 20 Stunden oder mehr gearbeitet werden, wenn die Arbeitsstunden am Wochenende oder am Abend abgeleistet werden.
Dadurch wird das sogenannte Schwerpunktprinzip nicht beeinträchtigt. Auch wenn die 20-Stunden-Grenze während der vorlesungsfreien Zeit überschritten wird, überwiegt immer noch das Studium. Pro Jahr darf die Arbeitszeit von 20 Wochenstunden in maximal 26 Wochen überschritten werden. Solche Ausnahmefälle sollten jedoch immer im Einzelfall geklärt werden.
Die Versicherungspflicht endet für Studierende mit dem Ende des 14. Fachsemesters und/oder mit der Vollendung des 30. Lebensjahres. Danach solltet ihr euch freiwillig pflichtversichern.

Freiwillige Gesetzliche Versicherung

Die freiwillige Pflichtversicherung greift bei denjenigen Studierenden, die nicht die Voraussetzungen für die Familienversicherung oder die studentische Pflichtversicherung erfüllen, z.B. wenn du 30 und älter bist oder das 14. Fachsemester überschritten hast. Der Beitrag beläuft sich monatlich auf ca. 180€.

Privatversicherung

Es gibt verschiedene Gründe, warum man sich als Studierender nicht gesetzlich, sondern lieber privat versichern lassen möchte. Ein Grund könnte z.B. sein, dass du durch deine Eltern privatversichert werden kannst. Dafür musst du dich zuerst von der Versicherungspflicht befreien lassen. Zwei Dinge musst du dabei aber beachten:

1. Du kannst dich nur innerhalb der ersten drei Monate nach der Immatrikulation (bzw. drei Monate nach Ende der Familienversicherung) von der Versicherungspflicht befreien lassen. Diese Entscheidung ist unwiderruflich und kann während des Studiums nicht mehr geändert werden. Jedoch kann es auch nach dem Studium Probleme beim Wiedereintreten in die gesetzliche Krankenversicherung geben, insbesondere, wenn du dich selbstständig machts. Wäge genau ab, welche Vor- und Nachteile dir die gesetzliche oder private Krankenversicherung während deiner Studienzeit und evtl. auch danach bringt.

2. Sind deine Eltern Beamte, dann wird die Beihilfe an ihre Kindergeldberechtigung gekoppelt. Studierst du mit 25 Jahren (Aufschub durch Wehr-/Zivildienst) noch oder verdienst du in Nebenjobs so viel, dass die Kindergeldberechtigung entfällt, gibt es also keinen Zuschuss zu den Krankheitskosten mehr vom Staat. Wenn du dich ohne Beihilfe privat versichern willst, musst du beachten, dass du vermutlich höhere Beiträge zahlen wirst als bei einer gesetzlichen studentischen Pflichtversicherung.

Wohnen

Studierendenwohnheim, Wohngemeinschaft oder ein gemütliches Domizil für dich alleine. Machs dir gemütlich! Tipps für die Wohnungssuche und was du dabei beachten solltest findest du auf den folgenden Seiten.

Miete

Die meisten Vermieter:innen werden dir einen Standardmietvertrag (z.B. vom Haus und Grundbesitzverein) vorlegen. Legt der/die Vermieter:in einen eigenen (oder modifizierten) Mietvertrag vor, ist in jedem Fall Vorsicht geboten. Den Vertrag genau zu lesen sollte mittlerweile selbstverständlich sein. Ist dir die Bedeutung von Teilen des Vertrages unklar, so solltest du fachkundigen Rat einholen (siehe Beratungsstellen). Unterschreibe den Vertrag erst, wenn sichergestellt ist, dass dir keine Vertragsklauseln zum Verhängnis werden können!

Vorsicht

Vorsicht walten lassen solltest du bei Staffelmieten (Mieterhöhungen, die im Mietvertrag fest geschrieben sind), Zeitmietverträgen (hier bist du einen festen Zeitraum an den Vertrag gebunden und kannst vorher nicht kündigen), Übernahme von Wohnungsinventar (pass auf, dass der/die Vormieter:in nicht seinen/ihren Sperrmüll an dich verscherbelt).

Wichtig

Alle Vereinbarungen und Absprachen mit der/dem Vermieter:in schriftlich festhalten. Mündliche Absprachen sind rechtlich zwar auch bindend, jedoch im Zweifelsfall deutlich schwerer einzufordern. Bei der Wohnungsübergabe ein Übergabeprotokoll anfertigen. Darin alle sichtbaren Mängel (Feuchtigkeit, Flecken im Teppich oder auf der Tapete usw.) und Übergabezustand (frisch renoviert? Wenn ja, wann?) schriftlich festhalten. Lass dir die Nebenkostenabrechnung des Vorjahres vorlegen, damit keine hohen Nachzahlungen fällig werden. Der Vorauszahlungsbetrag kann unter Umständen sehr weit von den tatsächlichen Nebenkosten abweichen. Genau notieren, welche Schäden (falls vorhanden) bis wann von der/dem Vermieter:in beseitigt werden. Die Frist sollte hier genau vermerkt und ihre Einhaltung im Zweifelsfall auch eingefordert werden. Für alle Fälle solltest du jemanden mitnehmen, der/die als Zeug:in aussagen kann.

Wohnungssuche

Miete

wg-gesucht.de
studenten-wg.de
immowelt.de

Schwarzes Brett

Diese gibt es in Rüsselsheim und Wiesbaden am Kurt-Schumacher-Ring und an der WBS. Auch das Intranet Stud.IP hat ein schwarzes Brett.

Facebook Gruppe

„WG & Wohnung | Mainz & Wiesbaden“
facebook.com/groups/wohnung.wiesbaden

Mieterbund

Mieterbund Wiesbaden und Umgebung e.V.
Adelheidstr. 70,
65185 Wiesbaden
0611 7165470
info@mieterbund-wiesbaden.de
mieterbund-wiesbaden.de

Jugendherberge

In Wiesbaden befindet sich die Jugendherberge in unmittelbarer Nähe zur Hochschule, dort kann man eventuell ein paar Tage überbrücken.
Blücherstr. 66 - 68
65195 Wiesbaden
0611 48657
0611 449081
wiesbaden.jugendherberge.de
jh-wiesbaden@jugendherberge.de

Rechtsberatung

Die Erstberatung/Rechtsberatung vom AStA durch einen Anwalt ist kostenlos für alle Studierende der Hochschule Rhein-Main.

Studierenden-wohnheime

In Wiesbaden

WfS Wohnen für Studis
Ansprechpartnerin: Frau Stenzel
Platter Str. 1
65195 Wiesbaden
0611 72 45 805
stenzel@wfs-wiesbaden.de

Studentenwerk Frankfurt
Max Kade Haus
Adolfsallee 49-53
65185 Wiesbaden
studentenwerkfrankfurt.de
/wohnen/wohnwheime

Linhard Verwaltungen
Friedrich-Naumann-Str. 1
65197 Wiesbaden
06101 870721
andreas.nagy@linhardverwaltungen.de

Altes Gericht
Neben dem Campus der Hochschule Fresenius
wfs-wiesbaden.de/wohnheime/altes-gericht/infos

Blücherstraße
Blücherstraße 12
65195 Wiesbaden

Camp pieri
Sonnenblumenweg 6 -12
65201 Wiesbaden

Junges Wohnen
Langeooger Straße 16/18
65199 Wiesbaden

Frank Martin
Frankfurter Straße 19
65189 Wiesbaden

Goerdeler Straße
Goerdeler Straße 2a-2d
65195 Wiesbaden

Wohnheim Konrad
Jean-Monnet-Str. 3
65197 Wiesbaden

In Rüsselsheim

Studentenwerk Frankfurt
An der Feuerwache 7
65428 Rüsselsheim

Elisabethenstraße
Elisabethenstr. 2
65428 Rüsselsheim

GSW CAMPUS LIVING
Gabelsberger Platz 2
65428 Rüsselsheim
clr@gsw-ffm.de
069 1544 222

Loverix Hostel
August-Bebel-Straße 58
65428 Rüsselsheim
06142 15055
loverix-hostel@t-online.de
loverix-hostel.de

Studierenden Wohnheim
An der Lache 4
65428 Rüsselsheim
studentenwohnung-guetlich.de
student@silentio.de

Auf dem Steinweg
65428 Rüsselsheim
info@mab-bischofsheim.de

Level 06

Freizeit

Freizeit

Nicht nur der AStA, auch die Hochschule und die Städte Wiesbaden und Rüsselsheim halten einige Angebote für deine Freizeit bereit. Mit unseren Stadtplänen kannst du viele Bars, Cafes und weitere Dinge in Wiesbaden und Rüsselsheim entdecken.

Hochschulsport

Die Hochschule RheinMain bietet allen Studierenden viele verschiedene Sportarten, um ihren persönlichen Interessen nachzukommen. Das Sportprogramm sowie weitere Informationen findest du auf der Website. Schnell sein lohnt sich, viele Kurse sind in kurzer Zeit bereits ausgebucht!

Kontakt

E-Mail
hochschulsport@hs-rm.de

Weitere Infos unter:
hs-rm.de/hochschulsport

Büro Standort Wiesbaden
Campus Kurt-Schumacher-Ring
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden
Gebäude C, Raum 2.04

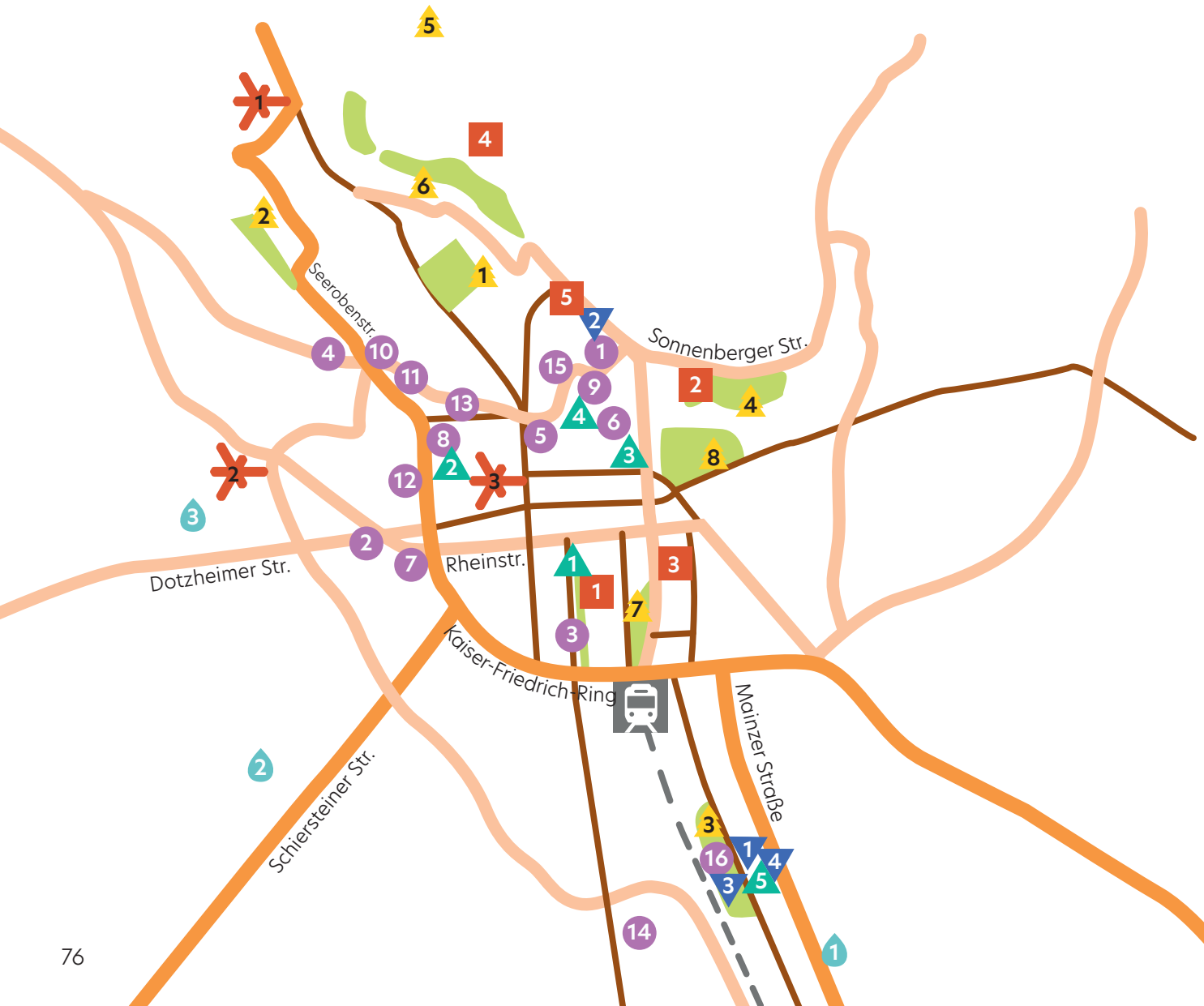
0611 495 1580
0611 9495 1582

Öffnungszeiten: Mo-Fr, 10-15 Uhr

Büro Standort Rüsselsheim
Campus Rüsselsheim
Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim
Gebäude A, Raum A016

Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung

Erkunde deine Stadt Wiesbaden



Kneipen, Pubs, Cafés

1. **Badhaus.Bar**
   Häfnergasse 3
2. **Café Klatsch**
   Marcobrunnerstr. 9
3. **c/o***
   Moritzstraße 52
4. **Das Lokal**
   Seerobenstr. 2
5. **Das Wohnzimmer**
   Schwalbacher Str. 51
6. **Der Eimer**
   Wagemannstraße 9
7. **GLYG in Flaschen**
   Marcobrunnerstr. 2
8. **Heaven**
   Sedanplatz 5
9. **Lenz Genuine Drinks**
   Wagemannstr. 17
10. **Riesling im Hindukusch**
    Seerobenstraße 1
11. **Schoppenhof**
    Sedanplatz 9
12. **TAG.WERK**
    Bismarckring 6
13. **Tom's Bierbrunnen**
    Hellmundstraße 54
14. **Zum Bunsenbrenner**
    Bunsenstraße 1
15. **Zum Schwejk**
    Alfons-Paquet-Str. 4
16. **60/40**
    Gartenfeldstr. 57

Clubs, Events

1. **Kreativfabrik**
   Murnaustraße 2
2. **Kulturpalast**
   Saalgasse 36
3. **Schlachthof**
   Murnaustraße 1
4. **Kontext**
   Welfenstraße 1b

Schwimmbäder

1. **ESWE-Freizeitbad**
   Mainzer Straße 144
2. **Freibad Kallebad**
   Wörther-See-Str. 14
3. **Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen**
   Hollerbornstraße 9

Kinos

1. **Apollo Kinocenter**
   Moritzstraße 6
2. **Arkaden Filmtheater**
   Bleichstraße 45-47
3. **Caligari Filmbühne**
   Marktplatz 9
4. **Cineplex Thalia und Hollywood**
   Mauritiusplatz 72
5. **Murnau Filmtheater**
   Murnaustraße 6

Theater und Museen

1. **Galli Theater**
   Adelheidstraße 21
2. **Hessisches Staatstheater**
   Christian-Zais-Str. 1-3
3. **Museum Wiesbaden**
   Friedrich-Ebert-Allee 2
4. **Thalhaus**
   Nerotal 18
5. **Theater im Pariser Hof**
   Spiegelgasse 9

Parks

1. **Alter Friedhof**
2. **Dürer Anlagen**
3. **Kulturpark**
4. **Kurpark**
5. **Neroberg**
6. **Nerotal**
7. **Reisinger Anlagen**
8. **Warmer Damm**

Hauptbahnhof

Hochschule RheinMain

1. Campus Unter den Eichen
2. Campus Kurt-Schumacher-Ring
3. Campus Bleichstraße/WBS

Erkunde deine Stadt Rüsselsheim

Kneipen, Pubs, Cafés

1 **Karma**
Alte Poststraße 2
Café, Bar

2 **Café am Markt**
Marktplatz 3
Café, Bar

3 **Rüsselsheimer Bräu**
Mainstraße 4-6
Gaststätte, Braustube

4 **Taverna Leonidas**
Bahnhofstraße 30
Gaststätte, Bar

5 **Das Rind**
Mainstraße 11
Kulturcafé, Studikneipe

Schwimmbäder

1 **Waldschwimmbad**
Am Waldschwimmbad

2 **Schwimmbad a. d. Lache**
Am Brückweg 24

Parks

1 **Ostpark**
Freizeitangebote

2 **Vernapark**
Stadtpark

Biergärten

1 **Das Brauhaus**
An der Wied 1 (Haßloch)
Gaststätte, Biergarten

2 **Waldbembelsche**
Im Ostpark

Hauptbahnhof

Hochschule RheinMain
Campus Rüsselsheim

Theater und Museen

1 **Theater Rüsselsheim**
Am Treff 8
Theater, Veranstaltungen

2 **Stadt- und Industriemuseum Rüsselsheim**
Hauptmann-Scheuermann-Weg 4
Museum, alte Festung

3 **Opelvillen**
Ludwig-Dörfler-Allee 9
Ausstellung

Freizeit

1 **OSCAR Studi-Kino**
Hörsaal A 38
Programmaushang beachten

2 **Skatehalle Rollwerk**
Bahnhofsplatz 1

3 **Frisbeegolf-Parcours**
Im Ostpark

4 **Klettergarten**
Im Ostpark

Scuderia Mensa

Seit 2008 nehmen wir jährlich mit einem neuen Rennwagen an den Wettbewerben der Formula Student in verschiedenen europäischen Ländern teil. Circa 50 Studierende arbeiten das ganze Jahr über an Entwicklung, Bau und Verbesserung des Fahrzeuges, an der Vermarktung des Teams und dem Gewinn neuer Sponsor:innen und unterstützenden Personen aus der Wirtschaft. In diesem Jahr bauen wir erstmals ein Allradfahrzeug mit Elektroantrieb und entwickeln für 2022 ein autonomes System.

Die Formula Student ist ein weltweiter Konstruktionswettbewerb, an dem Rennteams von Universitäten und Hochschulen mit selbst konstruierten und gefertigten Rennwagen gegeneinander antreten. Das für uns wichtigste Event ist die Formula Student Germany. Hier treffen sich bis zu 120 Rennteams präsentieren ihr Konzept und ihr Fahrzeug.

Du hast Lust, einen Rennwagen entwickeln oder das Team im Marketingbereich voran zu bringen?
Dann melde dich bei uns!

Kontakt

Scuderia Mensa HS RheinMain Racing e.V.
Am Brückweg 26
65428 Rüsselsheim

E-Mail
info@scuderia-mensa.de

Telefon
06142 898 4185

Instagram
scuderia_mensa_hsrm

Weitere Infos
scuderia-mensa.de

Scuderia Mensa
HS RHEINMAIN RACING

wi3 consulting

Die studentische Unternehmensberatung der Hochschule RheinMain

Wi3, das steht für Wirtschaft, Wissenschaft und natürlich Wiesbaden. Als studentische Unternehmensberatung liegen uns nicht nur unsere Partner und Auftraggeber am Herzen, sondern auch unsere Mitglieder und alle Studierende der Hochschule. Durch spannende Projekte mit namhaften Unternehmen bekommen unsere Mitglieder die Chance, ihr theoretisches Wissen aus den Vorlesungen anzuwenden. Wie eine echte Unternehmensberatung unterstützen wir regionale Unternehmen bei ihren Projekten, doch zusätzlich helfen wir dir mit interessanten Workshops und unseren „Learn and Earn Schulungstagen" dein Wissen zu vertiefen und Kontakte mit Abgesandten großer Unternehmen zu knüpfen.

Um unser gemeinsames Potenzial optimal zu nutzen, sind wir in fünf agile Ressorts unterteilt:

- Sales
- Marketing
- Human Resources
- IT & QM
- Eventmanagement

Wenn auch du ein Teil von wi3 consulting werden willst oder mehr über uns erfahren möchtest, dann kontaktiere uns!

Kontakt

Bleichstraße 44
65183 Wiesbaden

E-Mail
info@wi3-consulting.de

Telefon
0173 8419224

Instagram
wi3_consulting

Weitere Infos
wi3-consulting.de

Level 07

Beratung und Angebote

Wir sind für dich da!

Psychische Überlastung?
Fragen zum Studium?
Studieren mit Kind?
Studieren mit Beeinträchtigung?
Ein rechtliches Problem?

Der AStA, die Hochschule und verschiedene externe Stellen bieten umfassende Beratung und Unterstützung zu den meisten Fragen und Problemen. Auf den folgenden Seiten findest du die richtigen Ansprechpartner:innen. Du kannst immer zu uns kommen, wenn dir etwas fehlt. Gern helfen wir dir, die richtige Unterstützung zu finden.

Zentrale Studienberatung

Das Team der Zentralen Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende zu allen Fragen rund ums Studium. Angeboten werden in Wiesbaden und Rüsselsheim persönliche und telefonische Beratungstermine, sowie E-Mail-, Chat- und Forenberatung. In der Beratung können Themen wie z.B. Studienwahl, Entscheidungsfindung, Studienzweifel, Studiengangswechsel und die Studienabschlussphase vertraulich und unentgeltlich besprochen werden. Ebenso wird Hilfestellung bei Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Beratung zu Nachteilsausgleichen und Eingliederungshilfe, Mehrfachbelastung und Organisationsproblemen geboten.

Vereinbarung von Terminen telefonisch über den i-Punkt oder online über
hs-rm.de/studienberatung

Der i-Punkt

Der i-Punkt ist die zentrale Anlaufstelle wenn es um Fragen und jegliche (Beratungs-) Angebote der Hochschule geht. Terminvereinbarungen und allgemeine Anfragen vorerst nur telefonisch oder online über das Kontaktformular möglich.

Kontakt

0611 9495-1555
hs-rm.de/studienberatung

Psychologische Beratung

Die psychologische Beratung der Hochschule RheinMain ist ein Angebot der Zentralen Studienberatung. Studierende haben die Möglichkeit, persönliche Probleme mit einem/r psychologischen Berater:in zu besprechen. Gesprächsthemen können z. B. Arbeits- und Orientierungsschwierigkeiten, psychosomatische Beschwerden, Prüfungsängste, Probleme der persönlichen Entwicklung sowie Familien- und Partnerschaftsbeziehungen sein. Die Beratung ist vertraulich und wird kostenlos in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

Kontakt und Sprechzeiten

hs-rm.de/psychologischeberatung

Rechtsberatung

Der AStA hat eine Rechtsberatungskooperation mit der Kanzlei Hoffmann, Peschkes & Partner.
Dort gibt es das Angebot einer kostenlosen Erstberatung für Studierende unserer Hochschule. (Alles, was darüber hinaus geht, kann jedoch Kosten verursachen.)
Die offene Sprechstunde findet dienstags zwischen 16 und 18 Uhr sowohl vor Ort als auch telefonisch statt. Zur Sicherheit empfehlen wir, zuvor anzurufen oder eine E-Mail zu schreiben.

Beachte jedoch bitte, dass es sinnvoll ist, sich zuvor beim AStA-Referat für Soziales zu informieren. Vielleicht kann dir bereits dort weitergeholfen werden.

Kontakt

Kanzlei Hoffmann, Peschkes & Partner GbR
Langgasse 36, 65183 Wiesbaden
info@hpp24.de
0611 174550
hpp24.de

Frauen- und Gleichstellungs-beauftragte

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte hat die Aufgabe, die Hochschulleitung bei der Umsetzung der gesetzlich verankerten Geschlechtergleichstellung zu unterstützen.
Sie berät bei der Struktur- und Entwicklungsplanung der Hochschule sowie bei allen sozialen, organisatorischen und personellen Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils in unterrepräsentierten Bereichen. Sie ist Ansprechpartnerin für alle Hochschulangehörigen in Gleichstellungsfragen sowie in Fällen von Diskriminierungen aufgrund des Geschlechts und bietet Beratung zu z.B. Berufswegeplanung, wissenschaftlicher Weiterqualifizierung oder sexueller Belästigung an. Auch die Initiierung und Begleitung von Fördermaßnahmen gehört zu ihrem Portfolio. So können beispielsweise Studentinnen der MINT-Studiengänge der Hochschule mit ProCareer.MINT, einer Förderlinie von Mentoring Hessen, ihre berufliche und persönliche Entwicklung unterstützen und praxisnahen Einblick in das Berufsleben erhalten. Studierende können jedes Semester im Rahmen der Gleichstellungsförderung Mittel für Projekte und Maßnahmen beantragen, die spürbar die Förderung von Frauen und die Gleichstellung der Geschlechter vorantreiben und die Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie an der Hochschule erleichtern. Auch der Familienservice ist bei ihr angesiedelt. Hier können sich Studierende mit Familienaufgaben beraten lassen. Zudem werden regelmäßig Workshops und Veranstaltungen angeboten. Es stehen an den drei Standorten in Wiesbaden Kids-Boxen (flexible Kinderzimmer) sowie in jeder Bibliothek Spielekoffer und ein Eltern-Kind-Raum in Rüsselsheim zur Verfügung.

Weitere Informationen

chancengleichheit.hs-rm.de
hs-rm.de/de/service/familienkompass

Kontakt

Dipl.-Päd., M. A. Silke Paul
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Kurt-Schumacher-Ring 18
Gebäude C, Raum C218
65197 Wiesbaden

frauenbeauftragte@hs-rm.de

Kinderbetreuung & Beratung

KiTa am Kurt-Schumacher-Ring

Auf dem Campus am Kurt-Schumacher-Ring gibt es eine Kindertagesstätte, die durch eine Eltern-Initiative entstand und mittlerweile von EVIM geleitet wird. Hier gibt es zehn Ganztagsplätze für Kinder ab 8 Monaten und zwanzig für Kinder ab 3 Jahren von 7.30 Uhr bis 17 Uhr. Leider können Kinder von Studierenden nicht mehr wie früher bevorzugt aufgenommen werden. Die Platzvergabe erfolgt auf Grundlage des Wohngebiets.

Kontakt & Öffnungszeiten

Beate Krenski, Leiterin

Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden
0611 47898
kita.hochschulerheinmain@evim.de

Mo-Fr 7.30 - 17.00 Uhr

Kinderbetreuung in Rüsselsheim

Infos über die Kindertagesstätten sowie über Jugendhilfetreffs und soziale Dienste erhältst du auf der Seite des Jugendamtes der Stadt Rüsselsheim unter:
ruesselsheim.de/kinder

Schwangerschaftsberatung

- Amt für Soziale Arbeit: Beratungsstelle der Stadt für Menschen in Schwangerschaftskonfliktsituationen
- Diakonisches Werk Wiesbaden
- Donum Vitae
- Pro familia
- Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Gerne stellt das Familienreferat des AStA den Kontakt zu einer von dir gewünschten Beratungsstelle her.

In Notsituationen

Wenn sich mal keine schnelle private Lösung finden lässt und auf Grund von z.B. Krankheit wirklich dringend eine Kinderbetreuung gebraucht wird, dann hast du folgende Optionen:

- Beratung beim Amt für Soziale Arbeit
- Wenn das älteste Kind nicht älter als 12 Jahre alt ist, kann Kontakt mit dem Notmütterdienst Familien und Seniorenhilfe e.V. in Frankfurt aufgenommen werden
- Treffpunkt Tagesmütter: Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege.

Elterntelefon

Für alle Fragen, die du ums Elternsein hast, gibt es eine Nummer: 0800 1110550. Kostenfrei, anonym und vertraulich.

Anlaufstellen für Studierende mit Beeinträchtigung

Studieninteressierte und Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung können sich bei Fragen und Schwierigkeiten gerne ebenfalls an die Zentrale Studienberatung wenden. Zusätzlich gibt es zwei Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Die Berater:innen der Zentralen Studienberatung und die Beauftragten für Studierende mit Behinderung arbeiten eng zusammen. Eine Kontaktaufnahme ist jederzeit auch über die Zentrale Studienberatung möglich.

Wirst du als Student:in aufgrund einer Behinderung oder chronischen Erkrankung bzw. anderer Merkmale an der Hochschule benachteiligt, kannst du dich an das Antidiskriminierungsreferat des AStA wenden. Der AStA berät alle Studierenden bei Erfahrungen mit Diskriminierung und zeigt Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten auf. Außerdem hilft das Sozialreferat zur Studienfinanzierung.

Beauftragte für Studierende mit Behinderung

Kontakt Wiesbaden

Prof. Dipl.-Des. Rüdiger Pichler
ruediger.pichler@hs-rm.de

Stellvertreter: Prof. Dr. Daniel Lange
daniel.lange@hs-rm.de

Kontakt Rüsselsheim

Prof. Dr. Harald Klausmann
harald.klausmann@hs-rm.de

Weitere Anlaufstellen

Studienbüro

Infos zu Nachteilsausgleichen sowie Härtefallanträge bzgl. Zulassung

Sabrina Gerster

Kurt-Schumacher-Ring 18,
65197 Wiesbaden
Gebäude A, Raum A119
0611 94951576
sabrina.gerster@hs-rm.de

hs-rm.de/studienbuero

Competence & Career Center

Bewerbung und Berufseinstieg mit Beeinträchtigung

M. A. Gudrun Bolduan

Kurt-Schumacher-Ring 18,
65197 Wiesbaden
Gebäude C, Raum C220
ccc@hs-rm.de

hs-rm.de/ccc

Studentenwerk Frankfurt

(Mensen, Wohnheime, Stressbewältigung, Prüfungsangst, psychosoziale Beratung, Studienfinanzierung)

studentenwerkfrankfurt.de

Barrierefreie Hochschule

WCs, Gebäudezugänge etc.

hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule

Barrierefreies Wohnen

Wohnungsvermittlung der Stadt Wiesbaden:

wohnungsvermittlung@wiesbaden.de

Barrierefrei Studieren

wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/bildung/studierende/barrierefrei-studieren.php

Technische Hilfsmittel (z.B. Mikroportanlagen)
Bibliotheken der HSRM

Weitere Infos

hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule/studium-mit-behinderung-oder-chronischer-erkrankung

Feedback-management

Kritik, Ideen, Fragen und auch Lob - Was auch immer dich in deinem Studium an der Hochschule RheinMain bewegt, dein Feedback ist uns wichtig!

- Du hast eine Idee, von der du überzeugt bist, dass die Hochschule RheinMain sie umsetzen sollte?
- Du weißt einfach nicht, wohin mit deiner Frage?
- Du möchtest die Hochschule RheinMain loben?
- Du bist verärgert und möchtest die Hochschule RheinMain kritisieren?

Wir kümmern uns mit der nötigen Sorgfalt um dein individuelles Anliegen und versuchen, alle Beteiligten dabei zu unterstützen, adäquate Lösungen zu finden. Wir arbeiten vertraulich, verlässlich, allparteilich und lösungsorientiert.

Zur Kontaktaufnahme kannst du natürlich anrufen, mailen, unser Webformular nutzen oder in die rotierende Sprechstunde an den unterschiedlichen Standorten kommen. Alle Infos und Zeiten findest du auf der Internetseite:
hs-rm.de/feedback

Kontakt

Caroline Kandler
Rebecca Pries

Unter den Eichen 5, 65195 Wiesbaden
Gebäude H, Raum 112 (1.OG)

0611 9495-1147

hs-rm.de/feedback

Competence & Career Center

Getreu dem Semestermotto „Create Yourself“ kannst du in kostenfreien Seminaren, Workshops und Projekten des Competence & Career Centers deine überfachlichen Kompetenzen trainieren und dich persönlich weiterentwickeln.
Unter dem Oberbegriff Schlüsselkompetenzen findest du eine breite Auswahl an Seminaren und Workshops zu Themen wie: Lerntechniken, Präsentationen, Projektmanagement, Verhandlungen, Selbst- und Zeitmanagement, Führung, künstliche Intelligenz und Nachhaltigkeit. Auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen und Ländern kannst du dich in den Seminaren zur Interkulturellen Kompetenz vorbereiten.
Der Karriere-und Gründerservice bietet ein Beratungsangebot zu Bewerbung und Karriere, sowie Veranstaltungen rund um Themen wie Selbstständigkeit, Unternehmensgründung und berufliche Zukunft an.
In der Schreibwerkstatt erwarten dich Kurse zum wissenschaftlichen Schreiben, ein Schreibcamp und eine studentische Schreibberatung. Daneben hast du im Bereich Service Learning die Möglichkeit, dich während deines Studiums in einem (oder mehreren) Projekten ehrenamtlich zu engagieren und deinen Horizont zu erweitern.
Zur Auswertung deines individuellen Lernstands und der Identifizierung von passenden Unterstützungsangeboten für deinen Studienerfolg berät dich das CCC ebenfalls gerne!

Kontakt

0611 94953142

Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden
Gebäude C, 1. OG

ccc@hs-rm.de
hs-rm.de/ccc

Internationales Büro

Das Büro für Internationales koordiniert die internationalen Beziehungen der Hochschule RheinMain.
Wir betreuen internationale Studierende, Geflüchtete sowie Austauschstudierende und koordinieren die weltweiten Hochschulpartnerschaften. Studierende der Hochschule RheinMain informieren wir zu Möglichkeiten, während ihres Studiums internationale Erfahrungen zu machen. Sie können während des Studiums kürzere oder längere Zeiten im Ausland verbringen. Für manche ist es verpflichtend, ein Studien- oder Praxissemester im Ausland zu absolvieren, dieses ist zeitlich eingeplant. Für freiwillige Auslandsaufenthalte, sei es ein Studium, ein Praktikum oder ein Sommerkurs, ist jede:r gefordert, neben den organisatorischen Planungen zu schauen, welcher der beste Zeitraum im Studienverlauf ist und welche Studienleistungen anerkannt werden.
Auch ohne ins Ausland zu gehen, können Sie an der Hochschule RheinMain internationale Erfahrungen machen. Werden Sie Buddy oder kommen Sie zum Weltcafé, dort lernen Sie Menschen aus vielen verschiedenen Ländern kennen.
Gaststudierende sowie internationale Studierende finden am Büro für Internationales Ansprechpartner:innen, die Ihnen bei Fragen oder Unterstützungsbedarf gerne weiterhelfen.

Ob Sie ein Pflicht- oder freiwilliges Auslandsabenteuer erleben – und das wird es werden – , fangen Sie rechtzeitig mit Ihren Planungen an. Besonders die sprachliche Vorbereitung ist wichtig, weil Sie für die meisten Auslandsaufenthalte ein bestimmtes Sprachniveau vorweisen müssen. Ein bis eineinhalb Jahre vorher sollten Sie daher mit Ihren Vorbereitungen beginnen. Besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu Auslandsaufenthalten und nutzen Sie das Informationsangebot auf unserer Website.

Wir beraten Sie gern in unseren offenen Sprechzeiten oder nach Terminvereinbarung. Die aktuellen Sprechzeiten und wie Sie uns am besten erreichen, finden Sie auf der Website unter www.hs-rm.de/de/international/

Ihr Büro für Internationales.

Kontakt Wiesbaden

Kurt-Schumacher-Ring 18,
65197 Wiesbaden
Gebäude A, Räume 113-120 + 126

Kontakt Rüsselsheim

Am Brückweg 24
Gebäude A, Raum 016

international@hs-rm.de
internationales@asta-hsrm.de

Buddy Up!

An unserer Hochschule studieren jedes Semester viele internationale Studierende. Manche als Gaststudierende für ein oder zwei Semester, andere sind für ihr ganzes Studium an der HSRM und manche sind noch in unserer Studienvorbereitung für geflüchtete Studieninteressierte. Kennst du eine:n von ihnen? Wenn nicht, kannst du das ganz leicht ändern! Wenn man neu an der Hochschule ist, aber ganz besonders, wenn man neu in einem Land ist, freut man sich über erste Kontakte zu anderen Studierenden. Deshalb werde Buddy für deine neuen, internationalen Kommiliton:innen! Im Buddy Programm steht der Spaß und das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund. Ihr macht zusammen Ausflüge, nehmt an verschiedenen Social Events und einem Workshop zum Thema interkulturelle Kommunikation teil und du kannst viel über andere Kulturen lernen. Für dein Engagement erhältst du natürlich ein Zertifikat oder unter bestimmten Voraussetzungen sogar 3 CP. Interesse? Dann melde dich an. Denn...everybody needs a buddy!

hs-rm.de/buddy-up

Auslandsbafög

Auch Auslandsaufenthalte und sogar die komplette Studienzeit im Ausland können mit BAföG gefördert werden. Eine Voraussetzung ist, dass die Institution, an der du dein Auslandssemester absolvierst, gleichwertig mit deiner deutschen Ausbildungsstätte ist. Zudem muss der Aufenthalt mind. 6 Monate bzw. ein Semester lang dauern. Bei Kooperationspartnern der Hochschule ist eine Förderung schon bei 12 Wochen Aufenthalt möglich. Außerhalb der EU muss das Auslandsstudium zumindest teilweise auf das Studium angerechnet werden können, die Förderdauer ist hier in der Regel auf ein Jahr begrenzt. Ein komplettes Studium wird durch BAföG nur innerhalb der EU oder in der Schweiz gefördert. Du hast auch die Möglichkeit, deine Abschlussarbeit im Ausland zu schreiben. Dazu findest du unter dem Schlagwort „Inlands-BAföG“ die entsprechenden Infos. Ein Praktikum im Ausland wird gefördert, wenn es sich um ein mind. 12-wöchiges Pflichtpraktikum handelt.

Mehr Infos zum Auslandsbafög findest du hier:

studentenwerkfrankfurt.de
bafoeg-aktuell.de/bafoeg/auslands-bafoeg

Sprachenzentrum

Hier kannst du jedes Semester an ca. 75 Kursen – Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Japanisch, Portugiesisch, Chinesisch und Deutsch als Fremdsprache – teilnehmen. Auch wirst du hier auf Auslandspraktika oder Auslandssemester vorbereitet. Studis der Hochschule RheinMain findet man in vielen Ländern der Welt – von Europa bis Nord- und Südamerika, von Afrika bis Australien und Asien.

Kontakt

Kurt-Schumacher-Ring 18, 95197 Wiesbaden
Gebäude C, Raum C2.20

0611 94953215
sprachenzentrum@hs-rm.de

IT- und Medien-zentrum

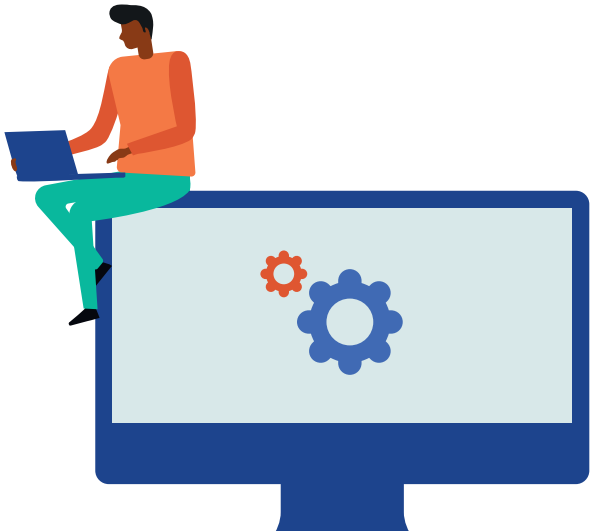
Das IT- und Medienzentrum (ITMZ) ist der zentraler IT- und Mediendienstleister an den verschiedenen Standorten der Hochschule. Es bietet allen Hochschulangehörigen ein breites IT- und Medien-Portfolio sowie unterschiedliche Beratungs- und Dienstleistungsangebote.

Drei spezialisierte Sachgebiete sind für den reibungslosen Betrieb von der Infrastruktur bis zu den zentral betriebenen Webapplikationen zuständig. Neben vielen Basisdienstleistungen und -aufgaben werden auch IT- sowie Medienprojekte und Projekte mit Partner aus der Lehre durchgeführt.

Das ITMZ kümmert sich um die HDS-Accounts, den Hochschul-VPN, E-Mail, Webex, Software, das Campus-WLAN/eduroam und vieles mehr.

Kontakt

hs-rm.de/itmz



Level 08

Sonstiges

Sonstiges

An dieser Stelle ist eigentlich alles gesagt - über den AStA, dessen Referate, die Gremien, die Hochschulangebote und Freizeit.
Doch ein paar Dinge gibt es noch, die du unbedingt für die Organisation deines Studiums kennen musst: Stud.IP, Compass und noch mehr!

Wichtig zu wissen!

HDS-Benutzererkennung

Die HDS-Kennung ist eine personalisierte Benutzerkennung für die Hochschulangehörigen der Hochschule RheinMain. Die für den HDS-Account erforderlichen Informationen werden von den Mitarbeitenden des Service Managements erfasst, verwaltet und im zentralen Verzeichnisdienst generiert. Alle Angehörigen der Hochschule erhalten einen Brief mit den Zugangsdaten. Bitte bewahre diesen Brief sorgfältig auf! Du kannst mit dem dort enthaltenen Masterpasswort ein evtl. vergessenes Passwort jederzeit zurücksetzen.
Die Kennung ermöglicht den Zugang zu den zentralen Diensten / Systemen der Hochschule RheinMain (Authentifikation und Autorisation):

- Berechtigung zur Nutzung der E-Mail-Services
- Berechtigung zur Nutzung der Services WLAN, VPN und Eduroam
- Berechtigung zur Anmeldung an den Rechnern
- Berechtigung zur Nutzung des Campus-Management-Systems und des Learn-Management-Systems

HSRM Compass

compass.hs-rm.de

Dieses Portal kennst du vermutlich schon durch deine Bewerbung. Es ist das Campus-Management-System der Hochschule und dient neben der Bewerbung auch deiner Studien- und Prüfungsverwaltung. Hier kannst du dich mit deiner HDS-Benutzererkennung einloggen und deine Daten verwalten, deine Immatrikulations-, Studienverlaufs- und BAföG-Bescheinigungen, Sammelscheine und Prüfungsbescheinigungen herunterladen.
Außerdem findest du hier ausstehende und getätigte Zahlungen an die Hochschule, z.B. den Semesterbeitrag, der jedes Semester als Rückmeldung fällig ist. Auch die Prüfungsverwaltung bzw. Prüfungsan- und Abmeldung ist hier angesiedelt.

Stud.IP

studip.hs-rm.de

Stud.IP ist die Online-Plattform der Hochschule. Alle Studierenden, Professor:innen und Dozent:innen haben hier einen Account. Es ist ein Lernmanagementsystem zur Erstellung und Administration webbasierter Lernumgebungen. Es ermöglicht, Lehrveranstaltungen, Forschungsgruppen oder Gremien ein digitales Äquivalent in Form von sogenannten Veranstaltungen zur Seite zu stellen und diese online zu verwalten.
Mit deiner HDS-Benutzerkennung hast du automatisch Zugriff auf Stud.IP. Diese Daten solltest du auf dem Postweg erhalten haben. Vor dem erstmaligen Einloggen in Stud.IP ist eine Aktivierung deines Online-Zugangs auf **hds.hs-rm.de/aktivieren/index.php** nötig. Die Übergabe der Daten an das System kann bis zu 60 Minuten dauern.

E-Mail und Webmail

webmail.hs-rm.de

Als Student:in der Hochschule RheinMain hast du automatisch auch einen studentischen E-Mail-Account. Das zentrale E-Mail-System ermöglicht einen einheitlichen Zugriff über beispielsweise Smartphone, Tablet, Rechner oder auch Webmail, sodass du praktisch überall produktiv arbeiten und deine E-Mails, Kontakte, Aufgaben oder auch Termine verwalten kannst. Anleitungen zur Installation des Postfaches auf deinem Smartphone oder Laptop findest du unter: **hs-rm.de/itmz**

Nach deiner Exmatrikulation hast du noch für 14 Tage Zugriff auf das E-Mail-Konto, um deine Daten zu sichern.

VPN

Unabhängig davon, wo auf der Welt und über welchen Service Provider du dich mit dem Internet verbindest, kannst du über unseren VPN-Dienst eine gesicherte Verbindung zum Netz der Hochschule aufbauen.
Deine Daten laufen dabei von deinem Rechner bis zum VPN-Server über eine verschlüsselte Verbindung durch das Netz.
Die Anleitung zum Einrichten des VPN-Clients findest du (wer hätte es gedacht) beim ITMZ:
hs-rm.de/de/service/it-und-medienzentrum/it-services/vpn

WLAN und Eduroam

Das ITMZ koordiniert und stellt verschiedene WLANs zur Verfügung:

- Das CampusWLAN (Bereitstellung eines campusweiten WLAN)
- Eduroam (Bereitstellung eines hochschulübergreifenden WLAN, zugänglich auch an anderen Hochschulen)
- GastWLAN (Bereitstellung eines temporären WLAN für Gäste zu Veranstaltungen, Einrichtung über verantwortliche Personen innerhalb der Fachbereiche und Abteilungen).

Innerhalb der Nutzergruppe Forschung & Lehre können Institutionen weltweit Eduroam nutzen. Die Hochschule RheinMain nimmt seit Juni 2008 am DFN Roaming teil. Somit wird den Angehörigen der HSRM ermöglicht, das WLAN anderer am DFN-Roaming teilnehmender Einrichtungen zu nutzen. Anleitungen zur Einrichtung für alle gängigen Betriebssystem findest du ebenfalls beim ITMZ.
hs-rm.de/de/service/it-und-medienzentrum/it-services/wlan

Stundenpläne des Fachbereichs Design, Informatik, Medien

Einige Studiengänge des Fachbereichs Design, Informatik, Medien haben ein eigenes Online-Stundenplan-System. Dieses findest du unter **dcsm.info**

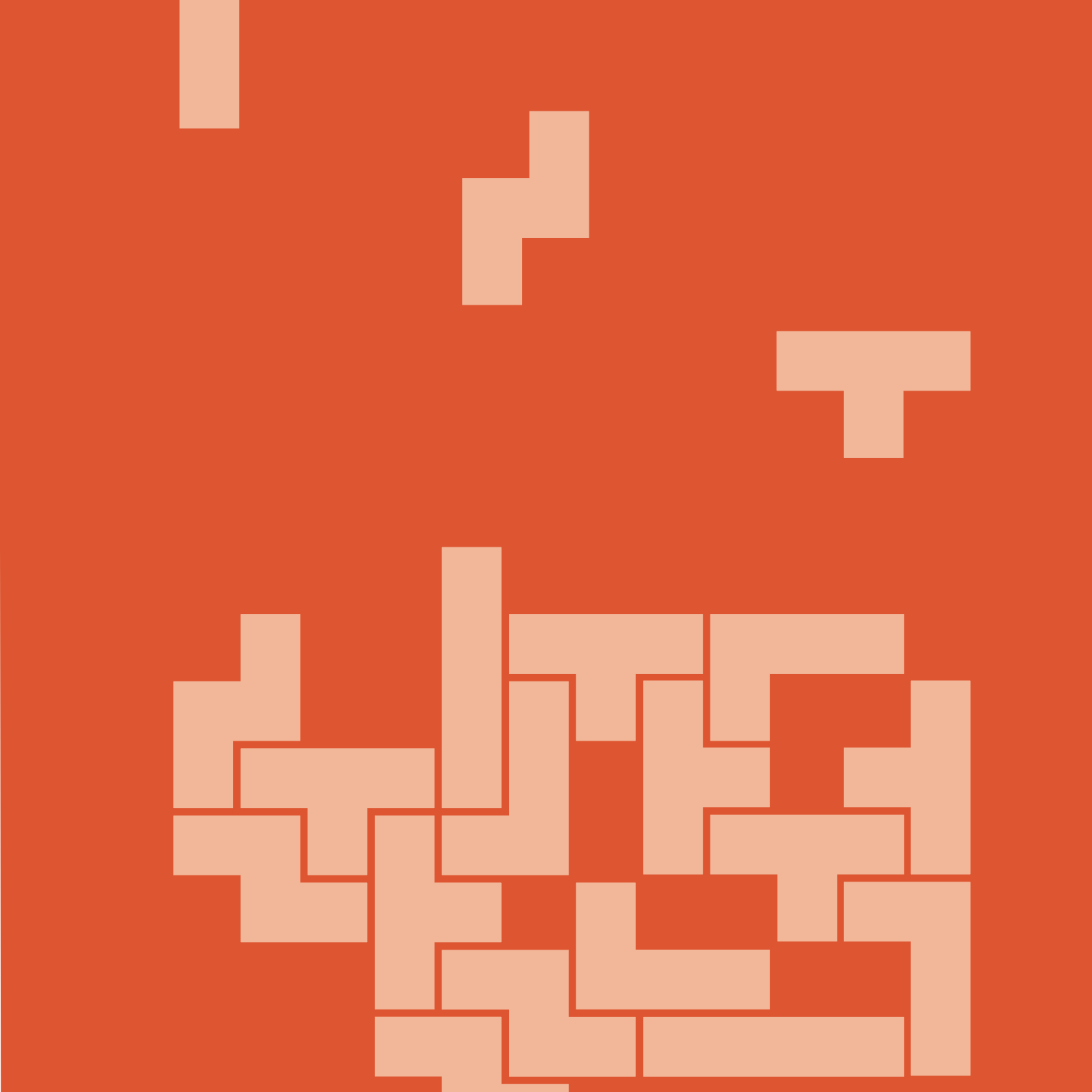
Impressum

AStA Semesterbroschüre
Wintersemester 2022 / 23

Herausgeber
Allgemeiner Studierendenausschuss
Hochschule RheinMain
Kurt-Schumacher-Ring 18
65197 Wiesbaden

Konzept und Design
Verena Mengen
Julia Muthler

Redaktion
AStA Referent:innen
Referat Layout

Vorstand
Sebastian Brem
Matthias Moser
Lukas Riesner
Michelle Sauter

Bildrechte
Alle verwendeten Bilder sind aus eigener Produktion, von Partner:innen des AStA , von adobe.stock, unsplash.com oder freepik.com